

MENU

CODZIENNE ŚNIADANIA:

wybór kolorowych uśmiechniętych mini-kanapek (okrągłych, trójkątnych, tradycyjnych) z pieczywa jasnego oraz ciemnego wzbogaconego ziarnami i cienkich wafli ryżowych; kanapki z serem żółtym, chudymi wędlinami, różnymi rodzajami past, świeżymi pomidorami, ogórkami, sałatą, papryką, kielkami oraz naturalnymi niskosłodzonymi konfiturami, herbata z cytryną, kakao z miodem, naturalny tłoczony sok owocowy, woda mineralna, miodowe, cynamonowe i bezglutenowe kukurydziane płatki z mlekiem.

Täglich zum Frühstück:

bunte, lustige Mini- Sandwiches (rund, dreieckig, traditionell) aus Weiß-, Grau- oder Vollkornbrot und aus dünnen Reiswaffeln zur Auswahl; Sandwiches mit Qualitätskäse, Magerwurst, verschiedenen Aufstrichen, frischen Tomaten, Gurken, Salat, Paprika, Sprossen und natürlichen Konfitüren, Tee mit Zitrone, Kakao mit Honig, natürlicher, gepresster Fruchtsaft, Mineralwasser, Honig-, Zimt- und glutenfreie Cornflakes mit Milch.

	<u>Poniedziałek</u> 03.09.2018	<u>Wtorek</u> 04.09.2018	<u>Środa</u> 05.09.2018	<u>Czwartek</u> 06.09.2018	<u>Piątek</u> 07.09.2018
śniadanie	Jogurt naturalny	Parówki z szynki	Płatki owsiane na mleku Serek wiejski	Jajko gotowane	Twarożek z miodem
ZUPY	Ogórkowa	Jarzynowa	Pomidorowa z makaronem	Barszcz czerwony	Dyniowo-marchewkowa
II DANIA I DODATKI	Pierogi ruskie Kwaśna śmietanka Sałatka z marchwi i selera	Gulasz wieprzowy z warzywami Kasza jęczmienna Surówka z ogórka kiszzonego	Kotlet pożarski z indyka Ziemniaki z koperkiem Marchewka z groszkiem	Pieczeń rzymska z jajkiem Kasza gryczana Surówka z rzodkwi białej	Fileciki z miruny Puree ziemniaczane Coleslaw
NAPOJE	Kompot wieloowocowy Woda mineralna	Kompot wieloowocowy Woda mineralna	Kompot wieloowocowy Woda mineralna	Kompot owocowy Woda mineralna	Kompot owocowy Woda mineralna
PODWIECZOREK	Kanapki z szynką, serem żółtym i warzywami, herbata owocowa	Koktajl owocowy, chałka	Pudding z warzywami	Ciasto marchewkowe, kawa inka	Frankfurterka, bagietka, herbata owocowa

	<u>Montag</u> 03.09.2018	<u>Dienstag</u> 04.09.2018	<u>Mittwoch</u> 05.09.2018	<u>Donnerstag</u> 06.09.2018	<u>Freitag</u> 07.09.2018
Frühstück	Naturjoghurt	Schinkenbrühwürstchen	Haferflocken mit Milch Hüttenkäse	Gekochtes Ei	Quark mit Honig
Suppe	Sauergurkensuppe	Gemüsesuppe	Tomatensuppe mit Nudeln	Roter Borschtsch	Karotten-Kürbis-Suppe
Hauptgericht	Russische Piroggen Saure Sahne Möhren-Sellerie-Salat	Schweinegulasch mit Gemüse Gerstengrütze Sauergurkensalat	Putenfleischfrikadelle Kartoffeln mit Dill Erbsen und Möhren	Falscher Hase mit Ei Buchweizengrütze Rettichsalat	Fischfilet Kartoffelpüree Weißkohlsalat
Getränke	Früchtekompott Mineralwasser	Früchtekompott Mineralwasser	Früchtekompott Mineralwasser	Früchtekompott Mineralwasser	Früchtekompott Mineralwasser
Nachttisch	Schnittchen mit Schinken, Käse und Gemüse Früchteteetee	Obstshake, Hefezopf	Pudding, Gemüse	Möhrenkuchen, Malzkaffee	Frankfurter Würstchen, Baguette, Früchteteetee

MENU

CODZIENNE ŚNIADANIA:

wybór kolorowych uśmiechniętych mini-kanapek (okrągłych, trójkątnych, tradycyjnych) z pieczywa jasnego oraz ciemnego wzbogaconego ziarnami i cienkich wafli ryżowych; kanapki z serem żółtym, chudymi wędlinami, różnymi rodzajami past, świeżymi pomidorami, ogórkami, sałatą, papryką, kielkami oraz naturalnymi niskosłodzonymi konfiturami, herbata z cytryną, kakao z miodem, naturalny tłoczony sok owocowy, woda mineralna, miodowe, cynamonowe i bezglutenowe kukurydziane płatki z mlekiem.

Täglich zum Frühstück:

bunte, lustige Mini- Sandwiches (rund, dreieckig, traditionell) aus Weiß-,Grau- oder Vollkornbrot und aus dünnen Reiswaffeln zur Auswahl; Sandwiches mit Qualitätskäse, Magerwurst, verschiedenen Aufstrichen, frischen Tomaten, Gurken, Salat, Paprika, Sprossen und natürlichen Konfitüren, Tee mit Zitrone, Kakao mit Honig, natürlicher, gepresster Fruchtsaft, Mineralwasser, Honig-, Zimt- und glutenfreie Cornflakes mit Milch.

	<u>Poniedziałek</u> 10.09.2018	<u>Wtorek</u> 11.09.2018	<u>Środa</u> 12.09.2018	<u>Czwartek</u> 13.09.2018	<u>Piątek</u> 14.09.2018
śniadanie	Suszone owoce	Twarożek ze szczypiorkiem	Płatki jęczmienne Jajko gotowane	Pasta z ciecierzycy	Warzywa do chrupania
ZUPY	Kalafiorowa	Jarzynowa	Wiejska	Rosół z makaronem	Z zielonym groszkiem
II DANIA I DODATKI	Makaron z sosem bolońskim Sałata zielona z sosem winegret	Filet z piersi kurczaka panierowany Ryż Pomidory ze szczypiorkiem	Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym Ziemniaki Surówka z kapusty białej	Kotlet schabowy Puree ziemniaczane Mizeria	Naleśniki z nadzieniem twarogowym Mus owocowy
NAPOJE	Kompot wieloowocowy Woda mineralna	Kompot wieloowocowy Woda mineralna	Kompot wieloowocowy Woda mineralna	Kompot wieloowocowy Woda mineralna	Kompot wieloowocowy Woda mineralna
PODWIECZOREK	Deser budyniowy, ciastko owsiane	Ciasto jogurtowe z owocami, kawa inka	Mizi pizza (wypiek własny), herbata owocowa	Shake owocowy, waffle ryżowe	Sałatka z kurczakiem, herbata z cytryną

	<u>Montag</u> 10.09.2018	<u>Dienstag</u> 11.09.2018	<u>Mittwoch</u> 12.09.2018	<u>Donnerstag</u> 13.09.2018	<u>Freitag</u> 14.09.2018
Frühstück	Trockenfrüchte	Schnittlauchfrischkäse	Gerstenflocken Gekochtes Ei	Kichererbsen-Aufstrich	Knabbergemüse
Suppe	Blumenkohlsuppe	Gemüsesuppe	Bauersuppe	Brühe mit Nudeln	Grüne-Erbсен Suppe
Hauptgericht	Nudeln bolognese Grüner Salat mit Vinaigrette	Paniertes Hähnchenschnitzel Reis Tomaten mit Schnittlauch	Kohl-Fleisch-Bällchen in Tomatensoße Kartoffeln Weißkohlsalat	Schweinekotelette Kartoffelpüree Gurkensalat	Pfannkuchen mit Quarkfüllung Früchtemus
Getränke	Früchtekompott Mineralwasser	Früchtekompott Mineralwasser	Früchtekompott Mineralwasser	Früchtekompott Mineralwasser	Früchtekompott Mineralwasser
Nachtisch	Puddingdessert Haferkekse	Joghurt-Obsttkuchen, Malzkaffee	Minipizza Früchtete	Obstshake, Reiswaffeln	Hähnchensalat, Teemit Zitrone

MENU

CODZIENNE ŚNIADANIA:

wybór kolorowych uśmiechniętych mini-kanapek (okrągłych, trójkątnych, tradycyjnych) z pieczywa jasnego oraz ciemnego wzbogaconego ziarnami i cienkich wafli ryżowych; kanapki z serem żółtym, chudymi wędlinami, różnymi rodzajami past, świeżymi pomidorami, ogórkami, sałatą, papryką, kielkami oraz naturalnymi niskosłodzonymi konfiturami, herbata z cytryną, kakao z miodem, naturalny tłoczony sok owocowy, woda mineralna, miodowe, cynamonowe i bezglutenowe kukurydziane płatki z mlekiem.

Täglich zum Frühstück:

bunte, lustige Mini- Sandwiches (rund, dreieckig, traditionell) aus Weiß-,Grau- oder Vollkornbrot und aus dünnen Reiswaffeln zur Auswahl; Sandwiches mit Qualitätskäse, Magerwurst, verschiedenen Aufstrichen, frischen Tomaten, Gurken, Salat, Paprika, Sprossen und natürlichen Konfitüren, Tee mit Zitrone, Kakao mit Honig, natürlicher, gepresster Fruchtsaft, Mineralwasser, Honig-, Zimt- und glutenfreie Cornflakes mit Milch.

	<u>Poniedziałek</u> 17.09.2018	<u>Wtorek</u> 18.09.2018	<u>Środa</u> 19.09.2018	<u>Czwartek</u> 20.09.2018	<u>Piątek</u> 21.09.2018
śniadanie	Babeczka śniadaniowa z brzoskwinią	Jogurt naturalny z musli	Makaron na mleku	Pasta z czerwonej soczewicy	Muffinka jajeczna z otrębami
ZUPY	Kapuśniak słodko-kwaśny	Botwinkowa	Jesienna z soczewicą	Jarzynowa	Pomidorowa z makaronem
II DANIA I DODATKI	Knedle ze śliwkami Bułka tarta z masłem	Pieczona pałka z kurczakiem Ryż Ogórek zielony z sosem koperkowym	Gratin z ziemniaków ze szpinakiem i mięsem mielonym Sałatka z pomidorów	Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym Kasza gryczana Buraczki zasmażane	Panierowany filet z limandy Puree ziemniaczane Surówka z kapusty pekińskiej
NAPOJE	Kompot wieloowocowy Woda mineralna	Kompot wieloowocowy Woda mineralna	Kompot wieloowocowy Woda mineralna	Kompot owocowy Woda mineralna	Kompot owocowy Woda mineralna
PODWIECZOREK	Buleczka pełnoziarnista z szynką, serem żółtym i warzywami, herbata	Galaretką z owocami, chałka	Rogalik z nadzieniem jagodowym, herbata z cytryną	Sałatka warzywna, woda owocowa z miętą	Ryż z jabłkiem i cynamonem

	<u>Montag</u> 17.09.2018	<u>Dienstag</u> 18.09.2018	<u>Mittwoch</u> 19.09.2018	<u>Donnerstag</u> 20.09.2018	<u>Freitag</u> 21.09.2018
Frühstück	Frühstücksmuffins mit Pfirsich	Natirjoghurt mit Müsli	Milchsuppe mit Nudeln	Rote-Linsen-Aufstrich	Eiermuffins mit
Suppe	Süßsaure Sauerkrautsuppe	Rote-Bete-Suppe	Herbstsuppe mit Linsen	Gemüsesuppe	Tomatensuppe mit Nudeln
Hauptgericht	Klöße mit Pflaumenfüllung,	Hähnchenkeule Reis Gurke mit Dillsoße	Kartoffelauflauf mit Hackfleisch und Spinat, Tomatensalat	Schweinefleischbällchen in Dillsoße Buchweizengrütze Warme Rote Bete	Panierte Fischfilet Kartoffelpüree Chinakohlsalat
Getränke	Früchtekompott Mineralwasser	Früchtekompott Mineralwasser	Früchtekompott Mineralwasser	Früchtekompott Mineralwasser	Früchtekompott Mineralwasser
Nachtisch	Vollkornbrötchen mit Schinken, Käse und Gemüse, Tee	Götterspeise mit Früchten Hefezopf	Hörnchen mit Heidelbeerfüllung, Tee mit Zitrone	Gemüsesalat, Obstwasser mit Minze	Reis mit Apfel und Zimt

MENU

CODZIENNE ŚNIADANIA:

wybór kolorowych uśmiechniętych mini-kanapek (okrągłych, trójkątnych, tradycyjnych) z pieczywa jasnego oraz ciemnego wzbogaconego ziarnami i cienkich wafli ryżowych; kanapki z serem żółtym, chudymi wędlinami, różnymi rodzajami past, świeżymi pomidorami, ogórkami, sałatą, papryką, kielkami oraz naturalnymi niskosłodzonymi konfiturami, herbata z cytryną, kakao z miodem, naturalny tłoczony sok owocowy, woda mineralna, miodowe, cynamonowe i bezglutenowe kukurydziane płatki z mlekiem.

Täglich zum Frühstück:

bunte, lustige Mini- Sandwiches (rund, dreieckig, traditionell) aus Weiß-,Grau- oder Vollkornbrot und aus dünnen Reiswaffeln zur Auswahl; Sandwiches mit Qualitätskäse, Magerwurst, verschiedenen Aufstrichen, frischen Tomaten, Gurken, Salat, Paprika, Sprossen und natürlichen Konfitüren, Tee mit Zitrone, Kakao mit Honig, natürlicher, gepresster Fruchtsaft, Mineralwasser, Honig-, Zimt- und glutenfreie Cornflakes mit Milch.

	<u>Poniedziałek</u> 24.09.2018	<u>Wtorek</u> 25.09.2018	<u>Środa</u> 26.09.2018	<u>Czwartek</u> 27.09.2018	<u>Piątek</u> 28.09.2018
śniadanie	Parówki	Twarożek ze szczypiorkiem	Płatki ryżowe na mleku	Jajko gotowane	Suszone owoce
ZUPY	Minestrone	Kalafiorowa	Ogórkowa	Rosół z makaronem	Jarmużowo-szpinakowa
II DANIA I DODATKI	Farfalle z twarogiem i musem z owoców leśnych	Roladki z kurczaka w sosie szpinakowo-pomidorowym Kasza mieszana (pęczak, bulgur, soczewica) Sałata zielona z jogurtem	Placek ziemniaczany z sosem gulaszowym Surówka z marchewki i selera	Kotlet mielony Ziemniaki Bukiet warzyw	Miruna w panierce serowo-kukurydzianej Puree ziemniaczane Surówka z kapusty kwaszonej
NAPOJE	Kompot wieloowocowy Woda mineralna	Kompot wieloowocowy Woda mineralna	Kompot wieloowocowy Woda mineralna	Kompot wieloowocowy Woda mineralna	Kompot wieloowocowy Woda mineralna
PODWIECZOREK	Kanapki z szynką i serem, herbata cytrynowa z imbirem	Jabłecznik	Mus z kasz mannej na mleczku kokosowym z malinami	Bagietka z pastą jajeczną, warzywa do chrupania, herbata owocowa	Muffinka z nadzieniem owocowym

	<u>Montag</u> 24.09.2018	<u>Dienstag</u> 25.09.2018	<u>Mittwoch</u> 26.09.2018	<u>Donnerstag</u> 27.09.2018	<u>Freitag</u> 28.09.2018
<u>Frühstück</u>	Brühwürstchen	Friskäse mit Schnittlauch	Reisflocken mit Milch	Gekochtes Ei	Trockenobst
<u>Suppe</u>	Italienische Gemüsesuppe	Blumenkohlsuppe	Sauergurkensuppe	Brühe mit Nudeln	Grünkohl-Spinat-Suppe
<u>Hauptgericht</u>	Farfalle mit Quark und Waldfrüchtemus	Geflügelrouladen mit Tomaten-Spinatsoße Gemischte Grütze Grüner Salat mit Joghurt	Reibepätzchen mit Gulaschsoße Möhren-Sellerie-Salat	Frikadelle Kartoffeln Gemischtes Gemüse	Fischfilet mit Käse-Kürbis-Panade Kartoffelpüree Sauerkrautsalat
<u>Getränke</u>	Früchtekompott Mineralwasser	Früchtekompott Mineralwasser	Früchtekompott Mineralwasser	Früchtekompott Mineralwasser	Früchtekompott Mineralwasser
<u>Nachtsich</u>	Schnittchen mit Schinken, Käse Tee mit Zitrone und Ingwer	Apfelkuchen	Grießbrei mit Kokosmilch und Himbeeren	Baguette mit Eieraufstrich, Knabbergemüse, Fruchtetee	Muffins mit Obstfüllung