

Jadłospis

PIĄTEK 1 czerwiec

ŚNIADANIE	Makaron na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka z liściem, kiełbasa krakowska sucha, jajko krojone, pomidor, kiełki, papryka, ogórek zielony, galaretko do picia, owoc.
ZUPA	Solferino z ziemniakami i natką.
II DANIE	Naleśniki z serem białym i truskawkami, kompot wiśniowy.
PODWIECZOREK	Bułka wrocławska z masłem i serem żółtym, ketchup, herbata z cytryną, jabłko.

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 4 czerwiec	
ŚNIADANIE	Ryż na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka z liściem, krakowska sucha, jajko krojone, pomidor, papryka, ogórek małosolny, rukola, natka, herbata owocowa, owoc.
ZUPA	Kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem.
II DANIE	Kotlet mielony drobiowy, ziemniaki z koperkiem, mizeria z jogurtem, marchew z groszkiem, kompot malinowy.
PODWIECZOREK	Kisiel owocowy, paluch maślany, jabłko.
WTOREK 5 czerwiec	
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane, masło, wędlina bez konserwantów, ser biały z miodem, cykorja, pomidor, rzodkiewka, ogórek zielony, galaretka do picia, owoc.
ZUPA	Jarzynowa z ziemniakami i natką.
II DANIE	Pierogi z mięsem i cebulką, marchew z chrzanem, kompot malinowy
PODWIECZOREK	Grahamka z masłem, jajko w sosie jogurtowo- szczypiorkowym, herbata cytryną, jabłko.
ŚRODA 6 czerwiec	
ŚNIADANIE	Ryż na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka, kiełbasa krakowska sucha, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek małosolny, natka, roszponka, mięta, owoc.
ZUPA	Żurek z ziemniakami, czosnkiem i majerankiem.
II DANIE	Gulasz wołowo- wieprzowy, kasza jęczmienna, sałata z jogurtem, bukiet warzyw gotowanych, kompot wiśniowy
PODWIECZOREK	Galaretka z bitą śmietaną, truskawki.
CZWARTEK 7 czerwiec	
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka z liściem, kiełbasa krakowska sucha, jajko krojone, pomidor, rzodkiewka, ogórek zielony, sałata, natka, woda ze świeżym imbirem i cytryną, owoc.
ZUPA	Krem z dyni z grzankami.
II DANIE	Kluski leniwe z jabłkiem duszonym i cynamonem, kompot wieloowocowy.
PODWIECZOREK	Chałka z masłem, czereśnie, kakao.
PIĄTEK 8 czerwiec	
ŚNIADANIE	Kawa inka, pieczywo mieszane, masło, szynka z liściem, kiełbasa krakowska sucha, ser biały z rzodkiewką i szczypiorkiem, pomidor, papryka, papryka, ogórek kwaszony, cykorja, galaretka do picia, owoc.
ZUPA	Barszcz czerwony z ziemniakami i koperkiem.
II DANIE	Kotlet z miruny, ziemniaki z koperkiem, surówka z młodej kapusty, kompot wiśniowy.
PODWIECZOREK	Ciasto drożdżowe z rodzynkami- wypiek własny, kakao, truskawki..

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 11 czerwiec	
ŚNIADANIE	Makaron na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka z liściem, krakowska sucha, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek zielony, rukola, natka, herbata owocowa, owoc.
ZUPA	Botwinka z ziemniakami.
II DANIE	Zapiekanka makaronowa z warzywami i kurczakiem, kompot wiśniowy.
PODWIECZOREK	Ciasteczka owsiano- bananowe, kakao.
WTOREK 12 czerwiec	
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane, masło, wędlina bez konserwantów, jajko krojone, pomidor, papryka, ogórek małosolny, rozspanka, mięta, owoc.
ZUPA	Pomidorowa z makaronem i natką.
II DANIE	Schab pieczony z ziołami, kopytka, surówka wiosenna, brukselka, kompot owocowy.
PODWIECZOREK	Bułka z masłem i serkiem na słodko, kakao, truskawki.
ŚRODA 13 czerwiec	
ŚNIADANIE	Ryż na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka, kiełbasa krakowska sucha, ser biały z miodem, pomidor, rzodkiewka, ogórek zielony, natka, cykorja, woda ze świeżym imbirem i cytryną, owoc.
ZUPA	Zupa z zielonego groszku z ziemniakami.
II DANIE	Kotlet jajeczny, ziemniaki z koperkiem, ogórek zielony, marchew mini, kompot wiśniowy
PODWIECZOREK	Pizza na razowym spodzie z szynką, serem żółtym i sosem ziołowym, herbata z cytryną, truskawka.
CZWARTEK 14 czerwiec	
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka z liściem, kiełbasa krakowska sucha, ser żółty, pomidor, rzodkiewka, ogórek małosolny, rukola, natka, herbata owocowa, owoc.
ZUPA	Krem z ciecierzycy z grzankami.
II DANIE	Dewolaj z serem żółtym i natką, ziemniaki z koperkiem, młoda kapusta z masełkiem i koperkiem, sałatka z buraków i cebulki, kompot malinowy.
PODWIECZOREK	Ryż na gęsto z polewą ze świeżych truskawek, kakao.
PIĄTEK 15 czerwiec	
ŚNIADANIE	Kawa inka na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka z liściem, kiełbasa krakowska sucha, ser biały na ostro, pomidor, papryka, ogórek zielony, sałata, galaretka do picia, owoc.
ZUPA	Krupnik z ziemniakami i natką.
II DANIE	Świeża polędwiczka z dorsza, duszone warzywa, ziemniaki z koperkiem, surówka z młodej kapusty, kompot wiśniowy.
PODWIECZOREK	Zapiekanki z serem żółtym i ketchupem, herbata z cytryną, jabłko.

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 18 czerwiec	
ŚNIADANIE	Makaron nitki na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka z liściem, krakowska sucha, jajko w sosie jogurtowo- szczypiorkowym, pomidor, papryka, ogórek małosolny, roszponka, natka, mięta, owoc.
ZUPA	Barszcz ukraiński z ziemniakami i natką.
II DANIE	Kotlet schabowy w złotej panierce, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, brokuł gotowany, kompot wiśniowy.
PODWIECZOREK	Grahamka z masłem i miodem, kakao, truskawki.
WTOREK 19 czerwiec	
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane, masło, wędlina bez konserwantów, ser żółty, pomidor, rzodkiewka, ogórek zielony, cykorcia, woda ze świeżym imbirem i cytryną, owoc.
ZUPA	Pieczarkowa z makaronem i natką.
II DANIE	Bitki wołowe w sosie własnym, kluski śląskie, sałata z jogurtem, fasolka szparagowa gotowana, kompot wieloowocowy.
PODWIECZOREK	Koktajl jogurtowo- truskawkowym, paluch cynamonowy.
ŚRODA 20 czerwiec	
ŚNIADANIE	Ryż na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka, kiełbasa krakowska sucha, ser biały z miodem, pomidor, papryka, ogórek małosolny, natka, rukola, herbata owocowa, owoc.
ZUPA	Wiejska z ziemniakami i natką.
II DANIE	Makaron ze szpinakiem i kurczakiem, kompot wiśniowy.
PODWIECZOREK	Sałatka owocowa (brzoskwinia, ananas, gruszka, banan), napój cytrynowy.
CZWARTEK 21 czerwiec	
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka z liściem, kiełbasa krakowska sucha, ser żółty, pomidor, rzodkiewka, ogórek kwaszony, sałata, natka, herbata owocowa, owoc.
ZUPA	Grochowa z ziemniakami, czosnkiem i majerankiem.
II DANIE	Naleśniki z serem białym i musem truskawkowym, kompot malinowy.
PODWIECZOREK	Bułka wrocławska, kiełbasa krakowska, kiełki, pomidor, herbata z cytryną, truskawki.
PIĄTEK 22 czerwiec	
ŚNIADANIE	Kawa inka na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka z liściem, kiełbasa krakowska sucha, ser biały na ostro, pomidor, papryka, ogórek zielony, rukola, mięta, owoc.
ZUPA	Brokułowa z ziemniakami i natką..
II DANIE	Kotlet z miruny, ziemniaki z koperkiem, surówka z młodej kapusty, kompot wieloowocowy.
PODWIECZOREK	Ciasto piaskowe- wypiek własny, kakao, jabłko.

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 25 czerwiec	
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka z liściem, krakowska sucha, jajko w sosie jogurtowo- truskawkowym, pomidor, papryka, ogórek zielony, roszponka, natka, woda ze świeżym imbirem i cytryną, owoc.
ZUPA	Solferino z ziemniakami i natką.
II DANIE	Zrazy wołowe z pieczarkami i cebulką, kasza jęczmienna, ogórek małosolny, marchew mini, kompot wiśniowy.
PODWIECZOREK	Chałka z masłem, kakao, truskawki.
WTOREK 26 czerwiec	
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane, masło, wędlina bez konserwantów, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek małosolny, sałata, herbata owocowa, owoc.
ZUPA	Rosół z makaronem i natką.
II DANIE	Podudzie z kurczaka pieczone w ziołach, ziemniaki z koperkiem, mizeria z jogurtem, buraczki na ciepło, kompot wieloowocowy.
PODWIECZOREK	Kajzerka z masłem, dżem z dzikiej róży, herbata z cytryną, truskawki.
ŚRODA 27 czerwiec	
ŚNIADANIE	Makaron na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka, kiełbasa krakowska sucha, twaróg z miodem, pomidor, rzodkiewka, ogórek małosolny, roszponka, natka, cykoria, galaretka do picia, owoc.
ZUPA	Kapuśniak z młodej kapusty z koperkiem i ziemniakami.
II DANIE	Kluski śląskie nadziewane mięsem z cebulką, marchew z chrzanem kompot malinowy.
PODWIECZOREK	Grahamka z masłem, serem żółtym i ketchupem, herbata z cytryną, truskawki.
CZWARTEK 28 czerwiec	
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka z liściem, kiełbasa krakowska sucha, jajko krojone, pomidor, papryka, cykoria, natka, woda z miętą, owoc.
ZUPA	Koperkowa z ziemniakami.
II DANIE	Kotlet mielony drobiowy, ziemniaki z koperkiem, surówka wielowarzywna z jogurtem, marchew z groszkiem, kompot wiśniowy.
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy, bułka cynamonowa, truskawki.
PIĄTEK 29 czerwiec	
ŚNIADANIE	Kawa inka na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka z liściem, kiełbasa krakowska sucha, ser biały na ostro, pomidor, papryka, ogórek małosolny, sałata, galaretka do picia, owoc.
ZUPA	Krem z marchwi i grzankami.
II DANIE	Polędwiczka ze świeżego dorsza, duszone warzywa, ziemniaki z koperkiem, surówka z młodej kapusty, kompot wieloowocowy.
PODWIECZOREK	Galaretka z bitą śmietaną, brzoskwinia, napój cytrynowy.