

| DATA  | ZUPA                     | II DANIE I DODATKI |   | ZDROWY DESER   | NAPOJE                                       |
|---|--------------------------|--------------------|---|--|--|
| <b><u>Poniedziałek</u></b><br><b>04.06.2018</b><br>  1, 3, 7, 9   * | Nowalijkowa z koperkiem  | STANDARDOWE        | Kartacze z farszem mięsnym i cebulką duszoną  | Jabłko polskie                                       | Kompot wielowocowy<br>Woda z cytryną i miętą |
|   |                          | BEZGLUTENOWE       | Kartacze z farszem mięsnym i cebulką duszoną  |  |  |
|   |                          | BEZMLECZNE         | Kartacze z farszem mięsnym i cebulką duszoną  |  |  |
|   |                          | WEGETARIAŃSKIE     | Kopytka z sosem pieczarkowo-cebulowym   |  |  |
|   |                          | DODATKI            | <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>  |  |  |
| <b><u>Wtorek</u></b><br><b>05.06.2018</b><br>  1, 3, 7, 9   *       | Rosół z makaronem        | STANDARDOWE        | Kotlet schabowy w panierce kukurydzianej  | Babka śmietankowo-kakaowa<br>(wypiek firmowy)        | Kompot wielowocowy<br>Woda z cytryną i miętą |
|   |                          | BEZGLUTENOWE       | Kotlet schabowy w panierce kukurydzianej  |  |  |
|   |                          | BEZMLECZNE         | Kotlet schabowy w panierce kukurydzianej  |  |  |
|   |                          | WEGETARIAŃSKIE     | Kotlet warzywny z serem żółtym  |  |  |
|   |                          | DODATKI            | Puree ziemniaczane   Mizeria<br><b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>                    |  |  |
| <b><u>Środa</u></b><br><b>06.06.2018</b><br>  1, 3, 7, 9   *        | Kapuśniak z pomidorami   | STANDARDOWE        | Klopsiki drobiowe z sosem ziołowym  | Truskawki świeże                                     | Kompot wielowocowy<br>Woda z cytryną i miętą |
|   |                          | BEZGLUTENOWE       | Klopsiki drobiowe z sosem ziołowym  |  |  |
|   |                          | BEZMLECZNE         | Klopsiki drobiowe z sosem ziołowym  |  |  |
|   |                          | WEGETARIAŃSKIE     | Klopsiki warzywne z sosem ziołowym  |  |  |
|   |                          | DODATKI            | Kasza jęczmienna   Sałatka z buraków i cebuli<br><b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>   |  |  |
| <b><u>Czwartek</u></b><br><b>07.06.2018</b><br>  1, 3, 7, 9   *     | Zacierkowa z ziemniakami | STANDARDOWE        | Leczo z kiełbasą  | Ciasto orkiszowe z brzoskwiniami<br>(wypiek firmowy) | Kompot wielowocowy<br>Woda z cytryną i miętą |
|   |                          | BEZGLUTENOWE       | Leczo z kiełbasą  |  |  |
|   |                          | BEZMLECZNE         | Leczo z kiełbasą  |  |  |
|   |                          | WEGETARIAŃSKIE     | Leczo warzywne  |  |  |
|   |                          | DODATKI            | Ryż paraboliczny   Sałata zielona z jogurtem<br><b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>    |  |  |
| <b><u>Piątek</u></b><br><b>08.06.2018</b><br>  1, 3, 4, 7, 9   *    | Botwinkowa               | STANDARDOWE        | Miruna w delikatnej panierce  | Sok owocowy  | Kompot wielowocowy<br>Woda z cytryną i miętą |
|   |                          | BEZGLUTENOWE       | Miruna w delikatnej panierce  |  |  |
|   |                          | BEZMLECZNE         | Miruna w delikatnej panierce  |  |  |
|   |                          | WEGETARIAŃSKIE     | Warzywa panierowane   |  |  |
|   |                          | DODATKI            | Puree ziemniaczane   Surówka z kapusty kiszanej<br><b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b> |  |  |

\* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

| DATA  | ZUPA                                | II DANIE I DODATKI |  | ZDROWY DESER   | NAPOJE  |
|---|-------------------------------------|--------------------|--|--|---|
| <b><u>Poniedziałek</u></b><br><b>11.06.2018</b><br><br>  1, 3, 7, 9   * | Pomidorowa<br>z ryżem               | STANDARDOWE        | Makaron z truskawkami pod pierzynką śmietankową  | Kisiel<br>z jabłkiem   | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną i miętą |
|   |                                     | BEZGLUTENOWE       | Makaron z truskawkami pod pierzynką śmietankową  |  |   |
|   |                                     | BEZMLECZNE         | Makaron z musem truskawkowym   |  |   |
|   |                                     | WEGETARIAŃSKIE     | Makaron z truskawkami pod pierzynką śmietankową  |  |   |
|   |                                     | DODATKI            | <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>   |  |   |
| <b><u>Wtorek</u></b><br><b>12.06.2018</b><br><br>  1, 7, 9   *          | Kalafiorowa                         | STANDARDOWE        | Udko z kurczaka pieczone w sosie BBQ   | Ciasto dyniowe<br>z miodem i ziarnami<br><i>(wypiek firmowy)</i> | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną i miętą |
|   |                                     | BEZGLUTENOWE       | Udko z kurczaka pieczone w sosie BBQ   |  |   |
|   |                                     | BEZMLECZNE         | Udko z kurczaka pieczone w sosie BBQ   |  |   |
|   |                                     | WEGETARIAŃSKIE     | Kotlet warzywny  |  |   |
|   |                                     | DODATKI            | Puree ziemniaczane   Pomidory ze szczypiorkiem<br><b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>   |  |   |
| <b><u>Środa</u></b><br><b>13.06.2018</b><br><br>  1, 3, 7, 9   *        | Botwinkowa<br>z ziemniakami         | STANDARDOWE        | Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym  | Jabłko<br>polskie  | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną i miętą |
|   |                                     | BEZGLUTENOWE       | Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym  |  |   |
|   |                                     | BEZMLECZNE         | Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym  |  |   |
|   |                                     | WEGETARIAŃSKIE     | Medalion warzywny  |  |   |
|   |                                     | DODATKI            | Ryż paraboliczny   Ogórek zielony<br><b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>                |  |   |
| <b><u>Czwartek</u></b><br><b>14.06.2018</b><br><br>  1, 7, 9   *        | Żurek<br>z ziemniakami              | STANDARDOWE        | Gulasz wieprzowy z warzywami   | Truskawki<br>świeże  | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną i miętą |
|   |                                     | BEZGLUTENOWE       | Gulasz wieprzowy z warzywami   |  |   |
|   |                                     | BEZMLECZNE         | Gulasz wieprzowy z warzywami   |  |   |
|   |                                     | WEGETARIAŃSKIE     | Gulasz wielowarzywny   |  |   |
|   |                                     | DODATKI            | Kasza pęczak   Surówka góralska<br><b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>                  |  |   |
| <b><u>Piątek</u></b><br><b>15.06.2018</b><br><br>  1, 3, 4, 7, 9   *    | Koperkowa<br>z drobnym<br>makaronem | STANDARDOWE        | Nuggetsy z miruny z dipem czosnkowo-jogurtowym   | Arbuz  | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną i miętą |
|   |                                     | BEZGLUTENOWE       | Nuggetsy z miruny z dipem czosnkowo-jogurtowym   |  |   |
|   |                                     | BEZMLECZNE         | Nuggetsy z miruny z dipem czosnkowym   |  |   |
|   |                                     | WEGETARIAŃSKIE     | Pieczone klopsiki warzywne z sosem jogurtowym  |  |   |
|   |                                     | DODATKI            | Puree ziemniaczane   Kapusta kiszona z warzywami<br><b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b> |  |   |

\* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

| DATA  | ZUPA   | II DANIE I DODATKI |   | ZDROWY DESER                  | NAPOJE  |
|---|--|--------------------|---|-------------------------------|---|
| <b><u>Poniedziałek</u></b><br><b>18.06.2018</b><br>  1, 3, 7, 9   * | Ogórkowa z ziemniakami   | STANDARDOWE        | Kopytka podane z sosem pieczarkowym   | Wafel ryżowy z powidłami      | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną i miętą |
|   |  | BEZGLUTENOWE       | Kopytka podane z sosem pieczarkowym   |                               |   |
|   |  | BEZMLECZNE         | Kopytka podane z sosem pieczarkowym   |                               |   |
|   |  | WEGETARIAŃSKIE     | Kopytka podane z sosem pieczarkowym   |                               |   |
|   |  | DODATKI            | Surówka z czerwonej kapusty<br><b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>           |                               |   |
| <b><u>Wtorek</u></b><br><b>19.06.2018</b><br>  1, 3, 7, 9   *       |  <h3><u>DZIEŃ SZEFA KUCHNI</u></h3> <p>Szefowe i szefowie kuchni ze wszystkich stołówek szkolnych prowadzonych przez SZWAJCARKĘ przygotowują tego dnia specjalnie dla uczniów popisowe dania swojego pomysłu (oraz ich dietetyczne wersje).</p> |                    |   | Ciasto ZEBRA (wypiek firmowy) | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną i miętą |
| <b><u>Środa</u></b><br><b>20.06.2018</b><br>  1, 3, 7, 9   *        | Rosół z makaronem  | STANDARDOWE        | Filet z piersi kurczaka w panierce serowej                                      | Arbuz                         | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną i miętą |
|   |  | BEZGLUTENOWE       | Filet z piersi kurczaka w panierce serowej                                      |                               |   |
|   |  | BEZMLECZNE         | Filet z piersi kurczaka w panierce  |                               |   |
|   |  | WEGETARIAŃSKIE     | Kotlet warzywny z serem żółtym  |                               |   |
|   |  | DODATKI            | Ziemniaki opiekane   Surówka wiosenna<br><b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b> |                               |   |
| <b><u>Czwartek</u></b><br><b>21.06.2018</b><br>  1, 3, 7, 9   *     | Z młodego szczawiu   | STANDARDOWE        | Befszytk z cebulką duszoną  | Truskawki świeże              | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną i miętą |
|   |  | BEZGLUTENOWE       | Befszytk z cebulką duszoną  |                               |   |
|   |  | BEZMLECZNE         | Befszytk z cebulką duszoną  |                               |   |
|   |  | WEGETARIAŃSKIE     | Kotlet ziemniaczany ze szczypiorkiem  |                               |   |
|   |  | DODATKI            | Kasza gryczana   Mizeria z rzodkiewką<br><b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b> |                               |   |

\* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.