

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<u>Poniedziałek</u> 02.12.2024	Barszcz czerwony z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 7,9	STANDARDOWE	Knedle z owocami z sosem waniliowym 250g	1,3,7	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie na słodko z owocami i sosem waniliowym 250g	3,7		
		BEZMLECZNE	Knedle z owocami 250g	1,3		
		WEGETARIAŃSKIE	Knedle z owocami z sosem waniliowym 250g	1,3,7		
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		
<u>Wtorek</u> 03.12.2024	Kalafiorowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 7,9	STANDARDOWE	Tradycyjny kotlet schabowy 100g	1, 3, 7	Budyń waniliowy 7	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Tradycyjny kotlet schabowy 100g	3, 7		
		BEZMLECZNE	Tradycyjny kotlet schabowy 100g	1, 3		
		WEGETARIAŃSKIE	Zielony kotlet brokułowo-serowy 100g	1, 3, 7		
		DODATKI	Ziemniaki 100g Kapusta zasmażana 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10		
<u>Środa</u> 04.12.2024	Szczawiowa z jajkiem i ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 3,7, 9	STANDARDOWE	Pieczony indyk w sosie musztardowo-miodowym 140g	1,10	Mandarynka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczony indyk w sosie musztardowo-miodowym 140g	10		
		BEZMLECZNE	Pieczony indyk w sosie musztardowo-miodowym 140g	1,10		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet z kalafiora 100g	1,3		
		DODATKI	Kasza bulgur 100g Surówka z tartej marchewki 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10		
<u>Czwartek</u> 05.12.2024	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 300g) 1, 9	STANDARDOWE	Zimowy burger wp. z pieca w bułce z sezamem z serem i żurawiną 260g	1,3,6,7,11	Sok 100%	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Zimowy burger wp. z pieca w bułce bezglutenowej z serem i żurawiną 260g	3,6,7		
		BEZMLECZNE	Zimowy burger wp. z pieca w bułce z sezamem z żurawiną 260g	1,3,6,11		
		WEGETARIAŃSKIE	Zimowy burger warzywny z pieca w bułce z sezamem z serem i żurawiną 260g	1,3,6,7,11		
		DODATKI	Surówka szwedzka 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		
<u>Piątek</u> 06.12.2024	Pomidorowa z ryżem (rekomendowana porcja – 300g) 7, 9	STANDARDOWE	Filet z mintaja w chrupiącej panierce 100g	1,4	Ciastko świąteczne 1,3,7	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z mintaja w bezglutenowej panierce 100g	4		
		BEZMLECZNE	Filet z mintaja w chrupiącej panierce 100g	1,4		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet serowy panierowany 100g	1,3,7		
		DODATKI	Ziemniaki 100g Surówka z kiszzonej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10		

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECZY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.


Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
Poniedziałek 09.12.2024	Barszcz biały z kielbaską (rekomendowana porcja – 300g) 1,7, 9	STANDARDOWE	Smażony ryż z warzywami po azjatycku	6	Słupki warzywne do chrupania	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Smażony ryż z warzywami po azjatycku	6		
		BEZMLECZNE	Smażony ryż z warzywami po azjatycku	6		
		WEGETARIAŃSKIE	Smażony ryż z warzywami po azjatycku	6		
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		
Wtorek 10.12.2024	Krupnik z kaszą jęczmienną (rekomendowana porcja – 300g) 1, 9	STANDARDOWE	Nuggetsy z kurczaka 100g	1, 3, 7	Pomarańcza w cząstkach	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Nuggetsy z kurczaka 100g	3, 7		
		BEZMLECZNE	Nuggetsy z kurczaka 100g	1, 3		
		WEGETARIAŃSKIE	Tofu w panierce 100g	1,3,6		
		DODATKI	Ziemniaki 100g Mix warzyw na parze 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10		
Środa 11.12.2024	Krem z dyni z grzankami (rekomendowana porcja – 300g) 1, 9	STANDARDOWE	Kolorowe kluski śląskie z gulaszem wieprzowym 250g	1	Kisiel truskawkowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kolorowe kluski śląskie z gulaszem wieprzowym 250g			
		BEZMLECZNE	Kolorowe kluski śląskie z gulaszem wieprzowym 250g	1		
		WEGETARIAŃSKIE	Kolorowe kluski śląskie z gulaszem warzywnym 250g	1		
		DODATKI	Ogórek kiszony w słupki 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10		
Czwartek 12.12.2024	Zacierkowa (rekomendowana porcja – 300g) 1, 9	STANDARDOWE	Pieczona pałka z kurczaka 100g		Herbatniki 1,6,7	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczona pałka z kurczaka 100g			
		BEZMLECZNE	Pieczona pałka z kurczaka 100g			
		WEGETARIAŃSKIE	Cukinia faszerowana kaszą i warzywami 250g	1,3,7		
		DODATKI	Kasza kuskus 100g Buraczki na ciepło 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10		
Piątek 13.12.2024	Ogórkowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 7, 9	STANDARDOWE	Makaron z łososiem w sosie cytrynowo-maślanym 250g	1,4,7	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z łososiem w sosie cytrynowo-maślanym 250g	4,7		
		BEZMLECZNE	Makaron z łososiem w sosie ze szpinakiem i suszonymi pomidorami 250g	1,4		
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron ze szpinakiem z serem feta i suszonymi pomidorami 250g	1,7		
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10		

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
Poniedziałek 16.12.2024 Dzień ukraiński 	Barszcz ukraiński z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) [7, 9]	STANDARDOWE	Pielmieni z mięsem z dodatkiem kwaśnej śmietany 250g	[1,3]	Wafle ryżowe z dżemem	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie z mięsem z cebulką 250g	[6]		
		BEZMLECZNE	Pielmieni z mięsem z cebulką 250g	[1,3]		
		WEGETARIAŃSKIE	Pierogi ruskie z cebulką 250g	[1,3,7]		
		DODATKI	Surówka wielowarzywna 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	[1,3, 7, 9, 10]		
Wtorek 17.12.2024	Kapuśniak z kiszonej kapusty (rekomendowana porcja – 300g) [9]	STANDARDOWE	Kotlety z piersi z kurczaka w panko 100g	[1,3,7]	Mandarynka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlety z piersi z kurczaka w bezglutenowej panierce 100g	[3,7]		
		BEZMLECZNE	Kotlety z piersi z kurczaka w panko 100g	[1,3]		
		WEGETARIAŃSKIE	Chrupiące placki warzywne 100g	[1,3,7]		
		DODATKI	Ziemniaki 100g Mizeria 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	[1,3, 7, 9, 10]		
Środa 18.12.2024	Jarzynowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) [7, 9]	STANDARDOWE	Spaghetti z sosem neapolitańskim z żółtym serem 250g	[1,7,9]	Sok 100%	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z sosem neapolitańskim z żółtym serem 250g	[7,9]		
		BEZMLECZNE	Spaghetti z sosem neapolitańskim 250g	[1,9]		
		WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti z sosem neapolitańskim z żółtym serem 250g	[1,7,9]		
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	[1, 3, 7, 9, 10]		
Czwartek 19.12.2024	Żurek z jajkiem i kielbaską (rekomendowana porcja – 300g) [1,3,7, 9]	STANDARDOWE	Naleśniki z twarożkiem i polewą owocową 250g	[1, 3, 7]	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Naleśniki bezglutenowe z twarożkiem i polewą owocową 250g	[3, 7]		
		BEZMLECZNE	Naleśniki z dżemem owocowym i polewą owocową 250g	[1, 3]		
		WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z twarożkiem i polewą owocową 250g	[1, 3, 7]		
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	[1,3, 7, 9, 10]		
Piątek 20.12.2024	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 300g) [1,7, 9]	STANDARDOWE	Paluszki rybne z mintaja 100g	[1,4]	Koktajl owocowy na bazie jogurtu [7]	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z mintaja w chrupiącej bezglutenowej panierce 100g	[4]		
		BEZMLECZNE	Paluszki rybne z mintaja 100g	[1,4]		
		WEGETARIAŃSKIE	Orientalny ryż z warzywami 250g	[6]		
		DODATKI	Ziemniaki 100g Surówka z czerwonej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	[1,3, 7, 9, 10]		

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych