

Czwartek 01.12.2022	Barszcz ukraiński (rekomendowana porcja – 250g) 1,9	STANDARDOWE	Makaron penne z sosem bolognese 240g	1,9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron penne z sosem bolognese 240g	9
		BEZMLECZNE	Makaron penne z sosem bolognese 240g	1,9
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion ryżowo – pieczarkowy z natką pietruszki 120g.	1,9
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9
Piątek 02.12.2022	Kalafiorowa (rekomendowana porcja – 250g) 1,3, 7, 9	STANDARDOWE	Miruna w panierce kukurydzianej 100g	1,3,4, 7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Miruna w panierce kukurydzianej 100g	3, 4, 7
		BEZMLECZNE	Miruna w panierce kukurydzianej 100g	1,3
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet jajeczny 110g	1,3, 7
		DODATKI	Ziemniaki 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9

CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO:

wybór pieczywa standardowego (mieszane, żytnie, pszenno-żytnie – bułka wrocławska, chleb zwykły, chleb razowy, chleb żytni); chleb bezglutenowy jasny; wafle ryżowe/kukurydziane bezglutenowe; masło; warzywa na kanapki i do chrupania w formie słupków (według dostępności sezonowej); chude wędliny drobiowe i wieprzowe (typu polędwica, szynka, filet); sery żółte krowie (podpuszczkowe typu holenderskiego z rodzaju gouda i edam); pasty do smarowania pieczywa na bazie twarogu; dżem/konfitura owocowa; mleko UHT krowie i mleko roślinne (ryżowe, sojowe lub migdałowe); płatki śniadaniowe zbożowe i kukurydziane bezglutenowe; herbata z cytryną; kakao z mlekiem lub mlekiem roślinnym; owoce sezonowe; jogurt naturalny; każdego dnia co najmniej jeden dodatek ciepły – parówka drobiowo-cielęca/frankfurterka wieprzowa lub jajecznicza lub omlecek lub placuszek śniadaniowy (marchewkowy, jabłkowy, ziemniaczany).

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
Poniedziałek 05.12.2022	Jarzynowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Pyzy z mięsem z okrasą z cebulki 210g	1, 3, 7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie z okrasą z cebulki 210g.	3, 9
		BEZMLECZNE	Pyzy z mięsem z okrasą z cebulki 210g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Pieczony medalion warzywny 110g	1, 3, 9
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Wtorek 06.12.2022	Ogórkowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet pożarski 100g	1, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet pożarski 100g	9
		BEZMLECZNE	Kotlet pożarski 100g	1, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion z ciecierzycy z sezamem 110g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Ziemniaki 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Środa 07.12.2022	Brokułowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Filet z piersi kurczaka panierowany 100g	1, 3, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z piersi kurczaka panierowany 100g	3, 9
		BEZMLECZNE	Filet z piersi kurczaka panierowany 100g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion wielowarzywny 110g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Ryż 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Czwartek 08.12.2022	Żurek (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet schabowy 100g	1, 3, 7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet schabowy 100g	3, 7, 9
		BEZMLECZNE	Kotlet schabowy 100g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet brokułowo - serowy 110g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Piątek 09.12.2022	Krupnik (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Miruna panierowana 100g	1, 3, 4, 7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Miruna panierowana 100g	3, 4, 7, 9
		BEZMLECZNE	Miruna panierowana 100g	1, 3, 4, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet twarogowo – ziemniaczany 110g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
Poniedziałek 12.12.2022	Zacierkowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Pałki pieczone w glazurze sweet chilli 100g	1, 3, 7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pałki pieczone w glazurze sweet chilli 100g	3, 9
		BEZMLECZNE	Pałki pieczone w glazurze sweet chilli 100g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Camembert panierowany z żurawiną 100g Ryż 100g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Wtorek 13.12.2022	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Pulpety w sosie paprykowym 100g	1, 3, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pulpety w sosie paprykowym 100g	3, 9
		BEZMLECZNE	Pulpety w sosie paprykowym 100g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion z zielonego groszku z prażonymi migdałami 110g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Kasza gryczana 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Środa 14.12.2022	Brokułowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Filet z kurczaka panierowany z sezamem 100g	1, 3, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z kurczaka panierowany z sezamem 100g	3, 9
		BEZMLECZNE	Filet z kurczaka panierowany z sezamem 100g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion warzywny z serem i pesto 110g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Czwartek 15.12.2022	Szczeniowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Pyzy z mięsem z okrasą z cebulki 210g	1, 3, 7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie z okrasą z cebulki 210g	3, 7, 9
		BEZMLECZNE	Pyzy z mięsem z okrasą z cebulki 210g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Orientalny kotlet z soczewicy 110g Ziemniaki 100g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Piątek 16.12.2022	Ogórkowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Miruna w złocistej panierce 100g	1, 3, 7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Miruna w złocistej panierce 100g	3, 7, 9
		BEZMLECZNE	Miruna w złocistej panierce 100g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet jaglano – buraczany z serem feta 110g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
Poniedziałek 19.12.2022	Słodki kapuśniak (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 9	STANDARDOWE	Kurczak z szynką i serem 120g	1, 3, 7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kurczak z szynką i serem 120g	3, 7, 9
		BEZMLECZNE	Kurczak z szynką i serem 120g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Wege gulasz warzywny z tofu 240g	1, 7, 9
		DODATKI	Ryż 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Wtorek 20.12.2022	Krupnik staropolski (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Klopsiki w sosie koperkowym 100g	1, 3, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Klopsiki w sosie koperkowym 100g	3, 9
		BEZMLECZNE	Klopsiki w sosie koperkowym 100g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Cytrynowy kotlet z kaszy bulgur 110g	1, 7, 9
		DODATKI	Kasza gryczana 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Środa 21.12.2022	Barszcz czerwony (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 9	STANDARDOWE	Kotlet schabowy 100g	1, 3, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet schabowy 100g	3, 9
		BEZMLECZNE	Kotlet schabowy 100g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Leniwe z polewą jogurtową 210g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Czwartek 22.12.2022	Pomidorowa z ryżem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Kotlet mielony pieczony 100g	1, 3, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet mielony pieczony 100g	3, 9
		BEZMLECZNE	Kotlet mielony pieczony 100g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron ze szpinakiem 240g	1, 3, 9
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych