

# JADŁOSPIS NA MIESIĄC MAJ 2018

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE I DODATKI		NAPOJE	PODWIECZOREK
<b><i>Pigtek</i></b> 04.05.2018	Suszone owoce	Owoc sezonowy	Krem pomidorowy z grzankami	STANDARDOWE	Ryż z jabłkiem	Kompot wieloowocowy	Jogurt naturalny z musli
				BEZGLUTENOWE	Ryż z jabłkiem		
				BEZMLECZNE	Ryż z jabłkiem		
				WEGETARIAŃSKIE	Ryż z jabłkiem		
				DODATKI			

**CODZIENNE ŚNIADANIA:** wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, pasztet z indyka, wybór past twardzkowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata.



| SZWAJCARKA Marcin Sikorski | [www.szwajcarka.net](http://www.szwajcarka.net) |

# JADŁOSPIS NA MIESIĄC MAJ 2018

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE I DODATKI		NAPOJE	PODWIECZOREK
<b><u>Poniedziałek</u></b> 07.05.2018	Jogurt naturalny	Owoc sezonowy	Nowalijkowa z koperkiem	STANDARDOWE	Cepeliny z farszem mięsnym i okrasą	Kompot wieloowocowy	Kisiel z żurawiną Ciastko biszkoptowe
				BEZGLUTENOWE	Cepeliny z farszem mięsnym i okrasą		
				BEZMLECZNE	Cepeliny z farszem mięsnym i okrasą		
				WEGETARIAŃSKIE	Kopytka z sosem pieczarkowym		
				DODATKI	Marchew z musem chrzanowym		
<b><u>Wtorek</u></b> 08.05.2018	Jajko	Owoc sezonowy	Rosół z makaronem	STANDARDOWE	Kotlet schabowy w panierce kukurydzianej	Kompot wieloowocowy	Mini-burger Z sosem pomidorowym Herbata z cytryną
				BEZGLUTENOWE	Kotlet schabowy w panierce kukurydzianej		
				BEZMLECZNE	Kotlet schabowy w panierce kukurydzianej		
				WEGETARIAŃSKIE	Kotlet warzywny z serem żółtym		
				DODATKI	Ziemniaki z koperkiem   Mizeria		
<b><u>Środa</u></b> 09.05.2018	Babeczki śniadaniowe z brzoskwinia	Owoc sezonowy	Kapuśniak z pomidorami	STANDARDOWE	Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym	Kompot wieloowocowy	Chałka z masłem i konfiturą Kakao z miodem
				BEZGLUTENOWE	Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym		
				BEZMLECZNE	Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym		
				WEGETARIAŃSKIE	Klopsiki z ciecierzycy w sosie koperkowym		
				DODATKI	Kasza jęczmienna   Buraczki na ciepło		
<b><u>Czwartek</u></b> 10.05.2018	Parówki gotowane	Owoc sezonowy	Zacierkowa	STANDARDOWE	Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem	Kompot wieloowocowy	Ciasto orkiszowe (wypiek firmowy)
				BEZGLUTENOWE	Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem		
				BEZMLECZNE	Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem		
				WEGETARIAŃSKIE	Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem		
				DODATKI	Puree ziemniaczane   Sałata zielona z jogurtem		
<b><u>Piątek</u></b> 11.05.2018	Warzywa do chrupania	Owoc sezonowy	Barszcz ukraiński	STANDARDOWE	Miruna panierowana	Kompot wieloowocowy	Kanapki z kolorowymi pastami
				BEZGLUTENOWE	Miruna panierowana		
				BEZMLECZNE	Miruna panierowana		
				WEGETARIAŃSKIE	Warzywa panierowane		
				DODATKI	Ryż z curry   Surówka z kwaszonej kapusty		

**CODZIENNE ŚNIADANIA:** wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, paszтет z indyka, wybór past twardych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata.



# JADŁOSPIS NA MIESIĄC MAJ 2018


DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE I DODATKI		NAPOJE	PODWIECZOREK
<b><u>Poniedziałek</u></b> 14.05.2018	Jogurt naturalny z musli	Owoc sezonowy	Pomidorowa z ryżem	STANDARDOWE	Pierogi z mięsem i okrasą z cebuli	Kompot wieloowocowy	Kisiel z jabłkiem Herbatniki
				BEZGLUTENOWE	Pierogi z mięsem i okrasą z cebuli		
				BEZMLECZNE	Pierogi z mięsem i okrasą z cebuli		
				WEGETARIAŃSKIE	Pierogi ruskie i okrasą z cebuli		
				DODATKI	Surówka z kapusty pekińskiej		
<b><u>Wtorek</u></b> 15.05.2018	Jajecznica	Owoc sezonowy	Krem z kalafiora	STANDARDOWE	Pieczone udko z kurczaka	Kompot wieloowocowy	Ciasto dyniowe ze słonecznikiem <i>(wypiek firmowy)</i>
				BEZGLUTENOWE	Pieczone udko z kurczaka		
				BEZMLECZNE	Pieczone udko z kurczaka		
				WEGETARIAŃSKIE	Kotlet warzywny		
				DODATKI	Puree ziemniaczane   Pomidory ze szczypiorkiem		
<b><u>Środa</u></b> 16.05.2018	Twarożek ze szczypiorkiem	Owoc sezonowy	Botwinkowa z ziemniakami	STANDARDOWE	Gołąbki w sosie pomidorowym	Kompot wieloowocowy	Deser jogurtowy z brzoskwinią Kajzerka
				BEZGLUTENOWE	Gołąbki w sosie pomidorowym		
				BEZMLECZNE	Gołąbki w sosie pomidorowym		
				WEGETARIAŃSKIE	Medalion warzywny z brokułami		
				DODATKI	Ryż paraboliczny   Ogórek zielony		
<b><u>Czwartek</u></b> 17.05.2018	Frankfurterki	Owoc sezonowy	Żurek z ziemniakami	STANDARDOWE	Gulasz wieprzowy z warzywami	Kompot wieloowocowy	Kanapki z szynką i warzywami
				BEZGLUTENOWE	Gulasz wieprzowy z warzywami		
				BEZMLECZNE	Gulasz wieprzowy z warzywami		
				WEGETARIAŃSKIE	Gulasz warzywny		
				DODATKI	Kasza pęczak   Surówka góralska		
<b><u>Piątek</u></b> 18.05.2018	Jajko krojone	Owoc sezonowy	Koperkowa z drobnym makaronem	STANDARDOWE	Nuggetsy z miruny	Kompot wieloowocowy	Ser biały z konfiturą wiśniową Bagietka z masłem
				BEZGLUTENOWE	Nuggetsy z miruny		
				BEZMLECZNE	Nuggetsy z miruny		
				WEGETARIAŃSKIE	Pieczone klopsy warzywne		
				DODATKI	Puree ziemniaczane   Kapusta kiszona z warzywami		

**CODZIENNE ŚNIADANIA:** wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, pasztet z indyka, wybór past twarożkowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata.



| SZWAJCARKA Marcin Sikorski | [www.szwajcarka.net](http://www.szwajcarka.net) |

# JADŁOSPIS NA MIESIĄC MAJ 2018

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE I DODATKI		NAPOJE	PODWIECZOREK
<b><u>Poniedziałek</u></b> 21.05.2018	Ser biały z miodem	Owoc sezonowy	Krem marchewkowy	STANDARDOWE	Kopytka w sosie słodko-kwaśnym	Kompot wieloowocowy	Wafle ryżowe z powidłami Herbata z pomarańczą
				BEZGLUTENOWE	Kopytka w sosie słodko-kwaśnym		
				BEZMLECZNE	Kopytka w sosie słodko-kwaśnym		
				WEGETARIAŃSKIE	Kopytka w sosie słodko-kwaśnym		
				DODATKI	Surówka z białej rzodkwi i kukurydzy		
<b><u>Wtorek</u></b> 22.05.2018 	Jajko w jogurcie	Owoc sezonowy	Ze świeżych pomidorów z bazylią	STANDARDOWE	Makaron penne z sosem bolognese	Kompot wieloowocowy	Panna Cotta z owocami
				BEZGLUTENOWE	Makaron penne z sosem bolognese		
				BEZMLECZNE	Makaron penne z sosem bolognese		
				WEGETARIAŃSKIE	Makaron penne z sosem primavera		
				DODATKI	<b>Zapraszamy na dzień kuchni włoskiej</b>		
<b><u>Środa</u></b> 23.05.2018	Parówki cielęce	Owoc sezonowy	Rosół z makaronem	STANDARDOWE	Filet z kurczaka w płatkach kukurydżianych	Kompot wieloowocowy	Babeczka migdałowa (wypiek firmowy)
				BEZGLUTENOWE	Filet z kurczaka w płatkach kukurydżianych		
				BEZMLECZNE	Filet z kurczaka w płatkach kukurydżianych		
				WEGETARIAŃSKIE	Kotlet z czerwonej fasoli		
				DODATKI	Puree ziemniaczane   Buraczki w talarkach z ziołami		
<b><u>Czwartek</u></b> 24.05.2018	Jogurt naturalny	Owoc sezonowy	Wiosenna	STANDARDOWE	Befszyk z cebulą	Kompot wieloowocowy	Smoothie owocowe Kajzerka
				BEZGLUTENOWE	Befszyk z cebulą		
				BEZMLECZNE	Befszyk z cebulą		
				WEGETARIAŃSKIE	Kotlet ziemniaczany ze szczypiorkiem		
				DODATKI	Kasza gryczana   Bukiet warzyw		
<b><u>Piątek</u></b> 25.05.2018	Warzywa do chrupania	Owoc sezonowy	Krupnik z kaszy jaglanej	STANDARDOWE	Miruna w cieście naleśnikowym	Kompot wieloowocowy	Kanapki z pastą szynkową i warzywami Herbata owocowa
				BEZGLUTENOWE	Miruna w cieście naleśnikowym		
				BEZMLECZNE	Miruna w cieście naleśnikowym		
				WEGETARIAŃSKIE	Warzywa w cieście naleśnikowym		
				DODATKI	Puree ziemniaczane   Surówka szefa kuchni		

**CODZIENNE ŚNIADANIA:** wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlna, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, paszтет z indyka, wybór past twardzkowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata.



# JADŁOSPIS NA MIESIĄC MAJ 2018

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE I DODATKI		NAPOJE	PODWIECZOREK
<b><u>Poniedziałek</u></b> 28.05.2018	Jogurt naturalny z musli	Owoc sezonowy	Brokułowa	STANDARDOWE	Spaghetti napoli	Kompot wieloowocowy	Chafka z dżemem Kawa zbożowa na mleku
				BEZGLUTENOWE	Spaghetti napoli		
				BEZMLECZNE	Spaghetti napoli		
				WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti napoli		
				DODATKI	Ogórek zielony		
<b><u>Wtorek</u></b> 29.05.2018	Jajecznica	Owoc sezonowy	Pomidorowa z makaronem	STANDARDOWE	Pierś z kurczaka	Kompot wieloowocowy	Babeczka straciatella
				BEZGLUTENOWE	Pierś z kurczaka		
				BEZMLECZNE	Pierś z kurczaka		
				WEGETARIAŃSKIE	Placek warzywny		
				DODATKI	Puree ziemniaczane   Fasolka szparagowa		
<b><u>Środa</u></b> 30.05.2018	Twarożek ze szczypiorkiem	Owoc sezonowy	Kapuśniak z młodej kapusty	STANDARDOWE	Gulasz wieprzowy z warzywami	Kompot wieloowocowy	Kanapki z pastą rybną Herbata malinowa
				BEZGLUTENOWE	Gulasz wieprzowy z warzywami		
				BEZMLECZNE	Gulasz wieprzowy z warzywami		
				WEGETARIAŃSKIE	Gulasz wielowarzywny z tofu		
				DODATKI	Kasza perłowa   Sałata zielona z jogurtem i rzodkiewką		

**CODZIENNE ŚNIADANIA:** wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, pasztet z indyka, wybór past twarożkowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata.



| SZWAJCARKA Marcin Sikorski | [www.szwajcarka.net](http://www.szwajcarka.net) |