

| DATA                          | ZUPA   | DRUGIE DANIE I DODATKI |   | ALERGENY      | DESER         | NAPOJE  |
|-------------------------------|--|------------------------|---|---------------|---------------|---|
| <b>Środa</b><br>01.03.2023    | <b>Żurek</b><br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 3, 7, 9                | STANDARDOWE            | Pałki z kurczaka w glazurze sweet chilli 100g             | 9             | Owoc sezonowy | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) |
|                               |  | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Pałki z kurczaka w glazurze sweet chilli 100g             | 9             |               |   |
|                               |  | BEZMLECZNE             | Pałki z kurczaka w glazurze sweet chilli 100g             | 9             |               |   |
|                               |  | WEGETARIAŃSKIE         | Camembert panierowany 90g                                 | 1, 3, 7, 9    |               |   |
|                               |  | DODATKI                | Puree ziemniaczane 100g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b> | 1, 3, 7, 9    |               |   |
| <b>Czwartek</b><br>02.03.2023 | <b>Pieczarkowa z makaronem</b><br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 7, 9 | STANDARDOWE            | Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 100g            | 1, 3, 7, 9    | Owoc sezonowy | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) |
|                               |  | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 100g            | 3, 7, 9       |               |   |
|                               |  | BEZMLECZNE             | Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 100g            | 1, 3, 9       |               |   |
|                               |  | WEGETARIAŃSKIE         | Makaron ze szpinakiem 240g                                | 1, 3, 7, 9    |               |   |
|                               |  | DODATKI                | Ryż 100g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>                | 1, 3, 7, 9    |               |   |
| <b>Piątek</b><br>03.03.2023   | <b>Fasolowa</b><br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 9                   | STANDARDOWE            | Miruna panierowana 100g                                   | 1, 3, 4, 7, 9 | Owoc sezonowy | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) |
|                               |  | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Miruna panierowana 100g                                   | 3, 4, 7, 9    |               |   |
|                               |  | BEZMLECZNE             | Miruna panierowana 100g                                   | 1, 3, 4, 9    |               |   |
|                               |  | WEGETARIAŃSKIE         | Medalion wielowarzywny 100g                               | 1, 3, 7, 9    |               |   |
|                               |  | DODATKI                | Puree ziemniaczane 100g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b> | 1, 3, 7, 9    |               |   |

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

| DATA                              | ZUPA   | DRUGIE DANIE I DODATKI |   | ALERGENY   | DESER         | NAPOJE  |
|-----------------------------------|--|------------------------|---|------------|---------------|---|
| <b>Poniedziałek</b><br>06.03.2023 | Krupnik staropolski (rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 7, 9       | STANDARDOWE            | Pyzy z mięsem z okrasą z cebulki 100g                       | 1, 3       | Owoc sezonowy | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) |
|                                   |  | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Pyzy z mięsem z okrasą z cebulki 100g                       | 3          |               |   |
|                                   |  | BEZMLECZNE             | Pyzy z mięsem z okrasą z cebulki 100g                       | 1, 3       |               |   |
|                                   |  | WEGETARIAŃSKIE         | Medalion brokułowo - serowy 100g<br>Puree ziemniaczane 100g | 1, 3       |               |   |
|                                   |  | DODATKI                | <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>                              | 1, 3, 7, 9 |               |   |
| <b>Wtorek</b><br>07.03.2023       | Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 3, 7, 9 | STANDARDOWE            | Filet z piersi panierowany 100g                             | 1, 9       | Owoc sezonowy | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) |
|                                   |  | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Filet z piersi panierowany 100g                             | 9          |               |   |
|                                   |  | BEZMLECZNE             | Filet z piersi panierowany 100g                             | 1, 9       |               |   |
|                                   |  | WEGETARIAŃSKIE         | Orientalny medalion z kaszy jaglanej 120g                   | 1, 3, 7, 9 |               |   |
|                                   |  | DODATKI                | Ryż 100g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>                  | 1, 3, 7, 9 |               |   |
| <b>Środa</b><br>08.03.2023        | Brokułowa (rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 3, 9                 | STANDARDOWE            | Pulpety w sosie chrzanowym 100g                             | 1, 3, 9    | Owoc sezonowy | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) |
|                                   |  | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Pulpety w sosie chrzanowym 100g                             | 3, 9       |               |   |
|                                   |  | BEZMLECZNE             | Pulpety w sosie chrzanowym 100g                             | 1, 3, 9    |               |   |
|                                   |  | WEGETARIAŃSKIE         | Medalion kalafiorowo - marchewkowy z nutą curry 100g        | 1, 3, 7, 9 |               |   |
|                                   |  | DODATKI                | Kasza gryczana 100g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>       | 1, 3, 7, 9 |               |   |
| <b>Czwartek</b><br>09.03.2023     | Jarzynowa (rekomendowana porcja – 250g)<br>  9                       | STANDARDOWE            | Cordon bleu 100g  | 1, 7, 9    | Owoc sezonowy | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) |
|                                   |  | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Cordon bleu 100g  | 7, 9       |               |   |
|                                   |  | BEZMLECZNE             | Cordon bleu 100g  | 1, 9       |               |   |
|                                   |  | WEGETARIAŃSKIE         | Gulasz wielowarzywny 100g                                   | 1, 9       |               |   |
|                                   |  | DODATKI                | Puree ziemniaczane 100g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>   | 1, 3, 7, 9 |               |   |
| <b>Piątek</b><br>10.03.2023       | Ogórkowa (rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 3, 7, 9               | STANDARDOWE            | Miruna panierowana 100g                                     | 1, 3, 7, 9 | Owoc sezonowy | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) |
|                                   |  | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Miruna panierowana 100g                                     | 3, 7, 9    |               |   |
|                                   |  | BEZMLECZNE             | Miruna panierowana 100g                                     | 3, 9       |               |   |
|                                   |  | WEGETARIAŃSKIE         | Pierogi z serem i polewą truskawkową 240g                   | 1, 3, 7, 9 |               |   |
|                                   |  | DODATKI                | Puree ziemniaczane 100g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>   | 1, 3, 7, 9 |               |   |

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

| DATA                              | ZUPA  | DRUGIE DANIE I DODATKI |   | ALERGENY   | DESER         | NAPOJE  |
|-----------------------------------|---|------------------------|---|------------|---------------|---|
| <b>Poniedziałek</b><br>13.03.2023 | Brokułowa<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  7, 9            | STANDARDOWE            | Pierś panierowana z sezamem 100g                          | 1, 3, 7, 9 | Owoc sezonowy | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) |
|                                   |   | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Pierś panierowana z sezamem 100g                          | 3, 9       |               |   |
|                                   |   | BEZMLECZNE             | Pierś panierowana z sezamem 100g                          | 1, 3, 9    |               |   |
|                                   |   | WEGETARIAŃSKIE         | Wege klopsiki warzywne 100g                               | 1, 3, 7, 9 |               |   |
|                                   |   | DODATKI                | Puree ziemniaczane 100g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b> | 1, 3, 7, 9 |               |   |
| <b>Wtorek</b><br>14.03.2023       | Szczeniowa<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 3, 7, 9     | STANDARDOWE            | Klopsiki z indyka w sosie pomidorowym 100g                | 1, 3, 7, 9 | Owoc sezonowy | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) |
|                                   |   | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Klopsiki z indyka w sosie pomidorowym 100g                | 3, 7, 9    |               |   |
|                                   |   | BEZMLECZNE             | Klopsiki z indyka w sosie pomidorowym 100g                | 1, 3, 7, 9 |               |   |
|                                   |   | WEGETARIAŃSKIE         | Leniwe z masłem i polewą jogurtową 100g                   | 1, 3, 7, 9 |               |   |
|                                   |   | DODATKI                | Ryż 100g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>                | 1, 3, 7, 9 |               |   |
| <b>Środa</b><br>15.03.2023        | Zacierkowa<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 7, 9        | STANDARDOWE            | Kotlet schabowy 100g                                      | 1, 3, 9    | Owoc sezonowy | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) |
|                                   |   | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Kotlet schabowy 100g                                      | 3, 9       |               |   |
|                                   |   | BEZMLECZNE             | Kotlet schabowy 100g                                      | 1, 3, 9    |               |   |
|                                   |   | WEGETARIAŃSKIE         | Medalion z czerwonej fasoli i kaszy gryczanej 100g        | 1, 3, 7, 9 |               |   |
|                                   |   | DODATKI                | Puree ziemniaczane 100g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b> | 1, 3, 7, 9 |               |   |
| <b>Czwartek</b><br>16.03.2023     | Grochowa<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 3, 7, 9       | STANDARDOWE            | Kartacze z mięsem z okrasą z cebulki 100g                 | 9          | Owoc sezonowy | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) |
|                                   |   | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Kartacze z mięsem z okrasą z cebulki 100g                 | 9          |               |   |
|                                   |   | BEZMLECZNE             | Kartacze z mięsem z okrasą z cebulki 100g                 | 9          |               |   |
|                                   |   | WEGETARIAŃSKIE         | Medalion z soczewicy z czarnuszką 100g                    | 1, 3, 7, 9 |               |   |
|                                   |   | DODATKI                | Ryż 100g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>                | 1, 3, 7, 9 |               |   |
| <b>Piątek</b><br>17.03.2023       | Barszcz ukraiński<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 7, 9 | STANDARDOWE            | Miruna panierowana 100g                                   | 1, 3, 7, 9 | Owoc sezonowy | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) |
|                                   |   | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Miruna panierowana 100g                                   | 3, 7, 9    |               |   |
|                                   |   | BEZMLECZNE             | Miruna panierowana 100g                                   | 1, 3, 9    |               |   |
|                                   |   | WEGETARIAŃSKIE         | Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem 100g                     | 1, 3, 7, 9 |               |   |
|                                   |   | DODATKI                | Puree ziemniaczane 100g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b> | 1, 3, 7, 9 |               |   |

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

| DATA                              | ZUPA   | DRUGIE DANIE I DODATKI |   | ALERGENY   | DESER         | NAPOJE  |
|-----------------------------------|--|------------------------|---|------------|---------------|---|
| <b>Poniedziałek</b><br>20.03.2023 | Krupnik<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 7, 9                | STANDARDOWE            | Pieczona ćwiartka z kurczaka 100g                         | 1, 3, 7, 9 | Owoc sezonowy | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) |
|                                   |  | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Pieczona ćwiartka z kurczaka 100g                         | 3, 7, 9    |               |   |
|                                   |  | BEZMLECZNE             | Pieczona ćwiartka z kurczaka 100g                         | 1, 3, 9    |               |   |
|                                   |  | WEGETARIANSKIE         | Medalion brokułowo – serowy 100g                          | 1, 3, 7, 9 |               |   |
|                                   |  | DODATKI                | Ryż 100g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>                | 1, 3, 7, 9 |               |   |
| <b>Wtorek</b><br>21.03.2023       | Pomidorowa z makaronem<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 3, 9 | STANDARDOWE            | Kotlet mielony z pieca 100g                               | 1, 3       | Owoc sezonowy | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) |
|                                   |  | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Kotlet mielony z pieca 100g                               | 3          |               |   |
|                                   |  | BEZMLECZNE             | Kotlet mielony z pieca 100g                               | 1, 3       |               |   |
|                                   |  | WEGETARIANSKIE         | Mielony z czerwonej fasoli i kaszy gryczanej 100g         | 1, 3, 9    |               |   |
|                                   |  | DODATKI                | Puree ziemniaczane 100g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b> | 1, 3, 7, 9 |               |   |
| <b>Środa</b><br>22.03.2023        | Barszcz ukraiński<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  9            | STANDARDOWE            | Pierogi z mięsem z okrasą cebulowa 240g                   | 9          | Owoc sezonowy | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) |
|                                   |  | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Pierogi z mięsem z okrasą cebulowa 240g                   | 9          |               |   |
|                                   |  | BEZMLECZNE             | Pierogi z mięsem z okrasą cebulowa 240g                   | 9          |               |   |
|                                   |  | WEGETARIANSKIE         | Makaron ze szpinakiem 210g                                | 1, 3, 7, 9 |               |   |
|                                   |  | DODATKI                | <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>                            | 1, 3, 7, 9 |               |   |
| <b>Czwartek</b><br>23.03.2023     | Kalafiorowa<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  7, 9               | STANDARDOWE            | Kotlet schabowy 100g                                      | 1, 3, 9    | Owoc sezonowy | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) |
|                                   |  | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Kotlet schabowy 100g                                      | 3, 9       |               |   |
|                                   |  | BEZMLECZNE             | Kotlet schabowy 100g                                      | 1, 3, 9    |               |   |
|                                   |  | WEGETARIANSKIE         | Pieczeń warzywna 100g                                     | 1, 3, 9    |               |   |
|                                   |  | DODATKI                | Puree ziemniaczane 100g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b> | 1, 3, 7, 9 |               |   |
| <b>Piątek</b><br>24.03.2023       | Ogórkowa<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 3, 7, 9            | STANDARDOWE            | Miruna panierowana 100g                                   | 1, 3, 7    | Owoc sezonowy | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) |
|                                   |  | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Miruna panierowana 100g                                   | 3, 7       |               |   |
|                                   |  | BEZMLECZNE             | Miruna panierowana 100g                                   | 1, 3       |               |   |
|                                   |  | WEGETARIANSKIE         | Ser panierowany 100g                                      | 1, 3, 7    |               |   |
|                                   |  | DODATKI                | Puree ziemniaczane 100g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b> | 1, 3, 7, 9 |               |   |

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

| DATA                              | ZUPA   | DRUGIE DANIE I DODATKI |   | ALERGENY   | DESER         | NAPOJE   |
|-----------------------------------|--|------------------------|---|------------|---------------|--|
| <b>Poniedziałek</b><br>27.03.2023 | Brokułowa<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 3, 9              | STANDARDOWE            | Orientalne pałki z kurczaka 100g                                | 1, 3, 9    | Owoc sezonowy | Kompot<br>wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) |
|                                   |  | ELIMINUJĄCE<br>GLUTEN* | Orientalne pałki z kurczaka 100g                                | 3, 9       |               |  |
|                                   |  | BEZMLECZNE             | Orientalne pałki z kurczaka 100g                                | 1, 3, 9    |               |  |
|                                   |  | WEGETARIAŃSKIE         | Kotlet jaglano – warzywny z serem 100g                          | 1, 3, 7, 9 |               |  |
|                                   |  | DODATKI                | Puree ziemniaczane 100g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>       | 1, 3, 7, 9 |               |  |
| <b>Wtorek</b><br>28.03.2023       | Barszcz biały<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  7, 9             | STANDARDOWE            | Pierś z kurczaka panierowana 100g                               | 1, 9       | Owoc sezonowy | Kompot<br>wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) |
|                                   |  | ELIMINUJĄCE<br>GLUTEN* | Pierś z kurczaka panierowana 100g                               | 9          |               |  |
|                                   |  | BEZMLECZNE             | Pierś z kurczaka panierowana 100g                               | 1, 9       |               |  |
|                                   |  | WEGETARIAŃSKIE         | Medalion z zielonego groszku 100g                               | 1, 9       |               |  |
|                                   |  | DODATKI                | Puree ziemniaczane 100g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>       | 1, 3, 7, 9 |               |  |
| <b>Środa</b><br>29.03.2023        | Jarzynowa<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 3, 7, 9           | STANDARDOWE            | Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym 100g                      | 9          | Owoc sezonowy | Kompot<br>wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) |
|                                   |  | ELIMINUJĄCE<br>GLUTEN* | Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym 100g                      | 9          |               |  |
|                                   |  | BEZMLECZNE             | Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym 100g                      | 9          |               |  |
|                                   |  | WEGETARIAŃSKIE         | Leniwe z masełkiem i polewą jogurtową 100g                      | 1, 3, 7, 9 |               |  |
|                                   |  | DODATKI                | Ryż 100g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>                      | 1, 3, 7, 9 |               |  |
| <b>Czwartek</b><br>30.03.2023     | Zacierkowa<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 9                | STANDARDOWE            | Pyzy z mięsem z okrasa z cebulki 100g                           | 1, 3, 9    | Owoc sezonowy | Kompot<br>wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) |
|                                   |  | ELIMINUJĄCE<br>GLUTEN* | Pyzy z mięsem z okrasa z cebulki 100g                           | 3, 9       |               |  |
|                                   |  | BEZMLECZNE             | Pyzy z mięsem z okrasa z cebulki 100g                           | 1, 3, 9    |               |  |
|                                   |  | WEGETARIAŃSKIE         | Orientalny medalion z soczewicy 100g<br>Puree ziemniaczane 100g | 1, 3, 9    |               |  |
|                                   |  | DODATKI                | <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>                                  | 1, 3, 7, 9 |               |  |
| <b>Piątek</b><br>31.03.2023       | Pomidorowa z makaronem<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 7, 9 | STANDARDOWE            | Miruna panierowana 100g   | 1, 3, 4, 9 | Owoc sezonowy | Kompot<br>wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) |
|                                   |  | ELIMINUJĄCE<br>GLUTEN* | Miruna panierowana 100g   | 3, 4, 9    |               |  |
|                                   |  | BEZMLECZNE             | Miruna panierowana 100g   | 1, 3, 4, 9 |               |  |
|                                   |  | WEGETARIAŃSKIE         | Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem 100g                           | 1, 3, 9    |               |  |
|                                   |  | DODATKI                | Puree ziemniaczane 100g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>       | 1, 3, 7, 9 |               |  |

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych