

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		NAPOJE	PODWIECZOREK
Środa 02.01.2019 1, 3, 7, 9 *	Owoce suszone z musem waniliowym Owoc sezonowy	Kalafiorowa	STANDARDOWE	Makaron z serem i polewą truskawkową	Kompot wieloowocowy	Bagietka z szynką/serem i warzywami Napój herbaciano-owocowy
			BEZGLUTENOWE	Makaron z serem i polewą truskawkową		
			BEZMLECZNE	Makaron z polewą truskawkową		
			WEGETARIAŃSKIE	Makaron z serem i polewą truskawkową		
			DODATKI			
Czwartek 03.01.2019 1, 3, 7, 9 *	Płatki owsiane na mleku Owoc sezonowy	Krem warzywny	STANDARDOWE	Kotlet schabowy	Kompot wieloowocowy	Kisiel mleczny z owocami Chałka
			BEZGLUTENOWE	Kotlet schabowy		
			BEZMLECZNE	Kotlet schabowy		
			WEGETARIAŃSKIE	Warzywa pieczone pod beszamelem		
			DODATKI	Puree ziemniaczane Kapusta zasmażana		
Piątek 04.01.2019 1, 3, 4, 7, 9 *	Jajko gotowane Owoc sezonowy	Ogórkowa z ziemniakami	STANDARDOWE	Klops rybny w sosie koperkowym	Kompot wieloowocowy	Tortilla z mięsem i warzywami Herbata z imbirem
			BEZGLUTENOWE	Klops rybny w sosie koperkowym		
			BEZMLECZNE	Klops rybny w sosie koperkowym		
			WEGETARIAŃSKIE	Brokuły w cieście naleśnikowym		
			DODATKI	Kasza kuskus Surówka z pora		

CODZIENNE ŚNIADANIA: wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka,

* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 07.01.2019 1, 3, 7, 9 *	Jogurt naturalny z musli Owoc sezonowy	Grysikowa	STANDARDOWE	Kopytka z szynką	Kompot wieloowocowy	Bułeczka pełnoziarnista z szynką, serem żółtym i warzywami Herbata owocowa
			BEZGLUTENOWE	Kopytka z szynką		
			BEZMLECZNE	Kopytka z szynką		
			WEGETARIAŃSKIE	Kopytka z okrasą z suszonych pomidorów		
			DODATKI	Brokuły na parze		
Wtorek 08.01.2019 1, 3, 7, 9 *	Ser biały z rzodkiewką i szczypiorkiem Owoc sezonowy	Szczawiowa z ziemniakami	STANDARDOWE	Pałka z kurczaka pieczona	Kompot wieloowocowy	Kisiel z tartym jabłkiem Chałka z masłem
			BEZGLUTENOWE	Pałka z kurczaka pieczona		
			BEZMLECZNE	Pałka z kurczaka pieczona		
			WEGETARIAŃSKIE	Kotlet warzywny z serem żółtym		
			DODATKI	Ryż Marchew gotowana Dip ziołowy		
Środa 09.01.2019 1, 3, 7, 9 *	Płatki jęczmienne na mleku Owoc sezonowy	Barszcz biały z jajkiem	STANDARDOWE	Gulasz wieprzowy	Kompot wieloowocowy	Sałatka makaronowa z kurczakiem Kakao z miodem
			BEZGLUTENOWE	Gulasz wieprzowy		
			BEZMLECZNE	Gulasz wieprzowy		
			WEGETARIAŃSKIE	Gulasz warzywny		
			DODATKI	Kasza gryczana Surówka z buraczków z cebulką		
Czwartek 10.01.2019 1, 3, 7, 9 *	Jajko w sosie koperkowym Owoc sezonowy	Jarzynowa z fasolką szparagową	STANDARDOWE	Kotlet mielony	Kompot wieloowocowy	Pudding z musem owocowym Herbata malinowa
			BEZGLUTENOWE	Kotlet mielony		
			BEZMLECZNE	Kotlet mielony		
			WEGETARIAŃSKIE	Jajko sadzone z serem feta		
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone Mizeria		
Piątek 11.01.2019 1, 3, 4, 7, 9 *	Kiełbaski z szynki Owoc sezonowy	Pomidorowa z drobnym makaronem	STANDARDOWE	Nuggetsy z dorsza	Kompot wieloowocowy	Kanapki z szynką, serem żółtym i warzywami Napój herbaciano-owocowy
			BEZGLUTENOWE	Nuggetsy z dorsza		
			BEZMLECZNE	Nuggetsy z dorsza		
			WEGETARIAŃSKIE	Warzywa panierowane		
			DODATKI	Puree ziemniaczane Surówka z kapusty pekińskiej		

CODZIENNE ŚNIADANIA: wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka

* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. **GLUTEN**; 2. **SKORUPIAKI**; 3. **JAJA**; 4. **RYBY**; 5. **ORZESZKI ZIEMNE**; 6. **SOJA**; 7. **MLEKO**; 8. **ORZECHY**; 9. **SELER**; 10. **GORCZYCA**; 11. **SEZAM**; 12. **DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY**; 13. **ŁUBIN**; 14. **MIĘCZAKI**.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 14.01.2019 1, 3, 7, 9 *	Serek wiejski Owoc sezonowy	Zacierkowa	STANDARDOWE	Spaghetti bolognese	Kompot wielooowocowy	Frankfurterka na ciepło z sosem pomidorowym Pieczywo mieszane z masłem Herbata z cytryną
			BEZGLUTENOWE	Spaghetti bolognese		
			BEZMLECZNE	Spaghetti bolognese		
			WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti napoli		
			DODATKI			
Wtorek 15.01.2019 1, 3, 7, 9 *	Jajecznicza Owoc sezonowy	Zalewajka z ziemniakami	STANDARDOWE	Pierś z kurczaka w sosie śmietanowym	Kompot wielooowocowy	Deser jogurtowy z musem owocowym Ciasteczko owsiane
			BEZGLUTENOWE	Pierś z kurczaka w sosie śmietanowym		
			BEZMLECZNE	Pierś z kurczaka w sosie śmietanowym		
			WEGETARIAŃSKIE	Warzywa zapiekane z serem żółtym		
			DODATKI	Ryż Sałata zielona z jogurtem naturalnym		
Środa 16.01.2019 1, 3, 7, 9 *	Zacierki na mleku Owoc sezonowy	Ogórkowa	STANDARDOWE	Pierogi z mięsem i okrasą z cebulki	Kompot wielooowocowy	Mini naleśniki z serem Kawa inka
			BEZGLUTENOWE	Pierogi z mięsem i okrasą z cebulki		
			BEZMLECZNE	Pierogi z mięsem i okrasą z cebulki		
			WEGETARIAŃSKIE	Pierogi ruskie i okrasa z cebulki		
			DODATKI	Surówka z selera i kukurydzy		
Czwartek 17.01.2019 1, 3, 7, 9 *	Ser biały z papryką Owoc sezonowy	Brokułowa	STANDARDOWE	Kotlet pożarski	Kompot wielooowocowy	Bagietka z pastą jajeczną Warzywa do chrupania Herbata owocowa
			BEZGLUTENOWE	Kotlet pożarski		
			BEZMLECZNE	Kotlet pożarski		
			WEGETARIAŃSKIE	Medalion warzywny		
			DODATKI	Kasza jęczmienna Marchewka z groszkiem Sos miętowy		
Piątek 18.01.2019 1, 3, 4, 7, 9 *	Warzywa do chrupania z jogurtem Owoc sezonowy	Barszcz czerwony	STANDARDOWE	Miruna w panierce tradycyjnej	Kompot wielooowocowy	Budyń śmietankowy Chałka Napój herbaciano-owocowy
			BEZGLUTENOWE	Miruna w panierce		
			BEZMLECZNE	Miruna w panierce tradycyjnej		
			WEGETARIAŃSKIE	Warzywa panierowane		
			DODATKI	Puree ziemniaczane Surówka z kapusty kiszzonej		

CODZIENNE ŚNIADANIA: wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka,

* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 21.01.2019 1, 3, 7, 9 *	Owoce suszone Owoc sezonowy	Krem jarzynowy z grzankami	STANDARDOWE	Kartacze z mięsem	Kompot wieloowocowy	Kanapki z szynką/ serem żółtym i warzywami Napój herbaciano-owocowy
			BEZGLUTENOWE	Kartacze z mięsem		
			BEZMLECZNE	Kartacze z mięsem		
			WEGETARIAŃSKIE	Kulki ziemniaczane z warzywami		
			DODATKI	Fasolka szparagowa		
Wtorek 22.01.2019 1, 3, 7, 9, 11 *	Jajko gotowane Owoc sezonowy	Krupnik jaglany	STANDARDOWE	Pierś z kurczaka z sezamem	Kompot wieloowocowy	Ryż z jabłkiem i cynamonem Kakao z miodem
			BEZGLUTENOWE	Pierś z kurczaka z sezamem		
			BEZMLECZNE	Pierś z kurczaka z sezamem		
			WEGETARIAŃSKIE	Kotlet z zielonego groszku		
			DODATKI	Ziemniaki Buraczki zasmażane		
Środa 23.01.2019 1, 3, 7, 9 *	Makaron na mleku Owoc sezonowy	Żurek	STANDARDOWE	Gulasz wieprzowy	Kompot wieloowocowy	Warzywa na parze Okrasa z masła Kajzerka
			BEZGLUTENOWE	Gulasz wieprzowy		
			BEZMLECZNE	Gulasz wieprzowy		
			WEGETARIAŃSKIE	Gulasz warzywny		
			DODATKI	Kasza gryczana Brokuły gotowane na parze		
Czwartek 24.01.2019 1, 3, 7, 9 *	Ser biały z gruszką Owoc sezonowy	Szpinakowa z jajkiem	STANDARDOWE	Gołąbek po hiszpańsku w sosie pomidorowym	Kompot wieloowocowy	Koktajl truskawkowy Chałka
			BEZGLUTENOWE	Gołąbek po hiszpańsku w sosie pomidorowym		
			BEZMLECZNE	Gołąbek po hiszpańsku w sosie pomidorowym		
			WEGETARIAŃSKIE	Cukinia faszerowana		
			DODATKI	Ryż Ogórek zielony		
Piątek 25.01.2019 1, 3, 7, 9 *	Kiełbaski z szynki Owoc sezonowy	Pomidorowa z ryżem	STANDARDOWE	Naleśniki z serem i polewą owocową	Kompot wieloowocowy	Frittata z szynką i warzywami Herbata miętowa z owocami
			BEZGLUTENOWE	Naleśniki z serem i polewą owocową		
			BEZMLECZNE	Naleśniki z owocami		
			WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z serem i polewą owocową		
			DODATKI			

CODZIENNE ŚNIADANIA: wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka,

* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 28.01.2019 1, 3, 7, 9 *	Jogurt naturalny z musli Owoc sezonowy	Z soczewicy	STANDARDOWE	Kluski śląskie z okrasą	Kompot wieloowocowy	Bułeczka pełnoziarnista z szynką, serem żółtym i warzywami Herbata owocowa
			BEZGLUTENOWE	Kluski śląskie z okrasą		
			BEZMLECZNE	Kluski śląskie z okrasą		
			WEGETARIAŃSKIE	Kluski śląskie z okrasą		
			DODATKI	Brokuł gotowany na parze		
Wtorek 29.01.2019 1, 3, 7, 9 *	Jajecznica Owoc sezonowy	Rosół z kluskami	STANDARDOWE	Pieczone udko z kurczaka	Kompot wieloowocowy	Kisiel z żurawiną Chałka z masłem
			BEZGLUTENOWE	Pieczone udko z kurczaka		
			BEZMLECZNE	Pieczone udko z kurczaka		
			WEGETARIAŃSKIE	Kotlet z brokułów		
			DODATKI	Ryż Marchew zasmażana Dip paprykowy		
Środa 30.01.2019 1, 3, 7, 9 *	Warzywa do chrupania Owoc sezonowy	Barszcz biały z jajkiem	STANDARDOWE	Pieczeń w sosie własnym	Kompot wieloowocowy	Kanapki z kolorowymi pastami (ser, ciecierzycą, szynka) Herbata z pomarańczą
			BEZGLUTENOWE	Pieczeń w sosie własnym		
			BEZMLECZNE	Pieczeń w sosie własnym		
			WEGETARIAŃSKIE	Zapiekanka z pomidorami		
			DODATKI	Kasza gryczana Kalafior		
Czwartek 31.01.2019 1, 3, 7, 9 *	Ser biały z miodem Owoc sezonowy	Jarzynowa	STANDARDOWE	Kotlet mielony drobiowy	Kompot wieloowocowy	Gruszka w sosie waniliowym Bułka wieloziarnista
			BEZGLUTENOWE	Kotlet mielony drobiowy		
			BEZMLECZNE	Kotlet mielony drobiowy		
			WEGETARIAŃSKIE	Jajko sadzone ze szpinakiem		
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone Modra kapusta		

CODZIENNE ŚNIADANIA: wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka,

* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. **GLUTEN**; 2. **SKORUPIAKI**; 3. **JAJA**; 4. **RYBY**; 5. **ORZESZKI ZIEMNE**; 6. **SOJA**; 7. **MLEKO**; 8. **ORZECHY**; 9. **SELER**; 10. **GORCZYCA**; 11. **SEZAM**; 12. **DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY**; 13. **ŁUBIN**; 14. **MIĘCZAKI**.