



MENU 01.10.2024 | wtorek

ZUPY

krem pomidorowy z bazylią i grzankami
jarzynowa

DRUGIE DANIA GŁÓWNE i DODATKI

(w skład drugiego dania lub pełnego zestawu obiadowego z zupą wchodzi wybrane danie główne, jeden dodatek, dwa rodzaje sałatek/surówek, napój)

Pierś z kurczaka w panierce sezamowej

Polędwiczki wieprzowe w sosie koperkowym

Warzywa grillowane z halloumi

puree ziemniaczane | kasza kuskus

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło | lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

Na obiady zapraszamy w godzinach

12:00 - 15:30

Codziennie menu dostępne na

www.szwajcarka.net



MENU 02.10.2024 | środa

ZUPY (350 ml)

kapuśniak

pieczarkowa z makaronem

DRUGIE DANIA GŁÓWNE i DODATKI

(w skład drugiego dania lub pełnego zestawu obiadowego z zupą wchodzi wybrane danie główne, jeden dodatek, dwa rodzaje sałatek/surówek, napój)

Zraziki wieprzowe z ogórkiem kiszonym w sosie musztardowym

Kurczak w sosie słodko – kwaśnym

Jesienne leczo z dodatkiem cukinii i papryki

puree ziemniaczane | ryż paraboliczny

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło | lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

Na obiady zapraszamy w godzinach

12:00 - 15:30

Codziennie menu dostępne na

www.szwajcarka.net



MENU 03.10.2024 | czwartek

ZUPY (350 ml)

krupnik staropolski

barszcz ukraiński

DRUGIE DANIA GŁÓWNE i DODATKI

(w skład drugiego dania lub pełnego zestawu obiadowego z zupą wchodzi wybrane danie główne, jeden dodatek, dwa rodzaje sałatek/surówek, napój)

Kotlet schabowy

Pierś z indyka w sosie zurawinowym

Wegetariański kotlet z fasoli

ziemniaki opiekane | kasza gryczana

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło | lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

Na obiady zapraszamy w godzinach

12:00 - 15:30

Codzienne menu dostępne na

www.szwajcarka.net



MENU 04.10.2024 | piątek

ZUPY (350 ml)

zacierkowa

krem z batatów i marchewki

DRUGIE DANIA GŁÓWNE i DODATKI

(w skład drugiego dania lub pełnego zestawu obiadowego z zupą wchodzi wybrane danie główne, jeden dodatek, dwa rodzaje sałatek/surówek, napój)

Miruna panierowana

Gnocchi w sosie szpinakowym z serem feta

Kurczak w sosie z suszonymi pomidorami

ziemniaki | kasza bulgur

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło | lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

Na obiady zapraszamy w godzinach

12:00 - 15:30

Codzienne menu dostępne na

www.szwajcarka.net



MENU 07.10.2024 | poniedziałek

ZUPY (350 ml)

toskańska z fasolą i cukinia

kalafiorowa z ziemniakami

DRUGIE DANIA GŁÓWNE i DODATKI

(w skład drugiego dania lub pełnego zestawu obiadowego z zupą wchodzi wybrane danie główne, jeden dodatek, dwa rodzaje sałatek/surówek, napój)

Kotlet pożarski

Wieprzowina po chińsku

Medalion z fasoli i kaszy jaglanej z dipem ziołowym

puree ziemniaczane | dziki ryż

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło | lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

Na obiady zapraszamy w godzinach

12:00 - 15:30

Codzienne menu dostępne na

www.szwajcarka.net



MENU 08.10.2024 | wtorek

ZUPY (350 ml)

pomidorowa z ryżem

ogórkowa z ziemniakami

DRUGIE DANIA GŁÓWNE i DODATKI

(w skład drugiego dania lub pełnego zestawu obiadowego z zupą wchodzi wybrane danie główne, jeden dodatek, dwa rodzaje sałatek/surówek, napój)

Schab w sosie węgierskim

Kremowy kurczak ze szpinakiem i czosnkiem

Warzywne ratatouille

ziemniaki z wody | kasza jaglana

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło | lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

Na obiady zapraszamy w godzinach

12:00 - 15:30

Codzienne menu dostępne na

www.szwajcarka.net



MENU 09.10.2024 | środa

ZUPY (350 ml)

bulion orientalny z kurczakiem i makaronem sojowym
koperkowa

DRUGIE DANIA GŁÓWNE i DODATKI

(w skład drugiego dania lub pełnego zestawu obiadowego z zupą wchodzi wybrane danie główne, jeden dodatek, dwa rodzaje sałatek/surówek, napój)

Kotlet mielony wieprzowy

Udko pieczone w pomarańczach

Stek z kalafiora

puree ziemniaczane | kasza pęczak

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło | lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

Na obiady zapraszamy w godzinach

12:00 - 15:30

Codziennie menu dostępne na

www.szwajcarka.net



MENU 10.10.2024 | czwartek

ZUPY (350 ml)

krem z pieczonej papryki i pomidorów z grzankami
szczawiowa z jajkiem

DRUGIE DANIA GŁÓWNE i DODATKI

(w skład drugiego dania lub pełnego zestawu obiadowego z zupą wchodzi wybrane danie główne, jeden dodatek, dwa rodzaje sałatek/surówek, napój)

Gyros drobiowy z dipem czosnkowym

Żeberka BBQ

Nuggetsy sojowe z sosem tzatziki

ziemniaki | ryż brązowy

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło | lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

Na obiady zapraszamy w godzinach

12:00 - 15:30

Codzienne menu dostępne na

www.szwajcarka.net



MENU 11.10.2024 | piątek

ZUPY (350 ml)

krem z brokułów z grzankami

jesienna jarzynowa

DRUGIE DANIA GŁÓWNE i DODATKI

(w skład drugiego dania lub pełnego zestawu obiadowego z zupą wchodzi wybrane danie główne, jeden dodatek, dwa rodzaje sałatek/surówek, napój)

Miruna pieczona w sosie cytrynowym

Plastry kurczaka z pomidorami, bazyliowym pesto i mozzarellą

Placki ziemniaczane podane ze śmietanką

puree ziemniaczane | kasza jęczmienna

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło | lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

Na obiady zapraszamy w godzinach

12:00 - 15:30

Codzienne menu dostępne na

www.szwajcarka.net



MENU 14.10.2024 | poniedziałek

ZUPY (350 ml)

żurek z białą kielbasą

barszcz czerwony

DRUGIE DANIA GŁÓWNE i DODATKI

(w skład drugiego dania lub pełnego zestawu obiadowego z zupą wchodzi wybrane danie główne, jeden dodatek, dwa rodzaje sałatek/surówek, napój)

Pierś z indyka w sosie pieczeniowym

Kotlet mielony wieprzowy

Bakłażan faszerowany warzywami i zapiekany z halloumi

ziemniaki opiekane | kasza gryczana biała

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło | lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

Na obiady zapraszamy w godzinach

12:00 - 15:30

Codzienne menu dostępne na

www.szwajcarka.net



MENU 15.10.2024 | wtorek

ZUPY (350 ml)

kapuśniak ze słodkiej kapusty

krem z soczewicy z grzankami

DRUGIE DANIA GŁÓWNE i DODATKI

(w skład drugiego dania lub pełnego zestawu obiadowego z zupą wchodzi wybrane danie główne, jeden dodatek, dwa rodzaje sałatek/surówek, napój)

Zraziki wieprzowe w sosie paprykowym

Kurczak sojowo – imbirowy

Chili sin carne z nachosami

puree ziemniaczane | ryż biały

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło | lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

Na obiady zapraszamy w godzinach

12:00 - 15:30

Codziennie menu dostępne na

www.szwajcarka.net



MENU 16.10.2024 | środa

ZUPY (350 ml)

pomidorowa z makaronem

fasolowa

DRUGIE DANIA GŁÓWNE i DODATKI

(w skład drugiego dania lub pełnego zestawu obiadowego z zupą wchodzi wybrane danie główne, jeden dodatek, dwa rodzaje sałatek/surówek, napój)

Wątróbka drobiowa z jabłkiem i czerwoną cebulą

Roladki schabowe nadziewane serem

Kotlet brokułowo – serowy

puree ziemniaczane | kasza bulgur

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło | lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

Na obiady zapraszamy w godzinach

12:00 - 15:30

Codziennie menu dostępne na

www.szwajcarka.net



MENU 17.10.2024 | czwartek

ZUPY (350 ml)

Krem z dyni z dodatkiem prażonych pestek dyni
meksykańska

DRUGIE DANIA GŁÓWNE i DODATKI

(w skład drugiego dania lub pełnego zestawu obiadowego z zupą wchodzi wybrane danie główne, jeden dodatek, dwa rodzaje sałatek/surówek, napój)

Karkówka w sosie własnym z cebulką

Jesienna potrawka z kurczakiem

Kotlet twarogowo-ziemniaczany

puree ziemniaczane | kasza jęczmienna

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło | lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

Na obiady zapraszamy w godzinach

12:00 - 15:30

Codzienne menu dostępne na

www.szwajcarka.net



MENU 18.10.2024 | piątek

ZUPY (350 ml)

ogórkowa

rybna z pomidorami

DRUGIE DANIA GŁÓWNE i DODATKI

(w skład drugiego dania lub pełnego zestawu obiadowego z zupą wchodzi wybrane danie główne, jeden dodatek, dwa rodzaje sałatek/surówek, napój)

Zapiekany dorsz z brokułami pod beszamelem

Krokiety z kapustą i grzybami

Pulpeciki wieprzowe w sosie carbonara

ziemniaki z wody | kasza orkiszowa

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło | lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

Na obiady zapraszamy w godzinach

12:00 - 15:30

Codzienne menu dostępne na

www.szwajcarka.net



MENU 21.10.2024 | poniedziałek

ZUPY (350 ml)

krem z białych warzyw z prażonymi płatkami migdałowymi
krupnik z kaszą jęczmienną

DRUGIE DANIA GŁÓWNE i DODATKI

(w skład drugiego dania lub pełnego zestawu obiadowego z zupą wchodzi wybrane danie główne, jeden dodatek, dwa rodzaje sałatek/surówek, napój)

Eskalopki drobiowe w sosie z porem i pieczarkami

Bitki wieprzowe w sosie chrzanowym

Klopsiki z cukinii w sosie pomidorowym

kasza gryczana | kopytka

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło | lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

Na obiady zapraszamy w godzinach

12:00 - 15:30

Codzienne menu dostępne na

www.szwajcarka.net



MENU 22.10.2024 | wtorek

ZUPY (350 ml)

kalafiorowa z ziemniakami

minestrone

DRUGIE DANIA GŁÓWNE i DODATKI

(w skład drugiego dania lub pełnego zestawu obiadowego z zupą wchodzi wybrane danie główne, jeden dodatek, dwa rodzaje sałatek/surówek, napój)

Gulasz wieprzowy w kremowym sosie pieczarkowym

Kurczak po hawajsku

Falafele z ciecierzycy z dipem jogurtowym

puree ziemniaczane | ryż jaśminowy

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło | lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

Na obiady zapraszamy w godzinach

12:00 - 15:30

Codzienne menu dostępne na

www.szwajcarka.net



MENU 23.10.2024 | środa

ZUPY (350 ml)

gulaszowa

flaczki z boczniaków

DRUGIE DANIA GŁÓWNE i DODATKI

(w skład drugiego dania lub pełnego zestawu obiadowego z zupą wchodzi wybrane danie główne, jeden dodatek, dwa rodzaje sałatek/surówek, napój)

Kurczak w panierce panko z dipem czosnkowym

Polędwiczki wieprzowe w sosie śmietanowo-musztardowym

Leczo wegetariańskie

ziemniaki | kasza pęczak

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło | lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

Na obiady zapraszamy w godzinach

12:00 - 15:30

Codzienne menu dostępne na

www.szwajcarka.net



MENU 24.10.2024 | czwartek

ZUPY (350 ml)

rosół z makaronem

krem z gruszki i pietruszki

DRUGIE DANIA GŁÓWNE i DODATKI

(w skład drugiego dania lub pełnego zestawu obiadowego z zupą wchodzi wybrane danie główne, jeden dodatek, dwa rodzaje sałatek/surówek, napój)

Tradycyjny kotlet schabowy

Medaliony drobiowe ze szpinakiem i mozzarellą

Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem

ziemniaki wody | ryż biały

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło | lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

Na obiady zapraszamy w godzinach

12:00 - 15:30

Codziennie menu dostępne na

www.szwajcarka.net



MENU 25.10.2024 | piątek

ZUPY (350 ml)

parzybroda

krem z zielonych warzyw z grzankami

DRUGIE DANIA GŁÓWNE i DODATKI

(w skład drugiego dania lub pełnego zestawu obiadowego z zupą wchodzi wybrane danie główne, jeden dodatek, dwa rodzaje sałatek/surówek, napój)

Dorsz smażony w cieście

Zapiekanka warzywna z ziemniakami

Kotlet pożarski

puree ziemniaczane | kasza bulgur

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło | lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

Na obiady zapraszamy w godzinach

12:00 - 15:30

Codzienne menu dostępne na

www.szwajcarka.net



MENU 28.10.2024 | poniedziałek

ZUPY (350 ml)

grochowa

barszcz biały

DRUGIE DANIA GŁÓWNE i DODATKI

(w skład drugiego dania lub pełnego zestawu obiadowego z zupą wchodzi wybrane danie główne, jeden dodatek, dwa rodzaje sałatek/surówek, napój)

Udzik z kurczaka pieczony z miodem

Boeuf strogonow

Warzywne ratatouille

puree ziemniaczane | kasza gryczana

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło | lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

Na obiady zapraszamy w godzinach

12:00 - 15:30

Codziennie menu dostępne na

www.szwajcarka.net



MENU 29.10.2024 | wtorek

ZUPY (350 ml)

krem z buraków z dodatkiem śmietany

koperkowa

DRUGIE DANIA GŁÓWNE i DODATKI

(w skład drugiego dania lub pełnego zestawu obiadowego z zupą wchodzi wybrane danie główne, jeden dodatek, dwa rodzaje sałatek/surówek, napój)

Wątróbka drobiowa z cebulką

Poledwiczki wieprzowe w sosie śliwkowym

Zapiekane warzywa pod beszamelem

ziemniaki z wody | kasza jęczmienna

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło | lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

Na obiady zapraszamy w godzinach

12:00 - 15:30

Codziennie menu dostępne na

www.szwajcarka.net



MENU 30.10.2024 | środa

ZUPY (350 ml)

pieczarkowa z makaronem
krem z pieczonych warzyw

DRUGIE DANIA GŁÓWNE i DODATKI

(w skład drugiego dania lub pełnego zestawu obiadowego z zupą wchodzi wybrane danie główne, jeden dodatek, dwa rodzaje sałatek/surówek, napój)

Wieprzowina po chińsku

Kotlet siekany drobiowy

Cukinia faszerowana kaszą kuskus warzywami i fetą

puree ziemniaczane | ryż paraboliczny

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło | lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

Na obiady zapraszamy w godzinach

12:00 - 15:30

Codzienne menu dostępne na

www.szwajcarka.net



MENU 31.10.2024 | czwartek

ZUPY (350 ml)

barszcz ukraiński

zacierkowa

DRUGIE DANIA GŁÓWNE i DODATKI

(w skład drugiego dania lub pełnego zestawu obiadowego z zupą wchodzi wybrane danie główne, jeden dodatek, dwa rodzaje sałatek/surówek, napój)

Kotlety z kurczaka w kukurydzianej panierce

Gulasz węgierski

Gołąbek z kaszą gryczaną i pieczarkami

ziemniaki opiekane | kasza jęczmienna

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło | lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

Na obiady zapraszamy w godzinach

12:00 - 15:30

Codzienne menu dostępne na

www.szwajcarka.net