


| DATA | ŚNIADANIE | ZUPA | DRUGIE DANIE I DODATKI | | ALERGENY | DESER | NAPOJE |
|-----------------------------------|---|---|------------------------|---|----------------|---------------------------|--|
| Poniedziałek 04.11.2024 | Stół szwedzki Mix m.in.: pieczywa z masłem 1,7 , płatków z mlekiem 1,7 , parówek, frankfurterek, placuszków 1,3,7 , wędlin, jajek 3 dżemów, serów 7 , warzyw i owoców, herbat | Krupnik z kaszą jęczmienną (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9 | STANDARDOWE | Świderki Truskawkowe z Kremową Mgiełką 210g <small>(Makaron świderki z truskawkami i polewą jogurtowo-twarogową)</small> | 1,7 | Jabłko | Kompot wielooowocowy Woda z cytryną <small>(napoje nielimitowane)</small> |
| | | | WEGETARIAŃSKIE | Świderki Truskawkowe z Kremową Mgiełką 210g <small>(Makaron świderki z truskawkami i polewą jogurtowo-twarogową)</small> | 1,7 | | |
| | | | DODATKI | WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1, 3, 7, 9, 10 | | |
| Wtorek 05.11.2024 | Stół szwedzki Mix m.in.: pieczywa z masłem 1,7 , płatków z mlekiem 1,7 , parówek, frankfurterek, placuszków 1,3,7 , wędlin, jajek 3 dżemów, serów 7 , warzyw i owoców, herbat | Krem z białych warzyw z grzankami (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7,9 | STANDARDOWE | Pomidorowe Kulki Mocy 120g <small>(Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym)</small> | 1, 3, 7, 9 | Sok 100% | Kompot wielooowocowy Woda z cytryną <small>(napoje nielimitowane)</small> |
| | | | WEGETARIAŃSKIE | Pomidorowe Wege Kulki Mocy 120g <small>(Kotlecik warzywny w sosie pomidorowym)</small> | 1, 3, 7, 9 | | |
| | | | DODATKI | Ryż biały 100g Mix warzyw na parze 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1,3, 7, 9, 10 | | |
| Środa 06.11.2024 | Stół szwedzki Mix m.in.: pieczywa z masłem 1,7 , płatków z mlekiem 1,7 , parówek, frankfurterek, placuszków 1,3,7 , wędlin, jajek 3 dżemów, serów 7 , warzyw i owoców, herbat | Barszcz czerwony z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 7, 9 | STANDARDOWE | Złoty Kurczaczek w Panierce 90g <small>(Kotlet z piersi kurczaka)</small> | 1, 3, 7 | Mandarynka | Kompot wielooowocowy Woda z cytryną <small>(napoje nielimitowane)</small> |
| | | | WEGETARIAŃSKIE | Złote i Chrupiące Marcheweczki 90g <small>(Placuszki marchewkowe)</small> | 1, 3,7 | | |
| | | | DODATKI | Puree ziemniaczane 100g Surówka z czerwonej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1,3, 7, 9, 10 | | |
| Czwartek 07.11.2024 | Stół szwedzki Mix m.in.: pieczywa z masłem 1,7 , płatków z mlekiem 1,7 , parówek, frankfurterek, placuszków 1,3,7 , wędlin, jajek 3 dżemów, serów 7 , warzyw i owoców, herbat | WYGRANA W ANKIECIE NA ULUBIONĄ ZUPĘ  Rosół z makaronem 1, 9 | STANDARDOWE | Super Indyjca Pałka w Ziołowej Zbroi 120g <small>(Pieczony udzik z indyka z ziołami w sosie pieczeniowym)</small> | 1 | Budyń waniliowy 7 | Kompot wielooowocowy Woda z cytryną <small>(napoje nielimitowane)</small> |
| | | | WEGETARIAŃSKIE | Sojowy Skarb z Pieca 90g <small>(Kotlet sojowy)</small> | 1,6 | | |
| | | | DODATKI | Kasza kuskus 100g Surówka z marchewki 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1,3, 7, 9, 10 | | |
| Piątek 08.11.2024 | Stół szwedzki Mix m.in.: pieczywa z masłem 1,7 , płatków z mlekiem 1,7 , parówek, frankfurterek, placuszków 1,3,7 , wędlin, jajek 3 dżemów, serów 7 , warzyw i owoców, herbat | Jarzynowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 7, 9 | STANDARDOWE | Kapitański Przysmak 210g <small>(Łososiowe tagliatelle w kremowym sosie z brokułem)</small> | 1, 4,7 | Herbatniki 1,6,7 | Kompot wielooowocowy Woda z cytryną <small>(napoje nielimitowane)</small> |
| | | | WEGETARIAŃSKIE | Zapiekana Makaronowa Uczta 210g <small>(Zapiekanka makaronowa z serem i z warzywami)</small> | 1,3,7,9 | | |
| | | | DODATKI | WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1,3, 7, 9, 10 | | |

***Dzieci na dietach bezglutenowych i bezmlecznych będą otrzymywać takie posiłki, jak na diecie standardowej, z wykluczeniem alergenów z zastosowaniem zamienników bezmlecznych i bezglutenowych.**

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 11. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZAN; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nielolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych



| DATA | ŚNIADANIE | ZUPA | DRUGIE DANIE I DODATKI | | ALERGENY | DESER | NAPOJE |
|-----------------------------------|---|--|--|--|----------|-------------------------------------|---|
| Poniedziałek 11.11.2024 | <u>DZIEŃ WOLNY</u> | | | | | | |
| Wtorek 12.11.2024 | Stół szwedzki Mix m.in.: pieczywa z masłem 1,7 , płatków z makiem 1,7 , parówek, frankfurtek, placuszków 1,3,7 , wędlin, jajek 3 dżemów, serów 7 , warzyw i owoców, herbat | Pomidorowa z ryżem (rekomendowana porcja – 250g) 7, 9 | STANDARDOWE | Owocowo-serowe Pierogowe Cuda 210g (Pierogi z serem i polewą owocową) | 1,3,7 | Pomarańcza w cząstkach | Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane) |
| | | WEGETARIAŃSKIE | Owocowo-serowe Pierogowe Cuda 210g (Pierogi z serem i polewą owocową) | 1,3,7 | | | |
| | | DODATKI | WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1,3, 7, 9, 10 | | | |
| Środa 13.11.2024 | Stół szwedzki Mix m.in.: pieczywa z masłem 1,7 , płatków z makiem 1,7 , parówek, frankfurtek, placuszków 1,3,7 , wędlin, jajek 3 dżemów, serów 7 , warzyw i owoców, herbat | Zacierkowa (rekomendowana porcja – 250g) 1,9 | STANDARDOWE | Rycerski Kotlet Schabowy 90g (Tradycyjny kotlet schabowy) | 1, 3, 7 | Słupki warzywne do chrupania | Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane) |
| | | WEGETARIAŃSKIE | Rycerski Kotlet Serowy 90g (Kotlet serowy panierowany) | 1, 3, 7 | | | |
| | | DODATKI | Puree ziemniaczane 100g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1,3, 7, 9, 10 | | | |
| Czwartek 14.11.2024 | Stół szwedzki Mix m.in.: pieczywa z masłem 1,7 , płatków z makiem 1,7 , parówek, frankfurtek, placuszków 1,3,7 , wędlin, jajek 3 dżemów, serów 7 , warzyw i owoców, herbat | Grochowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 9 | STANDARDOWE | Kurczakowe Przymaki 90g (Stripsy z kurczaka w chrupiącej panierce) | 1, 3 | Kisiel truskawkowy | Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane) |
| | | WEGETARIAŃSKIE | Chrupiące Kąski Tofu 90g (Tofu w panierce) | 1, 3, 6 | | | |
| | | DODATKI | Ryż z kurkumą 100g Surówka Colesław 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1,3, 7, 9, 10 | | | |
| Piątek 15.11.2024 | Stół szwedzki Mix m.in.: pieczywa z masłem 1,7 , płatków z makiem 1,7 , parówek, frankfurtek, placuszków 1,3,7 , wędlin, jajek 3 dżemów, serów 7 , warzyw i owoców, herbat | Ogórkowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 7, 9 | STANDARDOWE | Mirunowe Naleśnikowe Kąski 90g (Smażony filet z miruny w cieście naleśnikowym) | 1,3,4,7 | Sok 100% | Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane) |
| | | WEGETARIAŃSKIE | Cynamonowa Rozkosz z Jabłkami i Jogurtową Chmurką 210g (Ryż z jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo-twarogową) | 7 | | | |
| | | DODATKI | Puree ziemniaczane 100g Marchew baby na parze 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1,3, 7, 9, 10 | | | |

***Dzieci na dietach bezglutenowych i bezmlecznych będą otrzymywać takie posiłki, jak na diecie standardowej, z wykluczeniem alergenów z zastosowaniem zamienników bezmlecznych i bezglutenowych.**

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 11. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

| DATA | ŚNIADANIE | ZUPA | DRUGIE DANIE I DODATKI | | ALERGENY | DESER | NAPOJE |
|---|---|---|---|--|----------------|---|--|
| Poniedziałek 18.11.2024 | Stół szwedzki Mix m.in.: pieczywa z masłem 1,7, płatków z makiem 1,7, parówek, frankfurterek, placuszków 1,3,7, wędlin, jajek 3 dżemów, serów 7, warzyw i owoców, herbat | Barszcz ukraiński z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 7, 9 | STANDARDOWE | Leniwe Kuleczki z Chrupiącą Posypką 210g (Kluski leniwe z okrasą z bułeczki) | 1, 3, 7 | Słupki warzywne do chrupania | Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane) |
| | | | WEGETARIAŃSKIE | Leniwe Kuleczki z Chrupiącą Posypką 210g (Kluski leniwe z okrasą z bułeczki) | 1, 3, 7 | | |
| | | | DODATKI | Surówka z marchewki i jabłka 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1, 3, 7, 9, 10 | | |
| Wtorek 19.11.2024 | Stół szwedzki Mix m.in.: pieczywa z masłem 1,7, płatków z makiem 1,7, parówek, frankfurterek, placuszków 1,3,7, wędlin, jajek 3 dżemów, serów 7, warzyw i owoców, herbat | Kalafiorowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 7, 9 | STANDARDOWE | Włoskie Spaghetti Bolognese z Serową Lawiną 210g (Spaghetti z sosem bolognese z żółtym serem) | 1, 7, 9 | Mandarynka | Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane) |
| | | | WEGETARIAŃSKIE | Włoskie Spaghetti Neapolitańskie z Serową Lawiną 210g (Spaghetti z sosem neapolitańskim z żółtym serem) | 1, 7, 9 | | |
| | | | DODATKI | Salata z papryką 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1, 3, 7, 9, 10 | | |
| Środa 20.11.2024 Dzień amerykański  | Stół szwedzki Mix m.in.: pieczywa z masłem 1,7, płatków z makiem 1,7, parówek, frankfurterek, placuszków 1,3,7, wędlin, jajek 3 dżemów, serów 7, warzyw i owoców, herbat | Krem z dyni z grzankami (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9 | STANDARDOWE | Mega Pyszny Burger Zwycięzcy 170g (Zdrowy burger wp. z pieca w bułce masłanej z sosem ketchupowo-majonezowym) | 1, 3, 6, 7 | Jabłko | Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane) |
| | | | WEGETARIAŃSKIE | Mega Pyszny WegeBurger Zwycięzcy 170g (Zdrowy burger warzywny z pieca w bułce masłanej z sosem ketchupowo-majonezowym) | 1, 3, 6, 7 | | |
| | | | DODATKI | Surówka szwedzka 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1, 3, 7, 9, 10 | | |
| Czwartek 21.11.2024 | Stół szwedzki Mix m.in.: pieczywa z masłem 1,7, płatków z makiem 1,7, parówek, frankfurterek, placuszków 1,3,7, wędlin, jajek 3 dżemów, serów 7, warzyw i owoców, herbat | Barszcz biały z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9 | WYGRANA NA ANKIECIE NA ULUBIONE II DANIE  | Chrupiące Nuggetsy Kurczakowe 90g (Nuggetsy z kurczaka w panierce kukurydzianej) | 1, 3, 7 | Wafle ryżowe z dżemem | Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane) |
| | | | | Chrupiący Zielony Kotlecik 90g (Zielony kotlet brokułowo-serowy) | 1, 3, 7 | | |
| | | | | Ziemniaki 100g Surówka z białej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1, 3, 7, 9, 10 | | |
| Piątek 22.11.2024 | Stół szwedzki Mix m.in.: pieczywa z masłem 1,7, płatków z makiem 1,7, parówek, frankfurterek, placuszków 1,3,7, wędlin, jajek 3 dżemów, serów 7, warzyw i owoców, herbat | Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9 | STANDARDOWE | Chrupiący Dorszowy Przysmak 120g (Filet z dorsza w chrupiącej panierce) | 1, 3, 4 | Koktajl owocowy na bazie jogurtu 7 | Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane) |
| | | | WEGETARIAŃSKIE | Zapiekana Warzywna Uczta 210g (Zapiekanek ziemniaczana z warzywami) | 1, 3, 9 | | |
| | | | DODATKI | Puree ziemniaczane 100g Fasolka szparagowa 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1, 3, 7, 9, 10 | | |

***Dzieci na dietach bezglutenowych i bezmlecznych będą otrzymywać takie posiłki, jak na diecie standardowej, z wykluczeniem alergenów z zastosowaniem zamienników bezmlecznych i bezglutenowych.**

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZEZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 11. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

| DATA | ŚNIADANIE | ZUPA | DRUGIE DANIE I DODATKI | | ALERGENY | DESER | NAPOJE |
|-----------------------------------|---|---|------------------------|---|----------------|---------------------------|--|
| Poniedziałek 25.11.2024 | Stół szwedzki Mix m.in.: pieczywa z masłem 1,7, płatków z makiem 1,7, parówek, frankfurterek, placuszków 1,3,7, wędlin, jajek 3 dżemów, serów 7, warzyw i owoców, herbat | Żurek z jajkiem i kiełbaską (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9 | STANDARDOWE | Neapolitańska Makaronowa Uczta 210g (Makaron z sosem neapolitańskim z żółtym serem) | 1, 7, 9 | Gruszka | Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane) |
| | | | WEGETARIAŃSKIE | Neapolitańska Makaronowa Uczta 210g (Makaron z sosem neapolitańskim z żółtym serem) | 1, 7, 9 | | |
| | | | DODATKI | WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1, 3, 7, 9, 10 | | |
| Wtorek 26.11.2024 | Stół szwedzki Mix m.in.: pieczywa z masłem 1,7, płatków z makiem 1,7, parówek, frankfurterek, placuszków 1,3,7, wędlin, jajek 3 dżemów, serów 7, warzyw i owoców, herbat | Kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 9 | STANDARDOWE | Mielony Skarb z Pieca 90g (Kotlet mielony wieprzowy z pieca) | 1, 3, 7 | Pomarańcza w cząstkach | Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane) |
| | | | WEGETARIAŃSKIE | Faszerowany Skarb z Pieca 120g (Papryka faszerowana kaszą i warzywami) | 1, 3, 7 | | |
| | | | DODATKI | Ziemniaki 100g Marchewka z groszkiem 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1, 3, 7, 9, 10 | | |
| Środa 27.11.2024 | Stół szwedzki Mix m.in.: pieczywa z masłem 1,7, płatków z makiem 1,7, parówek, frankfurterek, placuszków 1,3,7, wędlin, jajek 3 dżemów, serów 7, warzyw i owoców, herbat | Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9 | STANDARDOWE | Kurczakowa Pałka Supermocy 90g (Pieczona pałka z kurczaka) | | Kisiel cytrynowy | Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane) |
| | | | WEGETARIAŃSKIE | Warzywne Placki Supermocy 120g (Placuszki wielowarzywne z dipem ziołowym) | 1, 3, 7 | | |
| | | | DODATKI | Kasza jęczmienna 100g Buraczki na ciepło 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1, 3, 7, 9, 10 | | |
| Czwartek 28.11.2024 | Stół szwedzki Mix m.in.: pieczywa z masłem 1,7, płatków z makiem 1,7, parówek, frankfurterek, placuszków 1,3,7, wędlin, jajek 3 dżemów, serów 7, warzyw i owoców, herbat | Ogórkowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 7, 9 | STANDARDOWE | Owocowo-serowe Naleśnikowe Obłoczki 210g (Naleśniki z twarogiem i polewą owocową) | 1, 3, 7 | Jabłko | Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane) |
| | | | WEGETARIAŃSKIE | Owocowo-serowe Naleśnikowe Obłoczki 210g (Naleśniki z twarogiem i polewą owocową) | 1, 3, 7 | | |
| | | | DODATKI | WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1, 3, 7, 9, 10 | | |
| Piątek 29.11.2024 | Stół szwedzki Mix m.in.: pieczywa z masłem 1,7, płatków z makiem 1,7, parówek, frankfurterek, placuszków 1,3,7, wędlin, jajek 3 dżemów, serów 7, warzyw i owoców, herbat | Krem pomidorowo- paprykowy z grzankami (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9 | STANDARDOWE | Złociste Paluszki Rybne z Fileta z Mintaja 90g | 1, 4 | Sok 100% | Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane) |
| | | | WEGETARIAŃSKIE | Rycerski Kotlet Serowy 90g (Kotlet serowy panierowany) | 1, 3, 7 | | |
| | | | DODATKI | Ziemniaki 100g Sałata lodowa z warzywami 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1, 3, 7, 9, 10 | | |

***Dzieci na dietach bezglutenowych i bezmlecznych będą otrzymywać takie posiłki, jak na diecie standardowej, z wykluczeniem alergenów z zastosowaniem zamienników bezmlecznych i bezglutenowych.**

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 11. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

* Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych