


DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
Środa 03.04.2024	Kalafiorowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Penne z sosem a la carbonara 240g	1, 3, 7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Penne z sosem a la carbonara 240g	3, 7
		BEZMLECZNE	Penne ze szpinakiem i suszonymi pomidorami 240g	3
		WEGETARIAŃSKIE	Penne ze szpinakiem i suszonymi pomidorami 240g	1, 3, 7
		DODATKI	Surówka z selera z rodzynkami 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Czwartek 04.04.2024	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 9	STANDARDOWE	Filet z kurczaka panierowany 100g	1, 3
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z kurczaka panierowany 100g	3, 9
		BEZMLECZNE	Filet z kurczaka panierowany 100g	3
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet czeski 100g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Coleslaw 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Piątek 05.04.2024	Szczawiowa z jajkiem (rekomendowana porcja – 250g) 3, 7, 9	STANDARDOWE	Miruna w panierce kukurydzianej 100g	1, 3, 4,
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Miruna w panierce kukurydzianej 100g	3, 4
		BEZMLECZNE	Miruna w panierce kukurydzianej 100g	1, 3, 4
		WEGETARIAŃSKIE	Ziemniaczana zapiekanka wielowarzywna 240g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Surówka z kiszzonej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/luczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
Poniedziałek 08.04.2024	Barszcz biały (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Spaghetti bolognese z żółtym serem 240g	1, 3, 7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Spaghetti bolognese z żółtym serem 240g	3, 7, 9
		BEZMLECZNE	Spaghetti bolognese 240g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti neapolitańskie z serem żółtym 240g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Salata z winegret 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Wtorek 09.04.2024	Kapuśniak ze słodkiej kapusty (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Nuggetsy z kurczaka 100g	1, 3, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Nuggetsy z kurczaka 100g	1, 3, 9
		BEZMLECZNE	Nuggetsy z kurczaka 100g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Potrawka z warzywami i soczewicą 90g	1, 9
		DODATKI	Ryż 100g Surówka z marchewki 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Środa 10.04.2024	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Klopsiki w sosie śmietanowo - ziołowym 100g	1, 3, 7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Klopsiki w sosie śmietanowo - ziołowym 100g	3, 9
		BEZMLECZNE	Klopsiki w sosie ziołowym 100g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Pulpety warzywne w sosie śmietanowo - ziołowym 100g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Brokuł 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Czwartek 11.04.2024 <i>Dzień ukraiński</i> 	Barszcz ukraiński (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Pierogi z twarogiem i ziemniakami z okrasą z cebulki 240g	1, 7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pierogi z twarogiem i ziemniakami z okrasą z cebulki 240g	7, 9
		BEZMLECZNE	Pierogi z kapustą z okrasą z cebulki 240g	1, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Pierogi z twarogiem i ziemniakami z okrasą z cebulki 240g	1, 7, 9
		DODATKI	Winegret – ukraińska sałatka 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Piątek 12.04.2024	Wiosenna jarzynowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Filet z minataja panierowany 100g	1, 3, 4
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z minataja panierowany 100g	3, 4,
		BEZMLECZNE	Filet z minataja panierowany 100g	1, 3, 4
		WEGETARIAŃSKIE	Płacki cukiniowo – marchewkowe z dipem czosnkowym 210g	1, 3, 4
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Surówka z kiszzonej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
Poniedziałek 15.04.2024	Ogórkowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Meksykańskie chilli con carne z ryżem 240g	9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Meksykańskie chilli con carne z ryżem 240g	9
		BEZMLECZNE	Meksykańskie chilli con carne z ryżem 240g	9
		WEGETARIAŃSKIE	Chilli z soczewicą i ryżem 240g	9
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Wtorek 16.04.2024	Zacierkowa (rekomendowana porcja – 250g) 7, 9	STANDARDOWE	Gołąbek po hiszpańsku w sosie pomidorowym 100g	3, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gołąbek po hiszpańsku w sosie pomidorowym 100g	3, 9
		BEZMLECZNE	Gołąbek po hiszpańsku w sosie pomidorowym 100g	3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Gołąbek z kaszą w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 9
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z ogórka kiszzonego 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Środa 17.04.2024	Jarzynowa z groszkiem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Udko w sosie po chińsku 100g	9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Udko w sosie po chińsku 100g	9
		BEZMLECZNE	Udko w sosie po chińsku 100g	9
		WEGETARIAŃSKIE	Gulasz z ciecierzycą i warzywami 1200g	1, 9
		DODATKI	Kasza bulgur 100g Surówka z kapusty pekińskiej 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Czwartek 18.04.2024	Żurek (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 240g	1, 3, 7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 240g	3, 7
		BEZMLECZNE	Naleśniki z konfiturą owocową 240g	1, 3
		WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 240g	1, 3, 7
		DODATKI	Surówka z marchewki i jabłka 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Piątek 19.04.2024	Barszcz czerwony (rekomendowana porcja – 250g) 7, 9	STANDARDOWE	Filet z miruny w sosie po grecku 100g	1, 3, 4
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z miruny w sosie po grecku 100g	3, 4
		BEZMLECZNE	Filet z miruny w sosie po grecku 100g	1, 3, 4
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem 90g	1, 3, 7
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Surówka z kiszzonej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
Poniedziałek 22.04.2024	Brukselkowa (rekomendowana porcja – 250g) 7, 9	STANDARDOWE	Makaron z sosem bolońskim i tartym żółtym serem 240g	1, 3, 7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron z sosem bolońskim i tartym żółtym serem 240g	3, 7, 9
		BEZMLECZNE	Makaron z sosem bolońskim 240g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron z sosem neapolitańskim z żółtym serem 240g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Surówka wielowarzywna 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Wtorek 23.04.2024	Pomidorowa z ryżem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet schabowy 100g	1, 3
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet schabowy 100g	3
		BEZMLECZNE	Kotlet schabowy 100g	1, 3
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet kalafiorowy ze szczypiorkiem i ziołami 100g	1, 3, 9
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Marchewka z groszkiem 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Środa 24.04.2024	Pieczarkowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Kurczak w sosie curry 100g	9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kurczak w sosie curry 100g	9
		BEZMLECZNE	Kurczak w sosie curry 100g	9
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet serowy w panierce curry 100g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Ryż 100g Surówka chińska 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Czwartek 25.04.2024	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 9	STANDARDOWE	Kotlet mielony 100g	1, 3
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet mielony 100g	3
		BEZMLECZNE	Kotlet mielony 100g	1, 3
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion wielowarzywny 100g	1, 3, 9
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Surówka z buraczków 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Piątek 26.04.2024	Krupnik (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Filet z miruny panierowany 100g	1, 3, 4
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z miruny panierowany 100g	3, 4
		BEZMLECZNE	Filet z miruny panierowany 100g	1, 3, 4
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion twarogowo – ziemniaczany z dipem szczypiorkowym 100g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z kiszanej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
Poniedziałek 29.04.2024	Barszcz biały (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Penne z sosem neapolitańskim i żółtym serem 240g	1, 3, 7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Penne z sosem neapolitańskim i żółtym serem 240g	3, 7, 9
		BEZMLECZNE	Penne z sosem neapolitańskim 240g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Penne z sosem neapolitańskim i żółtym serem 240g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Sałata z winegret 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Wtorek 30.04.2024	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Gulasz staropolski z warzywami 100g	1, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gulasz staropolski z warzywami 100g	1, 9
		BEZMLECZNE	Gulasz staropolski z warzywami 100g	1, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Potrawka z warzywami i soczewicą 100g	1, 9
		DODATKI	Kasza orkiszowa 100g Fasolka szparagowa 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych