

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER
Poniedziałek 02.10.2023	Krupnik (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Pieczone udko z kurczaka 100g	1, 9	Jabłko
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczone udko z kurczaka 100g	3, 9	
		BEZMLECZNE	Pieczone udko z kurczaka 100g	1, 9	
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion brokułowy 100g	1, 3, 9	
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9	
Wtorek 03.10.2023	Barszcz ukraiński (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Pyzy ziemniaczane z mięsem 240g	1, 9	Morela
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pyzy ziemniaczane z mięsem 240g	9	
		BEZMLECZNE	Pyzy ziemniaczane z mięsem 240g	1, 9	
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron ze szpinakiem 240g	1, 3, 9	
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 9	
Środa 04.10.2023	Brokułowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 9	STANDARDOWE	Kotlet mielony 100g	1, 3, 9	Śliwka
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet mielony 100g	3, 9	
		BEZMLECZNE	Kotlet mielony 100g	1, 3, 9	
		WEGETARIAŃSKIE	Cukinia faszerowana warzywami i kuskusem 120g	1, 3, 9	
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9	
Czwartek 05.10.2023	Zacierkowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Kurczak słodko – kwaśny 100g	1, 9	Ciasto MARCHEWKOWE (wypiek firmowy)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kurczak słodko – kwaśny 100g	9	
		BEZMLECZNE	Kurczak słodko – kwaśny 100g	1, 9	
		WEGETARIAŃSKIE	Leniwe polewą jogurtową 240g	1, 9	
		DODATKI	Ryż 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9	
Piątek 06.10.2023	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Filet z miruny panierowany 100g	1, 3, 4	Arbuz
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z miruny panierowany 100g	3, 4	
		BEZMLECZNE	Filet z miruny panierowany 90g	1, 3, 4	
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet jajeczny 100g	1, 3, 7	
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9	

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno - zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER
Poniedziałek 09.10.2023	Jarzynowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Pieczone pałki z kurczaka 100g	1, 9	Jabłko
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczone pałki z kurczaka 100g	9	
		BEZMLECZNE	Pieczone pałki z kurczaka 100g	1, 9	
		WEGETARIAŃSKIE	Leczo wielowarzywne 120g	1, 9	
		DODATKI	Ziemniaki 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9	
Wtorek 10.10.2023	Ogórkowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Panierowany filec z kurczaka 100g	1, 3, 9	Sok 100%
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Panierowany filec z kurczaka 100g	3, 9	
		BEZMLECZNE	Panierowany filec z kurczaka 100g	1, 3, 9	
		WEGETARIAŃSKIE	Papryka faszerowana 120g	1, 3, 9	
		DODATKI	Ryż 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9	
Środa 11.10.2023	Szczawiowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Pulpety wieprzowe w sosie chrzanowym 120g	1, 3, 7, 9	Nektarynka
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pulpety wieprzowe w sosie chrzanowym 120g	3, 7, 9	
		BEZMLECZNE	Pulpety wieprzowe w sosie chrzanowym 120g	1, 3, 9	
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion wielowarzywny 120g	1, 3, 7, 9	
		DODATKI	Kasza gryczana 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9	
Czwartek 12.10.2023	Kalafiorowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Kartacze z mięsem z okrasą cebulową 240g	1, 9	Ciasto DYNIOWE (wypiek firmowy)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kartacze z mięsem z okrasą cebulową 240g	9	
		BEZMLECZNE	Kartacze z mięsem z okrasą cebulową 240g	1, 9	
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron z sosem pomidorowym 240g	1, 3, 7, 9	
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9	
Piątek 13.10.2023	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Filec z miruny panierowany 100g	1, 3, 4, 9	Śliwka
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filec z miruny panierowany 100g	3, 4, 9	
		BEZMLECZNE	Filec z miruny panierowany 100g	1, 3, 4, 9	
		WEGETARIAŃSKIE	Leniwe z polewą jogurtową 240g	1, 3, 9	
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9	

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych - zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER
Poniedziałek 16.10.2023	Barszcz ukraiński (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Filet z kurczaka panierowany 100g	1, 3, 9	Śliwka
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z kurczaka panierowany 100g	3, 9	
		BEZMLECZNE	Filet z kurczaka panierowany 100g	1, 3, 9	
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion serowo – brokułowy 120g	1, 3, 9	
		DODATKI	Ryż 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9	
Wtorek 17.10.2023	Słodki kapuśniak (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet mielony 100g	1, 3, 9	Sok 100%
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet mielony 100g	3, 9	
		BEZMLECZNE	Kotlet mielony 100g	1, 3, 9	
		WEGETARIAŃSKIE	Gulasz wielowarzywny z tofu 100g	1, 3, 7, 9	
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9	
Środa 18.10.2023	Jarzynowa z fasolką szparagową (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Pyzy z mięsem z okrasą z cebulki 240g	1, 3, 9	Brzoskwinia
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pyzy z mięsem z okrasą z cebulki 240g	3, 7, 9	
		BEZMLECZNE	Pyzy z mięsem z okrasą z cebulki 240g	1, 3, 9	
		WEGETARIAŃSKIE	Makron w sosie curry z ananasem 240g	1, 3, 9	
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9	
Czwartek 19.10.2023	Krupnik (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 9	STANDARDOWE	Kotlet schabowy 100g	1, 3, 9	Ciasto Z KRUSZONKĄ (wypiek firmowy)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet schabowy 100g	3, 9	
		BEZMLECZNE	Kotlet schabowy 100g	1, 9	
		WEGETARIAŃSKIE	Papryka faszerowana 120g	1, 3, 7, 9	
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9	
Piątek 20.10.2023	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Miruna panierowana 100g	1, 3, 4, 7, 9	Jabłko
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Miruna panierowana 100g	3, 4, 7, 9	
		BEZMLECZNE	Miruna panierowana 100g	1, 3, 4, 9	
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion z zielonego groszku 100g	1, 3, 7, 9	
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9	

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno - zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER
Poniedziałek 23.10.2023	Brokułowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Pieczone pałki z kurczaka w glazurze sweet chilli 100g	9	Gruszka
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczone pałki z kurczaka w glazurze sweet chilli 100g	9	
		BEZMLECZNE	Pieczone pałki z kurczaka w glazurze sweet chilli 100g	9	
		WEGETARIAŃSKIE	Ser smażony panierowany 100g	1, 7, 9	
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9	
Wtorek 24.10.2023	Barszcz biały (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 100g	1, 3, 9	Śliwka
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 100g	3, 9	
		BEZMLECZNE	Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 100g	1, 3, 9	
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron ze szpinakiem 240g	1, 7, 9	
		DODATKI	Kasza gryczana 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9	
Środa 25.10.2023	Jarzynowa z groszkiem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Filet z kurczaka panierowany 100g	1, 3, 9	Sok 100%
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z kurczaka panierowany 100g	3, 9	
		BEZMLECZNE	Filet z kurczaka panierowany 100g	1, 3, 9	
		WEGETARIAŃSKIE	Leniwe z polewą jogurtową 240g	1, 3, 7, 9	
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9	
Czwartek 26.10.2023	Pieczarkowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet mielony 100g	1, 3, 9	Ciasto ZEBRA (wypiek firmowy)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet mielony 100g	3, 9	
		BEZMLECZNE	Kotlet mielony 100g	1, 3, 9	
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion jaglano – warzywny 100g	1, 3, 9	
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9	
Piątek 27.10.2023	Ogórkowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Miruna panierowana 100g	1, 3, 4, 7, 9	Jabłko
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Miruna panierowana 100g	3, 4, 7, 9	
		BEZMLECZNE	Miruna panierowana 100g	1, 3, 4, 9	
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet jajeczny 100g	1, 3, 9	
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9	

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno - zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER
<u>Poniedziałek</u> 30.10.2023	Kalafiorowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Udko pieczone 100g	1, 9	Morela
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Udko pieczone 100g	9	
		BEZMLECZNE	Udko pieczone 100g	1, 9	
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion serowo – brokułowy 100g	1, 9	
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9	
<u>Wtorek</u> 31.10.2023	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kartacze z mięsem i okrasą cebulową 100g	1, 3, 4, 7	Jabłko
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kartacze z mięsem i okrasą cebulową 100g	3, 4, 7	
		BEZMLECZNE	Kartacze z mięsem i okrasą cebulową 100g	1, 3	
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron wege w stylu meksykańskim 240g	1, 3, 7	
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9	

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno - zaopatrzeniowych