

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
Piątek 01.03.2024	Fasolowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Nuggetsy domowe z dorsza 100g	1, 3, 4, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Nuggetsy domowe z dorsza 100g	3, 4, 7, 9
		BEZMLECZNE	Nuggetsy domowe z dorsza 100g	1, 3, 4, 9
		WEGETARIANSKIE	Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem 100g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z kiszonej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
Poniedziałek 04.03.2024	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Delikatne chilli con carne z ryżem 240g	9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Delikatne chilli con carne z ryżem 240g	9
		BEZMLECZNE	Delikatne chilli con carne z ryżem 240g	9
		WEGETARIAŃSKIE	Kaszotto z tofu i warzywami 240g	1, 9
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Wtorek 05.03.2024	Soczewicowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Bitki w sosie pieczarkowym 100g	1, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Bitki w sosie pieczarkowym 100g	9
		BEZMLECZNE	Bitki w sosie pieczarkowym 100g	1, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Placuszki marchewkowe 120g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Kasza jęczmienna 100g Kapusta modra 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Środa 06.03.2024	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 9	STANDARDOWE	Kotlet pożarski 100g	1, 3, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet pożarski 100g	3, 9
		BEZMLECZNE	Kotlet pożarski 100g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion wielowarzywny 90g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Ziemniaki 100g Fasolka szparagowa 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Czwartek 07.03.2024	Kapuśniak (rekomendowana porcja – 250g) 9	STANDARDOWE	Knedle z truskawkami 240g	1, 3, 7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron z twarogiem i polewą owocową 240g	3, 7, 9
		BEZMLECZNE	Makaron z polewą owocową 240g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Knedle z truskawkami 240g	1, 9
		DODATKI	Surówka z selera z rodzynkami 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Piątek 08.03.2024	Pieczarkowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Filet z miruny panierowany 100g	1, 3, 4
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z miruny panierowany 100g	3, 4
		BEZMLECZNE	Filet z miruny panierowany 100g	1, 3, 4
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron ze szpinakiem i serem feta 240g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z kiszanej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.


Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
Poniedziałek 11.03.2024	Wiejska (rekomendowana porcja – 250g) 9	STANDARDOWE	Penne z sosem a la carbonara 240g	1, 3, 7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Penne z sosem a la carbonara 240g	3, 7, 9
		BEZMLECZNE	Penne z sosem napoli 240g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Penne z sosem napoli 240g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Salata z winegret 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Wtorek 12.03.2024	Szczawiowa z jajkiem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kurczak z warzywami po chińsku 100g	1, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kurczak z warzywami po chińsku 100g	9
		BEZMLECZNE	Kurczak z warzywami po chińsku 100g	1, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Warzywa po chińsku z tofu 100g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Ryż 100g Surówka chińska 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Środa 13.03.2024	Barszcz ukraiński (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Pulpety w sosie koperkowym 100g	1, 3, 7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pulpety w sosie koperkowym 100g	3, 9
		BEZMLECZNE	Pulpety w sosie koperkowym 100g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Pulpet wielowarzywny w sosie koperkowym 100g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Surówka z ogórka kiszzonego 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Czwartek 14.03.2024	Brokułowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Filet z kurczaka w złocistej panierce 100g	1, 3, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z kurczaka w złocistej panierce 100g	3, 9
		BEZMLECZNE	Filet z kurczaka w złocistej panierce 100g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet czeski 120g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Coleslaw 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Piątek 15.03.2024	Minestrone (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Filet z mintaja panierowany 100g	1, 3, 4
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z mintaja panierowany 100g	3, 4
		BEZMLECZNE	Filet z mintaja panierowany 100g	1, 3, 4
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion buraczany z kaszą jaglaną 100g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z kapusty kiszzonej 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
Poniedziałek 18.03.2024	Krem z białych warzyw z grzankami (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Kartacze z mięsem z okrasą z cebulki 240g	1, 3, 7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kartacze z mięsem z okrasą z cebulki 240g	3, 7
		BEZMLECZNE	Kartacze z mięsem z okrasą z cebulki 240g	1, 3
		WEGETARIAŃSKIE	Knedle z truskawkami 240g	1, 3, 7
		DODATKI	Surówka z marchewki z jabłkiem 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Wtorek 19.03.2024	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 9	STANDARDOWE	Gulasz wieprzowy z warzywami 100g	1, 3, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gulasz wieprzowy z warzywami 100g	3, 9
		BEZMLECZNE	Gulasz wieprzowy z warzywami 100g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Gulasz wielowarzywny z tofu 90g	1, 3, 9
		DODATKI	Kasza gryczana 100g Ogórek kiszony 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Środa 20.03.2024 Dzień szwedzki 	Ärtsoppa - grochówka (rekomendowana porcja – 250g) 9	STANDARDOWE	Köttbullar – szwedzkie klopsiki 100g	9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Köttbullar – szwedzkie klopsiki 100g	9
		BEZMLECZNE	Köttbullar – szwedzkie klopsiki 100g	9
		WEGETARIAŃSKIE	Placki ziemniaczane 240g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Buraczki 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Czwartek 21.03.2024	Kalafiorowa (rekomendowana porcja – 250g) 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet schabowy 100g	1, 3, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet schabowy 100g	3, 9
		BEZMLECZNE	Kotlet schabowy 100g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet marchewkowo - cukiniowy 100g	1, 3, 9
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Marchewka z groszkiem 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Piątek 22.03.2024	Pomidorowa z ryżem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Pulpety z miruny w sosie koperkowym 100g	1, 3, 4
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pulpety z miruny w sosie koperkowym 100g	3, 4
		BEZMLECZNE	Pulpety z miruny w sosie koperkowym 100g	1, 3, 4
		WEGETARIAŃSKIE	Placuszki z kapusty kiszonej 240g	1, 3, 9
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z ogórka kiszzonego 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
Poniedziałek 25.03.2024	Ogórkowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Spaghetti bolognese z żółtym serem 240g	1, 3, 7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Spaghetti bolognese z żółtym serem 240g	3, 7, 9
		BEZMLECZNE	Spaghetti bolognese z żółtym serem 240g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti neapolitańskie z żółtym serem 240g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Surówka wielowarzywna 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Wtorek 26.03.2024	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Befszyk wieprzowy 100g	1, 3, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Befszyk wieprzowy 100g	3, 9
		BEZMLECZNE	Befszyk wieprzowy 100g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion wielowarzywny 100g	1, 3, 9
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Buraczki 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Środa 27.03.2024	Barszcz czerwony (rekomendowana porcja – 250g) 9	STANDARDOWE	Kurczak w sosie curry 100g	9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kurczak w sosie curry 100g	9
		BEZMLECZNE	Kurczak w sosie curry 100g	9
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet serowy w panierce curry 120g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Ryż 100g Surówka z białej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych