

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 05.09.2022	Z fasolki szparagowej (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Makaron z sosem bolońskim i tartym żółtym serem 240g	1, 3, 7, 9	Morela	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron z sosem bolońskim i tartym żółtym serem 240g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Makaron z sosem bolońskim 240g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron z sosem neapolitańskim i tartym żółtym serem 240g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	<b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>			
<b>Wtorek</b> 06.09.2022	Ogórkowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet drobiowy w cieście naleśnikowym 100g	1, 3, 7, 9	Śliwka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet drobiowy w cieście naleśnikowym 100g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Kotlet drobiowy w cieście naleśnikowym 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet z kalafiora w cieście naleśnikowym 100g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Mizeria 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 07.09.2022	Krupnik (rekomendowana porcja – 250g)   1, 9	STANDARDOWE	Pieczona pałka z kurczaka 100g	1, 9	Brzoskwinia	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczona pałka z kurczaka 100g	9		
		BEZMLECZNE	Pieczona pałka z kurczaka 100g	1, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion z zielonego groszku 100g	1, 3, 9		
		DODATKI	Ryż 100g   Colesław 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 08.09.2022	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 9	STANDARDOWE	Bitki schabowe w sosie pieczeniowym 120g	1, 9	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Bitki schabowe w sosie pieczeniowym 120g	9		
		BEZMLECZNE	Bitki schabowe w sosie pieczeniowym 120g	1, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Wege-klopsiki z fasoli w sosie pieczeniowym 120g	1, 9		
		DODATKI	Kasza gryczana 100g   Buraczki na ciepło 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 09.09.2022	Marchewkowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Nuggetsy rybne 100g	1, 3, 4, 9	Ciasto DWUKOLOROWE (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Nuggetsy rybne 100g	3, 4, 9		
		BEZMLECZNE	Nuggetsy rybne 100g	1, 3, 4, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Wege-nuggetsy z cieciorki 100g	1, 3, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Surówka z kiszanej kapusty 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 12.09.2022	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Pierogi z mięsem i okrasą z cebulki 240g	1, 3, 9	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie z okrasą z cebulki 240g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Pierogi z mięsem i okrasą z cebulki 240g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Pierogi ruskie z okrasą z cebulki 240g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Surówka z kapusty pekińskiej 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Wtorek</b> 13.09.2022	Pieczarkowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet mielony 100g	1, 3, 9	Arbuz	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet mielony 100g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Kotlet mielony 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet marchewkowo-cukiniowy 100g	1, 3, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Sałata z sosem winegret 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 14.09.2022	Szczeniowa z jajkiem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Gulasz z warzywami 120g	1, 9	Śliwka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gulasz z warzywami 120g	9		
		BEZMLECZNE	Gulasz z warzywami 120g	1, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Gulasz wielowarzywny 120g	1, 9		
		DODATKI	Kasza pęczak 100g   Surówka z białej rzodkwi 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 15.09.2022	Zacierkowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 9	STANDARDOWE	Gyros drobiowy 100g	1, 9	Ciasto JOGURTOWE (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gyros drobiowy 100g	9		
		BEZMLECZNE	Gyros drobiowy 100g	1, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet z soczewicy 100g	1, 3, 9		
		DODATKI	Ryż 100g   Colesław 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 16.09.2022	Kalafiorowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Naleśniki ze szpinakiem i serem 240g	1, 3, 7, 9	Nektarynka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Naleśniki ze szpinakiem i serem 240g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Naleśniki ze szpinakiem 240g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki ze szpinakiem i serem 240g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	<b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		

**ZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 19.09.2022	<b>Barszcz ukraiński</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Zapiekanka ziemniaczana z kiełbasą 240g	1, 3, 7, 9	Śliwka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Zapiekanka ziemniaczana z kiełbasą 240g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Zapiekanka ziemniaczana z kiełbasą 240g	1, 3, 9		
		WEGETARIANSKIE	Zapiekanka ziemniaczana z warzywami 240g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	<b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Wtorek</b> 20.09.2022	<b>Fasolowa</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet schabowy 100g	1, 3, 9	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet schabowy 100g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Kotlet schabowy 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIANSKIE	Cukinia faszerowana kaszą i serem feta 100g	1, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Mizeria z rzodkiewką 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 21.09.2022	<b>Kapuśniak</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 9	STANDARDOWE	Makaron z kurczakiem i warzywami 240g	1, 3, 7, 9	Ciasto ORKISZOWE (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron z kurczakiem i warzywami 240g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Makaron z kurczakiem i warzywami 240g	1, 3, 9		
		WEGETARIANSKIE	Makaron z warzywami w sosie śmietanowym 240g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	<b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 22.09.2022	<b>Koperkowa</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Pulpety w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 9	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pulpety w sosie pomidorowym 120g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Pulpety w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 9		
		WEGETARIANSKIE	Pulpety wielowarzywne w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 9		
		DODATKI	Kasza jęczmienna 100g   Fasolka szparagowa 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 23.09.2022	<b>Brokułowa</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Miruna w delikatnej panierce ziołowej 100g	1, 3, 4, 9	Arbuz	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Miruna w delikatnej panierce ziołowej 100g	3, 4, 9		
		BEZMLECZNE	Miruna w delikatnej panierce ziołowej 100g	1, 3, 4, 9		
		WEGETARIANSKIE	Kotlet brokułowy z serem żółtym 100g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Surówka z kiszzonej kapusty 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 26.09.2022	<b>Krupnik staropolski</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 9	STANDARDOWE	Kopytka z okrasą z szynki 240g	1, 3, 7, 9	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie z okrasą z szynki 240g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Kluski śląskie z okrasą z szynki 240g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kopytka z okrasą z cebulki 240g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Surówka z czerwonej kapusty 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Wtorek</b> 27.09.2022	<b>Rosół z makaronem</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 9	STANDARDOWE	Pierś z kurczaka w panierce kukurydzianej 100g	1, 3, 9	Śliwka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pierś z kurczaka w panierce kukurydzianej 100g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Pierś z kurczaka w panierce kukurydzianej 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Panierowany kotlet serowy 100g	1, 3, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Surówka z marchewki i pora 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 28.09.2022	<b>Barszcz biały</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Gołąbek po hiszpańsku z kapustą 120g	1, 3, 9	Nektarynka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gołąbek po hiszpańsku z kapustą 120g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Gołąbek po hiszpańsku z kapustą 120g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Gołąbek warzywny z kapustą 120g	1, 3, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Surówka z ogórka kiszzonego 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 29.09.2022	<b>Jarzynowa</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Placki ziemniaczane podane ze śmietaną 240g	1, 3, 7, 9	Arbuz	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Placki ziemniaczane podane ze śmietaną 240g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Placki ziemniaczane 240g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Placki ziemniaczane podane ze śmietaną 240g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Surówka z buraczków 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 30.09.2022	<b>Pomidorowa z ryżem</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem 100g	1, 3, 9	Ciasto MARCHEWKOWE (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem 100g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet kalafiorowy z natką pietruszki 100g	1, 3, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Sałata z sosem jogurtowym 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.