



DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 04.11.2024	Krupnik z kaszą jęczmienną (rekomendowana porcja – 300g)   1, 9	STANDARDOWE	Makaron świderki z twarogiem i truskawkami 250g	1,7	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z twarogiem i truskawkami 250g	7		
		BEZMLECZNE	Makaron świderki z truskawkami 250g	1		
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron świderki z twarogiem i truskawkami 250g	1,7		
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK			
<b>Wtorek</b> 05.11.2024	Krem z białych warzyw z grzankami (rekomendowana porcja – 300g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 140g	1, 3, 7, 9	Sok 100%	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 140g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 140g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlecik warzywny w sosie pomidorowym 140g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ryż biały 100g   Mix warzyw na parze 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		
<b>Środa</b> 06.11.2024	Barszcz czerwony z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g)   7, 9	STANDARDOWE	Kotlet z piersi kurczaka 100g	1, 3, 7	Mandarynka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet z piersi kurczaka w bezglutenowej panierce 100g	3, 7		
		BEZMLECZNE	Kotlet z piersi kurczaka 100g	1, 3		
		WEGETARIAŃSKIE	Placuszki marchewkowe 100g	1, 3, 7		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Surówka z czerwonej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		
<b>Czwartek</b> 07.11.2024	<b>WYGRANA W ANKIECIE NA ULUBIONĄ ZUPĘ</b>  Rosół z makaronem   1, 9	STANDARDOWE	Pieczony udzik z indyka z ziołami w sosie pieczeniowym 140g	1	Budyń waniliowy   7	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczony udzik z indyka z ziołami w sosie pieczeniowym 140g			
		BEZMLECZNE	Pieczony udzik z indyka z ziołami w sosie pieczeniowym 140g	1		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet sojowy 100g	1, 6		
		DODATKI	Kasza kuskus 100g   Surówka z marchewki 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		
<b>Piątek</b> 08.11.2024	Jarzynowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g)   7, 9	STANDARDOWE	Łososiowe tagliatelle w kremowym sosie z brokułem 250g	1, 4, 7	Herbatniki   1, 6, 7	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z łososem i brokułami w kremowym sosie 250g	4, 7		
		BEZMLECZNE	Tagliatelle z łososem i z brokułami 250g	1, 4		
		WEGETARIAŃSKIE	Zapiekanka makaronowa z serem i z warzywami 250g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK			

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 11. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.


Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 11.11.2024	<b><u>DZIEŃ WOLNY</u></b>					
<b>Wtorek</b> 12.11.2024	Pomidorowa z ryżem (rekomendowana porcja – 300g)   7, 9	STANDARDOWE	Pierogi z serem i polewą owocową 250g	1,3,7	Pomarańcza w cząstkach	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
ELIMINUJĄCE GLUTEN*		Makaron bezglutenowy z polewą owocową 250g	7			
BEZMLECZNE		Makaron świderki z polewą owocową 250g	1			
WEGETARIAŃSKIE		Pierogi z serem i polewą owocową 250g	1,3,7			
DODATKI		<b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1,3, 7, 9, 10			
<b>Środa</b> 13.11.2024	Zacierkowa (rekomendowana porcja – 300g)   1,9	<b>WYGRANA W ANKIECIE NA ULUBIONE II DANIE</b> 	Tradycyjny kotlet schabowy 100g	1, 3, 7	Słupki warzywne do chrupania	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
Tradycyjny kotlet schabowy 100g			3, 7			
Tradycyjny kotlet schabowy 100g			1, 3			
Kotlet serowy panierowany 100g			1, 3, 7			
Puree ziemniaczane 100g   Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>			1,3, 7, 9, 10			
<b>Czwartek</b> 14.11.2024	Grochowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g)   9	STANDARDOWE	Stripsy z kurczaka w chrupiącej panierce 100g	1, 3, 7	Kisiel truskawkowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
ELIMINUJĄCE GLUTEN*		Stripsy z kurczaka w bezglutenowej panierce 100g	3, 7			
BEZMLECZNE		Stripsy z kurczaka w chrupiącej panierce 100g	1, 3			
WEGETARIAŃSKIE		Tofu w panierce 100g	1, 3,6			
DODATKI		Ryż z kurkumą 100g   Surówka Coleslaw 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1,3, 7, 9, 10			
<b>Piątek</b> 15.11.2024	Ogórkowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g)   7, 9	STANDARDOWE	Smażony filet z miruny w cieście naleśnikowym 100g	1,3,4,7	Sok 100%	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
ELIMINUJĄCE GLUTEN*		Smażony filet z miruny w cieście naleśnikowym bezglutenowym 100g	3,4,7			
BEZMLECZNE		Smażony filet z miruny w cieście naleśnikowym 100g	1,3,4			
WEGETARIAŃSKIE		Ryż z jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo-twarogową 250g	7			
DODATKI		Puree ziemniaczane 100g   Marchew baby na parze 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1,3, 7, 9, 10			

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POŚIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 11. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 18.11.2024	<b>Barszcz ukraiński z ziemniakami</b> (rekomendowana porcja – 300g)   7, 9	STANDARDOWE	Kluski leniwe z okrasą z bułeczki 250g	1, 3, 7	<b>Słupki warzywne do chrupania</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie z okrasą cynamonową 250g	3		
		BEZMLECZNE	Kluski śląskie z okrasą z bułeczki 250g	1, 3		
		WEGETARIAŃSKIE	Kluski leniwe z okrasą z bułeczki 250g	1, 3, 7		
		DODATKI	Surówka z marchewki i jabłka 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9, 10		
<b>Wtorek</b> 19.11.2024	<b>Kalafiorowa z ziemniakami</b> (rekomendowana porcja – 300g)   7, 9	STANDARDOWE	Spaghetti z sosem bolognese z żółtym serem 250g	1, 7, 9	<b>Mandarynka</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z sosem bolognese 250g	7, 9		
		BEZMLECZNE	Spaghetti z sosem bolognese 250g	1, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti z sosem neapolitańskim z żółtym serem 250g	1, 7, 9		
		DODATKI	Sałata z papryką 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9, 10		
<b>Środa</b> 20.11.2024 <b>Dzień amerykański</b> 	<b>Krem z dyni z grzankami</b> (rekomendowana porcja – 300g)   1, 9	STANDARDOWE	Zdrowy burger wp. z pieca w bułce maślanej z sosem ketchupowo-majonezowym 180g	1, 3, 6, 7	<b>Jabłko</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Zdrowy burger wp. z pieca w bułce bezglutenowej z sosem ketchupowo-majonezowym 180g	3, 6, 7		
		BEZMLECZNE	Zdrowy burger wp. z pieca w bułce klasycznej z sosem ketchupowo-majonezowym 180g	1, 3, 6		
		WEGETARIAŃSKIE	Zdrowy burger warzywny z pieca w bułce maślanej z sosem ketchupowo-majonezowym 180g	1, 3, 6, 7		
		DODATKI	Surówka szwedzka 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9, 10		
<b>Czwartek</b> 21.11.2024	<b>Barszcz biały z ziemniakami</b> (rekomendowana porcja – 300g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Nuggetsy z kurczaka w panierce kukurydzianej 100g	1, 3, 7	<b>Wafle ryżowe z dżemem</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Nuggetsy z kurczaka w panierce kukurydzianej 100g	3, 7		
		BEZMLECZNE	Nuggetsy z kurczaka w panierce kukurydzianej 100g	1, 3		
		WEGETARIAŃSKIE	Zielony kotlet brokułowo-serowy 100g	1, 3		
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Surówka z białej kapusty 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9, 10		
<b>Piątek</b> 22.11.2024	<b>Rosół z makaronem</b> (rekomendowana porcja – 300g)   1, 9	STANDARDOWE	Filet z dorsza w chrupiącej panierce 100g	1, 3, 4	<b>Koktajl owocowy na bazie jogurtu</b>   7	<b>Kompot wieloowocowy</b> Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z dorsza w chrupiącej panierce 100g	3, 4		
		BEZMLECZNE	Filet z dorsza w chrupiącej panierce 100g	1, 3, 4		
		WEGETARIAŃSKIE	Zapiekanek ziemniaczana z warzywami	1, 7, 9		
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Fasolka szparagowa 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9, 10		

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 11. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

**Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych**

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 25.11.2024	Żurek z jajkiem i kielbaską (rekomendowana porcja – 300g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Makaron z sosem neapolitańskim z żółtym serem 250g	1, 7, 9	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z sosem neapolitańskim z żółtym serem 250g	7, 9		
		BEZMLECZNE	Makaron z sosem neapolitańskim 250g	1, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron z sosem neapolitańskim z żółtym serem 250g	1, 7, 9		
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		
<b>Wtorek</b> 26.11.2024	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g)   9	STANDARDOWE	Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100g	1, 3, 7	Pomarańcza w cząstkach	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100g	3, 7		
		BEZMLECZNE	Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100g	1, 3		
		WEGETARIAŃSKIE	Papryka faszerowana kaszą i warzywami 140g	1, 3, 7		
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Marchewka z groszkiem 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		
<b>Środa</b> 27.11.2024	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 300g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Pieczona pałka z kurczaka 100g		Kisiel cytrynowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczona pałka z kurczaka 100g			
		BEZMLECZNE	Pieczona pałka z kurczaka 100g			
		WEGETARIAŃSKIE	Placuszki wielowarzywne z dipem ziołowym 140g	1, 3, 7		
		DODATKI	Kasza jęczmienna 100g   Buraczki na ciepło 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		
<b>Czwartek</b> 28.11.2024	Ogórkowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g)   7, 9	STANDARDOWE	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 250g	1, 3, 7	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Naleśniki bezglutenowe z twarogiem i polewą owocową 250g	3, 7		
		BEZMLECZNE	Naleśniki z dżemem owocowym i polewą owocową 250g	1, 3		
		WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 250g	1, 3, 7		
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		
<b>Piątek</b> 29.11.2024	Krem z pomidorowo-paprykowy z grzankami (rekomendowana porcja – 300g)   1, 9	STANDARDOWE	Złociste paluszki rybne z fileta z mintaja 100g	1, 4	Sok 100%	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Mintaj w panierce bezglutenowej 100g	3, 4		
		BEZMLECZNE	Złociste paluszki rybne z fileta z mintaja 100g	1, 4		
		WEGETARIAŃSKIE	Złocisty kotlet serowy	1, 3, 7		
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Sałata lodowa z warzywami 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 11. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\* Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych