

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
<b><u>Poniedziałek</u></b> 05.05.2025		<b>MATURY</b>		
<b><u>Wtorek</u></b> 06.05.2025				
<b><u>Środa</u></b> 07.05.2025				
<b><u>Czwartek</u></b> 08.05.2025	Fasolowa (rekomendowana porcja – 250g)  9	STANDARDOWE	Makaron z kurczakiem i brokułami w sosie śmietanowym 240g	1,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z kurczakiem i brokułami w sosie śmietanowym 240g	7
		BEZMLECZNE	Makaron z kurczakiem i brokułami 240g	1
		WEGETARIANSKIE	Makaron z brokułami w sosie śmietanowym 240g	1,7
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
<b><u>Piątek</u></b> 09.05.2025	Pomidorowa z ryżem (rekomendowana porcja – 250g)  7,9	STANDARDOWE	Miruna panierowana 100g	1,3,4
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Miruna w bezglutenowej panierce 100g	3,4
		BEZMLECZNE	Miruna panierowana 100g	1,3,4
		WEGETARIANSKIE	Ryż z jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo-twarogową 240g	7
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Surówka z kiszzonej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECZY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

**Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych**

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
<b>Poniedziałek</b> 12.05.2025	Krupnik z kaszą jęczmienną (rekomendowana porcja – 300g)  1,7,9	STANDARDOWE	Spaghetti z sosem neapolitańskim z warzywami 240g	1,7,9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z sosem neapolitańskim z warzywami 240g	7,9
		BEZMLECZNE	Spaghetti z sosem neapolitańskim z warzywami 240g	1,9
		WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti z sosem neapolitańskim z warzywami 240g	1,7,9
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3,7,9,10
<b>Wtorek</b> 13.05.2025	Koperkowa z makaronem (rekomendowana porcja – 300g)  1,7,9	STANDARDOWE	Kotlet schabowy 100g	1,3,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet schabowy 100g	3,7
		BEZMLECZNE	Kotlet schabowy 100g	1,3
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet z ciecierzycy i kaszy 100g	1,3,7
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Buraczki na ciepło 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3,7,9,10
<b>Środa</b> 14.05.2025	Krem z białych warzyw z grzankami (rekomendowana porcja – 300g)  1,7,9	STANDARDOWE	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem 140g	1,6,9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem 140g	6,9
		BEZMLECZNE	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem 140g	1,6,9
		WEGETARIAŃSKIE	Tofu w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem 140g	1,6,9
		DODATKI	Ryż biały 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3,7,9,10
<b>Czwartek</b> 15.05.2025	Ogórkowa (rekomendowana porcja – 300g)  7,9	STANDARDOWE	Kaszotto z indykiem i warzywami 240g	1,9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Risotto z indykiem i warzywami 240g	9
		BEZMLECZNE	Kaszotto z indykiem i warzywami 240g	1,9
		WEGETARIAŃSKIE	Kaszotto z warzywami 240g	1,6,9
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3,7,9,10
<b>Piątek</b> 16.05.2025	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 300g)  1,9	STANDARDOWE	Filet z miruny w cieście naleśnikowym 100g	1,3,4,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z miruny w cieście bezglutenowym 100g	3,4,7
		BEZMLECZNE	Filet z miruny w cieście naleśnikowym 100g	1,3,4
		WEGETARIAŃSKIE	Knedle z owocami z jogurtem naturalnym 240g	1,3,7
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Surówka z kapusty pekińskiej 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3,9,10

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

**Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych**

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
<b>Poniedziałek</b> 19.05.2025	Barszcz czerwony (rekomendowana porcja – 300g)  7,9	STANDARDOWE	Pierogi z mięsem z cebulką 240g	1,6
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie z mięsem z cebulką 240g	6
		BEZMLECZNE	Pierogi z mięsem z cebulką 240g	1,6
		WEGETARIAŃSKIE	Pierogi ruskie z cebulką 240g	1,3,7
		DODATKI	Surówka wielowarzywna 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
<b>Wtorek</b> 20.05.2025	Szczawiowa z jajkiem (rekomendowana porcja – 300g)  3,7,9	STANDARDOWE	Spaghetti z sosem bolognese z tartym serem 240g	1,7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z sosem bolognese z tartym serem 240g	7, 9
		BEZMLECZNE	Spaghetti z sosem bolognese 240g	1, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti z sosem neapolitańskim z tartym serem 240g	1, 7, 9
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
<b>Środa</b> 21.05.2025	Krem pomidorowo – paprykowy z grzankami (rekomendowana porcja – 300g)  1,7,9	STANDARDOWE	Pieczona pałka z kurczaka 100g	
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczona pałka z kurczaka 100g	
		BEZMLECZNE	Pieczona pałka z kurczaka 100g	
		WEGETARIAŃSKIE	Panierowane tofu 100g	1,3,6
		DODATKI	Kasza jęczmienna 100g   Fasolka szparagowa na parze 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
<b>Czwartek</b> 22.05.2025	Kalafiorowa (rekomendowana porcja – 300g)  7,9	STANDARDOWE	Naleśniki z twarożkiem i polewą owocową 240g	1, 3, 7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Naleśniki bezglutenowe z twarożkiem i polewą owocową 240g	3, 7
		BEZMLECZNE	Naleśniki z dżemem owocowym i polewą owocową 240g	1, 3
		WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z twarożkiem i polewą owocową 240g	1, 3, 7
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
<b>Piątek</b> 23.05.2025	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 300g)  1,7,9	STANDARDOWE	Miruna z pieca z ziołami i cytryną 140g	4,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Miruna z pieca z ziołami i cytryną 140g	4,7
		BEZMLECZNE	Miruna z pieca z ziołami i cytryną 140g	4
		WEGETARIAŃSKIE	Placuszki marchewkowe z dipem ziołowym 240g	1,3,7
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Bukiet warzyw na parze 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

**Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych**

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
<b>Poniedziałek</b> 26.05.2025	Jarzynowa (rekomendowana porcja – 300g)  7,9	STANDARDOWE	Makaron z sosem alla carbonara 240g	1,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z sosem alla carbonara 240g	7
		BEZMLECZNE	Makaron w warzywnym sosie z boczkiem 240g	1
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron z truskawkami i twarogiem 240g	1,7
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
<b>Wtorek</b> 27.05.2025	Krupnik z kaszą jęczmienną (rekomendowana porcja – 300g)  1,9	STANDARDOWE	Klopsiki wp. w sosie pomidorowym 140g	1,3,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Klopsiki wp. w sosie pomidorowym 140g	3,7
		BEZMLECZNE	Klopsiki wp. w sosie pomidorowym 140g	1,3
		WEGETARIAŃSKIE	Klopsiki warzywne w sosie pomidorowym 140g	1,3,7
		DODATKI	Kasza kuskus 100g   Surówka z kapusty pekińskiej 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
<b>Środa</b> 28.05.2025	Krem z kukurydzy z popcornem (rekomendowana porcja – 300g)  7,9	STANDARDOWE	Chili con carne z czerwoną fasolą 140g	7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Chili con carne z czerwoną fasolą 140g	7
		BEZMLECZNE	Chili con carne z czerwoną fasolą 140g	
		WEGETARIAŃSKIE	Chili sin carne z czerwoną fasolą 140g	7
		DODATKI	Ryż biały 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
<b>Czwartek</b> 29.05.2025	Barszcz ukraiński (rekomendowana porcja – 300g)  7,9	STANDARDOWE	Stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej 100g	1, 3, 7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej 100g	3, 7
		BEZMLECZNE	Stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej 100g	1, 3
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet serowy panierowany 100g	1, 3, 7
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Surówka Coleslaw 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10
<b>Piątek</b> 30.05.2025	Kapuśniak z kiszzonej kapusty (rekomendowana porcja – 300g)  9	STANDARDOWE	Paluszki rybne z mintaja 100g	1,4
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z mintaja w chrupiącej bezglutenowej panierce 100g	4
		BEZMLECZNE	Paluszki rybne z mintaja 100g	1,4
		WEGETARIAŃSKIE	Zapiekanka makaronowa z warzywami i serem 240g	1,3,7,9
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Marchew mini na parze 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

**Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych**