

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
Wtorek 01.10.2024	Barszcz czerwony z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 7, 9	STANDARDOWE	Klopsiki wieprzowe w sosie śmietanowo-koperkowym 140g	1, 3, 7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Klopsiki wieprzowe w sosie śmietanowo-koperkowym 140g	3, 7
		BEZMLECZNE	Klopsiki wieprzowe w sosie koperkowym 140g	1, 3
		WEGETARIAŃSKIE	Wege-klopsiki warzywne w sosie śmietanowo-koperkowym 140g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Kasza bulgur 100g Fasolka szparagowa 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10
Środa 02.10.2024	Krem z dyni z grzankami (rekomendowana porcja – 300g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej 100g	1, 3, 7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej 100g	3, 7
		BEZMLECZNE	Stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej 100g	1, 3
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem 100g	1, 3
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z kapusty białej i marchewki 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10
Czwartek 03.10.2024	Żurek z kielbaską i jajkiem (rekomendowana porcja – 300g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Ryż z prażonymi jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo-twarogową 240g	7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Ryż z prażonymi jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo-twarogową 240g	7
		BEZMLECZNE	Ryż z prażonymi jabłkami i cynamonem 240g	
		WEGETARIAŃSKIE	Ryż z prażonymi jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo-twarogową 240g	7
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10
Piątek 04.10.2024	Zacierkowa (rekomendowana porcja – 300g) 1, 3, 9	STANDARDOWE	Kotlecik rybny z dorsza 100g	1, 3, 4
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlecik rybny z dorsza 100g	3, 4
		BEZMLECZNE	Kotlecik rybny z dorsza 100g	1, 3, 4
		WEGETARIAŃSKIE	Panierowany kotlet z kalafiora 100g	1, 3, 7
		DODATKI	Ziemniaki 100g Surówka z kiszanej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10

**W dodatkowym abonamencie śniadaniowym codzienny wybór świeżych kanapek:
z szynką i warzywami/ z żółtym serem i warzywami/ z twarożkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem**

**W dodatkowym abonamencie podwieczerek:
Do wyboru croissant/ drożdżówka/ ciastko owsiane/ jogurt**

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
<u>Poniedziałek</u> 07.10.2024	Z fasolką szparagową z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 7, 9	STANDARDOWE	Kluski leniwe z okrasą z bułeczki 240g	1, 3, 7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie z okrasą cynamonową 240g	3
		BEZMLECZNE	Kluski śląskie z okrasą z bułeczki 240g	1, 3
		WEGETARIAŃSKIE	Kluski leniwe z okrasą z bułeczki 240g	1, 3, 7
		DODATKI	Surówka z marchewki i jabłka 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10
<u>Wtorek</u> 08.10.2024	Koperkowa z muszelkami (rekomendowana porcja – 300g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Gyros z piersi kurczaka z sosem jogurtowo-czosnkowym 140g	1, 7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gyros z piersi kurczaka z sosem jogurtowo-czosnkowym 140g	7
		BEZMLECZNE	Gyros z piersi kurczaka z sosem majonezowo - czosnkowym 140g	1, 3
		WEGETARIAŃSKIE	Tofu z sosem jogurtowo-czosnkowym 140g	1, 6, 7
		DODATKI	Ryż biały 100g Bukiet warzyw na parze 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10
<u>Środa</u> 09.10.2024	Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 9	STANDARDOWE	Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 140g	1, 3, 7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 140g	3, 7, 9
		BEZMLECZNE	Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 140g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlecik warzywny w sosie pomidorowym 140g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Makaron świderki 100g Mizeria 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10
<u>Czwartek</u> 10.10.2024	Kalafiorowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 7, 9	STANDARDOWE	Indyk w sosie pieczeniowym 140g	1
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Indyk w sosie pieczeniowym 140g	
		BEZMLECZNE	Indyk w sosie pieczeniowym 140g	1
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet z ciecierzycy 100g	1, 3, 7
		DODATKI	Kasza jęczmienna 100g Surówka z kapusty pekińskiej 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10
<u>Piątek</u> 11.10.2024	Krem pomidorowo-paprykowy z grzankami (rekomendowana porcja – 300g) 1, 9	STANDARDOWE	Panierowana miruna 100g	1, 3, 4
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Panierowana miruna w panierce bezglutenowej 100g	3, 4
		BEZMLECZNE	Panierowana miruna 100g	1, 3, 4
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron ze szpinakiem z serem feta i suszonymi pomidorami 240g	1, 7
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z kapusty kiszonej 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	3, 7, 9, 10

W dodatkowym abonamencie śniadaniowym codzienny wybór świeżych kanapek:
z szynką i warzywami/ z żółtym serem i warzywami/ z twarogiem, rzodkiewką i szczypiorkiem

W dodatkowym abonamencie podwieczerek:
Do wyboru croissant/ drożdżówka/ ciastko owsiane/ jogurt

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.
*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
<u>Poniedziałek</u> 14.10.2024	Krupnik z kaszą jęczmienną (rekomendowana porcja – 300g) 1, 9	STANDARDOWE	Makaron świderki z truskawkami i polewą jogurtowo-twarogową 240g	1, 7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z truskawkami i polewą jogurtowo-twarogową 240g	7
		BEZMLECZNE	Makaron świderki z truskawkami 240g	1
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron świderki z truskawkami i polewą jogurtowo-twarogową 240g	1, 7
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10
<u>Wtorek</u> 15.10.2024	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 300g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet mielony wieprzowy 100g	1, 3, 7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet mielony wieprzowy 100g	3, 7
		BEZMLECZNE	Kotlet mielony wieprzowy 100g	1, 3
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet z czerwonej soczewicy 100g	1, 3, 7
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Buraczki na ciepło 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10
<u>Środa</u> 16.10.2024	Ogórkowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 7, 9	STANDARDOWE	Pieczony udzik z kurczaka 100g	
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczony udzik z kurczaka 100g	
		BEZMLECZNE	Pieczony udzik z kurczaka 100g	
		WEGETARIAŃSKIE	Warzywa zapiekane pod beszamelem 140g	1, 7, 9
		DODATKI	Ryż dziki 100g Brokuły na parze 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10
<u>Czwartek</u> 17.10.2024	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 300g) 1, 9	STANDARDOWE	Gulasz wieprzowy z warzywami 140g	1, 7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gulasz wieprzowy z warzywami 140g	7, 9
		BEZMLECZNE	Gulasz wieprzowy z warzywami 140g	1, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Gulasz wielowarzywny z soczewicą 140g	1, 7, 9
		DODATKI	Kasza gryczana 100g Surówka z ogórka kiszzonego 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10
<u>Piątek</u> 18.10.2024	Jarzynowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 7, 9	STANDARDOWE	Filet z miruny w sosie po grecku 140g	1, 3, 4, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z miruny w sosie po grecku 140g	3, 4, 9
		BEZMLECZNE	Filet z miruny w sosie po grecku 140g	1, 3, 4, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet twarogowo - ziemniaczany 100g	1, 3, 7
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Sałata z rzodkwią i ogórkiem 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10

W dodatkowym abonamencie śniadaniowym codzienny wybór świeżych kanapek:
z szynką i warzywami/ z żółtym serem i warzywami/ z twarożkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem

W dodatkowym abonamencie podwieczerek:
Do wyboru croissant/ drożdżówka/ ciastko owsiane/ jogurt

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIANKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.
*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
<u>Poniedziałek</u> 21.10.2024	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 9	STANDARDOWE	Penne z kurczakiem i brokułami w sosie śmietanowo – serowym 240g	1, 7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z kurczakiem i brokułami w sosie śmietanowo - serowym 240g	7
		BEZMLECZNE	Penne z brokułami w sosie warzywnym 240g	1
		WEGETARIAŃSKIE	Penne z brokułami w sosie śmietanowo - serowym 240g	1, 7
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10
<u>Wtorek</u> 22.10.2024	Barszcz ukraiński z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 7, 9	STANDARDOWE	Gołąbek wp. bez zawijania w sosie pomidorowym 140g	1, 3, 7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gołąbek wp. bez zawijania w sosie pomidorowym 140g	3, 7
		BEZMLECZNE	Gołąbek wp. bez zawijania w sosie pomidorowym 140g	1, 3
		WEGETARIAŃSKIE	Gołąbek z kaszą w sosie pomidorowym 140g	1, 3, 7
		DODATKI	Ziemniaki 100g Surówka z ogórka kiszzonego 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10
<u>Środa</u> 23.10.2024	Szczeniowa z jajkiem z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 3, 7, 9	STANDARDOWE	Spaghetti z sosem bolognese z żółtym serem 240g	1, 7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z sosem bolognese 240g	7, 9
		BEZMLECZNE	Spaghetti z sosem bolognese 240g	1, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti z sosem neapolitańskim z żółtym serem 240g	1, 7, 9
		DODATKI	Sałata z papryką 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10
<u>Czwartek</u> 24.10.2024	Krem z zielonych warzyw z grzankami (rekomendowana porcja – 300g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 240g	1, 3, 7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Naleśniki bezglutenowe z twarogiem i polewą owocową 240g	3, 7
		BEZMLECZNE	Naleśniki z dżemem owocowym i polewą owocową 240g	1, 3
		WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 240g	1, 3, 7
		DODATKI	Sałata owocowa 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10
<u>Piątek</u> 25.10.2024	Fasolowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 9	STANDARDOWE	Paluszki rybne z fileta z mintaja 100g	1, 4
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Mintaj w panierce bezglutenowej 100g	3, 4
		BEZMLECZNE	Paluszki rybne z fileta z mintaja 100g	1, 4
		WEGETARIAŃSKIE	Placuszki wielowarzywne z dipem ziołowym 140g	1, 3, 9
		DODATKI	Ziemniaki 100g Marchew mini 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10

W dodatkowym abonamencie śniadaniowym codzienny wybór świeżych kanapek:
z szynką i warzywami/ z żółtym serem i warzywami/ z twarogiem, rzodkiewką i szczypiorkiem

W dodatkowym abonamencie podwieczerek:
Do wyboru croissant/ drożdżówka/ ciastko owsiane/ jogurt

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.
*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
Poniedziałek 28.10.2024	Pomidorowa z ryżem (rekomendowana porcja – 300g) 7, 9	STANDARDOWE	Pierogi z serem i polewą truskawkową 240g	1, 7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z polewą truskawkową 240g	7
		BEZMLECZNE	Makaron świderki z polewą truskawkową 240g	1
		WEGETARIAŃSKIE	Pierogi z serem i polewą truskawkową 240g	1, 3, 7
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10
Wtorek 29.10.2024	Pieczarkowa z łazankami (rekomendowana porcja – 300g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet schabowy 100g	1, 3, 7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet schabowy 100g	3, 7
		BEZMLECZNE	Kotlet schabowy 100g	1, 3
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet serowy panierowany 100g	1, 3, 7
		DODATKI	Ziemniaki 100g Biała kapusta zasmażana 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10
Środa 30.10.2024	Kalafiorowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 7, 9	STANDARDOWE	Kurczak po azjatycku z warzywami 140g	1, 6, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kurczak po azjatycku z warzywami 140g	6, 9
		BEZMLECZNE	Kurczak po azjatycku z warzywami 140g	1, 6, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Tofu po azjatycku z warzywami 140g	1, 6, 9
		DODATKI	Ryż biały 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10
Czwartek 31.10.2024	Barszcz biały z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Spaghetti z sosem neapolitańskim z żółtym serem 210g	1, 7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z neapolitańskim z żółtym serem 210g	7, 9
		BEZMLECZNE	Spaghetti z sosem neapolitańskim 210g	1, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti z sosem neapolitańskim z żółtym serem 210g	1, 7, 9
		DODATKI	Surówka z białej rzodkwi 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10

**W dodatkowym abonamencie śniadaniowym codzienny wybór świeżych kanapek:
z szynką i warzywami/ z żółtym serem i warzywami/ z twarogiem, rzodkiewką i szczypiorkiem**

**W dodatkowym abonamencie podwieczerek:
Do wyboru croissant/ drożdżówka/ ciastko owsiane/ jogurt**

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych