



DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
Poniedziałek 04.11.2024	Krupnik z kaszą jęczmienną (rekomendowana porcja – 300g) 1, 9	STANDARDOWE	Makaron świderki z twarogiem i truskawkami 250g	1, 7	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z twarogiem i truskawkami 250g	7		
		BEZMLECZNE	Makaron świderki z truskawkami 250g	1		
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron świderki z twarogiem i truskawkami 250g	1, 7		
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK			
Wtorek 05.11.2024	Krem z białych warzyw z grzankami (rekomendowana porcja – 300g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 140g	1, 3, 7, 9	Sok 100%	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 140g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 140g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlecik warzywny w sosie pomidorowym 140g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ryż biały 100g Mix warzyw na parze 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		
Środa 06.11.2024	Barszcz czerwony z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet z piersi kurczaka 100g	1, 3, 7	Mandarynka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet z piersi kurczaka w bezglutenowej panierce 100g	3, 7		
		BEZMLECZNE	Kotlet z piersi kurczaka 100g	1, 3		
		WEGETARIAŃSKIE	Placuszki marchewkowe 100g	1, 3, 7		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z czerwonej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		
Czwartek 07.11.2024	WYGRANA W ANKIECIE NA ULUBIONĄ ZUPĘ  Rosół z makaronem 1, 9	STANDARDOWE	Pieczony udzik z indyka z ziołami w sosie pieczeniowym 140g	1	Budyń waniliowy 7	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczony udzik z indyka z ziołami w sosie pieczeniowym 140g	1		
		BEZMLECZNE	Pieczony udzik z indyka z ziołami w sosie pieczeniowym 140g	1		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet sojowy 100g	1, 6		
		DODATKI	Kasza kuskus 100g Surówka z marchewki 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		
Piątek 08.11.2024	Jarzynowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 7, 9	STANDARDOWE	Łososiowe tagliatelle w kremowym sosie z brokułem 250g	1, 4, 7	Herbatniki 1, 6, 7	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z łososem i brokułami w kremowym sosie 250g	4, 7		
		BEZMLECZNE	Tagliatelle z łososem i z brokułami 250g	1, 4		
		WEGETARIAŃSKIE	Zapiekanka makaronowa z serem i z warzywami 250g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK			

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 11. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.


Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
Poniedziałek 11.11.2024	<u>DZIEŃ WOLNY</u>					
Wtorek 12.11.2024	Pomidorowa z ryżem (rekomendowana porcja – 300g) 7, 9	STANDARDOWE	Leniwe na słodko z jabłkiem i cynamonem 250g	1, 3, 7	Pomarańcza w cząstkach	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
ELIMINUJĄCE GLUTEN*		Kluski śląskie z jabłkiem i okrasą cynamonową 250g	3			
BEZMLECZNE		Kluski śląskie z jabłkiem i okrasą cynamonową 250g	3			
WEGETARIAŃSKIE		Leniwe na słodko z jabłkiem i cynamonem 250g	1, 3, 7			
DODATKI		WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			
Środa 13.11.2024	Zacierkowa (rekomendowana porcja – 300g) 1, 9	WYGRANA W ANKIECIE NA ULUBIONE II DANIE 	Tradycyjny kotlet schabowy 100g	1, 3, 7	Słupki warzywne do chrupania	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
Tradycyjny kotlet schabowy 100g			3, 7			
Tradycyjny kotlet schabowy 100g			1, 3			
Kotlet serowy panierowany 100g			1, 3, 7			
Puree ziemniaczane 100g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK			1, 3, 7, 9, 10			
Czwartek 14.11.2024	Grochowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 9	STANDARDOWE	Nuggetsy z kurczaka w chrupiącej panierce 100g	1, 3, 7	Kisiel truskawkowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
ELIMINUJĄCE GLUTEN*		Nuggetsy z kurczaka w bezglutenowej panierce 100g	3, 7			
BEZMLECZNE		Nuggetsy z kurczaka w chrupiącej panierce 100g	1, 3			
WEGETARIAŃSKIE		Tofu w panierce 100g	1, 3, 6			
DODATKI		Ryż z kurkumą 100g Surówka Coleslaw 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			
Piątek 15.11.2024	Ogórkowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 7, 9	STANDARDOWE	Smażony filet z miruny w cieście naleśnikowym 100g	1, 3, 4, 7	Sok 100%	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
ELIMINUJĄCE GLUTEN*		Smażony filet z miruny w cieście naleśnikowym bezglutenowym 100g	3, 4, 7			
BEZMLECZNE		Smażony filet z miruny w cieście naleśnikowym 100g	1, 3, 4			
WEGETARIAŃSKIE		Ryż z jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo-twarogową 250g	7			
DODATKI		Puree ziemniaczane 100g Marchew baby na parze 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POŚIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 11. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
Poniedziałek 18.11.2024	Barszcz ukraiński z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 7, 9	STANDARDOWE	Lasagna ze szpinakiem i serem 250g	1, 7	Słupki warzywne do chrupania	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy ze szpinakiem i serem 250g	7		
		BEZMLECZNE	Lasagna ze szpinakiem 250g	1		
		WEGETARIAŃSKIE	Lasagna ze szpinakiem i serem 250g	1, 7		
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		
Wtorek 19.11.2024	Kalafiorowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 7, 9	STANDARDOWE	Udzik z kurczaka pieczony z pomarańczami 100g		Mandarynka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Udzik z kurczaka pieczony z pomarańczami 100g			
		BEZMLECZNE	Udzik z kurczaka pieczony z pomarańczami 100g			
		WEGETARIAŃSKIE	Placuszki wielowarzywne z dipem ziołowym 140g	1, 3, 7		
		DODATKI	Kasza bulgur 100g Buraczki na ciepło 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		
Środa 20.11.2024 Dzień amerykański 	Krem z dyni z grzankami (rekomendowana porcja – 300g) 1, 9	STANDARDOWE	Zdrowy burger wp. z pieca w bułce maślanej z sosem ketchupowo-majonezowym 180g	1, 3, 6, 7	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Zdrowy burger wp. z pieca w bułce bezglutenowej z sosem ketchupowo-majonezowym 180g	3, 6, 7		
		BEZMLECZNE	Zdrowy burger wp. z pieca w bułce klasycznej z sosem ketchupowo-majonezowym 180g	1, 3, 6		
		WEGETARIAŃSKIE	Zdrowy burger warzywny z pieca w bułce maślanej z sosem ketchupowo-majonezowym 180g	1, 3, 6, 7		
		DODATKI	Surówka szwedzka 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		
Czwartek 21.11.2024	Barszcz biały z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Pierś z kurczaka w panko 100g	1, 3, 7	Wafle ryżowe z dżemem	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pierś z kurczaka w panierce kukurydzianej 100g	3, 7		
		BEZMLECZNE	Pierś z kurczaka w panko 100g	1, 3		
		WEGETARIAŃSKIE	Zielony kotlet brokułowo-serowy 100g	1, 3		
		DODATKI	Ziemniaki 100g Surówka z białej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		
Piątek 22.11.2024	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 300g) 1, 9	STANDARDOWE	Filet z dorsza w chrupiącej panierce 100g	1, 3, 4	Koktajl owocowy na bazie jogurtu 7	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z dorsza w chrupiącej panierce 100g	3, 4		
		BEZMLECZNE	Filet z dorsza w chrupiącej panierce 100g	1, 3, 4		
		WEGETARIAŃSKIE	Zapiekanek ziemniaczana z warzywami	1, 7, 9		
		DODATKI	Ziemniaki 100g Fasolka szparagowa 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 11. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
Poniedziałek 25.11.2024	Żurek z jajkiem i kiełbaską (rekomendowana porcja – 300g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Spaghetti z sosem bolognese z żółtym serem 250g	1, 7, 9	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z sosem bolognese 250g	7, 9		
		BEZMLECZNE	Spaghetti z sosem bolognese 250g	1, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti z sosem neapolitańskim z żółtym serem 250g	1, 7, 9		
		DODATKI	Salata z papryką 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		
Wtorek 26.11.2024	Kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 9	STANDARDOWE	Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100g	1, 3, 7	Pomarańcza w cząstkach	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100g	3, 7		
		BEZMLECZNE	Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100g	1, 3		
		WEGETARIAŃSKIE	Papryka faszerowana kaszą i warzywami 140g	1, 3, 7		
		DODATKI	Ziemniaki 100g Marchewka z groszkiem 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		
Środa 27.11.2024	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 300g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Pierś z kurczaka w miodowej glazurze 100g	1	Kisiel cytrynowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pierś z kurczaka w miodowej glazurze 100g	1		
		BEZMLECZNE	Pierś z kurczaka w miodowej glazurze 100g	1		
		WEGETARIAŃSKIE	Tofu w miodowej glazurze 100g	6		
		DODATKI	Ryż 100g Surówka z białej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		
Czwartek 28.11.2024	Gulaszowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 9	STANDARDOWE	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 250g	1, 3, 7	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Naleśniki bezglutenowe z twarogiem i polewą owocową 250g	3, 7		
		BEZMLECZNE	Naleśniki z dżemem owocowym i polewą owocową 250g	1, 3		
		WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 250g	1, 3, 7		
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		
Piątek 29.11.2024	Krem z pomidorowo-paprykowy z grzankami (rekomendowana porcja – 300g) 1, 9	STANDARDOWE	Miruna z dodatkiem warzyw po grecku 100g	1, 3, 4	Sok 100%	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Miruna z dodatkiem warzyw po grecku 100g	3, 4		
		BEZMLECZNE	Miruna z dodatkiem warzyw po grecku 100g	1, 3, 4		
		WEGETARIAŃSKIE	Złocisty kotlet serowy 100g	1, 3, 7		
		DODATKI	Ziemniaki 100g Sałata lodowa z warzywami 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 11. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

* Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych