

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 06.05.2019	<b>Kapuśniak z młodej kapusty</b> (nielimitowany) (rekomendowana porcja – 300g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Kopytka z okrasą z szynki i cebuli 220g	1, 3, 7, 9	<b>Jabłko</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> Woda z cytryną (napoje nielimitowane) (rekomendowane spożycie bez ograniczeń)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kopytka z okrasą z szynki i cebuli 220g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Kopytka z okrasą z szynki i cebuli 220g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kopytka zapiekane pod serem żółtym z sosem pomidorowym 220g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	<b>BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Wtorek</b> 07.05.2019	<b>Rosół z makaronem</b> (nielimitowany) (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet mielony z marchewką i pietruszką 110g	1, 3, 7, 9	<b>Budyń czekoladowy z chrupkami miodowymi</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> Woda z cytryną (napoje nielimitowane) (rekomendowane spożycie bez ograniczeń)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet mielony z marchewką i pietruszką 110g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Kotlet mielony z marchewką i pietruszką 110g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet marchewkowy z sosem czosnkowym i kiełkami 110g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g   Buraczki czerwone z cebulą 70g <b>BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 08.05.2019	<b>Fasolowa</b> (nielimitowana) (rekomendowana porcja – 300g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Pałka z kurczaka marynowana pieczona 100g	9	<b>Sok tłoczony NFC</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> Woda z cytryną (napoje nielimitowane) (rekomendowane spożycie bez ograniczeń)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pałka z kurczaka marynowana pieczona 100g	9		
		BEZMLECZNE	Pałka z kurczaka marynowana pieczona 100g	9		
		WEGETARIAŃSKIE	Cukinia faszerowana fetą i kiełkami 100g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ryż z kurkumą 110g   Sałata z winogretem 70g <b>BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 09.05.2019	<b>Z zielonego groszku</b> (nielimitowana) (rekomendowana porcja – 300g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Naleśniki z serem białym, jabłkiem i polewą jogurtową 220g	1, 3, 7	<b>Słupki warzywne do chrupania</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> Woda z cytryną (napoje nielimitowane) (rekomendowane spożycie bez ograniczeń)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Naleśniki z serem białym, jabłkiem i polewą jogurtową 220g	3, 7		
		BEZMLECZNE	Naleśniki z konfiturą owocową 220g	1, 3		
		WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z serem białym, jabłkiem i polewą jogurtową 220g	1, 3, 7		
		DODATKI	<b>BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 10.05.2019	<b>Pomidorowa z drobnym makaronem</b> (nielimitowana) (rekomendowana porcja – 300g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Nuggetsy z dorsza w płatkach kukurydzianych 110g	1, 3, 4, 7, 9	<b>Ciasto drożdżowe z owocami</b> (wypiek firmowy)	<b>Kompot wieloowocowy</b> Woda z cytryną (napoje nielimitowane) (rekomendowane spożycie bez ograniczeń)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Nuggetsy z dorsza w płatkach kukurydzianych 110g	3, 4, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Nuggetsy z dorsza w płatkach kukurydzianych 110g	1, 3, 4, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion gryczano-buraczany panierowany 110g	1, 3, 7, 9, 11		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 120g   Surówka kopenhaska 70g <b>BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>	1, 3, 7, 9		

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 13.05.2019	Ogórkowa (nielimitowana) (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Makaron z sosem bolońskim 220g	1, 3, 7, 9	Smoothie zielone	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane) (rekomendowane spożycie bez ograniczeń)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron z sosem bolońskim 220g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Makaron z sosem bolońskim 220g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron z sosem bolońskim 220g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	<b>BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>			
<b>Wtorek</b> 14.05.2019	Rosół z makaronem (nielimitowana) (rekomendowana porcja – 300g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Filet z kurczaka pieczony 110g	1, 3, 7, 9	Grejpfrut czerwony (częstka ¼)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane) (rekomendowane spożycie bez ograniczeń)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z kurczaka pieczony 110g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Filet z kurczaka pieczony 110g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion brokułowy 110g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ryż 90g   Sałata z sosem miodowo-musztardowym 70g <b>BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 15.05.2019	Botwinkowa (nielimitowany) (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Bitki w sosie paprykowym 120g	1, 7, 9	Ciasto pomarańczowe (wypek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane) (rekomendowane spożycie bez ograniczeń)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Bitki w sosie paprykowym 120g	7, 9		
		BEZMLECZNE	Bitki w sosie paprykowym 120g	1, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Bitki sojowe w sosie paprykowym 120g	1, 3, 6, 7, 9		
		DODATKI	Kasza gryczana 100g   Surówka kolorowa z młodej kapusty 70g <b>BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 16.05.2019	Wiosenna wielowarzywna (nielimitowany) (rekomendowana porcja – 300g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet schabowy tradycyjny 110g	1, 3, 7, 9	Budyń śmietankowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane) (rekomendowane spożycie bez ograniczeń)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet schabowy tradycyjny 110g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Kotlet schabowy tradycyjny 110g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet wielowarzywny 110g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 120g   Mizeria 70g <b>BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 17.05.2019	Krem pomidorowy z zacierkami (nielimitowany) (rekomendowana porcja – 300g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Dorsz panierowany 100g	1, 3, 4, 7, 9	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane) (rekomendowane spożycie bez ograniczeń)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Dorsz panierowany 100g	3, 4, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Dorsz panierowany 100g	1, 3, 4, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlecik serowy smażony 100g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Surówka z kapusty kiszonej 70g <b>BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>	1, 3, 7, 9		

ZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 20.05.2019	Z fasolką szparagową (nielimitowana) (rekomendowana porcja – 300g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Leniwe z serem białym podane z okrasą 220g	1, 3, 7	Sok tłoczony NFC	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane) (rekomendowane spożycie bez ograniczeń)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie podane z okrasą 220g	3		
		BEZMLECZNE	Kluski śląskie podane z okrasą 220g	3		
		WEGETARIAŃSKIE	Leniwe z serem białym podane z okrasą 220g	1, 3, 7		
		DODATKI	Surówka z marchewki na słodko 70g <b>BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Wtorek</b> 21.05.2019	Buraczkowa (nielimitowana) (rekomendowana porcja – 300g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Sznyceł z indyka panierowany 110g	1, 3, 7	Kisiel z tartym jabłkiem	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane) (rekomendowane spożycie bez ograniczeń)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Sznyceł z indyka panierowany 110g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Sznyceł z indyka panierowany 110g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kolet wielowarzywny 100g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ziemniaki pieczone 120g   Sałatka z pomidorów z cebulką 60g <b>BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 22.05.2019	Rosół z makaronem (nielimitowany) (rekomendowana porcja – 300g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Gołąbek po hiszpańsku z młodej kapusty z sosem pomidorowym 120g	1, 3, 7, 9	Ciasto marchewkowe (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane) (rekomendowane spożycie bez ograniczeń)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gołąbek po hiszpańsku z młodej kapusty z sosem pomidorowym 120g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Gołąbek po hiszpańsku z młodej kapusty z sosem pomidorowym 120g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Gołąbek z kaszą podany z sosem pomidorowym 120g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Ogórek małosolny 60g <b>BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 23.05.2019	Szczeniowa z jajkiem (nielimitowana) (rekomendowana porcja – 300g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Gulasz wieprzowy z warzywami 110g	1, 7, 9	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane) (rekomendowane spożycie bez ograniczeń)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gulasz wieprzowy z warzywami 110g	7, 9		
		BEZMLECZNE	Gulasz wieprzowy z warzywami 110g	1, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Gulasz wielowarzywny 100g	1, 7, 9		
		DODATKI	Kasza jęczmienna 100g   Surówka z kapusty modrej 70g <b>BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 24.05.2019	Pomidorowa z ryżem (nielimitowana) (rekomendowana porcja – 300g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Naleśniki z serem białym, owocami i polewą czekoladową 220g	1, 3, 7	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane) (rekomendowane spożycie bez ograniczeń)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Naleśniki z serem białym, owocami i polewą czekoladową 220g	3, 7		
		BEZMLECZNE	Naleśniki z owocami i polewą czekoladową 220g	1, 3		
		WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z serem białym, owocami i polewą czekoladową 220g	1, 3, 7		
		DODATKI	<b>BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>	1, 3, 7, 9		

ZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 27.05.2019	Koperkowa (nielimitowana) (rekomendowana porcja – 300g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Makaron z musem jogurtowo-truskawkowym 220g	1, 3, 7	Jabłko	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane) (rekomendowane spożycie bez ograniczeń)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron z musem jogurtowo-truskawkowym 220g	3, 7		
		BEZMLECZNE	Makaron z musem truskawkowym 220g	1, 3		
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron z musem jogurtowo-truskawkowym 220g	1, 3, 7		
		DODATKI	<b>BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Wtorek</b> 28.05.2019  वेदीन रुतेनी इंदुपुईकेई	Z soczewicy (nielimitowana) (rekomendowana porcja – 200g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Kurczak z maślano-kremowym sosem curry 110g	1, 3, 6, 7, 10	Słupki warzywne do chrupania	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane) (rekomendowane spożycie bez ograniczeń)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kurczak z sosem curry 110g	3, 6, 7, 10		
		BEZMLECZNE	Kurczak z sosem curry 110g	1, 3, 6, 10		
		WEGETARIAŃSKIE	Curry z dynią i papryką w kremowym sosie 110g	1, 3, 6, 7, 10		
		DODATKI	Ryż 100g   Sałatka z ogórka i pomidora 70g <b>BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b> <i>zapraszamy na dzień kuchni indyjskiej!</i>	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 29.05.2019	Rosół z makaronem (nielimitowany) (rekomendowana porcja – 300g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Pieczeń rzymska w sosie węgierskim 120g	1, 3, 7, 9	Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką (wypiek firmowy)	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane) (rekomendowane spożycie bez ograniczeń)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczeń rzymska w sosie węgierskim 120g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Pieczeń rzymska w sosie węgierskim 120g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet ziemniaczany w sosie węgierskim 120g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Kasza perłowa 100g   Surówka z ogórka kiszzonego 70g <b>BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 30.05.2019	Botwinkowa (nielimitowana) (rekomendowana porcja – 300g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Roladka drobiowa z serem żółtym i warzywami 100g	1, 3, 7, 9	Mandarynka	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane) (rekomendowane spożycie bez ograniczeń)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Roladka drobiowa z serem żółtym i warzywami 100g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Roladka drobiowa z serem żółtym i warzywami 100g	1, 3, 7, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion warzywny z tofu 100g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Sałata z dressingiem 70g <b>BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 31.05.2019	Pomidorowa z ryżem (nielimitowana) (rekomendowana porcja – 300g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Filet z miruny panierowany 110g	1, 3, 4, 7, 9	Sok tłoczony NFC	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane) (rekomendowane spożycie bez ograniczeń)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z miruny panierowany 110g	3, 4, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Filet z miruny panierowany 110g	1, 3, 4, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Warzywa panierowane 110g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 120g   Surówka z marchewki 70g <b>BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>	1, 3, 7, 9		

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.