

DATA	ZUPA	II DANIE I DODATKI		ZDROWY DESER	NAPOJE
<b>Wtorek</b> <b>03.04.2018</b>   1, 3, 7, 9   *	Jarzynowa (nielimitowana)	STANDARDOWE	Spaghetti Napoli 220g	Jabłko polskie	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną i miętą (nielimitowane)
		BEZGLUTENOWE	Spaghetti Napoli 220g		
		BEZMLECZNE	Spaghetti Napoli 220g		
		WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti Napoli 220g		
		DODATKI	Sałata masłowa z sosem winegret 60g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>		
<b>Środa</b> <b>04.04.2018</b>   1, 3, 7, 9   *	Szczawiowa z ziemniakami i jajkiem (nielimitowana)	STANDARDOWE	Kotlet mielony 100g   Dip serowy	Ciasto drożdżowe z serem twarogowym (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną i miętą (nielimitowane)
		BEZGLUTENOWE	Kotlet mielony 100g   Dip serowy		
		BEZMLECZNE	Kotlet mielony 100g   Dip serowy		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet z kalafiora 100g   Dip serowy		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 120g   Surówka z czerwonej kapusty 70g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>		
<b>Czwartek</b> <b>05.04.2018</b>   1, 3, 7, 9   *	Barszcz czerwony z ziemniakami (nielimitowany)	STANDARDOWE	Bitki w sosie własnym 100g	Wafle ryżowe z konfiturą wiśniową	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną i miętą (nielimitowane)
		BEZGLUTENOWE	Bitki w sosie własnym 100g		
		BEZMLECZNE	Bitki w sosie własnym 100g		
		WEGETARIAŃSKIE	Pomidor faszerowany warzywami 100g		
		DODATKI	Kasza gryczana 120g   Brokuły na parze 70g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>		
<b>Piątek</b> <b>06.04.2018</b>   1, 3, 7, 9   *	Krem pomidorowy z grzankami i bazylią (nielimitowana)	STANDARDOWE	Racuchy serowe z jabłkami 180g	Ciasto jogurtowe z maliną (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną i miętą (nielimitowane)
		BEZGLUTENOWE	Racuchy serowe z jabłkami 180g		
		BEZMLECZNE	Racuchy z jabłkami 180g		
		WEGETARIAŃSKIE	Racuchy serowe z jabłkami 180g		
		DODATKI	Polewa jogurtowa 60g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>		

\* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

DATA	ZUPA	II DANIE I DODATKI		ZDROWY DESER	NAPOJE
<b><u>Poniedziałek</u></b> <b>09.04.2018</b>   1, 3, 7, 9   *	Ogórkowa z ziemniakami (nielimitowana)	STANDARDOWE	Makaron pod pierzynką z polewą owocową 220g	Jabłko polskie	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną i miętą (nielimitowane)
		BEZGLUTENOWE	Makaron pod pierzynką z polewą owocową 220g		
		BEZMLECZNE	Makaron z polewą owocową 220g		
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron pod pierzynką z polewą owocową 220g		
		DODATKI	<b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>		
<b><u>Wtorek</u></b> <b>10.04.2018</b>   1, 3, 7, 9   *	Rosół z makaronem (nielimitowana)	STANDARDOWE	Kotlet schabowy 100g	Babka śmietankowa (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną i miętą (nielimitowane)
		BEZGLUTENOWE	Kotlet schabowy 100g		
		BEZMLECZNE	Kotlet schabowy 100g		
		WEGETARIAŃSKIE	Kulki serowe panierowane 100g		
		DODATKI	Ziemniaki z koperkiem 130g   Mizeria ze słonecznikiem 70g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>		
<b><u>Środa</u></b> <b>11.04.2018</b>   1, 3, 7, 9   *	Kapuśniak z pomidorami (nielimitowana)	STANDARDOWE	Pulpety drobiowe w sosie koperkowym 100g	Sok owocowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną i miętą (nielimitowane)
		BEZGLUTENOWE	Pulpety drobiowe w sosie koperkowym 100g		
		BEZMLECZNE	Pulpety drobiowe w sosie koperkowym 100g		
		WEGETARIAŃSKIE	Pulpety z ciecierzycy w sosie koperkowym 100g		
		DODATKI	Kasza jęczmienna 120g   Buraczki na ciepło 60g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>		
<b><u>Czwartek</u></b> <b>12.04.2018</b>   1, 3, 7, 9   *	Zacierkowa (nielimitowany)	STANDARDOWE	Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem 100g	Ciasto orkiszowe z brzoskwiniami (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną i miętą (nielimitowane)
		BEZGLUTENOWE	Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem 100g		
		BEZMLECZNE	Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem 100g		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem 100g		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 130g   Mix sałat z granatem 70g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>		
<b><u>Piątek</u></b> <b>13.04.2018</b>   1, 3, 4, 7, 9   *	Barszcz ukraiński (nielimitowany)	STANDARDOWE	Miruna panierowana 100g	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną i miętą (nielimitowane)
		BEZGLUTENOWE	Miruna panierowana 100g		
		BEZMLECZNE	Miruna panierowana 100g		
		WEGETARIAŃSKIE	Brokuły w cieście naleśnikowym 100g		
		DODATKI	Kasza kuskus 100g   Surówka z kwaszonej kapustki 70g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>		

\* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

DATA	ZUPA	II DANIE I DODATKI		ZDROWY DESER	NAPOJE
<b><u>Poniedziałek</u></b> <b>16.04.2018</b>    1, 3, 7, 9   *	Pomidorowa z ryżem parabolicznym (nielimitowana)	STANDARDOWE	Pierogi z mięsem i okrasą z cebuli 180g	Kisiel z jabłkiem	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną i miętą (nielimitowane)
		BEZGLUTENOWE	Pierogi z mięsem i okrasą z cebuli 180g		
		BEZMLECZNE	Pierogi z mięsem i okrasą z cebuli 180g		
		WEGETARIAŃSKIE	Pierogi z kapustą i okrasą z cebuli 180g		
		DODATKI	Surówka z kapusty pekińskiej 70g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>		
<b><u>Wtorek</u></b> <b>17.04.2018</b>    1, 3, 7, 9   *	Wiosenna (nielimitowana)	STANDARDOWE	Pieczone udko z kurczaka 90g	Ciasto dyniowe ze słonecznikiem (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną i miętą (nielimitowane)
		BEZGLUTENOWE	Pieczone udko z kurczaka 90g		
		BEZMLECZNE	Pieczone udko z kurczaka 90g		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet warzywny 100g		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 130g   Marchewka z groszkiem 70g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>		
<b><u>Środa</u></b> <b>18.04.2018</b>    1, 3, 7, 9   *	Ogórkowa (nielimitowana)	STANDARDOWE	Gofąbki w sosie pomidorowym 100g	Jabłko polskie	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną i miętą (nielimitowane)
		BEZGLUTENOWE	Gofąbki w sosie pomidorowym 100g		
		BEZMLECZNE	Gofąbki w sosie pomidorowym 100g		
		WEGETARIAŃSKIE	Zrazy ryżowe z warzywami 100g		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 90g   Ogórek zielony 60g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>		
<b><u>Czwartek</u></b> <b>19.04.2018</b>    1, 3, 7, 9   *	Żurek z ziemniakami (nielimitowany)	STANDARDOWE	Gulasz wieprzowy z warzywami 100g	„Zebra” (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną i miętą (nielimitowane)
		BEZGLUTENOWE	Gulasz wieprzowy z warzywami 100g		
		BEZMLECZNE	Gulasz wieprzowy z warzywami 100g		
		WEGETARIAŃSKIE	Gulasz warzywny 100g		
		DODATKI	Kasza pęczak 120g   Surówka z selera 60g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>		
<b><u>Piątek</u></b> <b>20.04.2018</b>    1, 3, 4, 6, 7, 9   *	Koperkowa z drobnym makaronem (nielimitowana)	STANDARDOWE	Nuggetsy z miruny 100g	Grejpfrut w cząstkach	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną i miętą (nielimitowane)
		BEZGLUTENOWE	Nuggetsy z miruny 100g		
		BEZMLECZNE	Nuggetsy z miruny 100g		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlety sojowe 100g		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 120g Ogórek kwaszony w talarkach 60g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>		

\* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

DATA	ZUPA	II DANIE I DODATKI		ZDROWY DESER	NAPOJE
<b><u>Poniedziałek</u></b> <b>23.04.2018</b>   1, 3, 7, 9   *	Krem marchewkowy (nielimitowana)	STANDARDOWE	Kopytka w sosie pieczarkowym 200g	Wafle ryżowe z konfiturą truskawkową	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną i miętą (nielimitowane)
		BEZGLUTENOWE	Kopytka w sosie pieczarkowym 200g		
		BEZMLECZNE	Kopytka w sosie pieczarkowym 200g		
		WEGETARIAŃSKIE	Kopytka w sosie pieczarkowym 200g		
		DODATKI	Surówka z białej rzodkwi 70g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>		
<b><u>Wtorek</u></b> <b>24.04.2018</b> <b>DZIEŃ WĘGIERSKI</b>   1, 9   *	Bogracz (nielimitowana)	STANDARDOWE	Węgierskie leczo 100g	Ciasto czekoladowe z wiśniami (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną i miętą (nielimitowane)
		BEZGLUTENOWE	Węgierskie leczo 100g		
		BEZMLECZNE	Węgierskie leczo 100g		
		WEGETARIAŃSKIE	Leczo warzywne 100g		
		DODATKI	Ryż 120g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b> <b>Zapraszamy na dzień kuchni węgierskiej!</b>		
<b><u>Środa</u></b> <b>25.04.2018</b>   1, 3, 7, 9   *	Rosół z makaronem (nielimitowana)	STANDARDOWE	Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych 100g	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną i miętą (nielimitowane)
		BEZGLUTENOWE	Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych 100g		
		BEZMLECZNE	Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych 100g		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet z czerwonej fasoli 100g		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 90g   Buraczki w talarkach w sosie ziołowym 70g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>		
<b><u>Czwartek</u></b> <b>26.04.2018</b>   1, 3, 7, 9   *	Krupnik jaglany z natką (nielimitowana)	STANDARDOWE	Befszyk z cebulą 100g	Ciasto biszkoptowe z rodzynkami (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną i miętą (nielimitowane)
		BEZGLUTENOWE	Befszyk z cebulą 100g		
		BEZMLECZNE	Befszyk z cebulą 100g		
		WEGETARIAŃSKIE	Szaszłyk warzywny 100g		
		DODATKI	Ziemniaki z koperkiem 90g   Bukiet warzyw 60g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>		
<b><u>Piątek</u></b> <b>27.04.2018</b>   1, 3, 4, 7, 9   *	Pieczarkowa z ziemniakami (nielimitowana)	STANDARDOWE	Penne w sosie brokułowym z tuńczykiem 200g	Jabłko polskie	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną i miętą (nielimitowane)
		BEZGLUTENOWE	Penne w sosie brokułowym z tuńczykiem 200g		
		BEZMLECZNE	Penne w sosie brokułowym z tuńczykiem 200g		
		WEGETARIAŃSKIE	Penne w sosie brokułowym 200g		
		DODATKI	Brukselka 70g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>		

\* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.