

DATA	ZUPA	II DANIE I DODATKI		ZDROWY DESER	NAPOJE
<b><u>Poniedziałek</u></b> <b>04.06.2018</b>   1, 3, 7, 9   *	Nowalijkowa z koperkiem (nielimitowana)	STANDARDOWE	Kartacze z farszem mięsnym i cebulką duszoną 220g	Jabłko polskie	Kompot wielowocowy Woda z cytryną i miętą (nielimitowane)
		BEZGLUTENOWE	Kartacze z farszem mięsnym i cebulką duszoną 220g		
		BEZMLECZNE	Kartacze z farszem mięsnym i cebulką duszoną 220g		
		WEGETARIAŃSKIE	Kopytka z sosem pieczarkowo-cebulowym 220g		
		DODATKI	<b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>		
<b><u>Wtorek</u></b> <b>05.06.2018</b>   1, 3, 7, 9   *	Rosół z makaronem (nielimitowany)	STANDARDOWE	Kotlet schabowy w panierce kukurydzianej 100g	Babka śmietankowo-kakaowa (wypiek firmowy)	Kompot wielowocowy Woda z cytryną i miętą (nielimitowane)
		BEZGLUTENOWE	Kotlet schabowy w panierce kukurydzianej 100g		
		BEZMLECZNE	Kotlet schabowy w panierce kukurydzianej 100g		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet warzywny z serem żółtym 100g		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 130g   Mizeria 70g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>		
<b><u>Środa</u></b> <b>06.06.2018</b>   1, 3, 7, 9   *	Kapuśniak z pomidorami (nielimitowany)	STANDARDOWE	Klopsiki drobiowe z sosem ziołowym 100g	Truskawki świeże	Kompot wielowocowy Woda z cytryną i miętą (nielimitowane)
		BEZGLUTENOWE	Klopsiki drobiowe z sosem ziołowym 100g		
		BEZMLECZNE	Klopsiki drobiowe z sosem ziołowym 100g		
		WEGETARIAŃSKIE	Klopsiki warzywne z sosem ziołowym 100g		
		DODATKI	Kasza jęczmienna 120g   Sałatka z buraków i cebuli 60g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>		
<b><u>Czwartek</u></b> <b>07.06.2018</b>   1, 3, 7, 9   *	Zacierkowa z ziemniakami (nielimitowana)	STANDARDOWE	Leczo z kiełbasą 100g	Ciasto orkiszowe z brzoskwiniami (wypiek firmowy)	Kompot wielowocowy Woda z cytryną i miętą (nielimitowane)
		BEZGLUTENOWE	Leczo z kiełbasą 100g		
		BEZMLECZNE	Leczo z kiełbasą 100g		
		WEGETARIAŃSKIE	Leczo warzywne 100g		
		DODATKI	Ryz paraboliczny 130g   Sałata zielona z jogurtem 70g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>		
<b><u>Piątek</u></b> <b>08.06.2018</b>   1, 3, 4, 7, 9   *	Botwinkowa (nielimitowana)	STANDARDOWE	Miruna w delikatnej panierce 100g	Sok owocowy	Kompot wielowocowy Woda z cytryną i miętą (nielimitowane)
		BEZGLUTENOWE	Miruna w delikatnej panierce 100g		
		BEZMLECZNE	Miruna w delikatnej panierce 100g		
		WEGETARIAŃSKIE	Warzywa panierowane 100g		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Surówka z kapusty kiszzonej 70g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>		

\* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

DATA	ZUPA	II DANIE I DODATKI		ZDROWY DESER	NAPOJE
<b><u>Poniedziałek</u></b> <b>11.06.2018</b>    1, 3, 7, 9   *	Pomidorowa z ryżem (nielimitowana)	STANDARDOWE	Makaron z truskawkami pod pierzynką śmietankową 200g	Kisiel z jabłkiem	Kompot wielowocowy Woda z cytryną i miętą (nielimitowane)
		BEZGLUTENOWE	Makaron z truskawkami pod pierzynką śmietankową 200g		
		BEZMLECZNE	Makaron z musem truskawkowym 200g		
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron z truskawkami pod pierzynką śmietankową 200g		
		DODATKI	<b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>		
<b><u>Wtorek</u></b> <b>12.06.2018</b>    1, 7, 9   *	Kalafiorowa (nielimitowana)	STANDARDOWE	Udko z kurczaka pieczone w sosie BBQ 100g	Ciasto dyniowe z miodem i ziarnami (wypiek firmowy)	Kompot wielowocowy Woda z cytryną i miętą (nielimitowane)
		BEZGLUTENOWE	Udko z kurczaka pieczone w sosie BBQ 100g		
		BEZMLECZNE	Udko z kurczaka pieczone w sosie BBQ 100g		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet warzywny 100g		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 120g   Pomidory ze szczypiorkiem 70g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>		
<b><u>Środa</u></b> <b>13.06.2018</b>    1, 3, 7, 9   *	Botwinkowa z ziemniakami (nielimitowana)	STANDARDOWE	Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 100g	Jabłko polskie	Kompot wielowocowy Woda z cytryną i miętą (nielimitowane)
		BEZGLUTENOWE	Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 100g		
		BEZMLECZNE	Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 100g		
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion warzywny 100g		
		DODATKI	Ryż paraboliczny 90g   Ogórek zielony 60g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>		
<b><u>Czwartek</u></b> <b>14.06.2018</b>    1, 7, 9   *	Żurek z ziemniakami (nielimitowany)	STANDARDOWE	Gulasz wieprzowy z warzywami 100g	Truskawki świeże	Kompot wielowocowy Woda z cytryną i miętą (nielimitowane)
		BEZGLUTENOWE	Gulasz wieprzowy z warzywami 100g		
		BEZMLECZNE	Gulasz wieprzowy z warzywami 100g		
		WEGETARIAŃSKIE	Gulasz wielowarzywny 100g		
		DODATKI	Kasza pęczak 120g   Surówka góralska 60g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>		
<b><u>Piątek</u></b> <b>15.06.2018</b>    1, 3, 4, 7, 9   *	Koperkowa z drobnym makaronem (nielimitowana)	STANDARDOWE	Nuggetsy z miruny z dipem czosnkowo-jogurtowym 100g	Arbuz	Kompot wielowocowy Woda z cytryną i miętą (nielimitowane)
		BEZGLUTENOWE	Nuggetsy z miruny z dipem czosnkowo-jogurtowym 100g		
		BEZMLECZNE	Nuggetsy z miruny z dipem czosnkowym 100g		
		WEGETARIAŃSKIE	Pieczone klopsiki warzywne z sosem jogurtowym 100g		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 120g   Kapusta kiszona z warzywami 60g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>		

\* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

DATA	ZUPA	II DANIE I DODATKI		ZDROWY DESER	NAPOJE
<b><u>Poniedziałek</u></b> <b>18.06.2018</b>   1, 3, 7, 9   *	Ogórkowa z ziemniakami (nielimitowana)	STANDARDOWE	Kopytka podane z sosem pieczarkowym 200g	Wafel ryżowy z powidłami	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną i miętą (nielimitowane)
		BEZGLUTENOWE	Kopytka podane z sosem pieczarkowym 200g		
		BEZMLECZNE	Kopytka podane z sosem pieczarkowym 200g		
		WEGETARIAŃSKIE	Kopytka podane z sosem pieczarkowym 200g		
		DODATKI	Surówka z czerwonej kapusty 70g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>		
<b><u>Wtorek</u></b> <b>19.06.2018</b>   1, 3, 7, 9   *	 <p style="text-align: center;"><b><u>DZIEŃ SZEFA KUCHNI</u></b></p> <p style="text-align: center;">Szeffowie i szefowie kuchni ze wszystkich stołówek szkolnych prowadzonych przez SZWAJCARKĘ przygotowują tego dnia specjalnie dla uczniów popisowe dania swojego pomysłu (oraz ich dietetyczne wersje).</p>		Ciasto ZEBRA (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną i miętą (nielimitowane)	
<b><u>Środa</u></b> <b>20.06.2018</b>   1, 3, 7, 9   *	Rosół z makaronem (nielimitowany)	STANDARDOWE	Filet z piersi kurczaka w panierce serowej 100g	Arbuz	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną i miętą (nielimitowane)
		BEZGLUTENOWE	Filet z piersi kurczaka w panierce serowej 100g		
		BEZMLECZNE	Filet z piersi kurczaka w panierce 100g		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet warzywny z serem żółtym 100g		
		DODATKI	Ziemniaki opiekane 90g   Surówka wiosenna 70g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>		
<b><u>Czwartek</u></b> <b>21.06.2018</b>   1, 3, 7, 9   *	Z młodego szczawiu (nielimitowana)	STANDARDOWE	Befszyk z cebulką duszoną 100g	Truskawki świeże	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną i miętą (nielimitowane)
		BEZGLUTENOWE	Befszyk z cebulką duszoną 100g		
		BEZMLECZNE	Befszyk z cebulką duszoną 100g		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet ziemniaczany ze szczypiorkiem 100g		
		DODATKI	Kasza gryczana 90g   Mizeria z rzodkiewką 60g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>		

\* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.