

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
Wtorek 03.09.2024	Ogórkowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Knedle ze śliwką z okrasą z bułeczki 240g	1, 3, 7, 9	Śliwka	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Knedle ze śliwką z okrasą z bułeczki 240g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Knedle ze śliwką z okrasą z bułeczki 240g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Knedle ze śliwką z okrasą z bułeczki 240g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Marchewka z jabłkiem 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Środa 04.09.2024	Krupnik (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Filet z kurczaka w panierce panko 100g	1, 3, 7, 9	Brzoskwinia	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z kurczaka w panierce panko 100g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Filet z kurczaka w panierce panko 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Stek z kalafiora w cieście naleśnikowym 100g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Sałata lodowa z ogórkiem i dipem jogurtowym 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Czwartek 05.09.2024	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 9	STANDARDOWE	Bitki schabowe w sosie musztardowym 120g	1, 9	Budyń waniliowy	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Bitki schabowe w sosie musztardowym 120g	9		
		BEZMLECZNE	Bitki schabowe w sosie musztardowym 120g	1, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Wege-klopsiki z fasoli w sosie pieczeniowym 120g	1, 3, 9		
		DODATKI	Kasza gryczana 100g Buraczki na ciepło 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Piątek 06.09.2024	Krem kukurydziany z grzankami (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Filet z mintaja w panierce kukurydzianej 100g	1, 3, 4, 9	Jabłko	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z mintaja w panierce kukurydzianej 100g	3, 4, 9		
		BEZMLECZNE	Filet z mintaja w panierce kukurydzianej 100g	1, 3, 4, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron ze szpinakiem, serem feta i pomidorami 240g	1, 3, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z kiszzonej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		

**W dodatkowym abonamencie śniadaniowym codzienny wybór świeżych kanapek:
z szynką i warzywami/ z żółtym serem i warzywami/ z twarożkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem**

**W dodatkowym abonamencie podwieczerek:
Do wyboru croissant/ drożdżówka/ ciastko owsiane/ jogurt**

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GÓRCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.
*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
Poniedziałek 09.09.2024	Gulaszowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Leczo z cukinią, czerwoną fasolą i ciecierzycą 120g	9	Jabłko	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Leczo z cukinią, czerwoną fasolą i ciecierzycą 120g	9		
		BEZMLECZNE	Leczo z cukinią, czerwoną fasolą i ciecierzycą 120g	9		
		WEGETARIAŃSKIE	Leczo z cukinią, czerwoną fasolą i ciecierzycą 120g	9		
		DODATKI	Ryż 100g Surówka z kapusty pekińskiej 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Wtorek 10.09.2024	Pieczarkowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet mielony drobiowy z pieca 100g	1, 3, 9	Słupki warzywne do chrupania	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet mielony drobiowy z pieca 100g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Kotlet mielony drobiowy z pieca 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet marchewkowo-cukiniowy 100g	1, 3, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Sałata z sosem winegret 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Środa 11.09.2024	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kartacze z mięsem i okrasą z cebulki 240g	1, 3, 9	Śliwka	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie z okrasą z cebulki 240g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Kartacze z mięsem i okrasą z cebulki 240g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kluski śląskie z okrasą z cebulki 240g	1, 3, 9		
		DODATKI	Surówka z białej rzodkwi 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Czwartek 12.09.2024	Koperkowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 9	STANDARDOWE	Nuggetsy drobiowe z fileta z kurczaka 100g	1, 9	Budyń czekoladowy	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Nuggetsy drobiowe z fileta z kurczaka 100g	9		
		BEZMLECZNE	Nuggetsy drobiowe z fileta z kurczaka 100g	1, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Nuggetsy z ciecierzycy 120g	1, 3, 9		
		DODATKI	Kasza bulgur 100g Fasolka szparagowa 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Piątek 13.09.2024	Krem dyniowo – marchewkowy z grzankami (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Paluszki z fileta z mintaja 100g	1, 3, 7	Nektarynka	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Paluszki z fileta z mintaja 100g	3, 7		
		BEZMLECZNE	Paluszki z fileta z mintaja 100g	1, 3		
		WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti z pesto pietruszkowym 240g	1, 3, 7		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z pora z marchewką 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		

**W dodatkowym abonamencie śniadaniowym codzienny wybór świeżych kanapek:
z szynką i warzywami/ z żółtym serem i warzywami/ z twarożkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem**

**W dodatkowym abonamencie podwieczerek:
Do wyboru croissant/ drożdżówka/ ciastko owsiane/ jogurt**

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
Poniedziałek 16.09.2024	Barszcz ukraiński (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Makaron ala carbonara 240g	1, 7, 9	Śliwka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron ala carbonara 240g	7, 9		
		BEZMLECZNE	Makaron z dynią i pesto pietruszkowym 240g	1, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron z dynią i pesto pietruszkowym 240g	1, 7, 9		
		DODATKI	Sałata z ogórkiem i rzodkiewką z winegret 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Wtorek 17.09.2024	Krem z białych warzyw z grzankami (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet mielony 100g	1, 3, 9	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet mielony 100g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Kotlet mielony 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Cukinia faszerowana kaszą i serem feta 180g	1, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Coleslaw 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Środa 18.09.2024	Kapuśniak ze słodkiej kapusty (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Risotto z kurczakiem i warzywami 240g	1, 3, 7, 9	Kisiel truskawkowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Risotto z kurczakiem i warzywami 240g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Risotto z kurczakiem i warzywami 240g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Risotto z warzywami i ciecierzycą 240g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Czwartek 19.09.2024	Soczewicowa z dynią (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 240g	1, 3, 9	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 240g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Naleśniki z konfiturą owocową 240g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 240g	1, 3, 9		
		DODATKI	Sałatka owocowa 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Piątek 20.09.2024	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Filet z miruny w sosie po grecku 120g	1, 3, 4, 9	Słupki warzywne do chrupania	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z miruny w sosie po grecku 120g	3, 4, 9		
		BEZMLECZNE	Filet z miruny w sosie po grecku 120g	1, 3, 4, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kopytka w sosie pieczarkowym 240g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z selera 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		

**W dodatkowym abonamencie śniadaniowym codzienny wybór świeżych kanapek:
z szynką i warzywami/ z żółtym serem i warzywami/ z twarogiem, rzodkiewką i szczypiorkiem**

**W dodatkowym abonamencie podwieczerek:
Do wyboru croissant/ drożdżówka/ ciastko owsiane/ jogurt**

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/luczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
Poniedziałek 23.09.2024	Chrzanowa z jajkiem i kielbasą (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Meksykańskie chilli con carne z ryżem 240g	1, 9	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Meksykańskie chilli con carne z ryżem 240g	9		
		BEZMLECZNE	Meksykańskie chilli con carne z ryżem 240g	1, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Meksykańskie chilli con carne z ryżem 240g	1, 3, 9		
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK			
Wtorek 24.09.2024	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 9	STANDARDOWE	Kotlet schabowy 100g	1, 3, 9	Warzywa do chrupania	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet schabowy 100g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Kotlet schabowy 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Camambert panierowany 100g	1, 3, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Brukselka 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK			
Środa 25.09.2024	Krupnik staropolski (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Pulpety w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 9	Śliwka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pulpety w sosie pomidorowym 120g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Pulpety w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Pulpet wielowarzywny w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z ogórka kiszzonego 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK			
Czwartek 26.09.2024	Krem z soczewicy z grzankami (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Pieczony udzik z kurczaka 100g	1, 3, 7	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczony udzik z kurczaka 100g	3, 7		
		BEZMLECZNE	Pieczony udzik z kurczaka 100g	1, 3		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet kalafiorowy z natką pietruszki 100g	1, 3, 7		
		DODATKI	Ryż 100g Surówka z czerwonej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK			
Piątek 27.09.2024	Węgierska paprykowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Filet z mintaja panierowany 100g	1, 3, 9	Kisiel owocowy z częściami owoców	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z mintaja panierowany 100g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Filet z mintaja panierowany 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Świderki z serem białym i musem truskawkowym 240g	1, 3, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Marchewka z jabłkiem 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK			

**W dodatkowym abonamencie śniadaniowym codzienny wybór świeżych kanapek:
z szynką i warzywami/ z żółtym serem i warzywami/ z twarożkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem**

**W dodatkowym abonamencie podwieczerek:
Do wyboru croissant/ drożdżówka/ ciastko owsiane/ jogurt**

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
Poniedziałek 30.09.2024	Szczawiowa z jajkiem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Makaron z sosem neapolitańskim 240g	1, 9	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron z sosem neapolitańskim 240g	9		
		BEZMLECZNE	Makaron z sosem neapolitańskim 240g	1, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron z sosem neapolitańskim 240g	1, 3, 9		
		DODATKI	Salata z ogórkiem i rzodkiewką 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		

**W dodatkowym abonamencie śniadaniowym codzienny wybór świeżych kanapek:
z szynką i warzywami/ z żółtym serem i warzywami/ z twarogiem, rzodkiewką i szczypiorkiem**

**W dodatkowym abonamencie podwieczerek:
Do wyboru croissant/ drożdżówka/ ciastko owsiane/ jogurt**

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych