

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Piątek</b> <b>01.03.2024</b>	Fasolowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 9	STANDARDOWE	<b>Nuggetsy domowe z dorsza 100g</b>	1, 3, 4, 9	<b>Budyń waniliowy</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> <b>Woda z cytryną</b> (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	<b>Nuggetsy domowe z dorsza 100g</b>	3, 4, 7, 9		
		BEZMLECZNE	<b>Nuggetsy domowe z dorsza 100g</b>	1, 3, 4, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	<b>Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem 100g</b>	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	<b>Puree ziemniaczane 100g   Surówka z kiszonej kapusty 70g</b> <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 04.03.2024	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Delikatne chilli con carne z ryżem 240g	9	Koktajl owocowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Delikatne chilli con carne z ryżem 240g	9		
		BEZMLECZNE	Delikatne chilli con carne z ryżem 240g	9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kaszotto z tofu i warzywami 240g	1, 9		
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
<b>Wtorek</b> 05.03.2024	Soczewicowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 9	STANDARDOWE	Bitki w sosie pieczarkowym 100g	1, 9	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Bitki w sosie pieczarkowym 100g	9		
		BEZMLECZNE	Bitki w sosie pieczarkowym 100g	1, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Placuszki marchewkowe 120g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Kasza jęczmienna 100g   Kapusta modra 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 06.03.2024	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 9	STANDARDOWE	Kotlet pożarski 100g	1, 3, 9	Pomarańcza w cząstkach	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet pożarski 100g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Kotlet pożarski 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion wielowarzywny 90g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Fasolka szparagowa 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 07.03.2024	Kapuśniak (rekomendowana porcja – 250g)   9	STANDARDOWE	Knedle z truskawkami 240g	1, 3, 7, 9	Mandarynka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron z twarogiem i polewą owocową 240g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Makaron z polewą owocową 240g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Knedle z truskawkami 240g	1, 9		
		DODATKI	Surówka z selera z rodzynkami 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 08.03.2024	Pieczarkowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Filet z miruny panierowany 100g	1, 3, 4	Słupki warzywne do chrupania	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z miruny panierowany 100g	3, 4		
		BEZMLECZNE	Filet z miruny panierowany 100g	1, 3, 4		
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron ze szpinakiem i serem feta 240g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Surówka z kiszzonej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 11.03.2024	<b>Wiejska</b> (rekomendowana porcja – 250g)   9	STANDARDOWE	Penne z sosem a la carbonara 240g	1, 3, 7, 9	<b>Jabłko</b>	<b>Kompot</b> wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Penne z sosem a la carbonara 240g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Penne z sosem napoli 240g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Penne z sosem napoli 240g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Salata z winegret 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Wtorek</b> 12.03.2024	<b>Szczawiowa z jajkiem</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kurczak z warzywami po chińsku 100g	1, 9	<b>Smoothie owocowe</b>	<b>Kompot</b> wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kurczak z warzywami po chińsku 100g	9		
		BEZMLECZNE	Kurczak z warzywami po chińsku 100g	1, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Warzywa po chińsku z tofu 100g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ryż 100g   Surówka chińska 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 13.03.2024	<b>Barszcz ukraiński</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Pulpety w sosie koperkowym 100g	1, 3, 7, 9	<b>Słupki warzywne do chrupania</b>	<b>Kompot</b> wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pulpety w sosie koperkowym 100g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Pulpety w sosie koperkowym 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Pulpet wielowarzywny w sosie koperkowym 100g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g   Surówka z ogórka kiszzonego 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 14.03.2024	<b>Brokułowa z makaronem</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Filet z kurczaka w złocistej panierce 100g	1, 3, 9	<b>Ciasto z budyniem</b> (wypiek firmowy)	<b>Kompot</b> wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z kurczaka w złocistej panierce 100g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Filet z kurczaka w złocistej panierce 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet czeski 120g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g   Coleslaw 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 15.03.2024	<b>Minestrone</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 9	STANDARDOWE	Filet z mintaja panierowany 100g	1, 3, 4	<b>Pomarańcza w cząstkach</b>	<b>Kompot</b> wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z mintaja panierowany 100g	3, 4		
		BEZMLECZNE	Filet z mintaja panierowany 100g	1, 3, 4		
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion buraczany z kaszą jaglaną 100g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Surówka z kapusty kiszzonej 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 18.03.2024	Krem z białych warzyw z grzankami (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Kartacze z mięsem z okrasą z cebulki 240g	1, 3, 7	Słupki warzywne do chrupania	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kartacze z mięsem z okrasą z cebulki 240g	3, 7		
		BEZMLECZNE	Kartacze z mięsem z okrasą z cebulki 240g	1, 3		
		WEGETARIAŃSKIE	Knedle z truskawkami 240g	1, 3, 7		
		DODATKI	Surówka z marchewki z jabłkiem 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Wtorek</b> 19.03.2024	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 9	STANDARDOWE	Gulasz wieprzowy z warzywami 100g	1, 3, 9	Zielone smoothie	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gulasz wieprzowy z warzywami 100g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Gulasz wieprzowy z warzywami 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Gulasz wielowarzywny z tofu 90g	1, 3, 9		
		DODATKI	Kasza gryczana 100g   Ogórek kiszony 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 20.03.2024 Dzień szwedzki 	Ärtsoppa - grochówka (rekomendowana porcja – 250g)   9	STANDARDOWE	Köttbullar – szwedzkie klopsiki 100g	9	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Köttbullar – szwedzkie klopsiki 100g	9		
		BEZMLECZNE	Köttbullar – szwedzkie klopsiki 100g	9		
		WEGETARIAŃSKIE	Placki ziemniaczane 240g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g   Buraczki 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 21.03.2024	Kalafiorowa (rekomendowana porcja – 250g)   7, 9	STANDARDOWE	Kotlet schabowy 100g	1, 3, 9	Ciasto z malinami (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet schabowy 100g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Kotlet schabowy 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet marchewkowo - cukiniowy 100g	1, 3, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Marchewka z groszkiem 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 22.03.2024	Pomidorowa z ryżem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Pulpety z miruny w sosie koperkowym 100g	1, 3, 4	Kisiel owocowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pulpety z miruny w sosie koperkowym 100g	3, 4		
		BEZMLECZNE	Pulpety z miruny w sosie koperkowym 100g	1, 3, 4		
		WEGETARIAŃSKIE	Placuszki z kapusty kiszzonej 240g	1, 3, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Surówka z ogórka kiszzonego 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 25.03.2024	Ogórkowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Spaghetti bolognese z żółtym serem 240g	1, 3, 7, 9	Pomarańcza w cząstkach	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Spaghetti bolognese z żółtym serem 240g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Spaghetti bolognese z żółtym serem 240g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti neapolitańskie z żółtym serem 240g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Surówka wielowarzywna 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Wtorek</b> 26.03.2024	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Befszyk wieprzowy 100g	1, 3, 9	Słupki warzywne	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Befszyk wieprzowy 100g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Befszyk wieprzowy 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion wielowarzywny 100g	1, 3, 9		
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g   Buraczki 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 27.03.2024	Barszcz czerwony (rekomendowana porcja – 250g)   9	STANDARDOWE	Kurczak w sosie curry 100g	9	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kurczak w sosie curry 100g	9		
		BEZMLECZNE	Kurczak w sosie curry 100g	9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet serowy w panierce curry 120g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ryż 100g   Surówka z białej kapusty 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych