

<b>Czwartek</b> 01.12.2022	<b>Rosół z makaronem</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1,9	STANDARDOWE	Gulasz wieprzowy z warzywami 120g	1, 9	<b>Jogurt leśny</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> <b>Woda z cytryną</b> (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gulasz wieprzowy z warzywami 120g	9		
		BEZMLECZNE	Gulasz wieprzowy z warzywami 120g	1, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Gulasz wielowarzywny 120g	1, 9		
		DODATKI	Mix kasz 100g   Ogórek kiszony 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 02.12.2022	<b>Koperkowa</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Miruna smażona 90g	1, 3, 4, 7	<b>Jabłko</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> <b>Woda z cytryną</b> (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Miruna smażona 90g	3, 4, 7		
		BEZMLECZNE	Miruna smażona 90g	1, 3		
		WEGETARIAŃSKIE	Placuszki z cukinii 180g	1, 3, 7		
		DODATKI	Ziemniaki 100g   surówka z kapusty kiszonej 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		

**CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO:**

wybór pieczywa standardowego (mieszane, żytnie, pszenno-żytnie – bułka wrocławska, chleb zwykły, chleb razowy, chleb żytni); chleb bezglutenowy jasny; wafle ryżowe/kukurydziane bezglutenowe; masło; warzywa na kanapki i do chrupania w formie słupków (według dostępności sezonowej); chude wędliny drobiowe i wieprzowe (typu polędwica, szynka, filet); sery żółte krowie (podpuszczkowe typu holenderskiego z rodzaju gouda i edam); pasty do smarowania pieczywa na bazie twarogu; dżem/konfitura owocowa; mleko UHT krowie i mleko roślinne (ryżowe, sojowe lub migdałowe); płatki śniadaniowe zbożowe i kukurydziane bezglutenowe; herbata z cytryną; kakao z mlekiem lub mlekiem roślinnym; owoce sezonowe; jogurt naturalny; każdego dnia co najmniej jeden dodatek ciepły – parówka drobiowo-cielęca/frankfurterka wieprzowa lub jajecznicza lub omlecek lub placuszek śniadaniowy (marchewkowy, jabłkowy, ziemniaczany).

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 05.12.2022	Ogórkowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Kluski leniwe z okrasą cynamonową 240g	1, 3, 7, 9	Pomarańcza w cząstkach	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron z musem truskawkowym 240g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Makaron z musem truskawkowym 240g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kluski leniwe z okrasą cynamonową 240g	1, 3, 9		
		DODATKI	Surówka z marchewki 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Wtorek</b> 06.12.2022	Barszcz biały (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Pieczona pałka z kurczaka 100g	1, 9	Banan	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczona pałka z kurczaka 100g	9		
		BEZMLECZNE	Pieczona pałka z kurczaka 100g	1, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Papryka faszerowana 120g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Fasolka szparagowa 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 07.12.2022	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet mielony 100g	1, 3, 9	Budyń czekoladowy	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet mielony 100g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Kotlet mielony 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion brokułowy z żółtym serem 120g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Buraczki zasmażane 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 08.12.2022	Krem z dyni (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Nuggetsy z kurczaka 100g	1, 3, 7, 9	Mandarynka	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Nuggetsy z kurczaka 100g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Nuggetsy z kurczaka 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Ser panierowany 120g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ryż 100g   Ciesław 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 09.12.2022	Fasolowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 9	STANDARDOWE	Miruna panierowana 100g	1, 3, 4, 7, 9	Kisiel truskawkowy	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Miruna panierowana 100g	3, 4, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Miruna panierowana 100g	1, 3, 4, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Cukinia zapiekana z serem żółtym i warzywami 90g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Surówka z kiszzonej kapusty 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 12.12.2022	Szczeniowa z jajkiem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Makaron a la carbonara 240g	1, 3, 7, 9	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron a la carbonara 240g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Spaghetti bolognese 240g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti napoli 240g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	<b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Wtorek</b> 13.12.2022	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej 100g	1, 3, 9	Pomarancza w cząstkach	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej 100g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet kalafiorowy z koperkiem 120g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Surówka wielowarzywna 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 14.12.2022	Kalafiorowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Pulpety w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 9	Smoothie owocowe	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pulpety w sosie pomidorowym 120g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Pulpety w sosie pomidorowym 120g 90g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Pulpet wielowarzywny w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ryż 100g   Surówka z kapusty pekińskiej 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 15.12.2022	Krem wielowarzywny (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Schab pieczony w sosie własnym 120g	1, 3, 7, 9	Budyń śmietankowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Schab pieczony w sosie własnym 120g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Schab pieczony w sosie własnym 120g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Cukinia faszerowana kaszą i serem feta 120g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Kasza pęczak 100g   Surówka z ogórka kiszzonego 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 16.12.2022	Barszcz czerwony (rekomendowana porcja – 250g)   1, 9	STANDARDOWE	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 240g	1, 3, 7, 9	Sok 100%	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 240g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Naleśniki z musem owocowym 240g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 240g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Sałatka owocowa 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 19.12.2022	Zacierkowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 9	STANDARDOWE	Zapiekanka makaronowa z kurczakiem i warzywami 240g	1, 3, 7, 9	Słupki warzywne do chrupania	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Zapiekanka makaronowa z kurczakiem i warzywami 240g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Zapiekanka makaronowa z kurczakiem i warzywami 240g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Zapiekanka makaronowa z serem żółtym i warzywami 240g	1, 7, 9		
		DODATKI	<b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>			
<b>Wtorek</b> 20.12.2022	Barszcz ukraiński (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet schabowy 100g	1, 3, 9	Budyń waniliowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet schabowy 100g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Kotlet schabowy 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet marchewkowo - cukiniowy 120g	1, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Marchewka z groszkiem 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 21.12.2022	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 9	STANDARDOWE	Pieczone udko z kurczaka 100g	1, 3, 9	Jogurt owocowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczone udko z kurczaka 100g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Pieczone udko z kurczaka 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet serowy panierowany 100g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ryż z kurkumą 100g   Surówka chińska 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 22.12.2022	Fasolowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 9	STANDARDOWE	Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 9	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 120g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Gołąbek z kaszą w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 9		
		DODATKI	Kasza bulgur 100g   Surówka z ogórka kiszzonego 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych