



MENU 04.04.2024 | czwartek

ZUPY

gulaszowa

jarzynowa

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

sznycel z indyka

kotlet z ziemniaków i kiszzonej kapusty

strogonow

DODATKI

ziemniaki opiekane | kasza gryczana

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło

kompot wieloowocowy lub lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy od godziny 09:00

Codziennie menu dostępne na www.szwajcarka.net



MENU 05.04.2024 | piątek

ZUPY

żurek z jajkiem i kielbasą

cebulowa z grzanką serową

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

dorsz pieczony z tymiankiem, cytryną i kaparami

miruna w panierce panko

medalion ryżowo-pieczarkowy

DODATKI

ryż | puree ziemniaczane

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło

kompot wielowocowy lub lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy od godziny 09:00

Codzienne menu dostępne na www.szwajcarka.net



SZWAJCARKA

MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy od godziny 09:00

Codzienne menu dostępne na www.szwajcarka.net

MENU 08.04.2024 | poniedziałek

ZUPY

krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym

rosół orientalny z makaronem

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

gulasz wielowarzywny z kurczakiem

szynka pieczona w sosie własnym

halloumi grillowane z warzywami

DODATKI

puree ziemniaczane | ryż

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło

kompot wieloowocowy lub lemoniada/woda z cytryną



MENU 09.04.2024 | wtorek

ZUPY

belwederska

grochówka

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

wieprzowina w jogurcie

kurczak grillowany z salsą egzotyczną

gratin z kalafiora z serem żółtym i natką pietruszki

DODATKI

puree ziemniaczane | kasza pęczak

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło

kompot wielowocowy lub lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy od godziny 09:00

Codziennie menu dostępne na www.szwajcarka.net



MENU 10.04.2024 | środa

ZUPY

pomidorowa z drobnym makaronem

barszcz czerwony wiejski

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

kotlet szwajcarski

gulasz sojowy z cieciorką, warzywami i grzybami

kurczak szarpany z sosem czosnkowym

DODATKI

puree ziemniaczane | kasza bulgur

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło

kompot wielowocowy lub lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy od godziny 09:00

Codzienne menu dostępne na www.szwajcarka.net



MENU 11.04.2024 | czwartek

ZUPY

rosół z kluskami kładzionymi
jarzynowa

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

gulasz z indyka z warzywami
kotlet mielony
wege-medalion ziemniaczany

DODATKI

puree ziemniaczane | kasza kuskus
wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło
kompot wieloowocowy lub lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy od godziny 09:00

Codziennie menu dostępne na www.szwejcaria.net



MENU 12.04.2024 | piątek

ZUPY

ogórkowa

rybna

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

dorsz pieczony w porach

duszone warzywa w stylu orientalnym

z grzybkami mun i bambusem

filet z kurczaka panierowany

DODATKI

puree ziemniaczane | ryż

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło

kompot wielowocowy lub lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy od godziny 09:00

Codziennie menu dostępne na www.szwajcarka.net



MENU 15.04.2024 | poniedziałek

ZUPY

pieczarkowa z makaronem

soczewicowa

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

pierś z kurczaka pieczona w ziołach i czosnku

gulasz wieprzowo-wołowy z warzywami

wege-kotlet z kaszą bulgur i nutą cytrynową

DODATKI

puree ziemniaczane | kasza bulgur

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło

kompot wieloowocowy lub lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy od godziny 09:00

Codziennie menu dostępne na www.szwajcarka.net



MENU 16.04.2024 | wtorek

ZUPY

kartoflanka chłopska

minestrone z zielonych warzyw

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

kurczak w glazurze miodowej

kotlet mielony

wege-leczo z tofu

DODATKI

puree ziemniaczane | ryż

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło

kompot wielowocowy lub lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy od godziny 09:00

Codzienne menu dostępne na www.szwajcarka.net



SZWAJCARKA
MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy od godziny 09:00

Codzienne menu dostępne na www.szwajcarka.net

MENU 17.04.2024 | środa

ZUPY

marchewkowa z nutą pomarańczową
ogórkowa

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

klopsiki drobiowe w sosie marinara
miruna panierowana

gołąbek z soczewicą w sosie pieczarkowym

DODATKI

puree ziemniaczane | kasza perlowa
wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło
kompot wielowocowy lub lemoniada/woda z cytryną



MENU 18.04.2024 | czwartek

ZUPY

solianka

pieczarkowa

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

roladka drobiowa ze szpinakiem

wieprzowina po syczańsku

tofu smażone z warzywami

DODATKI

puree ziemniaczane | ryż | makaron azjatycki

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło

kompot wieloowocowy lub lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy od godziny 09:00

Codzienne menu dostępne na www.szwajcarka.net



MENU 19.04.2024 | piątek

ZUPY

pomidorowa z ryżem

brukselkowa

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

kotleciki sojowe w sosie pieczarkowo-cebulowym

kurczak z pomidorami i oliwkami

dorsz duszony w białym winie z szatwią i czosnkiem

DODATKI

puree ziemniaczane | kuskus zielony

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło

kompot wielowocowy lub lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy od godziny 09:00

Codzienne menu dostępne na www.szwajcarka.net



SZWAJCARKA

MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy od godziny 09:00

Codzienne menu dostępne na www.szwajcarka.net

MENU 22.04.2024 | poniedziałek

ZUPY

rosół z makaronem

krupnik

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

indyk w sosie chimichurri

wieprzowina w lagerze i miodzie

biteczki sojowe w sosie pomidorowym

DODATKI

puree ziemniaczane | kasza gryczana

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło

kompot wieloowocowy lub lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy od godziny 09:00

Codzienne menu dostępne na www.szwajcarka.net

MENU 23.04.2024 | wtorek

ZUPY

grzybowa z łazankami

barszcz ukraiński

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

schab duszony w sosie pieczarkowym

wątróbka z czerwoną cebulą i jabłkami

warzywa zapiekane z serami pleśniowymi

DODATKI

puree ziemniaczane | ryż

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło

kompot wielowocowy lub lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy od godziny 09:00

Codzienne menu dostępne na www.szwajcarka.net

MENU 24.04.2024 | środa

ZUPY

fasolowa z kielbasą

kapuśniak

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym

dorsz pieczony z maselkiem, szpinakiem i pomidorami

placuszki cebulowe z dipem jogurtowo-ogórkowym

DODATKI

puree ziemniaczane | kasza bulgur | ryż

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło

kompot wielowocowy lub lemoniada/woda z cytryną



MENU 25.04.2024 | czwartek

ZUPY

zacierkowa

szczawiowa z jajkiem

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

kotlet pożarski

gulasz węgierski z pieczarkami

pieczeń warzywna z batatami i burakami

DODATKI

ziemniaki opiekane | kasza orkiszowa

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło

kompot wieloowocowy lub lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy od godziny 09:00

Codzienne menu dostępne na www.szwajcarka.net



MENU 26.04.2024 | piątek

ZUPY

pomidorowa z makaronem

jarzynowa

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

miruna zapiekana z oliwkami, cebulą, papryką i pomidorami

kurczak panierowany

kotlet jajeczny podany z sosem ogrodowym

DODATKI

ryż | puree ziemniaczane

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło

kompot wieloowocowy lub lemoniada/woda z cytryną



SZWAJCARKA

MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy od godziny 09:00

Codziennie menu dostępne na www.szwajcarka.net