



SZWAJCARKA

MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy w godzinach 12:00 - 16:00

Codzienne menu dostępne na www.szwajcarka.net

MENU 01.08.2024 | czwartek

ZUPA (300 ml)

krem marchewkowo - batatowy z grzankami
szczypiorkowa z marchewką

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

schabowy marynowany w ziołach (150 g)

wieprzowina duszona z cebulą (150 g)

papryka faszerowana fetą kuskusem i warzywami (150 g)

DODATKI

kasza kuskus (150 g) | puree ziemniaczane (150 g)

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło (150 g) | kompot wieloowocowy lub lemoniada/woda z cytryną (200 ml)

zupa **6,00zł** | drugie danie **18,00zł** | pełny zestaw obiadowy **24,00zł** | zestaw dnia 20,00zł



MENU 02.08.2024 | piątek

ZUPA (300 ml)

fasolowa na wędzonce

szczawiowa z jajkiem

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

miruna pieczona w porach (120 g)

kurczak caprese (150 g)

camembert z żurawiną (150 g)

DODATKI

kasza orkiszowa (150 g) | ziemniaki opiekane (150 g) wybór wybór
sałatek/surówek/jarzynek na ciepło (150 g) | kompot wieloowocowy lub lemoniada/woda z cytryną (200 ml)

zupa **6,00zł** | drugie danie **18,00zł** | pełny zestaw obiadowy **24,00zł** | zestaw dnia 20,00zł



SZWAJCARKA

MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy w godzinach 12:00 - 16:00

Codziennie menu dostępne na www.szwajcarka.net



MENU 06.08.2024 | wtorek

ZUPA (300 ml)

toskańska z kurczakiem

krem z pomidorów z mozzarellą i świeżą bazylią

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

kurczak w sosie słodko – kwaśnym (150 g)

indyk w sosie limonkowo – kokosowym (150 g)

gratin z kalafiora z beszamelem, serem i natką pietruszki (150 g)

DODATKI

puree ziemniaczane (150 g) | kasza pęczak (150 g)

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło (150 g) | kompot wielowocowy lub lemoniada/woda z cytryną (200 ml)


SZWAJCARKA
MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy w godzinach 12:00 - 16:00

Codziennie menu dostępne na www.szwajcarka.net

zupa 6,00zł | drugie danie 18,00zł | pełny zestaw obiadowy 24,00zł | zestaw dnia 20,00zł



MENU 06.08.2024 | wtorek

ZUPA (300 ml)

toskańska z kurczakiem

krem z pomidorów z mozzarellą i świeżą bazylią

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

kurczak w sosie słodko – kwaśnym (150 g)

indyk w sosie limonkowo – kokosowym (150 g)

gratin z kalafiora z beszamelem, serem i natką pietruszki (150 g)

DODATKI

puree ziemniaczane (150 g) | kasza pęczak (150 g) wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło (150 g) | kompot wieloowocowy lub lemoniada/woda z cytryną (200 ml)

zupa 6,00zł | drugie danie 18,00zł | pełny zestaw obiadowy 24,00zł | zestaw dnia 20,00zł



SZWAJCARKA

MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy w godzinach 12:00 - 16:00

Codziennie menu dostępne na www.szwajcarka.net



MENU 07.08.2024 | środa

ZUPA (300 ml)

ogórkowa

francuska cebulowa

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

kurczak milanese z sosem ranczerskim i rzodkiewką (150 g)

wieprzowina po chińsku (150 g)

zraziki jaglane z kurkami i sosem szczypiorkowym (150g)

DODATKI

puree ziemniaczane (150 g) | ryż dziki (150 g)

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło (150 g) | kompot wieloowocowy lub lemoniada/woda z cytryną (200 ml)

zupa **6,00zł** | drugie danie **18,00zł** | pełny zestaw obiadowy **24,00zł** | zestaw dnia 20,00zł


SZWAJCARKA
MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy w godzinach 12:00 - 16:00

Codzienne menu dostępne na www.szwajcarka.net



MENU 08.08.2024 | czwartek

ZUPA (300 ml)

krem z batatów i marchewki
kapuśniak

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

schab w sosie węgierskim (150 g)
kremowy kurczak ze szpinakiem i czosnkiem (150 g)
pierogi galicyjskie z cebulką (150 g)

DODATKI

puree ziemniaczane (150 g) | kasza jaglana (150 g)
wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło (150 g) | kompot wieloowocowy lub lemoniada/woda z cytryną (200 ml)
zupa **6,00zł** | drugie danie **18,00zł** | pełny zestaw obiadowy **24,00zł** | zestaw dnia 20,00zł



SZWAJCARKA
MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy w godzinach 12:00 - 16:00

Codzienne menu dostępne na www.szwajcarka.net



MENU 09.08.2024 | piątek

ZUPA (300 ml)

pieczarkowa z makaronem

rybna z pomidorami

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

dorsz zapiekany z oliwkami, papryką i pomidorami (120 g)

miruna panierowana (120g)

wieprzowina w kapuście z lagerem i miodem (150 g)

DODATKI

opiekane ziemniaki (150 g) | kasza bulgur z warzywami (150 g)

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło (150 g) | kompot wieloowocowy lub lemoniada/woda z cytryną (200 ml)

zupa **6,00zł** | drugie danie **18,00zł** | pełny zestaw obiadowy **24,00zł** | zestaw dnia 20,00zł



SZWAJCARKA

MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy w godzinach 12:00 - 16:00

Codzienne menu dostępne na www.szwajcarka.net



MENU 12.08.2024 | poniedziałek

ZUPA (300 ml)

barszcz ukraiński

kurkowa

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

kurczak marsala (150 g)

kotlet pożarski (150 g)

medalion z fasoli i kaszy jaglanej z dipem ziołowym (150 g)

DODATKI

puree ziemniaczane (150 g) | kasza pęczak (150 g)

wybór salatek/surówek/jarzynek na ciepło (150 g) | kompot wieloowocowy lub lemoniada/woda z cytryną (200 ml)

zupa **6,00zł** | drugie danie **18,00zł** | pełny zestaw obiadowy **24,00zł** | zestaw dnia 20,00zł



SZWAJCARKA

MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy w godzinach 12:00 - 16:00

Codzienne menu dostępne na www.szwajcarka.net



MENU 13.08.2024 | wtorek

ZUPA (300 ml)

chłodnik litewski

zupa curry z cukinią i orientalnym makaronem

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

roladki z kurczaka ze szpinakiem i suszonymi pomidorami (150 g)

żeberka BBQ (150 g)

nuggetsy sojowe z sosem tzatziki (150 g)

DODATKI

puree ziemniaczane (150 g) | kasza gryczana (150 g)

wyбір sałatek/surówek/jarzynek na ciepło (150 g) | kompot wieloowocowy lub lemoniada/woda z cytryną (200 ml)

zupa 6,00zł | drugie danie 18,00zł | pełny zestaw obiadowy 24,00zł | zestaw dnia 20,00zł



SZWAJCARKA

MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy w godzinach 12:00 - 16:00

Codzienne menu dostępne na www.szwajcarka.net




SZWAJCARKA
MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy w godzinach 12:00 - 16:00

Codzienne menu dostępne na www.szwajcarka.net

MENU 14.08.2024 | środa

ZUPA (300 ml)

pomidorowa z makaronem

botwinkowa

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

schabowy (150 g)

udko pieczone w pomarańczach (150 g)

letnie ratatouille (300 g)

DODATKI

puree ziemniaczane (150 g) | kasza jęczmienna (150 g)

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło (150 g) | kompot wielowocowy lub lemoniada/woda z cytryną (200 ml)

zupa **6,00zł** | drugie danie **18,00zł** | pełny zestaw obiadowy **24,00zł** | zestaw dnia 20,00zł



MENU 15.08.2024 | czwartek

święto – bufet nieczynny



SZWAJCARKA

MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy w godzinach 12:00 - 16:00

Codziennie menu dostępne na www.szwajcarka.net



MENU 16.08.2024 | piątek

ZUPA (300 ml)

barszcz czerwony z warzywami

krem z białych warzyw z oliwą ziołową

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

miruna panierowana (120 g)

kurczak miodowo – limonkowy (150 g)

kotlet jajeczny ze szczypiorkiem (150 g)

DODATKI

kasza orkiszowa (150 g) | puree ziemniaczane (150 g)

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło (150 g) | kompot wieloowocowy lub lemoniada/woda z cytryną (200 ml)

zupa **6,00zł** | drugie danie **18,00zł** | pełny zestaw obiadowy **24,00zł** | zestaw dnia 20,00zł



SZWAJCARKA

MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy w godzinach 12:00 - 16:00

Codzienne menu dostępne na www.szwajcarka.net



MENU 19.08.2024 | poniedziałek

ZUPA (300 ml)

porowa

rosół z kluskami lanymi

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

schab pieczony z marchewką, pietruszką i jabłkiem (150 g)

sznyceł drobiowy w panierce sezamowej (150 g)

leczo z cukinią (150 g)

DODATKI

puree ziemniaczane (150 g) | ryż kurkumowy (150 g)

wyбір sałatek/surówek/jarzynek na ciepło (150 g) | kompot wieloowocowy lub lemoniada/woda z cytryną (200 ml)

zupa 6,00zł | drugie danie 18,00zł | pełny zestaw obiadowy 24,00zł | zestaw dnia 20,00zł



SZWAJCARKA

MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy w godzinach 12:00 - 16:00

Codzienne menu dostępne na www.szwajcarka.net



SZWAJCARKA

MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy w godzinach 12:00 - 16:00

Codziennie menu dostępne na www.szwajcarka.net

MENU 20.08.2024 | wtorek

ZUPA (300 ml)

kwaśnica

krem z soczewicy

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

kurczak sojowo – imbirowy (150 g)

zraziki wieprzowe w sosie paprykowym (150 g)

gotąbek z kasza gryczaną i pieczarkami

w sosie śmietanowo – koperkowym (150 g)

DODATKI

puree ziemniaczane (150 g) | kasza pęczak (150 g)

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło (150 g) | kompot wieloowocowy lub lemoniada/woda z cytryną (200 ml)

zupa **6,00zł** | drugie danie **18,00zł** | pełny zestaw obiadowy **24,00zł** | zestaw dnia 20,00zł



MENU 21.08.2024 | środa

ZUPA (300 ml)

krem z pieczonej papryki i pomidorów
z balsamico i grzankami
zacierkowa

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

eskalopki drobiowe w sosie z porem i pieczarkami (150 g)
kotlet mielony (150 g)
pieczarki panierowane z dipem ranczerskim (150 g)

DODATKI

ryż (150 g) | puree ziemniaczane (150 g)
wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło (150 g) | kompot wielowocowy lub lemoniada/woda z cytryną (200 ml)

zupa 6,00zł | drugie danie 18,00zł | pełny zestaw obiadowy 24,00zł | zestaw dnia 20,00zł



SZWAJCARKA

MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy w godzinach 12:00 - 16:00

Codziennie menu dostępne na www.szwajcarka.net



MENU 22.08.2024 | czwartek

ZUPA (300 ml)

jarzynowa z pomidorami

krem z białych warzyw z oliwą truflową i prażonymi płatkami
migdałowymi

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

kurczak w panierce panko z dipem czosnkowym (150 g)

pulpeciki wieprzowe w sosie carbonara (150 g)

knedle serowe z truskawkami (300 g)

DODATKI

ziemniaki opiekane (150 g) | kasza bulgur (150 g)

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło (150 g) | kompot wieloowocowy lub lemoniada/woda z cytryną (200 ml)

Na obiady zapraszamy w godzinach 12:00 - 16:00

Codziennie menu dostępne na www.szwajcarka.net

zupa 6,00zł | drugie danie 18,00zł | pełny zestaw obiadowy 24,00zł | zestaw dnia 20,00zł



MENU 23.08.2024 | piątek

ZUPA (300 ml)

koperkowa

krem buraczkowy z pomarańczą

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

dorsz w kremowym sosie z winogronami i kaparami (120 g)

miruna panierowana (150 g)

noodle z kurczakiem i warzywami stir – fry (150 g)

DODATKI

ryż brązowy (150 g) | puree ziemniaczane (150 g) wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło (150 g) | kompot wieloowocowy lub lemoniada/woda z cytryną (200 ml)

zupa 6,00zł | drugie danie 18,00zł | pełny zestaw obiadowy 24,00zł | zestaw dnia 20,00zł



SZWAJCARKA

MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy w godzinach 12:00 - 16:00

Codzienne menu dostępne na www.szwajcarka.net



MENU 26.08.2024 | poniedziałek

ZUPA (300 ml)

minestrone

krem z kalafiora z grzankami

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

schab w sosie z suszonych pomidorów (150 g)

kotlet pożarski (150 g)

risotto primavera (300 g)

DODATKI

ryż (150 g) | puree ziemniaczane (150 g)

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło (150 g) | kompot wieloowocowy lub lemoniada/woda z cytryną (200 ml)

zupa **6,00zł** | drugie danie **18,00zł** | pełny zestaw obiadowy **24,00zł** | zestaw dnia 20,00zł



SZWAJCARKA

MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy w godzinach 12:00 - 16:00

Codziennie menu dostępne na www.szwajcarka.net



SZWAJCARKA

MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy w godzinach 12:00 - 16:00

Codzienne menu dostępne na www.szwajcarka.net

MENU 27.08.2024 | wtorek

ZUPA (300 ml)

chłodnik ogórkowy ze szczawiem i koprem

rosół z makaronem

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

karkówka w sosie porzeczkowym (150 g)

kurczak w estragonie (150 g)

kotleciki z bobu z sosem jogurtowo – miętowym (150 g)

DODATKI

puree ziemniaczane (150 g) | kasza bulgur (150 g)

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło (150 g) | kompot wieloowocowy lub lemoniada/woda z cytryną (200 ml)

zupa **6,00zł** | drugie danie **18,00zł** | pełny zestaw obiadowy **24,00zł** | zestaw dnia 20,00zł




SZWAJCARKA
MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy w godzinach 12:00 - 16:00

Codziennie menu dostępne na www.szwajcarka.net

MENU 28.08.2024 | środa

ZUPA (300 ml)

gulaszowa

szpinakowa z jajkiem

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

bitki wieprzowe w sosie francuskim (150 g)

kotlet szwajcarski (150 g)

placki z cukinii z sosem tzatziki (150 g)

DODATKI

kasza gryczana (150 g) | puree ziemniaczane (150 g)

wyбір sałatek/surówek/jarzynek na ciepło (150 g) | kompot wieloowocowy lub lemoniada/woda z cytryną (200 ml)

zupa 6,00zł | drugie danie 18,00zł | pełny zestaw obiadowy 24,00zł | zestaw dnia 20,00zł




SZWAJCARKA
MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy w godzinach 12:00 - 16:00

Codzienne menu dostępne na www.szwajcarka.net

MENU 29.08.2024 | czwartek

ZUPY (300 ml)

ogórkowa

cebulowa z grzanką serową

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

schabowy (150 g)

gyros drobiowy z dipem czosnkowym (150 g)

medalion brokułowo – serowy (150 g)

DODATKI

ryż kurkumowy (150 g) | ziemniaki opiekane (150 g)

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło (100 g)

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło (150 g) | kompot wielooowocowy lub lemoniada/woda z cytryną (200 ml)

zupa 6,00zł | drugie danie 18,00zł | pełny zestaw obiadowy 24,00zł | zestaw dnia 20,00zł



MENU 30.08.2024 | piątek

ZUPA (300 ml)

fasolowa

bulion orientalny z kurczakiem i makaronem sojowym

DRUGIE DANIA GŁÓWNE

dorsz zapiekany ze szpinakiem, pomidorem
i prażoną cebulką (120 g)

kurczak w kremowym sosie pomidorowo – koperkowym (150 g)

DODATKI

kuskus z suszonymi pomidorami (150 g) | puree ziemniaczane (150 g)

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło (150 g) | kompot wieloowocowy lub lemoniada/woda z cytryną (200 ml)

zupa 6,00zł | drugie danie 18,00zł | pełny zestaw obiadowy 24,00zł | zestaw dnia 20,00zł



SZWAJCARKA

MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy w godzinach 12:00 - 16:00

Codzienne menu dostępne na www.szwajcarka.net



MENU 30.07.2024 | wtorek

ZUPY (350 ml)

krem buraczany z malinami

rosół

DRUGIE DANIA GŁÓWNE i DODATKI

(w skład drugiego dania lub pełnego zestawu obiadowego z zupą wchodzi wybrane danie główne, jeden dodatek, dwa rodzaje sałatek/surówek, napój)

cordon bleu (150 g)

spaghetti bolognese (300 g)

medalion kartoflowo - jaglany z dipem koperkowym (150 g)

ryż (200 g) | puree ziemniaczane (200 g)

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło (150 g) | kompot wieloowocowy lub lemoniada/woda z cytryną (200 ml)

zupa 6,00zł | drugie danie 18,00zł | pełny zestaw obiadowy 24,00zł | zestaw dnia 20,00zł



SZWAJCARKA

MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy w godzinach 12:00 - 16:00

Codziennie menu dostępne na www.szwajcarka.net




SZWAJCARKA
MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy w godzinach 12:00 - 16:00

Codienne menu dostępne na www.szwajcarka.net

MENU 31.07.2024 | środa

ZUPY (350 ml)

szczawiowa z jajkiem

ogórkowa

DRUGIE DANIA GŁÓWNE i DODATKI

(w skład drugiego dania lub pełnego zestawu obiadowego z zupą wchodzi wybrane danie główne, jeden dodatek, dwa rodzaje sałatek/surówek, napój)

kurczak BBQ (150 g)

pieczeń rzymska w sosie pieczarkowym (150 g)

medalion twarogowo - ziemniaczany (150 g)

ryż (200 g) | puree ziemniaczane (200 g)

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło (150 g) | kompot wieloowocowy lub lemoniada/woda z cytryną (200 ml)

zupa **6,00zł** | drugie danie **18,00zł** | pełny zestaw obiadowy **24,00zł** | zestaw dnia 20,00zł




SZWAJCARKA
MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy w godzinach 12:00 - 16:00

Codzienne menu dostępne na www.szwajcarka.net

MENU 01.08.2024 | czwartek

ZUPY (350 ml)

krem marchewkowo - batatowy z grzankami

chlodnik z jajkiem

DRUGIE DANIA GŁÓWNE i DODATKI

(w skład drugiego dania lub pełnego zestawu obiadowego z zupą wchodzi wybrane danie główne, jeden dodatek, dwa rodzaje sałatek/surówek, napój)

schabowy marynowany w ziołach (150 g)

wieprzowina duszona z cebulą (150 g)

papryka faszerowana fetą kuskusem i warzywami (150 g)

kasza kuskus (200 g) | puree ziemniaczane (200 g)

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło (150 g) | kompot wieloowocowy lub lemoniada/woda z cytryną (200 ml)

zupa 6,00zł | drugie danie 18,00zł | pełny zestaw obiadowy 24,00zł | zestaw dnia 20,00zł



MENU 02.08.2024 | piątek

ZUPY (350 ml)

fasolowa na wędzace

chłodnik z ogórków

DRUGIE DANIA GŁÓWNE i DODATKI

(w skład drugiego dania lub pełnego zestawu obiadowego z zupą wchodzi wybrane danie główne, jeden dodatek, dwa rodzaje sałatek/surówek, napój)

miruna pieczona w porach (120 g)

kurczak caprese (150 g)

camembert z żurawiną (150 g)

kasza orkiszowa (200 g) | ziemniaki opiekane (200 g)

wybór sałatek/surówek/jarzynek na ciepło (150 g) | kompot wielowocowy lub lemoniada/woda z cytryną (200 ml)

zupa 6,00zł | drugie danie 18,00zł | pełny zestaw obiadowy 24,00zł | zestaw dnia 20,00zł


SZWAJCARKA
MARCIN SIKORSKI

Na obiady zapraszamy w godzinach 12:00 - 16:00

Codienne menu dostępne na www.szwajcarka.net