

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI	DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
<u>Poniedziałek</u> 05.09.2022	Z fasolki szparagowej	Makaron z sosem bolońskim i tartym żółtym serem	Morela	Kompot Owocowy Woda	Grahamka z twarogiem i rzodkiewką Rumianek
<u>Wtorek</u> 06.09.2022	Ogórkowa	Kotlet drobiowy w cieście naleśnikowym Puree ziemniaczane Mizeria	Śliwka	Kompot Owocowy Woda	Muffinka Z BUDYNIEM (wypiek firmowy) Kakao
<u>Środa</u> 07.09.2022	Krupnik	Kluski leniwe z sosem jogurtowo-owocowym Marchewka z jabłkiem	Brzoskwinia	Kompot Owocowy Woda	Salatka jarzynowa z bagietką i masłem Herbata owocowa
<u>Czwartek</u> 08.09.2022	Rosół z makaronem	Bitki schabowe w sosie pieczeniowym Kasza gryczana Buraczki na ciepło	Jabłko	Kompot Owocowy Woda	Kanapki z pastą warzywną Herbata z cytryną
<u>Piątek</u> 09.09.2022	Marchewkowa	Nuggetsy rybne Puree ziemniaczane Surówka z kiszanej kapusty	Ciasto DWUKOLOROWE (wypiek firmowy)	Kompot Owocowy Woda	Mini pizzerinka Herbata miętowa

CODZIENNIE NA ŚNIADANIE – pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, serek do smarowania na bazie twarogu, wybór warzyw do chrupania i na kanapki (pomidor, ogórek, papryka, sałata), dżem/konfitura owocowa, herbata, każdego dnia inny dodatek ciepły – jajecznicą, kakao na mleku, kasza kukurydziana na mleku, płatki owsiane/jaglano/ryżowe/orkiszowe na mleku.

CODZIENNIE DO II ŚNIADANIA I PODWIECZORKU - OWOC SEZONOWY

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI	DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 12.09.2022	Pomidorowa z makaronem	Pierogi z mięsem i okrasą z cebulki Surówka z kapusty pekińskiej	Jabłko	Kompot Owocowy Woda	Ciabatta z pastą z tuńczyka i papryką Czarna herbata
Wtorek 13.09.2022	Pieczarkowa	Kotlet mielony Puree ziemniaczane Sałata z sosem winegret	Arbuz	Kompot Owocowy Woda	Jogurt z granolą i owocami Napój herbaciano-owocowy
Środa 14.09.2022	Szczawiowa z jajkiem	Gulasz wielowarzywny Kasza pęczak Surówka z białej rzodkwi	Śliwka	Kompot Owocowy Woda	Frankfurterka na ciepło Bagietka z masłem Warzywa Herbata cytrynowa
Czwartek 15.09.2022	Zacierkowa	Gyros drobiowy Ryż Colesław	Ciasto JOGURTOWE (wypiek firmowy)	Kompot Owocowy Woda	Mini roladki z serkiem śmietankowym, wędliną i warzywami Herbata miętowa
Piątek 16.09.2022	Brokułowa	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową Sałatka owocowa	Nektarynka	Kompot Owocowy Woda	Kanapki z jajkiem na twardo i majonezem Rumianek

CODZIENNIE NA ŚNIADANIE – pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, serek do smarowania na bazie twarogu, wybór warzyw do chrupania i na kanapki (pomidor, ogórek, papryka, sałata), dżem/konfitura owocowa, herbata, każdego dnia inny dodatek ciepły – jajecznicza, kakao na mleku, kasza kukurydziana na mleku, płatki owsiane/jaglone/ryżowe/orkiszowe na mleku.

CODZIENNIE DO II ŚNIADANIA I PODWIECZORKU - OWOC SEZONOWY

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI	DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 19.09.2022	Barszcz ukraiński	Ryż z serkiem waniliowym i jabłkiem prażonym	Śliwka	Kompot Owocowy Woda	Bułka wieloziarnista z wędliną i warzywami Rumianek
Wtorek 20.09.2022	Fasolowa	Kotlet schabowy Puree ziemniaczane Mizeria z rzodkiewką	Gruszka	Kompot Owocowy Woda	Muffinka POMARAŃCZOWA (wypiek firmowy) Napój herbaciano-owocowy
Środa 21.09.2022	Kapuśniak	Makaron z kurczakiem i warzywami	Ciasto ORKISZOWE (wypiek firmowy)	Kompot Owocowy Woda	Chałka z masłem i twarożkiem Kakao
Czwartek 22.09.2022	Koperkowa	Pulpety w sosie pomidorowym Kasza jęczmienna Fasolka szparagowa	Jabłko	Kompot Owocowy Woda	Zapiekanka Herbata z cytryną
Piątek 23.09.2022	Kalafiorowa	Miruna w delikatnej panierce ziołowej Puree ziemniaczane Surówka z kiszanej kapusty	Arbuz	Kompot Owocowy Woda	Placuszek z bananem Kawa Inka

CODZIENNIE NA ŚNIADANIE – pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, serek do smarowania na bazie twarogu, wybór warzyw do chrupania i na kanapki (pomidor, ogórek, papryka, sałata), dżem/konfitura owocowa, herbata, każdego dnia inny dodatek ciepły – jajecznica, kakao na mleku, kasza kukurydziana na mleku, płatki owsiane/jaglone/ryżowe/orkiszowe na mleku.

CODZIENNIE DO II ŚNIADANIA I PODWIECZORKU - OWOC SEZONOWY

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI	DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 26.09.2022	Krupnik staropolski	Pieczona pałka z kurczaka Ryż Surówka z czerwonej kapusty	Gruszka	Kompot Owocowy Woda	Hot-dog domowy Czarna herbata
Wtorek 27.09.2022	Rosół z makaronem	Pierś z kurczaka w panierce kukurydzianej Puree ziemniaczane Surówka z marchewki i pora	Śliwka	Kompot Owocowy Woda	Croissant Kawa Inka
Środa 28.09.2022	Barszcz biały	Gołąbek po hiszpańsku z kapustą Puree ziemniaczane Surówka z ogórka kiszzonego	Nektarynka	Kompot Owocowy Woda	Jogurt pitny owocowy z ciasteczkami maślanymi
Czwartek 29.09.2022	Jarzynowa	Świderki z serem białym i musem truskawkowym Sałatka owocowa	Arbuz	Kompot Owocowy Woda	Kajzerka z serem żółtym i warzywami Rumianek
Piątek 30.09.2022	Pomidorowa z ryżem	Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem Puree ziemniaczane Sałata z sosem jogurtowym	Ciasto MARCHEWKOWE (wypiek firmowy)	Kompot Owocowy Woda	Placuszki cukiniowe z sosem tzatziki Herbata miętowa

CODZIENNIE NA ŚNIADANIE – pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, serek do smarowania na bazie twarogu, wybór warzyw do chrupania i na kanapki (pomidor, ogórek, papryka, sałata), dżem/konfitura owocowa, herbata, każdego dnia inny dodatek ciepły – jajecznicą, kakao na mleku, kasza kukurydziana na mleku, płatki owsiane/jaglano/ryżowe/orkiszowe na mleku.

CODZIENNIE DO II ŚNIADANIA I PODWIECZORKU - OWOC SEZONOWY