

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
Środa 01.03.2023	Zacierkowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet mielony 100g	1, 3, 9	Jogurt leśny	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet mielony 100g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Kotlet mielony 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlecik brokułowy z żółtym serem 90g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ziemniaki 100g Buraczki zasmażane 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Czwartek 02.03.2023	Krem wielowarzywny (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Schab pieczony w sosie pieczarkowym 100g	1, 3, 7, 9	Ciasto ze skórką pomarańczową (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Schab pieczony w sosie pieczarkowym 100g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Schab pieczony w sosie pieczarkowym 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Cukinia zapiekana z kaszą i serem feta 120g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Kasza jęczmienna 100g Surówka z ogórka kiszzonego 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Piątek 03.03.2023	Krupnik (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Miruna panierowana 100g	1, 3, 4, 7, 9	Kisiel owocowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Miruna panierowana 100g	3, 4, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Miruna panierowana 100g	1, 3, 4, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem 100g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z kiszonej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/luczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
Poniedziałek 06.03.2023	Soczewicowa <small>(rekomendowana porcja – 250g)</small> 1, 7, 9	STANDARDOWE	Kartacze z mięsem z okrasą z cebulki 100g	1, 3	Koktajl owocowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną <small>(napoje nielimitowane)</small>
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kartacze z mięsem z okrasą z cebulki 100g	3		
		BEZMLECZNE	Kartacze z mięsem z okrasą z cebulki 100g	1, 3		
		WEGETARIAŃSKIE	Pyzy ziemniaczane z okrasą z cebulki 100g	1, 3		
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK			
Wtorek 07.03.2023	Koperkowa <small>(rekomendowana porcja – 250g)</small> 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Bitki w sosie pieczeniowym 100g	1, 9	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną <small>(napoje nielimitowane)</small>
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Bitki w sosie pieczeniowym 100g	9		
		BEZMLECZNE	Bitki w sosie pieczeniowym 100g	1, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Placuszki marchewkowe 120g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Kapusta modra 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Środa 08.03.2023	Rosół z makaronem <small>(rekomendowana porcja – 250g)</small> 1, 3, 9	STANDARDOWE	Kotlet pożarski 100g	1, 3, 9	Pomarańcza w cząstkach	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną <small>(napoje nielimitowane)</small>
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet pożarski 100g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Kotlet pożarski 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion wielowarzywny 90g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ziemniaki 100g Surówka z marchewki 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Czwartek 09.03.2023	Kapuśniak <small>(rekomendowana porcja – 250g)</small> 9	STANDARDOWE	Gulasz staropolski z warzywami 100g	1, 7, 9	Ciasto zdrówko z płatkami owsianymi <small>(wypiek firmowy)</small>	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną <small>(napoje nielimitowane)</small>
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gulasz staropolski z warzywami 100g	7, 9		
		BEZMLECZNE	Gulasz staropolski z warzywami 100g	1, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Gulasz warzywny z soczewicą 100g	1, 9		
		DODATKI	Kasza pęczak 100g Surówka z selera 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Piątek 10.03.2023	Pieczarkowa <small>(rekomendowana porcja – 250g)</small> 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Penne z sosem napolii z serem żółtym 240g	1, 3, 7, 9	Słupki warzywne do chrupania	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną <small>(napoje nielimitowane)</small>
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Penne z sosem napolii z serem żółtym 240g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Penne z sosem napolii 240g	3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Penne z sosem napolii z serem żółtym 240g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Surówka z pora 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
Poniedziałek 13.03.2023	Wiejska (rekomendowana porcja – 250g) 7, 9	STANDARDOWE	Chilli con carne z ryżem 240g	1, 3, 7, 9	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Chilli con carne z ryżem 240g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Chilli con carne z ryżem 240g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kaszotto z tofu i warzywami 240g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Wtorek 14.03.2023	Szczeniowa z jajkiem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Filet z kurczaka w złocistej panierce 100g	1, 3, 7, 9	Smoothie owocowe	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z kurczaka w złocistej panierce 100g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Filet z kurczaka w złocistej panierce 100g	1, 3, 7, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Camembert panierowany 100g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka wielowarzywna 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Środa 15.03.2023	Jarzynowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Pulpety w sosie koperkowym 100g	1, 3, 9	Słupki warzywne do chrupania	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pulpety w sosie koperkowym 100g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Pulpety w sosie koperkowym 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Pulpet wielowarzywny z dipem czosnkowym 100g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ryż 100g Surówka z kapusty pekińskiej 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Czwartek 16.03.2023	Brokułowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Pieczona pałka z kurczaka 100g	9	Ciasto z budyniem (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczona pałka z kurczaka 100g	9		
		BEZMLECZNE	Pieczona pałka z kurczaka 100g	9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet z ciecierzycy z warzywami 100g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ziemniaki 100g Coleslaw 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Piątek 17.03.2023	Barszcz ukraiński (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 240g	1, 3, 7, 9	Pomarańcza w cząstkach	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 240g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Naleśniki z musem owocowym 240g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 240g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Sałatka owocowa 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
Poniedziałek 20.03.2023	Krem z białych warzyw (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Spaghetti bolognese 240g	1, 3, 7, 9	Słupki warzywne do chrupania	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Spaghetti bolognese 240g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Spaghetti bolognese 240g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti napoli 240g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK			
Wtorek 21.03.2023	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 9	STANDARDOWE	Kotlet schabowy 100g	1, 3	Zielone smoothie	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet schabowy 100g	3		
		BEZMLECZNE	Kotlet schabowy 100g	1, 3		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet marchewkowo - cukiniowy 100g	1, 3, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Kapusta zasmażana 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Środa 22.03.2023	Minestrone (rekomendowana porcja – 250g) 9	STANDARDOWE	Udzik z kurczaka 100g	9	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Udzik z kurczaka 100g	9		
		BEZMLECZNE	Udzik z kurczaka 100g	9		
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion twarogowo - ziemniaczany z sosem tzatziki 210g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Brukselka 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Czwartek 23.03.2023	Kalafiorowa (rekomendowana porcja – 250g) 7, 9	STANDARDOWE	Gołąbek po hiszpańsku w sosie pomidorowym 100g	1, 3, 9	Ciasto z żurawiną (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gołąbek po hiszpańsku w sosie pomidorowym 100g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Gołąbek po hiszpańsku w sosie pomidorowym 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Gołąbek z kaszą w sosie pomidorowym 100g	1, 3, 9		
		DODATKI	Kasza bulgur 100g Surówka z ogórka kiszzonego 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Piątek 24.03.2023	Żurek (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym 240g	1, 3, 7	Kisiel owocowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym 240g	3, 7		
		BEZMLECZNE	Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym 240g	1, 3		
		WEGETARIAŃSKIE	Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym 240g	1, 3, 7		
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK			

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
Poniedziałek 27.03.2023	Ogórkowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 9	STANDARDOWE	Nuggetsy z kurczaka 100g	1, 3, 9	Pomarańcza w cząstkach	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Nuggetsy z kurczaka 100g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Nuggetsy z kurczaka 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Nuggetsy z ciecierzycy 100g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ryż 100g Surówka wielowarzywna 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Wtorek 28.03.2023	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet po szwajcarsku 100g	1, 9	Słupki warzywne	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet po szwajcarsku 100g	9		
		BEZMLECZNE	Kotlet po szwajcarsku 100g	1, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion wielowarzywny 100g	1, 9		
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Marchewka z groszkiem 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Środa 29.03.2023	Krupnik (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kurczak w sosie curry 100g	9	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kurczak w sosie curry 100g	9		
		BEZMLECZNE	Kurczak w sosie curry 100g	9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet serowy w panierce curry 100g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ryż 100g Surówka chińska 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Czwartek 30.03.2023	Barszcz czerwony (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Gulasz wieprzowy z warzywami 100g	1, 3, 9	Ciasto z jagodami i wiórkami kokosowymi (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gulasz wieprzowy z warzywami 100g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Gulasz wieprzowy z warzywami 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Gulasz wielowarzywny z tofu 100g	1, 3, 9		
		DODATKI	Kasza gryczana 100g Ogórek kiszony 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Piątek 31.03.2023	Brukselkowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 240g	1, 3, 4, 9	Mandarynka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 240g	3, 4, 9		
		BEZMLECZNE	Naleśniki z musem owocowym 240g	1, 3, 4, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 240g	1, 3, 9		
		DODATKI	Surówka z marchewki i jabłka 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych