


DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 04.11.2024	Stół szwedzki Mix m.in.: pieczywa z masłem 1,7, płatków z mlekiem 1,7, parówek, frankfurtek, placuszków 1,3,7, wędlin, jajek 3 dżemów, serów 7, warzyw i owoców, herbat	Krupnik z kaszą jęczmienną (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Świderki Truskawkowe z Kremową Mgiełką 210g <small>(Makaron świderki z truskawkami i polewą jogurtowo-twarogową)</small>	1,7	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną <small>(napoje nielimitowane)</small>	Chleb pszeno-żytni 40g z żółtym serem 20g i warzywami 40g 1, 7 Herbata z cytryną 200ml
			WEGETARIAŃSKIE	Świderki Truskawkowe z Kremową Mgiełką 210g <small>(Makaron świderki z truskawkami i polewą jogurtowo-twarogową)</small>	1,7			
			DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			
Wtorek 05.11.2024	Stół szwedzki Mix m.in.: pieczywa z masłem 1,7, płatków z mlekiem 1,7, parówek, frankfurtek, placuszków 1,3,7, wędlin, jajek 3 dżemów, serów 7, warzyw i owoców, herbat	Krem z białych warzyw z grzankami (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Pomidorowe Kulki Mocy 120g <small>(Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym)</small>	1, 3, 7, 9	Sok 100%	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną <small>(napoje nielimitowane)</small>	Koktajl owocowy na bazie jogurtu 7 100g Bułka paryska z masłem 30g 1,7 Herbata owocowa 200ml
			WEGETARIAŃSKIE	Pomidorowe Wege Kulki Mocy 120g <small>(Kotlecik warzywny w sosie pomidorowym)</small>	1, 3, 7, 9			
			DODATKI	Ryż biały 100g Mix warzyw na parze 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			
Środa 06.11.2024	Stół szwedzki Mix m.in.: pieczywa z masłem 1,7, płatków z mlekiem 1,7, parówek, frankfurtek, placuszków 1,3,7, wędlin, jajek 3 dżemów, serów 7, warzyw i owoców, herbat	Barszcz czerwony z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 7, 9	STANDARDOWE	Złoty Kurczaczek w Panierce 90g <small>(Kotlet z piersi kurczaka)</small>	1, 3, 7	Mandarynka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną <small>(napoje nielimitowane)</small>	Galaretka owocowa 100g Owoc 50g Biskopcy 1, 3 30g
			WEGETARIAŃSKIE	Złote i Chrupiące Marchewczki 90g <small>(Placuszki marchewkowe)</small>	1, 3, 7			
			DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z czerwonej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			
Czwartek 07.11.2024	Stół szwedzki Mix m.in.: pieczywa z masłem 1,7, płatków z mlekiem 1,7, parówek, frankfurtek, placuszków 1,3,7, wędlin, jajek 3 dżemów, serów 7, warzyw i owoców, herbat	WYGRANA W ANKIECIE NA ULUBIONĄ ZUPĘ  Rosół z makaronem 1, 9	STANDARDOWE	Super Indyca Pałka w Ziołowej Zbroi 120g <small>(Pieczony udzik z indyka z ziołami w sosie pieczeniowym)</small>	1	Budyń waniliowy 7	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną <small>(napoje nielimitowane)</small>	Ryż na mleku z jabłkiem i cynamonem 7 Herbata owocowa 200ml
			WEGETARIAŃSKIE	Sojowy Skarb z Pieca 90g <small>(Kotlet sojowy)</small>	1, 6			
			DODATKI	Kasza kuskus 100g Surówka z marchewki 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			
Piątek 08.11.2024	Stół szwedzki Mix m.in.: pieczywa z masłem 1,7, płatków z mlekiem 1,7, parówek, frankfurtek, placuszków 1,3,7, wędlin, jajek 3 dżemów, serów 7, warzyw i owoców, herbat	Jarzynowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 7, 9	STANDARDOWE	Kapitański Przymak 210g <small>(Łososiove tagliatelle w kremowym sosie z brokułem)</small>	1, 4, 7	Herbatniki 1, 6, 7	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną <small>(napoje nielimitowane)</small>	Chałka 40g z dżemem owocowym 20g 1, 3, 7 Kakao 7 200ml
			WEGETARIAŃSKIE	Zapiekana Makaronowa Uczta 210g <small>(Zapiekanka makaronowa z serem i z warzywami)</small>	1, 3, 7, 9			
			DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			

***Dzieci na dietach bezglutenowych i bezmlecznych będą otrzymywać takie posiłki, jak na diecie standardowej, z wykluczeniem alergenów z zastosowaniem zamienników bezmlecznych i bezglutenowych.**

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECZY; 9. SELER; 11. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych



DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI	ALERGENY	DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK	
Poniedziałek 11.11.2024	<u>DZIEŃ WOLNY</u>						
Wtorek 12.11.2024	Pomidorowa z ryżem (rekomendowana porcja – 250g) 7, 9	STANDARDOWE	Owocowo-serowe Pierogowe Cuda 210g (Pierogi z serem i polewą owocową)	1,3,7	Pomarańcza w cząstkach	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Tosty 40g z szynką 20g, żółtym serem 20g i warzywami 40g 1, 7 Herbata owocowa 200ml
		II DANIE STANDARDOWE	Kiełbaskowe Rarytasy z Gładkim Puree 210g (Kiełbaska wieprzowa z puree ziemniaczanym)	6			
		WEGETARIAŃSKIE	Owocowo-serowe Pierogowe Cuda 210g (Pierogi z serem i polewą owocową)	1,3,7			
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10			
Środa 13.11.2024	Zacierkowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Rycerski Kotlet Schabowy 90g (Tradycyjny kotlet schabowy)	1, 3, 7	Słupki warzywne do chrupania	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Ciabatta 40g z twarogiem 20g i rzodkiewką 20g 1,7 Herbata owocowa 200ml
		II DANIE STANDARDOWE	Świderki Truskawkowe z Kremową Mgiełką 210g (Makaron świderki z truskawkami i polewą jogurtowo-twarogową)	1,7			
		WEGETARIAŃSKIE	Rycerski Kotlet Serowy 90g (Tradycyjny kotlet serowy)	1, 3, 7			
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10			
Czwartek 14.11.2024	Grochowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 9	STANDARDOWE	Kurczakowe Smakołyki w Chrupiącym Pancerzu 90g (Stripsy z kurczaka w chrupiącej panierce)	1, 3, 7	Kisiel truskawkowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kasza manna na mleku z musuem truskawkowym 1,7 200g Herbata owocowa 200ml
		II DANIE STANDARDOWE	Kurczakowe Kuleczki w Pomidorowym Sosie 120g (Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym)	1, 3, 7			
		WEGETARIAŃSKIE	Wege Smakołyki w Chrupiącym Pancerzu 120g (Tofu w chrupiącej panierce)	1,3,6			
		DODATKI	Ryż z kurkumą 100g Surówka Colesław 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10			
Piątek 15.11.2024	Ogórkowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 7, 9	STANDARDOWE	Mirunowe Naleśnikowe Kąski 90g (Smażony filet z miruny w cieście naleśnikowym)	1,3,4,7	Sok 100%	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Jogurt naturalny 100g z granolą owocową 30g 1, 7, 8 Kisiel wiśniowy do picia
		II DANIE STANDARDOWE	Pierozkowe Skarby z Mięsem i Cebulką 210g (Pierogi z mięsem i cebulką)	1			
		WEGETARIAŃSKIE	Cynamonowa Rozkosz z Jabłkami i Jogurtową Chmurką 210g (Ryż z prażonymi jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo-twarogową)	7			
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Marchew baby na parze 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10			

***Dzieci na dietach bezglutenowych i bezmlecznych będą otrzymywać takie posiłki, jak na diecie standardowej, z wykluczeniem alergenów i z zastosowaniem zamienników bezmlecznych i bezglutenowych.**

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECZY; 9. SELER; 11. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 18.11.2024	Barszcz ukraiński z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 7, 9	STANDARDOWE	Leniwe Kuleczki z Chrupiącą Posypką 210g (Kluski leniwe z okrasą z bułeczki)	1, 3, 7	Słupki warzywne do chrupania	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kajzerka z masłem 40g z szynką 20g i warzywami 40g 1, 7 Herbata czarna 200ml
		II DANIE STANDARDOWE	Mięsne Rarytasy z Śmietanowym Akcentem 210g (Pielmieni z mięsem z kwaśną śmietaną)	1, 3			
		WEGETARIAŃSKIE	Leniwe Kuleczki z Chrupiącą Posypką 210g (Kluski leniwe z okrasą z bułeczki)	1, 3, 7			
		DODATKI	Surówka z marchewki i jabłka 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			
Wtorek 19.11.2024	Kalafiorowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 7, 9	STANDARDOWE	Włoskie Spaghetti Bolognese z Serową Lawiną 210g (Spaghetti z sosem bolognese z żółtym serem)	1, 7, 9	Mandarynka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Placuszki z jabłkiem i cynamonem 100g 1, 3, 7 Kakao 7 200ml
		II DANIE STANDARDOWE	Czarodziejskie Spaghetti z Jajkiem i Boczkem 210g (Spaghetti alla carbonara)	1, 3, 7			
		WEGETARIAŃSKIE	Włoskie Spaghetti Neapolitańskie z Serową Lawiną 210g (Spaghetti z sosem neapolitańskim z żółtym serem)	1, 7, 9			
		DODATKI	Salata z papryką 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			
Środa 20.11.2024 Dzień amerykański 	Krem z dyni z grzankami (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Mega Pyszny Burger Zwycięzcy 170g (Zdrowy burger wp. z pieca w bułce maślanej z sosem ketchupowo-majonezowym)	1, 3, 6, 7	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Rogalik maślany 40g z twarożkiem z miodem 30g 1, 3, 7 Herbata owocowa 200ml
		II DANIE STANDARDOWE	Drobiowe Rarytasy z Chrupiącymi Frytkami 190g (Eskalopki drobiowe z frytkami)	1			
		WEGETARIAŃSKIE	Mega Pyszny WegeBurger Zwycięzcy 170g (Zdrowy burger warzywny z pieca w bułce maślanej z sosem ketchupowo-majonezowym)	1, 3, 6, 7			
		DODATKI	Surówka szwedzka 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			
Czwartek 21.11.2024	Barszcz biały z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9 	WYGRANA W ANKIECIE NA ULUBIONE II DANIE	Chrupiące Nuggetsy Kurczakowe 90g (Nuggetsy z kurczaka w panierce kukurydzianej)	1, 3, 7	Wafle ryżowe z dżemem	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Makaron z sosem truskawkowym 1 200g Mleko z miodem 7 200ml
			Cynamonowa Rozkosz z Jabłkami i Jogurtową Chmurką 210g (Ryż z prażonymi jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo-twarogową)	7			
			Chrupiący Zielony Kotlecik 90g (Zielony kotlet brokułowo-serowy)	1, 3			
			Ziemniaki 100g Surówka z białej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			
Piątek 22.11.2024	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Chrupiący Dorszowy Przysmak 120g (Filet z dorsza w chrupiącej panierce)	1, 4	Koktajl owocowy na bazie jogurtu 7	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Chleb pszeno-żytni 40g z żółtym serem 20g i warzywami 40g 1, 7 Herbata miętowa
		II DANIE STANDARDOWE	Gyrosowa Rozkosz z Czosnkowym Akcentem 120g (Gyros drobiowy z dipem czosnkowym)	1, 7			
		WEGETARIAŃSKIE	Zapiekana Warzywna Uczta 210g (Zapiekanka ziemniaczana z warzywami)	1, 3, 7			
		DODATKI	Ziemniaki 100g Fasolka szparagowa 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			

***Dzieci na dietach bezglutenowych i bezmlecznych będą otrzymywać takie posiłki, jak na diecie standardowej, z wykluczeniem alergenów i z zastosowaniem zamienników bezmlecznych i bezglutenowych.**

ZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 11. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 25.11.2024	Żurek z jajkiem i kielbaską (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Neapolitańska Makaronowa Uczta 210g (Makaron z sosem neapolitańskim z żółtym serem)	1, 7, 9	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Grahamka 40g z szynką drobiową 20g i warzywami 40g 1, 7 Rumianek 200ml
		II DANIE STANDARDOWE	Ziemniaczane Kule z Mięsną Rozkoszą i Cebulowym Smakiem 210g (Kluski śląskie z mięsem z cebulką)	6			
		WEGETARIAŃSKIE	Neapolitańska Makaronowa Uczta 210g (Makaron z sosem neapolitańskim z żółtym serem)	1, 7, 9			
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			
Wtorek 26.11.2024	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 9	STANDARDOWE	Mielony Skarb z Pieca 90g (Kotlet mielony wieprzowy z pieca)	1, 3, 7	Pomarańcza w cząstkach	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Budyń waniliowy z sosem wiśniowym 200ml 7 Biszkopt 1, 3 30g Herbata czarna 200ml
		II DANIE STANDARDOWE	Warzywna Przygoda z Kurczakiem 210g (Tradycyjna potrawka z kurczaka z warzywami)	1, 7			
		WEGETARIAŃSKIE	Faszerowany Skarb z Pieca 120g (Papryka faszerowana kaszą i warzywami)	1, 3, 7			
		DODATKI	Ziemniaki 100g Marchewka z groszkiem 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			
Środa 27.11.2024	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Kurczakowa Pałka Supermocy 90g (Pieczona pałka z kurczaka)		Kisiel cytrynowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Jogurt naturalny 100g z musli i owocami 40g 1, 7, 8 Herbata z cytryną 200ml
		II DANIE STANDARDOWE	Kapuściane Rarytasy z Mięsnym Farszem 120g (Tradycyjny gołąbek wieprzowy)	1, 3			
		WEGETARIAŃSKIE	Warzywne Placki Supermocy 120g (Placuszki wielowarzywne z dipem ziołowym)	1, 3, 7			
		DODATKI	Kasza jęczmienna 100g Buraczki na ciepło 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			
Czwartek 28.11.2024	Ogórkowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 9	STANDARDOWE	Owocowo-serowe Naleśnikowe Obłoczki 210g (Naleśniki z twarogiem i polewą owocową)	1, 3, 7	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Parówka drobiowa na ciepło 40g Kajzerka z masłem 40g i pomidorem 20g 1, 7 Herbata z cytryną 200ml
		II DANIE STANDARDOWE	Zielona Rozkosz z Makaronem i Serem Feta 210g (Makaron ze szpinakiem i serem feta)	1, 7			
		WEGETARIAŃSKIE	Owocowo-serowe Naleśnikowe Obłoczki 210g (Naleśniki z twarogiem i polewą owocową)	1, 3, 7			
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			
Piątek 29.11.2024	Krem pomidorowopaprykowy z grzankami (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Złociste Paluszki Rybne z Fileta z Mintaja 90g	1, 4	Sok 100%	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Chałka 40g z dżemem owocowym 20g 1, 3, 7 Kawa inka 1, 7 200ml
		II DANIE STANDARDOWE	Pieczony Indyk z Słodkim Żurawinowym Akcentem 120g (Pieczony indyk z dodatkiem sosu żurawinowego)	1			
		WEGETARIAŃSKIE	Rycerski Kotlet Serowy 90g (Kotlet serowy panierowany)	1, 3, 7			
		DODATKI	Ziemniaki 100g Sałata lodowa z warzywami 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			

*Dzieci na dietach bezglutenowych i bezmlecznych będą otrzymywać takie posiłki, jak na diecie standardowej, z wykluczeniem alergenów i z zastosowaniem zamienników bezmlecznych i bezglutenowych.

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 11. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

* Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych