

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI	NAPOJE	PODWIECZOREK
<u>Poniedziałek</u> 04.01.2021	Kapuśniak	Leniwe podane z okrasą z masła i bułki tartej	Kompot Owocowy Woda	Kanapka z wędliną drobiową, serem żółtym i warzywami Herbata z cytryną
<u>Wtorek</u> 05.01.2021	Pomidorowa z ryżem	Kotlet mielony Puree ziemniaczane Buraczki na ciepło	Kompot Owocowy Woda	Chałka z konfiturą owocową Kakao naturalne
<u>Czwartek</u> 07.01.2021	Rosół drobiowy z makaronem nitki	Gulasz wieprzowy z warzywami Kasza gryczana Ogórek kiszony	Kompot Owocowy Woda	Koktajl jogurtowo-owocowy Ciasteczko owsiane
<u>Piątek</u> 08.01.2021	Barszcz ukraiński	Naleśniki z serem białym podane z polewą jogurtowo-owocową Pieczone plasterki jabłka z cynamonem	Kompot Owocowy Woda	Kanapka z wędliną drobiową, serem żółtym i warzywami Herbata miętowa

CODZIENNIE NA ŚNIADANIE – pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, serek do smarowania na bazie twarogu, wybór warzyw do chrupania i na kanapki (pomidor, ogórek, papryka, sałata), dżem/konfitura owocowa, herbata, każdego dnia inny dodatek ciepły – jajecznicza, kakao na mleku, kasza kukurydziana na mleku, płatki owsiane/jaglana/ryżowe/orkiszowe na mleku.

CODZIENNIE DO II ŚNIADANIA I PODWIECZORKU - OWOC SEZONOWY

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI	NAPOJE	PODWIECZOREK
<u>Poniedziałek</u> 11.01.2021	Szczawiowa z jajkiem	Makaron z sosem bolońskim i tartym żółtym serem Sałata z winegretem	Kompot Owocowy Woda	Grahamka z szynką, serem żółtym i warzywami Herbata owocowa
<u>Wtorek</u> 12.01.2021	Kalafiorowa	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym Ryż Surówka chińska	Kompot Owocowy Woda	Kisiel z tartym jabłkiem Herbatniki
<u>Środa</u> 13.01.2021	Fasolowa	Schab pieczony podany w sosie własnym Kasza jęczmienna wiejska Kapusta modra	Kompot Owocowy Woda	Mus z kaszy mannej z owocami sezonowymi Herbata miętowa
<u>Czwartek</u> 14.01.2021	Ogórkowa	Kotlet jajeczny z marchewką Puree ziemniaczane Surówka z pora	Kompot Owocowy Woda	Kanapka z wędliną drobiową, serem żółtym i warzywami Herbata owocowa
<u>Piątek</u> 15.01.2021	Pomidorowa z drobnym makaronem	Filet z dorsza panierowany Ziemniaki tłuczone Surówka z kapusty kiszanej	Kompot Owocowy Woda	Mini-muffinka z nadzieniem owocowym Herbata z cytryną

CODZIENNIE NA ŚNIADANIE – pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, serek do smarowania na bazie twarogu, wybór warzyw do chrupania i na kanapki (pomidor, ogórek, papryka, sałata), dżem/konfitura owocowa, herbata, każdego dnia inny dodatek ciepły – jajecznicza, kakao na mleku, kasza kukurydziana na mleku, płatki owsiane/jaglone/ryżowe/orkiszowe na mleku.

CODZIENNIE DO II ŚNIADANIA I PODWIECZORKU - OWOC SEZONOWY

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI	NAPOJE	PODWIECZOREK
<u>Poniedziałek</u> 18.01.2021	Krupnik	Pierogi z serem białym podane z musem truskawkowym	Kompot owocowy Woda	Kanapka z jajkiem na twardo i ogórkiem kiszonym Herbata z cytryną
<u>Wtorek</u> 19.01.2021	Rosół drobiowy z makaronem nitki	Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym Kasza gryczana Surówka z ogórka kiszzonego	Kompot owocowy Woda	Sałatka jarzynowa Bagietka z masłem Herbata miętowa
<u>Środa</u> 20.01.2021	Żurek z jajkiem i kiełbasą	Pałka z kurczaka Puree ziemniaczane Marchewka mini	Kompot owocowy Woda	Koktajl jogurtowo-owocowy Ciasteczka owsiane
<u>Czwartek</u> 21.01.2021	Jarzynowa	Gulasz wieprzowy z warzywami Kasza jęczmienna wiejska Surówka z pora	Kompot owocowy Woda	Banan Kakao naturalne
<u>Piątek</u> 22.01.2021	Grochówka	Filet z miruny w panierce Ryż Surówka wielowarzywna	Kompot owocowy Woda	Deser budyniowy z musem owocowym i biszkopty Melisa

CODZIENNIE NA ŚNIADANIE – pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, serek do smarowania na bazie twarogu, wybór warzyw do chrupania i na kanapki (pomidor, ogórek, papryka, sałata), dżem/konfitura owocowa, herbata, każdego dnia inny dodatek ciepły – jajecznicą, kakao na mleku, kasza kukurydziana na mleku, płatki owsiane/jaglone/ryżowe/orkiszowe na mleku.

CODZIENNIE DO II ŚNIADANIA I PODWIECZORKU - OWOC SEZONOWY

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI	NAPOJE	PODWIECZOREK
<u>Poniedziałek</u> 25.01.2021	Kalafiorowa	Makaron z sosem bolońskim i tartym żółtym serem Sałata z winegretem	Kompot owocowy Woda	Tost z wędliną drobiową, serem żółtym i warzywami Herbata z cytryną
<u>Wtorek</u> 26.01.2021	Zimowa ziemniaczanka	Kotlet schabowy Ziemniaki tłuczone Kapusta duszona z pomidorami	Kompot owocowy Woda	Grahamka z pastą z tuńczyka i pomidorów Herbata owocowa
<u>Środa</u> 27.01.2021	Pomidorowa z drobnym makaronem	Kopytka z sosem pieczarkowym Surówka z ogórka kiszzonego	Kompot owocowy Woda	Kanapka z wędliną drobiową, serem żółtym i warzywami Rumianek
<u>Czwartek</u> 28.01.2021	Krem wielowarzywny	Filet z indyka Kasza orkiszowa Jabłka pieczone z cebulką	Kompot owocowy Woda	Deser z budyniem, galaretką i owocami Warzywa do chrupania
<u>Piątek</u> 29.01.2021	Ogórkowa	Fishburger z dorsza z dipem koperkowym Ziemniaczki pieczone Colesław	Kompot owocowy Woda	Kanapka z jajkiem na twardo, pomidorem i ogórkiem Herbata owocowa

CODZIENNIE NA ŚNIADANIE – pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, serek do smarowania na bazie twarogu, wybór warzyw do chrupania i na kanapki (pomidor, ogórek, papryka, sałata), dżem/konfitura owocowa, herbata, każdego dnia inny dodatek ciepły – jajecznica, kakao na mleku, kasza kukurydziana na mleku, płatki owsiane/jaglone/ryżowe/orkiszowe na mleku.

CODZIENNIE DO II ŚNIADANIA I PODWIECZORKU - OWOC SEZONOWY