

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		DESER	NAPOJE
Poniedziałek 01.10.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Solferino (nielimitowana)	STANDARDOWE	Łazanki staropolskie 200g	Arbuz	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			BEZGLUTENOWE	Łazanki staropolskie 200g		
			BEZMLECZNE	Łazanki staropolskie 200g		
			WEGETARIAŃSKIE	Łazanki staropolskie 200g		
			DODATKI	OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		
Wtorek 02.10.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Jarzynowa z ziemniakami i brukselką (nielimitowana)	STANDARDOWE	Gulasz wieprzowy z warzywami 110g	Ciasto marchewkowe (wypiek firmowy)	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			BEZGLUTENOWE	Gulasz wieprzowy z warzywami i kaszą gryczaną 220g		
			BEZMLECZNE	Gulasz wieprzowy z warzywami 120g		
			WEGETARIAŃSKIE	Gulasz wielowarzywny z soczewicą 100g		
			DODATKI	Kasza jęczmienna 100g Surówka z ogórka kiszzonego 50g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		
Środa 03.10.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Pomidorowa z drobnym makaronem (nielimitowana)	STANDARDOWE	Kotlet pożarski z kurczaka 100g	Śliwka	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			BEZGLUTENOWE	Kotlet pożarski z kurczaka 100g		
			BEZMLECZNE	Kotlet pożarski z kurczaka 100g		
			WEGETARIAŃSKIE	Medalion warzywny z brokułami 100g		
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone z koperkiem 100g Marchewka z groszkiem 60g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		
Czwartek 04.10.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Barszcz czerwony z ziemniakami (nielimitowany)	STANDARDOWE	Pulpeciki wieprzowe w sosie własnym 100g	Ciasto kakaowe z kokosem (wypiek firmowy)	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			BEZGLUTENOWE	Pulpeciki wieprzowe w sosie własnym 100g		
			BEZMLECZNE	Pulpeciki wieprzowe w sosie własnym 100g		
			WEGETARIAŃSKIE	Pulpeciki warzywne w sosie pomidorowym 100g		
			DODATKI	Kasza gryczana 90g Surówka z rzodkwi białej 60g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		
Piątek 05.10.2018 1, 3, 4, 7, 9 *	Stół szwedzki	Krem dyniowy (nielimitowana)	STANDARDOWE	Miruna w cieście naleśnikowym 110g	Jabłko	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			BEZGLUTENOWE	Miruna w cieście naleśnikowym 110g		
			BEZMLECZNE	Miruna w cieście naleśnikowym 110g		
			WEGETARIAŃSKIE	Kotlet warzywny z serem żółtym 110g		
			DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Coleslaw 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		

CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO: wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata, ciepły dodatek (rotacyjnie - jajecznica, parówka z sosem pomidorowym, omlerek lub placuszek śniadaniowy).

* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		DESER	NAPOJE
Poniedziałek 08.10.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Kalafiorowa z ziemniakami i natką (nielimitowana)	STANDARDOWE	Makaron z sosem neapolitańskim 200g	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			BEZGLUTENOWE	Makaron z sosem neapolitańskim 200g		
			BEZMLECZNE	Makaron z sosem neapolitańskim 200g		
			WEGETARIAŃSKIE	Makaron z sosem neapolitańskim 200g		
			DODATKI	OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		
Wtorek 09.10.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Jarzynowa z papryką (nielimitowana)	STANDARDOWE	Filet z piersi kurczaka w panierce kukurydzianej 90g	Ciasto jogurtowe z owocami (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			BEZGLUTENOWE	Filet z piersi kurczaka w panierce kukurydzianej 90g		
			BEZMLECZNE	Filet z piersi kurczaka w panierce kukurydzianej 90g		
			WEGETARIAŃSKIE	Bakłażan panierowany 90g		
			DODATKI	Ryż z kurkumą 100g Pomidory ze szczypiorkiem i oliwą z oliwek 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		
Środa 10.10.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Kartoflanka chłopska (nielimitowana)	STANDARDOWE	Gołąbek bez zawijania podany w sosie pomidorowym 110g	Mandarynka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			BEZGLUTENOWE	Gołąbek bez zawijania podany w sosie pomidorowym 110g		
			BEZMLECZNE	Gołąbek bez zawijania podany w sosie pomidorowym 110g		
			WEGETARIAŃSKIE	Gołąbek warzywny podany w sosie pomidorowym 110g		
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Surówka z pora i marchewki 60g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		
Czwartek 11.10.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Rosół z makaronem (nielimitowany)	STANDARDOWE	Kotlet schabowy tradycyjny 100g	Ciasto ZEBRA (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			BEZGLUTENOWE	Kotlet schabowy tradycyjny 100g		
			BEZMLECZNE	Kotlet schabowy tradycyjny 100g		
			WEGETARIAŃSKIE	Kotlet warzywny z serem żółtym 100g		
			DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Mizeria 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		
Piątek 12.10.2018 1, 3, 4, 7, 9 *	Stół szwedzki	Ogórkowa z ziemniakami (nielimitowana)	STANDARDOWE	Leczo wielowarzywne 200g	Arbuz	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			BEZGLUTENOWE	Leczo wielowarzywne 200g		
			BEZMLECZNE	Leczo wielowarzywne 200g		
			WEGETARIAŃSKIE	Leczo wielowarzywne 200g		
			DODATKI	Ryż 100g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		

CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO: wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata, ciepły dodatek (rotacyjnie - jajecznica, parówka z sosem pomidorowym, omlecek lub placuszek śniadaniowy).

* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		DESER	NAPOJE
Poniedziałek 15.10.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Kapuśniak z ziemniakami (nielimitowany)	STANDARDOWE	Makaron pod pierzynką z truskawkami 200g	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			BEZGLUTENOWE	Makaron pod pierzynką z truskawkami 200g		
			BEZMLECZNE	Makaron z musem truskawkowym 200g		
			WEGETARIAŃSKIE	Makaron pod pierzynką z truskawkami 200g		
			DODATKI	OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		
Wtorek 16.10.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Botwinkowa (nielimitowana)	STANDARDOWE	Pałka z kurczaka pieczona w glazurze miodowej 100g	Ciasto dyniowe (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			BEZGLUTENOWE	Pałka z kurczaka pieczona w glazurze miodowej 100g		
			BEZMLECZNE	Pałka z kurczaka pieczona w glazurze miodowej 100g		
			WEGETARIAŃSKIE	Kotlet warzywny z serem żółtym 90g		
			DODATKI	Ryż 100g Ogórek zielony z sosem koperkowym 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		
Środa 17.10.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Żurek z jajkiem (nielimitowana)	STANDARDOWE	Gulasz jesienny z warzywami i mięsem 110g	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			BEZGLUTENOWE	Gulasz jesienny z warzywami i mięsem 110g		
			BEZMLECZNE	Gulasz jesienny z warzywami i mięsem 110g		
			WEGETARIAŃSKIE	Gulasz warzywny 110g		
			DODATKI	Kasza jęczmienna 110g Sałatka z pomidorów z cebulą czerwoną i szczypiorem 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		
Czwartek 18.10.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Jarzynowa z fasolką szparagową (nielimitowana)	STANDARDOWE	Kotlet mielony tradycyjny 100g	Ciast orkiszowe z malinami (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			BEZGLUTENOWE	Kotlet mielony tradycyjny 100g		
			BEZMLECZNE	Kotlet mielony tradycyjny 100g		
			WEGETARIAŃSKIE	Pomidor faszerowany kaszą i warzywami 100g		
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Buraczki zasmażane 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		
Piątek 19.10.2018 1, 3, 4, 7, 9 *	Stół szwedzki	Pomidorowa z drobnym makaronem (nielimitowana)	STANDARDOWE	Filet z miruny panierowany 100g	Śliwka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			BEZGLUTENOWE	Filet z miruny panierowany 100g		
			BEZMLECZNE	Filet z miruny panierowany 100g		
			WEGETARIAŃSKIE	Warzywa panierowane 100g		
			DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z kapusty pekińskiej 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		

CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO: wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata, ciepły dodatek (rotacyjnie - jajecznica, parówka z sosem pomidorowym, omlcek lub placuszek śniadaniowy).

* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		DESER	NAPOJE
Poniedziałek 22.10.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Minestrone z ziemniakami (nielimitowana)	STANDARDOWE	Ryż pieczony z jabłkiem i cynamonem 220g	Śliwka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			BEZGLUTENOWE	Ryż pieczony z jabłkiem i cynamonem 220g		
			BEZMLECZNE	Ryż pieczony z jabłkiem i cynamonem 220g		
			WEGETARIAŃSKIE	Ryż pieczony z jabłkiem i cynamonem 220g		
			DODATKI	Polewa jogurtowa 50g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		
Wtorek 23.10.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Kalafiorowa z ziemniakami (nielimitowana)	STANDARDOWE	Kurczak w sosie szpinakowo-pomidorowym 120g	Jabłecznik (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			BEZGLUTENOWE	Kurczak w sosie szpinakowo-pomidorowym 120g		
			BEZMLECZNE	Kurczak w sosie szpinakowo-pomidorowym 120g		
			WEGETARIAŃSKIE	Kotlet serowy w sosie szpinakowo-pomidorowym 120g		
			DODATKI	Makaron farfalle 90g Sałata zielona z jogurtem naturalnym 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		
Środa 24.10.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Ogórkowa (nielimitowana)	STANDARDOWE	Pierogi z mięsem i okrasą z cebulki 180g	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			BEZGLUTENOWE	Pierogi z mięsem i okrasą z cebulki 180g		
			BEZMLECZNE	Pierogi z mięsem i okrasą z cebulki 180g		
			WEGETARIAŃSKIE	Pierogi ruskie z okrasą z cebulki 180g		
			DODATKI	Surówka z ogórka kiszzonego 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		
Czwartek 25.10.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Rosół z makaronem (nielimitowany)	STANDARDOWE	Kotlet mielony 90g	Ciasto dyniowo-czekoladowe (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			BEZGLUTENOWE	Kotlet mielony 90g		
			BEZMLECZNE	Kotlet mielony 90g		
			WEGETARIAŃSKIE	Medalion warzywny 100g		
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Marchewka z groszkiem 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		
Piątek 26.10.2018 1, 3, 4, 7, 9 *	Stół szwedzki	Szczawiowa z jajkiem i ziemniakami (nielimitowana)	STANDARDOWE	Miruna w panierce serowo-kukurydzianej 110g	Mandarynka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			BEZGLUTENOWE	Miruna w panierce serowo-kukurydzianej 110g		
			BEZMLECZNE	Miruna w panierce serowo-kukurydzianej 110g		
			WEGETARIAŃSKIE	Cukinia panierowana 110g		
			DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z kapusty kiszzonej 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		

CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO: wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarożkowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata, ciepły dodatek (rotacyjnie - jajecznicą, parówką z sosem pomidorowym, omeletem lub placuszek śniadaniowy).

* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		DESER	NAPOJE
Poniedziałek 29.10.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Ogórkowa z ziemniakami (nielimitowana)	STANDARDOWE	Kopytka z sosem pieczarkowym 200g	Arbuz	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			BEZGLUTENOWE	Kopytka z sosem pieczarkowym 200g		
			BEZMLECZNE	Kopytka z sosem pieczarkowym 200g		
			WEGETARIAŃSKIE	Kopytka z sosem pieczarkowym 200g		
			DODATKI	Sałátka z buraczków z jabłkiem 60g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		
Wtorek 30.10.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Jarzynowa z ziemniakami i brukselką (nielimitowana)	STANDARDOWE	Gulasz wieprzowy z warzywami 110g	Ciasto marchewkowe (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			BEZGLUTENOWE	Gulasz wieprzowy z warzywami 110g		
			BEZMLECZNE	Gulasz wieprzowy z warzywami 110g		
			WEGETARIAŃSKIE	Gulasz wielowarzywny 100g		
			DODATKI	Kasza gryczana 100g Surówka z czerwonej kapusty 50g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		
Środa 31.10.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Pomidorowa z drobnym makaronem (nielimitowana)	STANDARDOWE	Sznyceł z indyka 100g	Śliwka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			BEZGLUTENOWE	Sznyceł z indyka 100g		
			BEZMLECZNE	Sznyceł z indyka 100g		
			WEGETARIAŃSKIE	Medalion warzywny 100g		
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone z koperkiem 100g Mizeria 60g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		

CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO: wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata, ciepły dodatek (rotacyjnie - jajecznica, parówka z sosem pomidorowym, omlerek lub placuszek śniadaniowy).

* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.