

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 02.11.2020	Barszcz czerwony (rekomendowana porcja – 300g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Spaghetti bolońskie 220g	1, 3, 7, 9	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Frankfurterka na ciepło Pieczywo z masłem Herbata z cytryną
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Spaghetti bolońskie 220g	3, 7, 9			
		BEZMLECZNE	Spaghetti bolońskie 220g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti neapolitańskie 220g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Sałata z sosem winegret 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9			
Wtorek 03.11.2020	Ogórkowa (rekomendowana porcja – 300g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Wieprzowina paski z warzywami po chińsku 140g	1, 3, 7, 9	Ciasto dyniowe (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kanapka z wędliną drobiową, żółtym serem i warzywami Herbata owocowa
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Wieprzowina paski z warzywami po chińsku 140g	3, 7, 9			
		BEZMLECZNE	Wieprzowina paski z warzywami po chińsku 140g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Leczo warzywne 110g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Ryż paraboliczny 90g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9			
Środa 04.11.2020	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Medalion drobiowy 110g	1, 3, 7, 9	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Shake owocowy Biszkopty
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Medalion drobiowy 110g	3, 7, 9			
		BEZMLECZNE	Medalion drobiowy 110g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet serowy panierowany 110g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Sałatka z pomidorów i cebuli 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9			
Czwartek 05.11.2020	Jarzynowa (rekomendowana porcja – 300g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Filet z dorsza panierowany 120g	1, 3, 7, 9	Kisiel witaminowy z cząstkami cytryny	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kanapki z kolorowymi pastami Herbata z miętą
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z dorsza panierowany 120g	3, 7, 9			
		BEZMLECZNE	Filet z dorsza panierowany 120g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion wielowarzywny 220g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z kapusty kiszzonej 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9			
Piątek 06.11.2020	Pomidorowa z ryżem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Naleśniki z serem białym i polewą truskawkową 240g	1, 3, 7	Śliwka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Croissant Kakao naturalne
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Naleśniki z serem białym i polewą truskawkową 240g	3, 7			
		BEZMLECZNE	Naleśniki z jabłkiem duszonym i polewą truskawkową 240g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z serem białym i polewą truskawkową 240g	1, 3, 7			
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9			

CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO:

wybór pieczywa standardowego (mieszane, żytnie, pszenno-żytnie – bułka wrocławska, chleb zwykły, chleb razowy, chleb żytni); chleb bezglutenowy jasny; wafle ryżowe/kukurydziane bezglutenowe; masło; warzywa na kanapki i do chrupania w formie słupków (według dostępności sezonowej); chude wędliny drobiowe i wieprzowe (typu połówka, szynka, filet); sery żółte krowie (podpuszczkowe typu holenderskiego z rodzaju gouda i edam); pasty do smarowania pieczywa na bazie twarogu; dżem/konfitura owocowa; mleko UHT krowie i mleko roślinne (ryżowe, sojowe lub migdałowe); płatki śniadaniowe zbożowe i kukurydziane bezglutenowe; herbata z cytryną; kakao z mlekiem lub mlekiem roślinnym; owoce sezonowe; jogurt naturalny; każdego dnia co najmniej jeden dodatek ciepły – parówka drobiowo-cielęca/frankfurterka wieprzowa lub jajecznicza lub omlecek lub placuszek śniadaniowy (marchewkowy, jabłkowy, ziemniaczany).

ZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 09.11.2020	Barszcz biały (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Świderki makaronowe z sosem jogurtowo-truskawkowym 230g	1, 3, 7, 9	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kanapka z wędliną drobiową, żółtym serem i warzywami Napój herbaciano-owocowy
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Świderki makaronowe z sosem jogurtowo-truskawkowym 230g	3, 7, 9			
		BEZMLECZNE	Świderki makaronowe z sosem truskawkowym 230g	1, 3, 9			
		WEGETARIANSKIE	Świderki makaronowe z sosem jogurtowo-truskawkowym 230g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK				
Wtorek 10.11.2020	Paprykowa (rekomendowana porcja – 300g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Sznyceł drobiowy 100g	1, 3, 7, 9	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Deser jogurtowy z mussem owocowym Ciastko owsiane
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Sznyceł drobiowy 100g	3, 7, 9			
		BEZMLECZNE	Sznyceł drobiowy 100g	1, 3, 9			
		WEGETARIANSKIE	Kotlet wielowarzywny 100g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Colesław 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK				
Czwartek 12.11.2020	Krem dyniowy z domowymi grzankami (rekomendowana porcja – 300g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Gulasz z indyka z jesiennymi warzywami 100g	1, 7, 9	Koktajl jogurtowo-owocowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Bagietka z pastą jajeczną Herbata z cytryną
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gulasz z indyka z jesiennymi warzywami 100g	7, 9			
		BEZMLECZNE	Gulasz z indyka z jesiennymi warzywami 100g	1, 7, 9			
		WEGETARIANSKIE	Placek z cukinii podany z sosem z jesiennych warzyw 100g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Kasza gryczana 100g Surówka kopenhaska 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK				
Piątek 13.11.2020	Grochówka (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet jajeczny 120g	1, 3, 7	Ciasto marchewkowe (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Racuszek ze śliwką Napój herbaciano-owocowy
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet jajeczny 120g	3, 7			
		BEZMLECZNE	Kotlet jajeczny 120g	1, 3			
		WEGETARIANSKIE	Kotlet jajeczny 120g	1, 3, 7			
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Surówka z ogórka kiszzonego 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK				

CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO:

wybór pieczywa standardowego (mieszane, żytnie, pszenno-żytnie – bułka wrocławska, chleb zwykły, chleb razowy, chleb żytni); chleb bezglutenowy jasny; wafle ryżowe/kukurydziane bezglutenowe; masło; warzywa na kanapki i do chrupania w formie słupków (według dostępności sezonowej); chude wędliny drobiowe i wieprzowe (typu polędwica, szynka, filet); sery żółte krowie (podpuszczkowe typu holenderskiego z rodzaju gouda i edam); pasty do smarowania pieczywa na bazie twarogu; dżem/konfitura owocowa; mleko UHT krowie i mleko roślinne (ryżowe, sojowe lub migdałowe); płatki śniadaniowe zbożowe i kukurydziane bezglutenowe; herbata z cytryną; kakao z mlekiem lub mlekiem roślinnym; owoce sezonowe; jogurt naturalny; każdego dnia co najmniej jeden dodatek ciepły – parówka drobiowo-cielęca/frankfurterka wieprzowa lub jajecznicza lub omlecek lub placuszek śniadaniowy (marchewkowy, jabłkowy, ziemniaczany).

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 16.11.2020	Jesienna z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Spaghetti bolońskie 220g	1, 3, 7, 9	Koktajl owocowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kanapka z wędliną drobiową, żółtym serem i warzywami Herbata owocowa
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Spaghetti bolońskie 220g	3, 7, 9			
		BEZMLECZNE	Spaghetti bolońskie 220g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti neapolitańskie 220g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Salata z jogurtem 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9			
Wtorek 17.11.2020	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 300g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet mielony 100g	1, 3, 7, 9	Ciasto trój kolorowe piaskowe (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kisiel owocowy Herbatniki maślane
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet mielony 100g	3, 7, 9			
		BEZMLECZNE	Kotlet mielony 100g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Stek z kalafiora 100g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Buraczki zasmażane 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9			
Środa 18.11.2020	Szczeniowa (rekomendowana porcja – 300g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Nuggetsy z kurczaka 110g	1, 3, 7, 9	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Mini-muffinka z nadzieniem owocowym (wypiek firmowy) Herbata z cytryną
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Nuggetsy z kurczaka 110g	3, 7, 9			
		BEZMLECZNE	Nuggetsy z kurczaka 110g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Zapiekanka warzywna 110g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Ryż kurkumowy 100g Coleslaw 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9			
Czwartek 19.11.2020	Pomidorowa z drobnym makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Pierogi słodkie z serem białym podane z jogurtem 220g	1, 3, 7	Słupki warzywne do chrupania	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Frankfurterka na ciepło Pieczywo mieszane Herbata miętowa
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie podane z okrasą z cebulki 220g	3, 7			
		BEZMLECZNE	Pierogi z mięsem z okrasą z cebulki 220g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Pierogi słodkie z serem białym podane z jogurtem 220g	1, 3, 7			
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9			
Piątek 20.11.2020	Ogórkowa (rekomendowana porcja – 300g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Dorsz panierowany 110g	1, 3, 4, 7, 9	Budyń waniliowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Tost z żółtym serem i warzywami Napój herbaciano-owocowy
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Dorsz panierowany 110g	3, 4, 7, 9			
		BEZMLECZNE	Dorsz panierowany 110g	1, 3, 4, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Burger ryżowo-kalafiorowy z natką pietruszki 110g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z kapusty kiszonej 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9			

CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO:

wybór pieczywa standardowego (mieszane, żytnie, pszenno-żytnie – bułka wrocławska, chleb zwykły, chleb razowy, chleb żytni); chleb bezglutenowy jasny; wafle ryżowe/kukurydziane bezglutenowe; masło; warzywa na kanapki i do chrupania w formie słupków (według dostępności sezonowej); chude wędliny drobiowe i wieprzowe (typu polędwica, szynka, filet); sery żółte krowie (podpuszczkowe typu holenderskiego z rodzaju gouda i edam); pasty do smarowania pieczywa na bazie twarogu; dżem/konfitura owocowa; mleko UHT krowie i mleko roślinne (ryżowe, sojowe lub migdałowe); płatki śniadaniowe zbożowe i kukurydziane bezglutenowe; herbata z cytryną; kakao z mlekiem lub mlekiem roślinnym; owoce sezonowe; jogurt naturalny; każdego dnia co najmniej jeden dodatek ciepły – parówka drobiowo-cielęca/frankfurterka wieprzowa lub jajecznicza lub omlecek lub placuszek śniadaniowy (marchewkowy, jabłkowy, ziemniaczany).

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 23.11.2020	Soczewicowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Gulasz warzywny z curry 110g	1, 3, 7, 9	Śliwka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kanapka z wędliną drobiową, żółtym serem i warzywami Herbata owocowa
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gulasz warzywny z curry 110g	3, 7, 9			
		BEZMLECZNE	Gulasz warzywny z curry 110g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Gulasz warzywny z curry 110g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Kasza gryczana 100g Surówka z kapusty pekińskiej WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9			
Wtorek 24.11.2020	Żurek z jajkiem i kiebasą (rekomendowana porcja – 300g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet schabowy 110g	1, 3, 7, 9	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Budyń waniliowy z musem owocowym i biszkoptem
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet schabowy 110g	3, 7, 9			
		BEZMLECZNE	Kotlet schabowy 110g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet jaglano-dyniowy 110g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Kapusta zasmażana 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9			
Środa 25.11.2020	Krem marchewkowo-ziemniaczany (rekomendowana porcja – 300g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Pałka z kurczaka pieczona marynowana w ziołach 110g	1, 3, 7, 9	Słupki warzywne do chrupania	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Bagietka z pasta jajeczną Napój herbaciano-owocowy
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pałka z kurczaka pieczona marynowana w ziołach 110g	3, 7, 9			
		BEZMLECZNE	Pałka z kurczaka pieczona marynowana w ziołach 110g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Warzywa pieczone pod beszamelem 110g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Ryż 100g Warzywa pieczone/grillowane 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9			
Czwartek 26.11.2020	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym 100g	1, 3, 7, 9	Kisiel żurawinowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Chałka z masłem Kakao naturalne
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym 100g	3, 7, 9			
		BEZMLECZNE	Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym 100g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Klopsiki warzywne w sosie pomidorowym 100g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Surówka z kalarepy 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9			
Piątek 27.11.2020	Kalafiorowa (rekomendowana porcja – 300g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Nuggetsy z dorsza 110g	1, 3, 4, 7, 9	Ciasto ZEBRA (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kanapki z żółtym serem Warzywa do chrupania Herbata z cytryną
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Nuggetsy z dorsza 110g	3, 4, 7, 9			
		BEZMLECZNE	Nuggetsy z dorsza 110g	1, 3, 4, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion warzywny 110g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Surówka wielowarzywna 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9			
Poniedziałek 30.11.2020	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Leniwe z serem białym podane z okrasą 220g	1, 3, 7, 9	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Frankfurterka na ciepło Pieczywo mieszane Herbata z miętą
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie podane z okrasą 220g	3, 7, 9			
		BEZMLECZNE	Kluski śląskie podane z okrasą 220g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Leniwe z serem białym podane z okrasą 220g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Surówka z marchewki na słodko 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9			