

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
<b>Środa</b> 01.03.2023	Zacierkowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet mielony 90g	1, 3, 9	Jogurt leśny	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Mini hot - dog Herbata z cytryną
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet mielony 90g	3, 9			
		BEZMLECZNE	Kotlet mielony 90g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlecik brokułowy z żółtym serem 90g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Buraczki zasmażane 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9			
<b>Czwartek</b> 02.03.2023	Krem wielowarzywny (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Schab pieczony w sosie własnym 90g	1, 3, 7, 9	Ciasto ze skórką pomarańczową (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Ciabatta z pastą jajeczną i szczypiorkiem Rumianek
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Schab pieczony w sosie własnym 90g	3, 7, 9			
		BEZMLECZNE	Schab pieczony w sosie własnym 90g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Cukinia zapiekana z kaszą i serem feta 120g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Kasza jęczmienna 100g   Surówka z ogórka kiszzonego 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9			
<b>Piątek</b> 03.03.2023	Krupnik (rekomendowana porcja – 250g)   1, 9	STANDARDOWE	Miruna panierowana 90g	1, 3, 4, 7, 9	Kisiel owocowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Placuszki bananowe Herbata owocowa
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Miruna panierowana 90g	3, 4, 7, 9			
		BEZMLECZNE	Miruna panierowana 90g	1, 3, 4, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem 90g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Surówka z kiszonej kapusty 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9			

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/luczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> 06.03.2023	Soczewicowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Kluski leniwe z okrasą z bułeczki 210 g	1, 3	Koktajl owocowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Tost z szynką i serem Napój herbaciano-owocowy
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Naleśniki z konfiturą owocową 210g	3			
		BEZMLECZNE	Naleśniki z konfiturą owocową 210g	1, 3			
		WEGETARIAŃSKIE	Kluski leniwe z okrasą z bułeczki 210 g	1, 3			
		DODATKI	<b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9			
<b>Wtorek</b> 07.03.2023	Koperkowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Bitki w sosie pieczeniowym 90g	1, 9	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Croissant Kakao
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Bitki w sosie pieczeniowym 90g	9			
		BEZMLECZNE	Bitki w sosie pieczeniowym 90g	1, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Placuszki marchewkowe 120g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Kapusta modra 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9			
<b>Środa</b> 08.03.2023	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 9	STANDARDOWE	Kotlet pożarski 90g	1, 3, 9	Pomarańcza w cząstkach	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Sałatka owocowa Herbatniki
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet pożarski 90g	3, 9			
		BEZMLECZNE	Kotlet pożarski 90g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion wielowarzywny 90g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Kalafior 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9			
<b>Czwartek</b> 09.03.2023	Kapuśniak (rekomendowana porcja – 250g)   9	STANDARDOWE	Gulasz staropolski z warzywami 90g	1, 7, 9	Ciasto zdrówko z płatkami owsianymi (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Bułka wieloziarnista z szynką i warzywami Rumianek
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gulasz staropolski z warzywami 90g	7, 9			
		BEZMLECZNE	Gulasz staropolski z warzywami 90g	1, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Gulasz warzywny z soczewicą 120g	1, 9			
		DODATKI	Kasza pęczak 100g   Surówka z selera 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9			
<b>Piątek</b> 10.03.2023	Pieczarkowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Penne z sosem napoli z serem żółtym 210g	1, 3, 7, 9	Słupki warzywne do chrupania	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Racuszki drożdżowe z jabłkiem Herbata owocowa
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Penne z sosem napoli z serem żółtym 210g	3, 7, 9			
		BEZMLECZNE	Penne z sosem napoli 210g	3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Penne z sosem napoli z serem żółtym 210g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Surówka z pora 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9			

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> 13.03.2023	<b>Wiejska</b> (rekomenowana porcja – 250g)   7, 9	STANDARDOWE	Delikatne chilli con carne z ryżem 210g	1, 3, 7, 9	<b>Jabłko</b>	<b>Kompot</b> wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	<b>Ciabatta</b> z twarogiem  <b>Napój</b> herbaciano-owocowy
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Delikatne chilli con carne z ryżem 210g	3, 9			
		BEZMLECZNE	Delikatne chilli con carne z ryżem 210g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Kaszotto z tofu i warzywami 210g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	<b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>				
<b>Wtorek</b> 14.03.2023	<b>Szczawiowa z jajkiem</b> (rekomenowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Filet z kurczaka w złocistej panierce 90g	1, 3, 7, 9	<b>Smoothie</b> owocowe	<b>Kompot</b> wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	<b>Muffinka</b> z jabłkiem pieczonym  <b>Herbata</b> owocowa
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z kurczaka w złocistej panierce 90g	3, 7, 9			
		BEZMLECZNE	Filet z kurczaka w złocistej panierce 90g	1, 3, 7, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Ser panierowany 90g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Surówka wielowarzywna 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9			
<b>Środa</b> 15.03.2023	<b>Jarzynowa</b> (rekomenowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Pulpety w sosie koperkowym 90g	1, 3, 9	<b>Słupki</b> warzywne do chrupania	<b>Kompot</b> wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	<b>Galaretk</b> a owocowa z biszkoptami
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pulpety w sosie koperkowym 90g	3, 9			
		BEZMLECZNE	Pulpety w sosie koperkowym 90g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Pulpet wielowarzywny z dipem czosnkowym 90g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Ryż 100g   Surówka z kapusty pekińskiej 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9			
<b>Czwartek</b> 16.03.2023	<b>Brokułowa z makaronem</b> (rekomenowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Pieczona pałka z kurczaka 90g	9	<b>Ciasto</b> z budyniem (wypiek firmowy)	<b>Kompot</b> wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	<b>Frankfurterka</b> na ciepło  <b>Bułka</b> z masłem  <b>Herbata</b> owocowa
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczona pałka z kurczaka 90g	9			
		BEZMLECZNE	Pieczona pałka z kurczaka 90g	9			
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet z ciecierzycy z warzywami 120g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Coleslaw 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9			
<b>Piątek</b> 17.03.2023	<b>Barszcz ukraiński</b> (rekomenowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 210g	1, 3, 7, 9	<b>Pomarańcza</b> w cząstkach	<b>Kompot</b> wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	<b>Mini pizzerinka</b>  <b>Herbata</b> z cytryną
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 210g	3, 7, 9			
		BEZMLECZNE	Naleśniki z mussem owocowym 210g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 210g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Salatka owocowa 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9			

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> 20.03.2023	<b>Krem z białych warzyw</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Spaghetti bolognese 210g	1, 3, 7, 9	<b>Słupki warzywne do chrupania</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	<b>Jogurt owocowy</b>  Ciastka maślane
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Spaghetti bolognese 210g	3, 7, 9			
		BEZMLECZNE	Spaghetti bolognese 210g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti napoli 210g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	<b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>				
<b>Wtorek</b> 21.03.2023	<b>Rosół z makaronem</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 9	STANDARDOWE	Kotlet schabowy 90g	1, 3	<b>Zielone smoothie</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	<b>Muffinka z owocami</b>  Mięta
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet schabowy 90g	3			
		BEZMLECZNE	Kotlet schabowy 90g	1, 3			
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet marchewkowo - cukiniowy 90g	1, 3, 9			
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Kapusta zasmażana 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>				
<b>Środa</b> 22.03.2023	<b>Minestrone</b> (rekomendowana porcja – 250g)   9	STANDARDOWE	Udzik z kurczaka 90g	9	<b>Jabłko</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	<b>Galaretkę owocową z biszkoptami</b>
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Udzik z kurczaka 90g	9			
		BEZMLECZNE	Udzik z kurczaka 90g	9			
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet twarogowo – ziemniaczany z sosem tzatziki 210g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g   Brukselka 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>				
<b>Czwartek</b> 23.03.2023	<b>Kalafiorowa</b> (rekomendowana porcja – 250g)   7, 9	STANDARDOWE	Gołąbek po hiszpańsku w sosie pomidorowym 90g	1, 3, 9	<b>Ciasto z żurawiną</b> (wypiek firmowy)	<b>Kompot wieloowocowy</b> Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	<b>Grahamka z pastą z tuńczyka</b>  Napój herbaciano-owocowy
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gołąbek po hiszpańsku w sosie pomidorowym 90g	3, 9			
		BEZMLECZNE	Gołąbek po hiszpańsku w sosie pomidorowym 90g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Gołąbek z kaszą w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 9			
		DODATKI	Kasza bulgur 100g   Surówka z ogórka kiszzonego 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>				
<b>Piątek</b> 24.03.2023	<b>Żurek</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Pierogi z serem 210g	1, 3, 7	<b>Kisiel owocowy</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	<b>Tosty z żółtym serem i warzywami</b>  Herbata owocowa
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron z polewą owocową 210g	3			
		BEZMLECZNE	Makaron z polewą owocową 210g	1, 3			
		WEGETARIAŃSKIE	Pierogi z serem 210g	1, 3, 7			
		DODATKI	<b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>				

**ONZACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> 27.03.2023	Ogórkowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 9	STANDARDOWE	Nuggetsy z kurczaka 90g	1, 3, 9	Pomarańcza w częstkach	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Bagietka z serem żółtym i warzywami  Herbatka miętowa
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Nuggetsy z kurczaka 90g	3, 9			
		BEZMLECZNE	Nuggetsy z kurczaka 90g	3			
		WEGETARIAŃSKIE	Nuggetsy z ciecierzycy 90g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Ryż 100g   Surówka wielowarzywna 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9			
<b>Wtorek</b> 28.03.2023	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Befszyk wieprzowy 90g	1, 9	Słupki warzywne	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Chałka z konfiturą owocową  Kakao
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Befszyk wieprzowy 90g	9			
		BEZMLECZNE	Befszyk wieprzowy 90g	1, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion wielowarzywny 90g	1, 9			
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g   Marchewka z groszkiem 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9			
<b>Środa</b> 29.03.2023	Krupnik (rekomendowana porcja – 250g)   7, 9	STANDARDOWE	Kurczak w sosie curry 90g	9	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Domowy kisiel z cząsteczkami owoców  Ciasteczka maślane
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kurczak w sosie curry 90g	9			
		BEZMLECZNE	Kurczak w sosie curry 90g	9			
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet serowy w panierce curry 90g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Ryż 100g   Surówka chińska 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9			
<b>Czwartek</b> 30.03.2023	Barszcz czerwony (rekomendowana porcja – 250g)   1, 9	STANDARDOWE	Gulasz wieprzowy z warzywami 90g	1, 3, 9	Ciasto z jagodami i wiórkami kokosowymi (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Frankfurterka na ciepło Bułka z masłem Napój herbaciano- owocowy
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gulasz wieprzowy z warzywami 90g	3, 9			
		BEZMLECZNE	Gulasz wieprzowy z warzywami 90g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Gulasz wielowarzywny z tofu 90g	1, 3, 9			
		DODATKI	Kasza gryczana 100g   Ogórek kiszony 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9			
<b>Piątek</b> 31.03.2023	Brukselkowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 210g	1, 3, 4, 9	Mandarynka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kajzerka z serem i warzywami  Herbata owocowa
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 210g	3, 4, 9			
		BEZMLECZNE	Naleśniki z musem owocowym 210g	1, 3, 4, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 210g	1, 3, 9			
		DODATKI	Surówka z marchewki i jabłka 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9			

**ZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych