

| DATA                          | ZUPA   | DRUGIE DANIE I DODATKI |  | ALERGENY   | DESER                           | NAPOJE  | PODWIECZOREK   |
|-------------------------------|--|------------------------|--|------------|---------------------------------|---|--|
| <b>Wtorek</b><br>02.04.2024   | Zacierkowa<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 9              | STANDARDOWE            | Risotto z warzywami i żółtym serem 210g  | 1, 3, 9    | Kisiel<br>brzoskwinowy          | Kompot<br>wielooowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Minipizzerinka<br><br>Rumianek   |
|                               |  | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Risotto z warzywami i żółtym serem 210g  | 1, 3, 9    |                                 |   |  |
|                               |  | BEZMLECZNE             | Risotto z warzywami 210g   | 1, 3, 9    |                                 |   |  |
|                               |  | WEGETARIAŃSKIE         | Risotto z warzywami i żółtym serem 210g  | 1, 3, 9    |                                 |   |  |
|                               |  | DODATKI                | Marchew baby 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>   | 1, 3, 7, 9 |                                 |   |  |
| <b>Środa</b><br>03.04.2024    | Kalafiorowa<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 7, 9          | STANDARDOWE            | Makaron z twarogiem i polewą truskawkową 210g  | 1, 3, 7    | Jabłko                          | Kompot<br>wielooowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Frankfurterka na ciepło<br><br>Bagietka z masłem i pomidorem<br><br>Napój herbaciano-owocowy |
|                               |  | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Makaron z twarogiem i polewą truskawkową 210g  | 3, 7       |                                 |   |  |
|                               |  | BEZMLECZNE             | Makaron z truskawkami 210g   | 3          |                                 |   |  |
|                               |  | WEGETARIAŃSKIE         | Makaron z twarogiem i polewą truskawkową 210g  | 1, 3, 7    |                                 |   |  |
|                               |  | DODATKI                | Surówka z selera z rodzynkami 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>                        | 1, 3, 7, 9 |                                 |   |  |
| <b>Czwartek</b><br>04.04.2024 | Rosół z makaronem<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 3, 9    | STANDARDOWE            | Filet z kurczaka panierowany 90g   | 1, 3       | Słupki warzywne<br>do chrupania | Kompot<br>wielooowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Kajzerka z szynką i warzywami<br><br>Napój herbaciano-owocowy                                |
|                               |  | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Filet z kurczaka panierowany 90g   | 3, 9       |                                 |   |  |
|                               |  | BEZMLECZNE             | Filet z kurczaka panierowany 90g   | 3          |                                 |   |  |
|                               |  | WEGETARIAŃSKIE         | Kotlet czeski 90g  | 1, 3, 7, 9 |                                 |   |  |
|                               |  | DODATKI                | Puree ziemniaczane 100g   Coleslaw 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>                   | 1, 3, 7, 9 |                                 |   |  |
| <b>Piątek</b><br>05.04.2024   | Szczeniowa z jajkiem<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  3, 7, 9 | STANDARDOWE            | Miruna w panierce kukurydzianej 90g  | 3, 4       | Pomarańcza w cząstkach          | Kompot<br>wielooowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Galaretki owocowa z biszkoptami  |
|                               |  | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Miruna w panierce kukurydzianej 90g  | 3, 4       |                                 |   |  |
|                               |  | BEZMLECZNE             | Miruna w panierce kukurydzianej 90g  | 3, 4       |                                 |   |  |
|                               |  | WEGETARIAŃSKIE         | Ziemniaczana zapiekanka wielowarzywna 210g   | 1, 3, 7, 9 |                                 |   |  |
|                               |  | DODATKI                | Ziemniaki tłuczone 100g   Surówka z kiszanej kapusty 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b> | 1, 3, 7, 9 |                                 |   |  |


**CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO:**

wybór pieczywa standardowego (mieszane, żytnie, pszenno-żytnie – bułka wrocławska, chleb zwykły, chleb razowy, chleb żytni); chleb bezglutenowy jasny; wafle ryżowe/kukurydziane bezglutenowe; masło; warzywa na kanapki i do chrupania w formie słupków (według dostępności sezonowej); chude wędliny drobiowe i wieprzowe (typu polędwica, szynka, filet); sery żółte krowie (podpuszczkowe typu holenderskiego z rodzaju gouda i edam); pasty do smarowania pieczywa na bazie twarogu; dżem/konfitura owocowa; mleko UHT krowie i mleko roślinne (ryżowe, sojowe lub migdałowe); płatki śniadaniowe zbożowe i kukurydziane bezglutenowe; herbata z cytryną; kakao z mlekiem lub mlekiem roślinnym; owoce sezonowe; jogurt naturalny; każdego dnia co najmniej jeden dodatek ciepły – parówka drobiowo-cielęca/frankfurterka wieprzowa lub jajecznicza lub omelet lub placuszek śniadaniowy (marchewkowy, jabłkowy, ziemniaczany).

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

| DATA  | ZUPA   | DRUGIE DANIE I DODATKI |   | ALERGENY   | DESER                                 | NAPOJE  | PODWIECZOREK  |
|---|--|------------------------|---|------------|---------------------------------------|---|---|
| <b>Poniedziałek</b><br>08.04.2024   | Barszcz biały<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 7, 9                    | STANDARDOWE            | Spaghetti bolognese z żółtym serem 210g   | 1, 3, 7, 9 | Sok NFC 100%                          | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Mini hot – dog<br>Herbata z cytryną                                       |
|   |  | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Spaghetti bolognese z żółtym serem 210g   | 3, 7, 9    |                                       |   |   |
|   |  | BEZMLECZNE             | Spaghetti bolognese 210g  | 1, 3, 9    |                                       |   |   |
|   |  | WEGETARIAŃSKIE         | Spaghetti neapolitańskie z serem żółtym 210g                                      | 1, 3, 7, 9 |                                       |   |   |
|   |  | DODATKI                | Salata z winegret 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>                           | 1, 3, 7, 9 |                                       |   |   |
| <b>Wtorek</b><br>09.04.2024   | Kapuśniak ze słodkiej kapusty<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 3, 7, 9 | STANDARDOWE            | Potrawka z kurczaka z warzywami 90g   | 1, 9       | Pomarańcza w cząstkach                | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Muffinka marchewkowa<br>Herbata owocowa                                   |
|   |  | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Potrawka z kurczaka z warzywami 90g   | 1, 9       |                                       |   |   |
|   |  | BEZMLECZNE             | Potrawka z kurczaka z warzywami 90g   | 1, 9       |                                       |   |   |
|   |  | WEGETARIAŃSKIE         | Potrawka z warzywami i soczewicą 90g  | 1, 9       |                                       |   |   |
|   |  | DODATKI                | Ryż 100g   Surówka z marchewki 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>              | 1, 3, 7, 9 |                                       |   |   |
| <b>Środa</b><br>10.04.2024  | Pomidorowa z makaronem<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 9              | STANDARDOWE            | Klopsiki w sosie śmietanowo - ziołowym 90g  | 1, 3, 7, 9 | Jabłko                                | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Tost z szynką, serem i warzywami<br>Herbata owocowa                       |
|   |  | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Klopsiki w sosie śmietanowo - ziołowym 90g  | 3, 9       |                                       |   |   |
|   |  | BEZMLECZNE             | Klopsiki w sosie ziołowym 90g   | 1, 3, 9    |                                       |   |   |
|   |  | WEGETARIAŃSKIE         | Pulpety wielowarzywne w sosie śmietanowo - ziołowym 90g                           | 1, 3, 7, 9 |                                       |   |   |
|   |  | DODATKI                | Ziemniaki 100g   Brokuł 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>                     | 1, 3, 7, 9 |                                       |   |   |
| <b>Czwartek</b><br>11.04.2024<br><i>Dzień ukraiński</i><br> | Barszcz ukraiński<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 7, 9                | STANDARDOWE            | Pierogi z twarogiem i ziemniakami z okrasą z cebulki 210g                         | 1, 7, 9    | Ciasto z budyniem<br>(wypiek firmowy) | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Frankfurterka na ciepło<br>Bułka z masłem i ogórkiem<br>Herbata z cytryną |
|   |  | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Pierogi z twarogiem i ziemniakami z okrasą z cebulki 210g                         | 7, 9       |                                       |   |   |
|   |  | BEZMLECZNE             | Pierogi z kapustą z okrasą z cebulki 210g   | 1, 9       |                                       |   |   |
|   |  | WEGETARIAŃSKIE         | Pierogi z twarogiem i ziemniakami z okrasą z cebulki 210g                         | 1, 7, 9    |                                       |   |   |
|   |  | DODATKI                | Winegret – ukraińska sałatka 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>                | 1, 3, 7, 9 |                                       |   |   |
| <b>Piątek</b><br>12.04.2024   | Wiosenna jarzynowa<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 3, 7, 9            | STANDARDOWE            | Filet z mintaja panierowany 90g   | 1, 3, 4    | Słupki warzywne do chrupania          | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Racuszki z jabłkiem<br>Herbata owocowa                                    |
|   |  | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Filet z mintaja panierowany 90g   | 3, 4       |                                       |   |   |
|   |  | BEZMLECZNE             | Filet z mintaja panierowany 90g   | 1, 3, 4    |                                       |   |   |
|   |  | WEGETARIAŃSKIE         | Placuszki cukiniowo – marchewkowe 90g   | 1, 3, 4    |                                       |   |   |
|   |  | DODATKI                | Ziemniaki 100g   Surówka z kiszanej kapusty 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b> | 1, 3, 7, 9 |                                       |   |   |

**CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO:**

wybór pieczywa standardowego (mieszane, żytnie, pszenno-żytnie – bułka wrocławska, chleb zwykły, chleb razowy, chleb żytni); chleb bezglutenowy jasny; wafle ryżowe/kukurydziane bezglutenowe; masło; warzywa na kanapki i do chrupania w formie słupków (według dostępności sezonowej); chude wędliny drobiowe i wieprzowe (typu polędwica, szynka, filet); sery żółte krowie (podpuszczkowe typu holenderskiego z rodzaju gouda i edam); pasty do smarowania pieczywa na bazie twarogu; dżem/konfitura owocowa; mleko UHT krowie i mleko roślinne (ryżowe, sojowe lub migdałowe); płatki śniadaniowe zbożowe i kukurydziane bezglutenowe; herbata z cytryną; kakao z mlekiem lub mlekiem roślinnym; owoce sezonowe; jogurt naturalny; każdego dnia co najmniej jeden dodatek ciepły – parówka drobiowo-cielęca/frankfurterka wieprzowa lub jajecznica lub omelek lub placuszek śniadaniowy (marchewkowy, jabłkowy, ziemniaczany).

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi diety eliminującej gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

| DATA                              | ZUPA   | DRUGIE DANIE I DODATKI |   | ALERGENY   | DESER                                   | NAPOJE  | PODWIECZOREK  |
|-----------------------------------|--|------------------------|---|------------|---|---|---|
| <b>Poniedziałek</b><br>15.04.2024 | Ogórkowa<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 7, 9                 | STANDARDOWE            | Delikatne chilli con carne z ryżem 210g   | 9          | Jabłko                                  | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Kisiel z cząsteczkami owoców<br><br>Ciasteczka owsiane                          |
|                                   |  | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Delikatne chilli con carne z ryżem 210g   | 9          |   |   |   |
|                                   |  | BEZMLECZNE             | Delikatne chilli con carne z ryżem 210g   | 9          |   |   |   |
|                                   |  | WEGETARIAŃSKIE         | Delikatne chilli dyniowe z ryżem 210g   | 9          |   |   |   |
|                                   |  | DODATKI                | <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>  | 1, 3, 7, 9 |   |   |   |
| <b>Wtorek</b><br>16.04.2024       | Zacierkowa<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  7, 9                  | STANDARDOWE            | Gołąbek po hiszpańsku w sosie pomidorowym 90g   | 3, 9       | Słupki warzywne do chrupania            | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Babeczka mleczna<br><br>Herbatka owocowa  |
|                                   |  | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Gołąbek po hiszpańsku w sosie pomidorowym 90g   | 3, 9       |   |   |   |
|                                   |  | BEZMLECZNE             | Gołąbek po hiszpańsku w sosie pomidorowym 90g   | 3, 9       |   |   |   |
|                                   |  | WEGETARIAŃSKIE         | Gołąbek z kaszą w sosie pomidorowym 120g  | 1, 3, 9    |   |   |   |
|                                   |  | DODATKI                | Puree ziemniaczane 100g   Surówka z ogórka kiszzonego 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b> | 1, 3, 7, 9 |   |   |   |
| <b>Środa</b><br>17.04.2024        | Jarzynowa z groszkiem<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 3, 7, 9 | STANDARDOWE            | Gulasz drobiowy z warzywami 90g   | 9          | Gruszka                                 | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Ryz z jabłkiem i cynamonem<br><br>Herbatka z cytryną                            |
|                                   |  | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Gulasz drobiowy z warzywami 90g   | 9          |   |   |   |
|                                   |  | BEZMLECZNE             | Gulasz drobiowy z warzywami 90g   | 9          |   |   |   |
|                                   |  | WEGETARIAŃSKIE         | Gulasz z ciecierzycą i warzywami 1200g  | 1, 9       |   |   |   |
|                                   |  | DODATKI                | Kasza pęczak 100g   Surówka z kapusty pekińskiej 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>      | 1, 3, 7, 9 |   |   |   |
| <b>Czwartek</b><br>18.04.2024     | Żurek<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 3, 7, 9                 | STANDARDOWE            | Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 210g   | 1, 3, 7    | Pomarańcza w częstkach                  | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Grahamka z twarogiem szczypiorkiem i rzodkiewką<br><br>Napój herbaciano-owocowy |
|                                   |  | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 210g   | 3, 7       |   |   |   |
|                                   |  | BEZMLECZNE             | Naleśniki z konfiturą owocową 210g  | 1, 3       |   |   |   |
|                                   |  | WEGETARIAŃSKIE         | Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 210g   | 1, 3, 7    |   |   |   |
|                                   |  | DODATKI                | Surówka z marchewki i jabłka 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>                          | 1, 3, 7, 9 |   |   |   |
| <b>Piątek</b><br>19.04.2024       | Barszcz czerwony<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  7, 9            | STANDARDOWE            | Kotlecik rybny 90g  | 1, 3, 4    | Ciasto marchewkowe<br>(wy piek firmowy) | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Tosty z żółtym serem i warzywami<br><br>Herbatka owocowa                        |
|                                   |  | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Kotlecik rybny 90g  | 3, 4       |   |   |   |
|                                   |  | BEZMLECZNE             | Kotlecik rybny 90g  | 1, 3, 4    |   |   |   |
|                                   |  | WEGETARIAŃSKIE         | Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem 90g  | 1, 3, 7    |   |   |   |
|                                   |  | DODATKI                | Ziemniaki tłuczone 100g   Surówka z kiszzonej kapusty 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b> | 1, 3, 7, 9 |   |   |   |

**CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO:**

wybór pieczywa standardowego (mieszane, żytnie, pszenno-żytnie – bułka wrocławska, chleb zwykły, chleb razowy, chleb żytni); chleb bezglutenowy jasny; wafle ryżowe/kukurydziane bezglutenowe; masło; warzywa na kanapki i do chrupania w formie słupków (według dostępności sezonowej); chude wędliny drobiowe i wieprzowe (typu polędwica, szynka, filet); sery żółte krowie (podpuszczkowe typu holenderskiego z rodzaju gouda i edam); pasty do smarowania pieczywa na bazie twarogu; dżem/konfitura owocowa; mleko UHT krowie i mleko roślinne (ryżowe, sojowe lub migdałowe); płatki śniadaniowe zbożowe i kukurydziane bezglutenowe; herbata z cytryną; kakao z mlekiem lub mlekiem roślinnym; owoce sezonowe; jogurt naturalny; każdego dnia co najmniej jeden dodatek ciepły – parówka drobiowo-cielęca/frankfurterka wieprzowa lub jajecznicą lub omelet lub placuszek śniadaniowy (marchewkowy, jabłkowy, ziemniaczany).

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

| DATA                              | ZUPA   | DRUGIE DANIE I DODATKI |   | ALERGENY   | DESER                                  | NAPOJE   | PODWIECZOREK  |
|-----------------------------------|--|------------------------|---|------------|--|--|---|
| <b>Poniedziałek</b><br>22.04.2024 | Brukselkowa<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  7, 9                     | STANDARDOWE            | Makaron z sosem bolońskim i tartym żółtym serem 210g  | 1, 3, 7, 9 | Pomarańcza w<br>częstkach              | Kompot<br>wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Bagietka z serem<br>żółtym i warzywami<br><br>Herbatka miętowa                |
|                                   |  | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Makaron z sosem bolońskim i tartym żółtym serem 210g  | 3, 7, 9    |  |  |   |
|                                   |  | BEZMLECZNE             | Makaron z sosem bolońskim 210g  | 1, 3, 9    |  |  |   |
|                                   |  | WEGETARIAŃSKIE         | Makaron z sosem neapolitańskim z tartym żółtym serem 210g                                   | 1, 3, 7, 9 |  |  |   |
|                                   |  | DODATKI                | Surówka wielowarzywna 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>                                 | 1, 3, 7, 9 |  |  |   |
| <b>Wtorek</b><br>23.04.2024       | Pomidorowa z<br>makaronem<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 3, 7, 9 | STANDARDOWE            | Kotlet schabowy 90g   | 1, 3       | Słupki warzywne<br>do chrupania        | Kompot<br>wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Muffinka z jabłkiem<br>pieczonym i<br>cynamonem<br><br>Herbatka               |
|                                   |  | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Kotlet schabowy 90g   | 3          |  |  |   |
|                                   |  | BEZMLECZNE             | Kotlet schabowy 90g   | 1, 3       |  |  |   |
|                                   |  | WEGETARIAŃSKIE         | Kotlet kalafiorowy ze szczypiorkiem i ziołami 90g   | 1, 3, 9    |  |  |   |
|                                   |  | DODATKI                | Puree ziemniaczane 100g   Marchewka z groszkiem 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>       | 1, 3, 7, 9 |  |  |   |
| <b>Środa</b><br>24.04.2024        | Pieczarkowa<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 9                     | STANDARDOWE            | Kurczak w sosie curry 90g   | 9          | Jabłko                                 | Kompot<br>wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Frankfurterka na ciepło<br><br>Bułka z masłem<br>Napój herbaciano-<br>owocowy |
|                                   |  | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Kurczak w sosie curry 90g   | 9          |  |  |   |
|                                   |  | BEZMLECZNE             | Kurczak w sosie curry 90g   | 9          |  |  |   |
|                                   |  | WEGETARIAŃSKIE         | Kotlet serowy w panierce curry 90g  | 1, 3, 7, 9 |  |  |   |
|                                   |  | DODATKI                | Ryż 100g   Surówka chińska 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>                            | 1, 3, 7, 9 |  |  |   |
| <b>Czwartek</b><br>25.04.2024     | Rosół z<br>makaronem<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 3, 9         | STANDARDOWE            | Kotlet mielony 90g  | 1, 3       | Ciasto z kruszonką<br>(wypiek firmowy) | Kompot<br>wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Kajzerka z szynką,<br>serem żółtym i<br>warzywami<br><br>Herbata owocowa      |
|                                   |  | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Kotlet mielony 90g  | 3          |  |  |   |
|                                   |  | BEZMLECZNE             | Kotlet mielony 90g  | 1, 3       |  |  |   |
|                                   |  | WEGETARIAŃSKIE         | Medalion wielowarzywny 90g  | 1, 3, 9    |  |  |   |
|                                   |  | DODATKI                | Ziemniaki tłuczone 100g   Surówka z buraczków 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>         | 1, 3, 7, 9 |  |  |   |
| <b>Piątek</b><br>26.04.2024       | Krupnik<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 7, 9                      | STANDARDOWE            | Filet z miruny panierowany 90g  | 1, 3, 4    | Gruszka                                | Kompot<br>wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Chałka z konfiturą<br>owocową<br><br>Kakao                                    |
|                                   |  | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Filet z miruny panierowany 90g  | 3, 4       |  |  |   |
|                                   |  | BEZMLECZNE             | Filet z miruny panierowany 90g  | 1, 3, 4    |  |  |   |
|                                   |  | WEGETARIAŃSKIE         | Medalion twarogowo – ziemniaczany z dipem<br>szczypiorkowym 90g                             | 1, 3, 7, 9 |  |  |   |
|                                   |  | DODATKI                | Puree ziemniaczane 100g   Surówka z kiszzonej kapusty 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b> | 1, 3, 7, 9 |  |  |   |

**CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO:**

wybór pieczywa standardowego (mieszane, żytnie, pszenno-żytnie – bułka wrocławska, chleb zwykły, chleb razowy, chleb żytni); chleb bezglutenowy jasny; wafle ryżowe/kukurydziane bezglutenowe; masło; warzywa na kanapki i do chrupania w formie słupków (według dostępności sezonowej); chude wędliny drobiowe i wieprzowe (typu polędwica, szynka, filet); sery żółte krowie (podpuszczkowe typu holenderskiego z rodzaju gouda i edam); pasty do smarowania pieczywa na bazie twarogu; dżem/konfitura owocowa; mleko UHT krowie i mleko roślinne (ryżowe, sojowe lub migdałowe); płatki śniadaniowe zbożowe i kukurydziane bezglutenowe; herbata z cytryną; kakao z mlekiem lub mlekiem roślinnym; owoce sezonowe; jogurt naturalny; każdego dnia co najmniej jeden dodatek ciepły – parówka drobiowo-cielęca/frankfurterka wieprzowa lub jajecznica lub omelet lub placuszek śniadaniowy (marchewkowy, jabłkowy, ziemniaczany).

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GÓRCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.  
\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

| DATA                              | ZUPA   | DRUGIE DANIE I DODATKI |   | ALERGENY   | DESER                  | NAPOJE  | PODWIECZOREK  |
|-----------------------------------|--|------------------------|---|------------|------------------------|---|---|
| <b>Poniedziałek</b><br>29.04.2024 | <b>Barszcz biały</b><br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 7, 9             | STANDARDOWE            | Penne z sosem neapolitańskim i żółtym serem 210g                                | 1, 3, 7, 9 | Sok NFC 100%           | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Kajzerka z szynką i warzywami<br><br>Napój herbaciano-owocowy |
|                                   |  | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Penne z sosem neapolitańskim i żółtym serem 210g                                | 3, 7, 9    |                        |   |   |
|                                   |  | BEZMLECZNE             | Penne z sosem neapolitańskim 210g   | 1, 3, 9    |                        |   |   |
|                                   |  | WEGETARIAŃSKIE         | Penne z sosem neapolitańskim i żółtym serem 210g                                | 1, 3, 7, 9 |                        |   |   |
|                                   |  | DODATKI                | Salata z winegret 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>                         | 1, 3, 7, 9 |                        |   |   |
| <b>Wtorek</b><br>30.04.2024       | <b>Pomidorowa z makaronem</b><br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 3, 7, 9 | STANDARDOWE            | Gulasz staropolski z warzywami 90g  | 1, 9       | Pomarańcza w częstkach | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Babeczka Fit<br><br>Herbatka owocowa                          |
|                                   |  | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Gulasz staropolski z warzywami 90g  | 1, 9       |                        |   |   |
|                                   |  | BEZMLECZNE             | Gulasz staropolski z warzywami 90g  | 1, 9       |                        |   |   |
|                                   |  | WEGETARIAŃSKIE         | Potrawka z warzywami i soczewicą 90g  | 1, 9       |                        |   |   |
|                                   |  | DODATKI                | Kasza orkiszowa 100g   Fasolka szparagowa 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b> | 1, 3, 7, 9 |                        |   |   |

**CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO:**

wybór pieczywa standardowego (mieszane, żytnie, pszenno-żytnie – bułka wrocławska, chleb zwykły, chleb razowy, chleb żytni); chleb bezglutenowy jasny; wafle ryżowe/kukurydziane bezglutenowe; masło; warzywa na kanapki i do chrupania w formie słupków (według dostępności sezonowej); chude wędliny drobiowe i wieprzowe (typu polędwica, szynka, filet); sery żółte krowie (podpuszczkowe typu holenderskiego z rodzaju gouda i edam); pasty do smarowania pieczywa na bazie twarogu; dżem/konfitura owocowa; mleko UHT krowie i mleko roślinne (ryżowe, sojowe lub migdałowe); płatki śniadaniowe zbożowe i kukurydziane bezglutenowe; herbata z cytryną; kakao z mlekiem lub mlekiem roślinnym; owoce sezonowe; jogurt naturalny; każdego dnia co najmniej jeden dodatek ciepły – parówka drobiowo-cielęca/frankfurterka wieprzowa lub jajecznica lub omelet lub placuszek śniadaniowy (marchewkowy, jabłkowy, ziemniaczany).

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.  
\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych