



Z firmą Szwajcarka Marcin Sikorski sp. z o.o.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	NAPOJE	II ŚNIADANIE/ PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> 01.07.2024	Szczeniowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Spaghetti z sosem bolońskim 210 g	1, 3, 7, 9	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Drożdżówka z owocami
		DODATKI	Salata z sosem winegret 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Wtorek</b> 02.07.2024	Botwinkowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet drobiowy mielony 90g	1, 3, 9	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Croissant
		DODATKI	Kasza jęczmienna 100g   Mizeria 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 03.07.2024	Krem z zielonych warzyw z grzankami (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Pierogi z truskawkami z polewą jogurtową 210g	1, 7	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Ciabatta z serem żółtym i pomidorem
		DODATKI	Marchewka z jabłkiem 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 04.07.2024	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet schabowy 90g	1, 3, 9	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Minipizzerinka
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Kapusta modra 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 05.07.2024	Jarzynowa z fasolką szparagową (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Nuggetsy z miruny 90g	1, 3, 4, 9	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kanapki z pastą warzywną
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g   Surówka z kiszanej kapusty 70g	1, 3, 7, 9		

**W zależności od przyjętej organizacji w danej Wakacyjnej Placówce Edukacyjnej serwowane są śniadania lub podwieczorki.**

**Prezentowane menu może ulec nieznacznym zmianom z powodów logistycznych – zaopatrzeniowych**

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:**

1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.



z firmą Szwajcarka Marcin Sikorski sp. z o.o.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	NAPOJE	II ŚNIADANIE/ PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> 08.07.2024	Koperkowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Makaron z twarogiem i truskawkami 210g	1, 7	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Drożdżówka z owocami
		DODATKI	Surówka z selera z rodzynkami 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Wtorek</b> 09.07.2024	Ogórkowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet mielony 90g	1, 3, 9	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kajzerka z szynką i warzywami
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Surówka z marchewki 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 10.07.2024	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 9	STANDARDOWE	Gulasz wieprzowy z marchewką i cukinią 90g	1, 9	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Mini hot-dog
		DODATKI	Kasza pęczak   Pomidorki z cebulką	1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 11.07.2024	Barszcz biały (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Pieczona pałka z kurczaka 90g	1, 9	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Croissant
		DODATKI	Ryż 100g   Sałata z dressingiem jogurtowym 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 12.07.2024	Pomidorowa z drobnym makaronem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Miruna z pieca w panierce kukurydzianej 90g	1, 3, 4, 9	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Tosty z serem żółtym i warzywami
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Ogórek kiszony 70g	1, 3, 7, 9		

**W zależności od przyjętej organizacji w danej Wakacyjnej Placówce Edukacyjnej serwowane są śniadania lub podwieczorki.**

**Prezentowane menu może ulec nieznacznym zmianom z powodów logistyczno – zaopatrzeniowych**

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:**

1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.



z firmą Szwajcarka Marcin Sikorski sp. z o.o.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	NAPOJE	II ŚNIADANIE/ PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> 15.07.2024	Krem marchewkowy z grzankami (rekomendowana porcja – 250g)   7, 9	STANDARDOWE	Knedle z morelami i polewą jogurtową 210g	1, 3, 7, 9	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Drożdżówka z owocami
		DODATKI	Salatka owocowa 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Wtorek</b> 16.07.2024	Kalafiorowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet szwajcarski 90g	1, 3, 9	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Grahamka z twarożkiem i rzodkiewką
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Sałata lodowa z ogórkiem 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 17.07.2024	Krupnik (rekomendowana porcja – 250g)   1, 9	STANDARDOWE	Penne primavera z marchewką, cukinią i fasolką 210g	1, 3, 9	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kajzerka z serem, szynką i ogórkiem
		DODATKI		1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 18.07.2024	Barszcz ukraiński (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Nuggetsy z kurczaka 90g	1, 9	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Minipizzerinka Herbata z cytryną
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g   Fasolka szparagowa 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 19.07.2024	Zacierkowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 9	STANDARDOWE	Miruna panierowana 90g	1, 3, 4, 9	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Chałka z masłem
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Surówka z kiszzonej kapusty 70g	1, 3, 7, 9		

**W zależności od przyjętej organizacji w danej Wakacyjnej Placówce Edukacyjnej serwowane są śniadania lub podwieczorki.**

**Prezentowane menu może ulec nieznacznym zmianom z powodów logistyczno – zaopatrzeniowych**

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:**

1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.



z firmą Szwajcarka Marcin Sikorski sp. z o.o.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	NAPOJE	II ŚNIADANIE/ PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> 22.07.2024	Krem z białych warzyw z grzankami (rekomendowana porcja – 250g)   1, 9	STANDARDOWE	Spaghetti neapolitańskie z serem mozzarella 210g	1, 3, 9	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Drożdżówka z owocami
		DODATKI	Surówka z marchewki i jabłka 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Wtorek</b> 23.07.2024	Kapuśniak z młodej kapusty (rekomendowana porcja – 250g)   1, 9	STANDARDOWE	Pulpety w sosie koperkowym 90g	1, 3, 9	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kajzerka z serem żółtym i warzywami
		DODATKI	Kasza orkiszowa 100g   Surówka z kapusty pekińskiej 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 24.07.2024	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Filet z kurczaka panierowany 90g	1, 3, 7, 9	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Mini pizzerinka
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g   Sałata z jogurtem 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 25.07.2024	Wiejska z letnich warzyw (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Naleśniki z serkiem waniliowym i owocami 210g	1, 3, 9	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Croissant
		DODATKI	Sałatka owocowa 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 26.07.2024	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Filet z miruny panierowany 90g	1, 3, 4	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Bułka wieloziarnista z pastą z tuńczyka i warzywami
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Surówka z kiszzonej kapusty 70g	1, 3, 7, 9		

**W zależności od przyjętej organizacji w danej Wakacyjnej Placówce Edukacyjnej serwowane są śniadania lub podwieczorki.  
Prezentowane menu może ulec nieznacznym zmianom z powodów logistyczno – zaopatrzeniowych**

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:**

1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.



z firmą Szwajcarka Marcin Sikorski sp. z o.o.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	NAPOJE	II ŚNIADANIE/ PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> 29.07.2024	Ryżanka (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Kluski leniwe z okrasą cynamonową 210g	1, 3, 7, 9	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Drożdżówka z owocami
		DODATKI	Surówka z marchewki i jabłka 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Wtorek</b> 30.07.2024	Pomidorowa z drobnym makaronem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Pieczona pałka z kurczaka 90g	1, 9	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Bagietka z serem i pomidorem
		DODATKI	Ryż 100g   Pomidorki z cebulką 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 31.07.2024	Botwinkowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Schab pieczony w sosie własnym 90g	1, 3, 7, 9	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Mini pizzerka Herbata czarna
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g   Colesław 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 01.08.2024	Krupnik (rekomendowana porcja – 250g)   1, 9	STANDARDOWE	Polędwiczki z kurczaka w sosie curry 90g	1, 9	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Bułeczka maślana
		DODATKI	Kasza bulgur 100g   Fasolka szparagowa 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 02.08.2024	Kalafiorowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Filet z mintaja w panierce kukurydzianej 90g	1, 3, 4, 9	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kajzerka z serem żółtym i warzywami
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Surówka z kiszzonej kapusty 70g	1, 3, 7, 9		

**W zależności od przyjętej organizacji w danej Wakacyjnej Placówce Edukacyjnej serwowane są śniadania lub podwieczorki.**

**Prezentowane menu może ulec nieznacznym zmianom z powodów logistycznych – zaopatrzeniowych**

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:**

1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.