

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE I DODATKI		NAPOJE	PODWIECZOREK
<b><u>Poniedziałek</u></b> <b>16.07.2018</b>    1, 3, 7, 9   *	Stół szwedzki	Pomidorowa z ryżem	STANDARDOWE	Pierogi z mięsem i okrasą z cebuli <b>180g</b>	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną i miętą	Ciastko kruche z ziarnami  Kawa inka
			BEZGLUTENOWE	Pierogi z mięsem i okrasą z cebuli <b>180g</b>		
			BEZMLECZNE	Pierogi z mięsem z cebuli <b>180g</b>		
			WEGETARIAŃSKIE	Pierogi ruskie z okrasą z cebuli <b>180g</b>		
			DODATKI	Surówka z marchwi <b>70g</b>		
<b><u>Wtorek</u></b> <b>17.07.2018</b>    1, 3, 7, 9   *	Stół szwedzki	Brokułowa	STANDARDOWE	Bitki wieprzowe w sosie <b>100g</b>	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną i miętą	Panna Cotta z owocami  Andruty
			BEZGLUTENOWE	Bitki wieprzowe w sosie <b>100g</b>		
			BEZMLECZNE	Bitki wieprzowe w sosie <b>100g</b>		
			WEGETARIAŃSKIE	Cukinia panierowana <b>100g</b>		
			DODATKI	Kasza gryczana <b>100g</b>   Fasolka szparagowa <b>70g</b>		
<b><u>Środa</u></b> <b>18.07.2018</b>    1, 3, 7, 9   *	Stół szwedzki	Botwinkowa z ziemniakami	STANDARDOWE	Kotlet mielony <b>100g</b>	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną i miętą	Kanapki z pastą rybną  Herbata z cytryną
			BEZGLUTENOWE	Kotlet mielony <b>100g</b>		
			BEZMLECZNE	Kotlet mielony <b>100g</b>		
			WEGETARIAŃSKIE	Medalion warzywny <b>100g</b>		
			DODATKI	Puree ziemniaczane <b>90g</b>   Mizeria <b>60g</b>		
<b><u>Czwartek</u></b> <b>19.07.2018</b>    1, 3, 7, 9   *	Stół szwedzki	Chłodnik ogórkowy	STANDARDOWE	Pierś z indyka w sosie z suszonych pomidorów <b>100g</b>	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną i miętą	Surówka owocowa  Napój cytrynowy
			BEZGLUTENOWE	Pierś z indyka w sosie z suszonych pomidorów <b>100g</b>		
			BEZMLECZNE	Pierś z indyka w sosie z suszonych pomidorów <b>100g</b>		
			WEGETARIAŃSKIE	Kotlet jajeczny <b>100g</b>		
			DODATKI	Ryż <b>100g</b>   Brokuł gotowany <b>60g</b>		
<b><u>Piątek</u></b> <b>20.07.2018</b>    1, 3, 4, 7, 9   *	Stół szwedzki	Wiejska	STANDARDOWE	Kotlet rybny z dipem czosnkowo-jogurtowym <b>100g</b>	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną i miętą	Chałka z dżemem truskawkowym  Kakao
			BEZGLUTENOWE	Kotlet rybny z dipem czosnkowo-jogurtowym <b>100g</b>		
			BEZMLECZNE	Kotlet rybny z dipem czosnkowo-jogurtowym <b>100g</b>		
			WEGETARIAŃSKIE	Cukinia faszerowana <b>100g</b>		
			DODATKI	Puree ziemniaczane <b>120g</b>   Surówka z kapusty kiszonej <b>60g</b>		

**CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO:** wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, paszтет z indyka, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata, ciepły dodatek (rotacyjnie - jajecznicą, parówką z sosem pomidorowym, omlécik lub placuszek śniadaniowy).

\* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE I DODATKI		NAPOJE	PODWIECZOREK
<b><u>Poniedziałek</u></b> <b>23.07.2018</b>    1, 3, 7, 9   *	Stół szwedzki	Nowalijkowa z koperkiem	STANDARDOWE	Ryż z jabłkiem 180g	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną i miętą	Kanapki z pastą szynkową i warzywami  Herbata malinowa
			BEZGLUTENOWE	Ryż z jabłkiem 180g		
			BEZMLECZNE	Ryż z jabłkiem 180g		
			WEGETARIAŃSKIE	Ryż z jabłkiem 180g		
			DODATKI	Jogurt z cynamonem		
<b><u>Wtorek</u></b> <b>24.07.2018</b>    1, 3, 7, 9   *	Stół szwedzki	Rosół z makaronem	STANDARDOWE	Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej 100g	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną i miętą	Koktajl owocowy  Bagietka z masłem
			BEZGLUTENOWE	Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej 100g		
			BEZMLECZNE	Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej 100g		
			WEGETARIAŃSKIE	Bakłażan pieczony 100g		
			DODATKI	Puree ziemniaczane 120g   Mizeria z rzodkiewki 70g		
<b><u>Środa</u></b> <b>25.07.2018</b>    1, 3, 7, 9   *	Stół szwedzki	Kapuśniak z pomidorami	STANDARDOWE	Klopsiki wieprzowe z sosem paprykowym 100g	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną i miętą	Muffinka z maliną (wypiek firmowy) Kakao z miodem
			BEZGLUTENOWE	Klopsiki wieprzowe z sosem paprykowym 100g		
			BEZMLECZNE	Klopsiki wieprzowe z sosem paprykowym 100g		
			WEGETARIAŃSKIE	Klopsiki warzywne z sosem paprykowym 100g		
			DODATKI	Kasza kuskus 120g   Kalafior 60g		
<b><u>Czwartek</u></b> <b>26.07.2018</b>    1, 7, 9   *	Stół szwedzki	Krem warzywny z grzankami	STANDARDOWE	Potrawka drobiowa 100g	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną i miętą	Jabłko pieczone z żurawiną  Herbata owocowa
			BEZGLUTENOWE	Potrawka drobiowa 100g		
			BEZMLECZNE	Potrawka drobiowa 100g		
			WEGETARIAŃSKIE	Potrawka jarzynowa 100g		
			DODATKI	Ryż paraboliczny 130g   Sałata zielona z jogurtem 70g		
<b><u>Piątek</u></b> <b>27.07.2018</b>    1, 3, 4, 7, 9   *	Stół szwedzki	Barszcz ukraiński	STANDARDOWE	Miruna w delikatnej panierce 100g	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną i miętą	Kanapki z kolorowymi pastami  Naturalny napój owocowy
			BEZGLUTENOWE	Miruna w delikatnej panierce 100g		
			BEZMLECZNE	Miruna w delikatnej panierce 100g		
			WEGETARIAŃSKIE	Warzywa panierowane 100g		
			DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Surówka z kapusty włoskiej 70g		

**CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO:** wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, pasztet z indyka, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata, ciepły dodatek (rotacyjnie - jajecznicza, parówka z sosem pomidorowym, omlecek lub placuszek śniadaniowy).

\* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. **GLUTEN**; 2. **SKORUPIAKI**; 3. **JAJA**; 4. **RYBY**; 5. **ORZESZKI ZIEMNE**; 6. **SOJA**; 7. **MLEKO**; 8. **ORZECHY**; 9. **SELER**; 10. **GORCZYCA**; 11. **SEZAM**; 12. **DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY**; 13. **ŁUBIN**; 14. **MIĘCZAKI**.