

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 02.05.2022	Ogórkowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Ryż w sosie słodko-kwaśnym z warzywami 240g	1, 9	Kisiel truskawkowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Ryż w sosie słodko-kwaśnym z warzywami 240g	9		
		BEZMLECZNE	Ryż w sosie słodko-kwaśnym z warzywami 240g	1, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Ryż w sosie słodko-kwaśnym z warzywami 240g	1, 9		
		DODATKI	Surówka chińska 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 04.05.2022	Jarzynowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kluski śląskie z okrasą z szynki 240g	1, 3, 9	Sok 100%	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie z okrasą z szynki 240g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Kluski śląskie z okrasą z szynki 240g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kluski śląskie w sosie pieczarkowym 240g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Marchewka z jabłkiem 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 05.05.2022	Zacierkowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 9	STANDARDOWE	Kotlet mielony 90g	1, 3, 9	Ciasto JOGURTOWE (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet mielony 90g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Kotlet mielony 90g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Camembert panierowany 90g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Surówka z ogórka kiszzonego 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 06.05.2022	Pomidorowa z ryżem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlecik z miruny w cieście naleśnikowym 90g	1, 3, 4, 7, 9	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlecik z miruny w cieście naleśnikowym 90g	3, 4, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Kotlecik z miruny w cieście naleśnikowym 90g	1, 3, 4, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Cukinia faszerowana zapiekana z serem 90g	1, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Surówka z kiszzonej kapusty 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 09.05.2022	Kalafiorowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Spaghetti z sosem bolońskim 240g	1, 3, 7, 9	Sok 100%	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Spaghetti z sosem bolońskim 240g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Spaghetti z sosem bolońskim 240g	1, 3, 9		
		WEGETARIANSKIE	Spaghetti z sosem neapolitańskim 240g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	<b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Wtorek</b> 10.05.2022	Pieczarkowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet schabowy 90g	1, 3, 9	Jabłko	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet schabowy 90g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Kotlet schabowy 90g	1, 3, 9		
		WEGETARIANSKIE	Kotlet z kalafiora 90g	1, 3, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Surówka z kapusty pekińskiej 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 11.05.2022	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 300g)   1, 3, 9	STANDARDOWE	Pieczona pałka z kurczaka 90g	1, 9	Kisiel wiśniowy	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczona pałka z kurczaka 90g	9		
		BEZMLECZNE	Pieczona pałka z kurczaka 90g	1, 9		
		WEGETARIANSKIE	Pieczony medalion wielowarzywny z serem 90g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ryż 100g   Sałata z dressingiem jogurtowym 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 12.05.2022	Barszcz ukraiński (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Naleśniki z serem i polewą owocową 240g	1, 3, 7	Słupki warzywne do chrupania	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Naleśniki z serem i polewą owocową 240g	3, 7		
		BEZMLECZNE	Naleśniki z owocami i polewą 240g	1, 3		
		WEGETARIANSKIE	Naleśniki z serem i polewą owocową 240g	1, 3, 7		
		DODATKI	Sałatka owocowa 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 13.05.2022	Szczeniowa z jajkiem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet twarogowo-ziemniaczany z sosem tzatziki 240g	1, 3, 7, 9	Ciasto MARCHEWKOWE (wypiek firmowy)	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet twarogowo-ziemniaczany z sosem tzatziki 240g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Kotlet ziemniaczany z masłem ziołowo-czosnkowy 240g	1, 3, 9		
		WEGETARIANSKIE	Kotlet twarogowo-ziemniaczany z sosem tzatziki 240g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Surówka letnia 70g   Colesław 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 16.05.2022	Kapuśniak (rekomendowana porcja – 250g)   1, 9	STANDARDOWE	Ryż z twarogiem, jabłkiem prażonym i cynamonem 240g	1, 7	Słupki warzywne do chrupania	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Ryż z twarogiem, jabłkiem prażonym i cynamonem 240g	7		
		BEZMLECZNE	Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 240g	1		
		WEGETARIAŃSKIE	Ryż z twarogiem, jabłkiem prażonym i cynamonem 240g	1, 7		
		DODATKI	Salatka owocowa 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Wtorek</b> 17.05.2022	Ogórkowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Pierś z kurczaka panierowana 90g	1, 3, 9	Ciasto Z BUDYNIEM (wypiek firmowy)	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pierś z kurczaka panierowana 90g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Pierś z kurczaka panierowana 90g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Papryka faszerowana zapiekana z serem 90g	1, 7, 9		
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g   Buraczki 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 18.05.2022	Barszcz biały (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 9	Jabłko	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 120g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Wege-gołąbek z soczewicą w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Surówka wiosenna 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 19.05.2022	Rosół z lanymi kluseczkami (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 9	STANDARDOWE	Gulasz wielowarzywny 120g	1, 7, 9	Sok 100%	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gulasz wielowarzywny 120g	7, 9		
		BEZMLECZNE	Gulasz wielowarzywny 120g	1, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Gulasz wielowarzywny 120g	1, 7, 9		
		DODATKI	Kasza bulgur 100g   Surówka z czerwonej kapusty 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 20.05.2022	Koperkowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Nuggetsy z miruny 90g	1, 3, 4, 9	Kisiel cytrynowy	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Nuggetsy z miruny 90g	3, 4, 9		
		BEZMLECZNE	Nuggetsy z miruny 90g	1, 3, 4, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Wege-nuggetsy z ciecierzycy 90g	1, 3, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Surówka z kiszzonej kapusty 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 23.05.2022	<b>Krupnik</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 9	STANDARDOWE	Makaron z serem białym i polewą owocową 240g	1, 3, 7	<b>Słupki warzywne do chrupania</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron z serem białym i polewą owocową 240g	3, 7		
		BEZMLECZNE	Makaron z polewą owocową 240g	1, 3		
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron z serem białym i polewą owocową 240g	1, 3, 7		
		DODATKI	Salatka owocowa 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Wtorek</b> 24.05.2022	<b>Żurek</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet pożarski 90g	1, 3, 9	<b>Budyń waniliowy</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet pożarski 90g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Kotlet pożarski 90g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet z buraka 90g	1, 3, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Surówka z ogórka kiszzonego 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 25.05.2022	<b>Shreka</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Schab w sosie własnym 120g	1, 9	<b>Sok 100%</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Schab w sosie własnym 120g	9		
		BEZMLECZNE	Schab w sosie własnym 120g	1, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion wielowarzywny z mozzarellą 90g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Ciesław 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 26.05.2022	<b>Pomidorowa z makaronem</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Pulpety w sosie koperkowym 120g	1, 3, 7, 9	<b>Jabłko</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pulpety w sosie koperkowym 120g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Pulpety w sosie koperkowym 120g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Wege-pulpety warzywne w sosie koperkowym 120g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Kasza pęczak 100g   Surówka z kapusty pekińskiej 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 27.05.2022	<b>Barszcz czerwony</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 9	STANDARDOWE	Kotlet jajeczny 90g	1, 3, 9	<b>Ciasto Z KRUSZONKĄ</b> (wypiek firmowy)	<b>Kompot wieloowocowy</b> Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet jajeczny 90g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Kotlet jajeczny 90g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet jajeczny 90g	1, 3, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Surówka z marchewki i pora 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 30.05.2022	Jarzynowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kluski leniwe z okrasą cynamonową 240g	1, 3, 7, 9	Słupki warzywne do chrupania	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie z okrasą cynamonową 240g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Kluski śląskie z okrasą cynamonową 240g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kluski leniwe z okrasą cynamonową 240g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Surówka z selera z rodzynkami 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Wtorek</b> 31.05.2022	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 9	STANDARDOWE	Befszyk z cebulką 90g	1, 3, 9	Sok 100% tłoczony	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Befszyk z cebulką 90g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Befszyk z cebulką 90g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet z cukinii i marchewki 90g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Sałata z sosem winegret 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/luczuleniem w zakresie glutenu.