

Czwartek 01.12.2022	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1,9	STANDARDOWE	Gulasz wieprzowy z warzywami 120g	1,9	Jogurt leśny	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Racuszki z jabłkiem Herbata owocowa
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gulasz wieprzowy z warzywami 120g	9			
		BEZMLECZNE	Gulasz wieprzowy z warzywami 120g	1,9			
		WEGETARIAŃSKIE	Gulasz wielowarzywny 120g	1,9			
		DODATKI	Kasza gryczana 100g Ogórek kiszony 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3,7,9			
Piątek 02.12.2022	Koperkowa (rekomendowana porcja – 250g) 1,3,7,9	STANDARDOWE	Miruna smażona 90g	1,3,4,7	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Bułka wieloziarnista z szynką i serem i warzywami Rumianek
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Miruna smażona 90g	3,4,7			
		BEZMLECZNE	Miruna smażona 90g	1,3			
		WEGETARIAŃSKIE	Placuszki z cukinii 180g	1,3,7			
		DODATKI	Ziemniaki 100g surówka z kapusty kiszonej 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3,7,9			

CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO:

wybór pieczywa standardowego (mieszane, żytnie, pszenno-żytnie – bułka wrocławska, chleb zwykły, chleb razowy, chleb żytni); chleb bezglutenowy jasny; wafle ryżowe/kukurydziane bezglutenowe; masło; warzywa na kanapki i do chrupania w formie słupków (według dostępności sezonowej); chude wędliny drobiowe i wieprzowe (typu polędwica, szynka, filet); sery żółte krowie (podpuszczkowe typu holenderskiego z rodzaju gouda i edam); pasty do smarowania pieczywa na bazie twarogu; dżem/konfitura owocowa; mleko UHT krowie i mleko roślinne (ryżowe, sojowe lub migdałowe); płatki śniadaniowe zbożowe i kukurydziane bezglutenowe; herbata z cytryną; kakao z mlekiem lub mlekiem roślinnym; owoce sezonowe; jogurt naturalny; każdego dnia co najmniej jeden dodatek ciepły – parówka drobiowo-cielęca/frankfurterka wieprzowa lub jajecznicza lub omlecek lub placuszek śniadaniowy (marchewkowy, jabłkowy, ziemniaczany).

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 05.12.2022	Ogórkowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Kluski leniwe z okrasą cynamonową 210g	1, 3, 7, 9	Pomarańcza w częstkach	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Tost z szynką i serem Napój herbaciano- owocowy
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron z musem truskawkowym 210g	3, 9			
		BEZMLECZNE	Makaron z musem truskawkowym 210g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Kluski leniwe z okrasą cynamonową 210g	1, 3, 9			
		DODATKI	Surówka z marchewki 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9			
Wtorek 06.12.2022	Barszcz biały (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Pieczona pałka z kurczaka 90g	1, 9	Banan	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Mini naleśniki z konfiturą owocową Herbata owocowa
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczona pałka z kurczaka 90g	9			
		BEZMLECZNE	Pieczona pałka z kurczaka 90g	1, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Papryka faszerowana 120g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Fasolka szparagowa 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9			
Środa 07.12.2022	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet mielony 90g	1, 3, 9	Budyń czekoladowy	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Frankfurterka na ciepło Bułka z masłem Herbata z cytryną
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet mielony 90g	3, 9			
		BEZMLECZNE	Kotlet mielony 90g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion brokułowy z żółtym serem 90g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Ziemniaki 100g Buraczki zasmażane 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9			
Czwartek 08.12.2022	Krem z dyni (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Nuggetsy z kurczaka 90g	1, 3, 7, 9	Kisiel truskawkowy	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kajzerka z wędliną i warzywami Rumianek
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Nuggetsy z kurczaka 90g	3, 7, 9			
		BEZMLECZNE	Nuggetsy z kurczaka 90g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Ser panierowany 120g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Ryż 100g Colesław 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9			
Piątek 09.12.2022	Fasolowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Miruna panierowana 90g	1, 3, 4, 7, 9	Mandarynka	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Grahamka z pastą jajeczną Herbata owocowa
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Miruna panierowana 90g	3, 4, 7, 9			
		BEZMLECZNE	Miruna panierowana 90g	1, 3, 4, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet jaglany z warzywami 90g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z kiszzonej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9			

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/luczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 12.12.2022	Szczeniowa z jajkiem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Spaghetti bolognese 210g	1, 3, 7, 9	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Ciabatta z twarogiem Napój herbaciano-owocowy
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Spaghetti bolognese 210g	3, 9			
		BEZMLECZNE	Spaghetti bolognese 210g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti napoli 210g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK				
Wtorek 13.12.2022	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej 90g	1, 3, 9	Pomarańcza w cząstkach	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Muffinka piernikowa Herbata owocowa
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej 90g	3, 9			
		BEZMLECZNE	Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej 90g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion warzywny 120g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka wielowarzywna 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9			
Środa 14.12.2022	Kalafiorowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Pulpety w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 9	Smoothie owocowe	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Galaretka owocowa z biszkoptami
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pulpety w sosie pomidorowym 120g	3, 9			
		BEZMLECZNE	Pulpety w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Pulpet wielowarzywny w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Ryż 100g Surówka z kapusty pekińskiej 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9			
Czwartek 15.12.2022	Krem wielowarzywny (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Schab pieczony w sosie własnym 120g	1, 3, 7, 9	Budyń waniliowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Mini roladka z szynką, serem i warzywami Herbata owocowa
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Schab pieczony w sosie własnym 120g	3, 7, 9			
		BEZMLECZNE	Schab pieczony w sosie własnym 120g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Cukinia faszerowana kaszą i serem feta 120g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Kasza pęczak 100g Surówka z ogórka kiszzonego 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9			
Piątek 16.12.2022	Barszcz czerwony (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 210g	1, 3, 7, 9	Sok 100%	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kajzerka z wędliną i warzywami Rumianek
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 210g	3, 7, 9			
		BEZMLECZNE	Naleśniki z musem owocowym 210g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 210g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Salatka owocowa 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9			

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 19.12.2022	Zacierkowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 9	STANDARDOWE	Makaron z kurczakiem i warzywami 210g	1, 3, 7, 9	Słupki warzywne do chrupania	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Frankfurterka na ciepło Bułka z masłem Rumianek
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron z kurczakiem i warzywami 210g	3, 7, 9			
		BEZMLECZNE	Makaron z kurczakiem i warzywami 210g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron z tofu i warzywami 210g	1, 7, 9			
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK				
Wtorek 20.12.2022	Barszcz ukraiński (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet schabowy 90g	1, 3, 9	Budyń	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Chałka z konfiturą owocową Kakao
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet schabowy 90g	3, 9			
		BEZMLECZNE	Kotlet schabowy 90g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet marchewkowo - cukiniowy 90g	1, 7, 9			
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Marchewka z groszkiem 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9			
Środa 21.12.2022	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 9	STANDARDOWE	Pieczone udko z kurczaka 90g	1, 3, 9	Jogurt owocowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Domowy kisiel z cząsteczkami owoców Ciasteczka maślane
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczone udko z kurczaka 90g	3, 9			
		BEZMLECZNE	Pieczone udko z kurczaka 90g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet serowy panierowany 90g	1, 3, 7, 9			
		DODATKI	Ryż z kurkumą 100g Surówka chińska 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9			
Czwartek 22.12.2022	Fasolowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 9	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Mini drożdżówka Napój herbaciano-owocowy
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 120g	3, 9			
		BEZMLECZNE	Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Gołąbek z kaszą w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 9			
		DODATKI	Kasza bulgur 100g Surówka z ogórka kiszzonego 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9			
Piątek 23.12.2022	Krupnik (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem 90g	1, 3, 9	Kisiel	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Tosty z szynką, żółtym serem i warzywami Herbata owocowa
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem 90g	3, 9			
		BEZMLECZNE	Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem 90g	1, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem 90g	1, 3, 9			
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z pora i marchewki 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9			

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Wtorek 27.12.2022	Koperkowa (rekomendowana porcja – 250g) 4, 7, 9	STANDARDOWE	Pierogi z serem 210g	4, 3, 7, 9	Sok 100%	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Ciabatta z jajkiem i majonezem Herbata owocowa
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie z okrasą z cebulki 210g	3, 9			
		BEZMLECZNE	Kluski śląskie z okrasą z cebulki 210g	4, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Pierogi z serem 210g	4, 3, 7, 9			
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	4, 3, 7, 9			
Środa 28.12.2022	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 4, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Gulasz drobiowy z warzywami 120g	4, 3, 9	Ciasto dyniowe	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Domowy kisiel z cząsteczkami owoców Ciasteczka maślane
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gulasz drobiowy z warzywami 120g	3, 9			
		BEZMLECZNE	Gulasz drobiowy z warzywami 120g	4, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Gulasz warzywny 120g	4, 3, 7, 9			
		DODATKI	Kasza gryczana 100g Ogórek kiszony 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	4, 3, 7, 9			
Czwartek 29.12.2022	Ogórkowa (rekomendowana porcja – 250g) 4, 7, 9	STANDARDOWE	Bitki w sosie własnym 120g	4, 7, 9	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Tosty z wędliną, serem żółtym i warzywami Herbata miętowa
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Bitki w sosie własnym 120g	7, 9			
		BEZMLECZNE	Bitki w sosie własnym 120g	4, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet wielowarzywny z dipem ziołowym 120g	4, 3, 7, 9			
		DODATKI	Ziemniaki 100g Surówka z kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	4, 3, 7, 9			
Piątek 30.12.2022	Krupnik (rekomendowana porcja – 250g) 4, 7, 9	STANDARDOWE	Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym 210g	4, 3, 7, 9	Kisiel	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kakao Herbatniki
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym 210g	3, 7, 9			
		BEZMLECZNE	Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym 210g	4, 3, 9			
		WEGETARIAŃSKIE	Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym 210g	4, 3, 7, 9			
		DODATKI	Surówka wielowarzywna 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	4, 3, 7, 9			

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych