

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
Wtorek 02.11.2021	Krem z pomidorów z bazylią (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Indyk w sosie pietruszkowym gotowany z marchewką i groszkiem 120g	1, 3, 7, 9	Kisiel żurawinowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Indyk w sosie pietruszkowym gotowany z marchewką i groszkiem 120g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Indyk w sosie pietruszkowym gotowany z marchewką i groszkiem 120g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet z brokułów polany sosem pietruszkowym z gotowaną marchewką i groszkiem 120g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Kasza pęczak 100g Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Środa 03.11.2021	Piecarkowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kurczak z warzywami w sosie curry 110g	1, 3, 7, 9	Ciasto dyniowe (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kurczak z warzywami w sosie curry 110g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Kurczak z warzywami w sosie curry 110g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Cieciora z warzywami w sosie curry 110g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Kasza gryczana 100g Surówka z ogórka kiszzonego, jabłka i czerwonej cebuli 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Czwartek 04.11.2021	Kalafiorowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Bitki z szynki w sosie pieczarkowym 110g	1, 3, 7, 9	Słupki warzywne do chrupania	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Bitki z szynki w sosie pieczarkowym 110g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Bitki z szynki w sosie pieczarkowym 110g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Cukinia pieczona z pomidorem i serem feta 110g	1, 3, 7		
		DODATKI	Kasza bulgur 100g Sałata z jogurtem naturalnym 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Piątek 05.11.2021	Soczewicowa z pietruszką (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem 110g	1, 3, 7, 9	Sok z jabłka 100%	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem 110g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem 110g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem 110g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Colesław 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
Poniedziałek 08.11.2021	Krupnik z kaszy jaglanej (rekomendowana porcja – 300g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Ryż z prażonym jabłkiem z serkiem homogenizowanym z dodatkiem cynamonu 240g	1, 3, 7, 9	Słupki warzywne do chrupania	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Ryż z prażonym jabłkiem z serkiem homogenizowanym z dodatkiem cynamonu 240g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Ryż z prażonym jabłkiem z dodatkiem cynamonu 240g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Ryż z prażonym jabłkiem z serkiem homogenizowanym z dodatkiem cynamonu 240g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Sałatka owocowa 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Wtorek 09.11.2021	Zupa selerowo-ziemniaczana (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlecik drobiowy panierowany 110g	1, 3, 7, 9	Ciasto Piaskowe (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlecik drobiowy panierowany 110g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Kotlecik drobiowy panierowany 110g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlecik z ciecierzycy i kaszy jaglanej 110g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Buraczki na ciepło 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Środa 10.11.2021	Zacierkowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 9	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 9		
		BEZMLECZNE	Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Pulpety warzywne w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Kasza jęczmienna 100g Surówka jesienna 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Piątek 12.11.2021	Krem z białych warzyw z grzankami (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Filet z miruny w cieście naleśnikowym 110g	1, 3, 4, 7	Sok tłoczony 100%	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z miruny w cieście naleśnikowym 110g	3, 4, 7		
		BEZMLECZNE	Filet z miruny panierowany 110g	1, 3, 4		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet z fasoli 110g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
Poniedziałek 15.11.2021	Kapuśniak (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Kaszotto z kurczakiem i warzywami 240g	1, 3, 7, 9	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kaszotto z kurczakiem i warzywami 240g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Kaszotto z kurczakiem i warzywami 240g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kaszotto warzywne 240g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Surówka z marchewki i jabłka 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Wtorek 16.11.2021	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Pierś z kurczaka zapiekana w sosie pomidorowym z serem żółtym 120g	1, 3, 7, 9	Kisiel cytrynowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pierś z kurczaka zapiekana w sosie pomidorowym z serem żółtym 120g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Pierś z kurczaka zapiekana w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Papryka faszerowana kaszą i serem feta 140g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z kapusty pekińskiej 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Środa 17.11.2021	Krem dyniowy z grzankami (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Gulasz z indyka z warzywami 140g	1, 3, 9	Śliwka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gulasz z indyka z warzywami 140g	1, 3, 9		
		BEZMLECZNE	Gulasz z indyka z warzywami 140g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Leczo warzywne 140g	1, 3, 9		
		DODATKI	Ryż paraboliczny 100g Surówka z pora, marchewki i jabłka 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Czwartek 18.11.2021	Pomidorowa z ryżem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Schab duszony w sosie pietruszkowo-śmietankowym 120g	1, 3, 7	Koktajl owocowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Schab duszony w sosie pietruszkowo-śmietankowym 120g	3, 7		
		BEZMLECZNE	Schab duszony w sosie żurawinowym 120g	1, 3		
		WEGETARIAŃSKIE	Pieczeń warzywna w sosie żurawinowym 120g	1, 3		
		DODATKI	Kasza pęczak 100g Sałata z sosem winegret 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Piątek 19.11.2021	Warzywna z koperkiem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Pulpeciki rybne z miruny w sosie koperkowo-cytrynowym 120g	1, 3, 4, 7, 9	Ciasto Zebra (wy piek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pulpeciki rybne z miruny w sosie koperkowo-cytrynowym 120g	3, 4, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Pulpeciki rybne z miruny w sosie koperkowo-cytrynowym 120g	1, 3, 4, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet z kalafiora 120g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Surówka z kapusty czerwonej 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
Poniedziałek 22.11.2021	Jarzynowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Makaron penne z kurczakiem w sosie szpinakowym 260g	1, 3, 7, 9	Sok z pomarańczy 100%	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron penne z kurczakiem w sosie szpinakowym 260g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Makaron penne z kurczakiem w sosie szpinakowym 260g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron penne ze szpinakiem i serem mozzarella 260g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Sałatka jesienna z pestkami dyni 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Wtorek 23.11.2021	Barszcz czerwony (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Burger z indyka i cukinii 110g	1, 3, 7, 9	Budyń waniliowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Burger z indyka i cukinii 110g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Burger z indyka i cukinii 110g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Burger wielowarzywny 110g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ziemniaki tuczzone 100g Surówka koperkowa 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Środa 24.11.2021	Szczawiowa z jajkiem (rekomendowana porcja – 300g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet mielony 110g	1, 3, 7, 9	Ciasto trójniak (wypek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet mielony 110g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Kotlet mielony 110g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion warzywny 110g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Marchewka z groszkiem 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Czwartek 25.11.2021	Paprykowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Nuggetsy z kurczaka w panierce z płatków kukurydzianych 110g	1, 3, 7, 9	Kisiel witaminowy z cząsteczkami owoców	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Nuggetsy z kurczaka w panierce z płatków kukurydzianych 110g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Nuggetsy z kurczaka w panierce z płatków kukurydzianych 110g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Nuggetsy z ciecierzycy 110g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Mizeria 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Piątek 26.11.2021	Krem z zielonego groszku z dodatkiem groszku ptysiowego (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Naleśniki z owocami i twarożkiem 240g	1, 3, 7, 9	Słupki warzywne do chrupania	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Naleśniki z owocami i twarożkiem 240g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Naleśniki z owocami 240g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z owocami i twarożkiem 240g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Sałatka owocowa 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi diety eliminującej gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/luczuleniem w zakresie glutenu.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
Poniedziałek 29.11.2021	Jesienna z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Pierogi ruskie 240g	1, 3, 7	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pierogi ruskie 240g	3, 7		
		BEZMLECZNE	Pierogi z soczewicą 240g	1, 3		
		WEGETARIAŃSKIE	Pierogi z soczewicą 240g	1, 3		
		DODATKI	Kapusta zasmażana 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Wtorek 30.11.2021	Żurek z jajkiem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym 110g	1, 3, 9	Koktajl jogurtowo- owocowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym 110g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym 110g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Gulasz wielowarzywny w sosie słodko-kwaśnym 110g	1, 3, 9		
		DODATKI	Ryż 100g Sałata lodowa z jogurtem 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.