

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
<b>Wtorek</b> 01.10.2024	<b>Stół szwedzki</b> Mix m.in.: pieczywa z masłem   1,7  płatków z mlekiem   1,7  parówek, franfurterek, placuszków   1,3,7 , wędlin, jajek   3  dżemów, serów   7 , warzyw i owoców, herbat	<b>Barszcz</b> czerwony z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g)   7, 9	STANDARDOWE	Klopsiki wieprzowe w sosie śmietanowo-koperkowym 120g	1, 3, 7	<b>Śliwka</b>	<b>Kompot</b> wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	<b>Galaretka owocowa</b> 100g <b>Biszkopty</b>   1, 3   30g
			ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Klopsiki wieprzowe w sosie śmietanowo-koperkowym 120g	3, 7			
			BEZMLECZNE	Klopsiki wieprzowe w sosie koperkowym 120g	1, 3			
			WEGETARIANSKIE	Wege-klopsiki warzywne w sosie śmietanowo-koperkowym 120g	1, 3, 7, 9			
			DODATKI	Kasza bulgur 100g   Fasolka szparagowa 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			
<b>Środa</b> 02.10.2024	<b>Stół szwedzki</b> Mix m.in.: pieczywa z masłem   1,7  płatków z mlekiem   1,7  parówek, franfurterek, placuszków   1,3,7 , wędlin, jajek   3  dżemów, serów   7 , warzyw i owoców, herbat	<b>Krem z dyni z</b> grzankami (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej 90g	1, 3, 7	<b>Gruszka</b>	<b>Kompot</b> wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	<b>Makaron z sosem</b> truskawkowym   1   150g <b>Mleko z miodem</b>   7   200ml
			ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej 90g	3, 7			
			BEZMLECZNE	Stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej 90g	1, 3			
			WEGETARIANSKIE	Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem 90g	1, 3			
			DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Surówka z kapusty białej i marchewki 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			
<b>Czwartek</b> 03.10.2024	<b>Stół szwedzki</b> Mix m.in.: pieczywa z masłem   1,7  płatków z mlekiem   1,7  parówek, franfurterek, placuszków   1,3,7 , wędlin, jajek   3  dżemów, serów   7 , warzyw i owoców, herbat	<b>Żurek z</b> kiełbaską i jajkiem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Ryż z prażonymi jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo-twarogową 210g	7	<b>Warzywa w</b> słupki do chrupania	<b>Kompot</b> wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	<b>Tosty</b> 40g z szynką 20g, żółtym serem 20g i warzywami 40g   1, 7   <b>Herbata owocowa</b> 200ml
			ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Ryż z prażonymi jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo-twarogową 210g	7			
			BEZMLECZNE	Ryż z prażonymi jabłkami i cynamonem 210g				
			WEGETARIANSKIE	Ryż z prażonymi jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo-twarogową 210g	7			
			DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			
<b>Piątek</b> 04.10.2024	<b>Stół szwedzki</b> Mix m.in.: pieczywa z masłem   1,7  płatków z mlekiem   1,7  parówek, franfurterek, placuszków   1,3,7 , wędlin, jajek   3  dżemów, serów   7 , warzyw i owoców, herbat	<b>Zacierkowa</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 9	STANDARDOWE	Kotlecik rybny z dorsza 90g	1, 3, 4	<b>Budyń</b> waniliowy   7	<b>Kompot</b> wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	<b>Chałka</b> 40g z dżemem owocowym 20g   1, 3, 7   <b>Kakao</b>   7   200ml
			ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlecik rybny z dorsza 90g	3, 4			
			BEZMLECZNE	Kotlecik rybny z dorsza 90g	1, 3, 4			
			WEGETARIANSKIE	Panierowany kotlet z kalafiora 90g	1, 3, 7			
			DODATKI	Frytki 100g   Surówka z kiszzonej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECZY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> 07.10.2024	<b>Stół szwedzki</b> Mix m.in.: pieczywa z masłem   1,7  płatków z mlekiem   1,7  parówek, frankfurtek, placuszków   1,3,7 , wędlin, jajek   3  dżemów, serów   7 , warzyw i owoców, herbat	<b>Z fasolką</b> szparagową z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g)   7, 9	STANDARDOWE	Kluski leniwe z okrasą z bułeczki 210g	1, 3, 7	Sok 100%	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Ciabatta z masłem 40g, szynką 20g i warzywami 40g   1, 7  Herbata rumiankowa 200ml
			ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie z okrasą cynamonową 210g	3			
			BEZMLECZNE	Kluski śląskie z okrasą z bułeczki 210g	1, 3			
			WEGETARIANSKIE	Kluski leniwe z okrasą z bułeczki 210g	1, 3, 7			
			DODATKI	Surówka z marchewki i jabłka 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9, 10			
<b>Wtorek</b> 08.10.2024	<b>Stół szwedzki</b> Mix m.in.: pieczywa z masłem   1,7  płatków z mlekiem   1,7  parówek, frankfurtek, placuszków   1,3,7 , wędlin, jajek   3  dżemów, serów   7 , warzyw i owoców, herbat	<b>Koperkowa z</b> muszelkami (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Gyros z piersi kurczaka z sosem jogurtowo- czosnkowym 120g	1, 7	Wafle ryżowe z marmoladą	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Jogurt naturalny 100g z granolą i owocami 40g   1, 7, 8  Herbata z cytryną 200ml
			ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gyros z piersi kurczaka z sosem jogurtowo- czosnkowym 120g	7			
			BEZMLECZNE	Gyros z piersi kurczaka z sosem majonezowo - czosnkowym 120g	1, 3			
			WEGETARIANSKIE	Tofu z sosem jogurtowo-czosnkowym 120g	1, 6, 7			
			DODATKI	Ryż biały 100g   Bukiet warzyw na parze 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9, 10			
<b>Środa</b> 09.10.2024	<b>Stół szwedzki</b> Mix m.in.: pieczywa z masłem   1,7  płatków z mlekiem   1,7  parówek, frankfurtek, placuszków   1,3,7 , wędlin, jajek   3  dżemów, serów   7 , warzyw i owoców, herbat	<b>Kapuśniak z</b> młodej kapusty z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g)   9	STANDARDOWE	Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 7, 9	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Budyń waniliowy z sosem wiśniowym 200g   7  Herbata czarna 200ml
			ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 120g	3, 7, 9			
			BEZMLECZNE	Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 9			
			WEGETARIANSKIE	Kotlecik warzywny w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 7, 9			
			DODATKI	Makaron świderki 100g   Mizeria 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9, 10			
<b>Czwartek</b> 10.10.2024	<b>Stół szwedzki</b> Mix m.in.: pieczywa z masłem   1,7  płatków z mlekiem   1,7  parówek, frankfurtek, placuszków   1,3,7 , wędlin, jajek   3  dżemów, serów   7 , warzyw i owoców, herbat	<b>Kalafiorowa z</b> ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g)   7, 9	STANDARDOWE	Indyk w sosie pieczeniowym 120g	1	Kisiel wiśniowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Grahamka 40g z twarożkiem 20g i rzodkiewką 20g   1, 7  Herbata owocowa 200ml
			ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Indyk w sosie pieczeniowym 120g				
			BEZMLECZNE	Indyk w sosie pieczeniowym 120g	1			
			WEGETARIANSKIE	Kotlet z ciecierzycy 90g	1, 3, 7			
			DODATKI	Kasza jęczmienna 100g   Surówka z kapusty pekińskiej 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9, 10			
<b>Piątek</b> 11.10.2024	<b>Stół szwedzki</b> Mix m.in.: pieczywa z masłem   1,7  płatków z mlekiem   1,7  parówek, frankfurtek, placuszków   1,3,7 , wędlin, jajek   3  dżemów, serów   7 , warzyw i owoców, herbat	<b>Krem</b> pomidorowo- paprykowy z grzankami (rekomendowana porcja – 250g)   1, 9	STANDARDOWE	Panierowana miruna 90g	1, 3, 4	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Rogalik maślany z masłem 40g i miodem 15g   1, 3, 7  Kawa inka   1, 7  200ml
			ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Panierowana miruna w panierce bezglutenowej 90g	3, 4			
			BEZMLECZNE	Panierowana miruna 90g	1, 3, 4			
			WEGETARIANSKIE	Makaron ze szpinakiem z serem feta i suszonymi pomidorami 210g	1, 7			
			DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Surówka z kapusty kiszonej 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9, 10			

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POŚLĄKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> 14.10.2024	Stół szwedzki Mix m.in.: pieczywa z masłem   1,7, płatków z mlekiem   1,7, parówek, frankfurterek, placuszków   1,3,7), wędlin, jajek   3) dżemów, serów   7, warzyw i owoców, herbat	Krupnik z kaszą jęczmienną (rekomendowana porcja – 250g)   1, 9	STANDARDOWE	Makaron świderki z truskawkami i polewą jogurtowo-twarogową 210g	1,7	Morela	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną  (napoje nielimitowane)	Bułka paryska z masłem 40g i jajkiem na twardo 25g z pomidorem 40g   1,3,7    Herbata z cytryną 200ml
			ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z truskawkami i polewą jogurtowo-twarogową 210g	7			
			BEZMLECZNE	Makaron świderki z truskawkami 210g	1			
			WEGETARIANSKIE	Makaron świderki z truskawkami i polewą jogurtowo-twarogową 210g	1,7			
			DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			
<b>Wtorek</b> 15.10.2024	Stół szwedzki Mix m.in.: pieczywa z masłem   1,7, płatków z mlekiem   1,7, parówek, frankfurterek, placuszków   1,3,7), wędlin, jajek   3) dżemów, serów   7, warzyw i owoców, herbat	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g)   1,7, 9	STANDARDOWE	Kotlet mielony wieprzowy 90g	1, 3, 7	Budyń śmietankowy   7	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną  (napoje nielimitowane)	Ciasteczko owsiane 40g   1, 3,7   Herbata owocowa 200ml
			ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet mielony wieprzowy 90g	3, 7			
			BEZMLECZNE	Kotlet mielony wieprzowy 90g	1, 3			
			WEGETARIANSKIE	Kotlet z czerwonej soczewicy 90g	1, 3, 7			
			DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Buraczki na ciepło 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			
<b>Środa</b> 16.10.2024	Stół szwedzki Mix m.in.: pieczywa z masłem   1,7, płatków z mlekiem   1,7, parówek, frankfurterek, placuszków   1,3,7), wędlin, jajek   3) dżemów, serów   7, warzyw i owoców, herbat	Ogórkowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g)   7, 9	STANDARDOWE	Pieczony udzik z kurczaka 90g		Słupki warzywne	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną  (napoje nielimitowane)	Racuszki z jabłkiem i cynamonem 100g   1, 3,7    Kakao   7   200ml
			ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczony udzik z kurczaka 90g				
			BEZMLECZNE	Pieczony udzik z kurczaka 90g				
			WEGETARIANSKIE	Warzywa zapiekane pod beszamelem 120g	1, 7, 9			
			DODATKI	Ryż dziki 100g   Brokuły na parze 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			
<b>Czwartek</b> 17.10.2024	Stół szwedzki Mix m.in.: pieczywa z masłem   1,7, płatków z mlekiem   1,7, parówek, frankfurterek, placuszków   1,3,7), wędlin, jajek   3) dżemów, serów   7, warzyw i owoców, herbat	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 9	STANDARDOWE	Gulasz wieprzowy z warzywami 120g	1, 7, 9	Gruszka	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną  (napoje nielimitowane)	Bułka kajzerka z masłem 40g i twarożkiem waniliowym 40g   1, 7   Herbata malinowa 200ml
			ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gulasz wieprzowy z warzywami 120g	7, 9			
			BEZMLECZNE	Gulasz wieprzowy z warzywami 120g	1, 9			
			WEGETARIANSKIE	Gulasz wielowarzywny z soczewicą 120g	1, 7, 9			
			DODATKI	Kasza gryczana 100g   Surówka z ogórka kiszzonego 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			
<b>Piątek</b> 18.10.2024	Stół szwedzki Mix m.in.: pieczywa z masłem   1,7, płatków z mlekiem   1,7, parówek, frankfurterek, placuszków   1,3,7), wędlin, jajek   3) dżemów, serów   7, warzyw i owoców, herbat	Jarzynowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g)   7, 9	STANDARDOWE	Filet z miruny w sosie po grecku 120g	1, 3, 4, 9	Kisiel truskawkowy	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną  (napoje nielimitowane)	Chleb pszeno-żytni 40g z żółtym serem 20g i warzywami 40g   1, 7   Herbata miętowa 200ml
			ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z miruny w sosie po grecku 120g	3, 4, 9			
			BEZMLECZNE	Filet z miruny w sosie po grecku 120g	1, 3, 4, 9			
			WEGETARIANSKIE	Kotlet twarogowo – ziemniaczany 90g	1, 3, 7			
			DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Sałata z rzodkwią i ogórkiem 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKA.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> 21.10.2024	Stół szwedzki Mix m.in.: pieczywa z masłem   1,7  płatków z makiem   1,7  parówek, frankfurterek, placuszków   1,3,7 , wędlin, jajek   3  dżemów, serów   7 , warzyw i owoców, herbat	Kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g)   9	STANDARDOWE	Penne z brokułami w sosie śmietanowo – serowym 210g	1, 7	Śliwki	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Grahamka 40g z szynką drobiową 20g i warzywami 40g   1, 7    Rumianek 200ml
			ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z brokułami w sosie śmietanowo - serowym 210g	7			
			BEZMLECZNE	Penne w sosie warzywnym z dodatkiem brokuła 210g	1			
			WEGETARIAŃSKIE	Penne z brokułami w sosie śmietanowo - serowym 210g	1, 7			
			DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			
<b>Wtorek</b> 22.10.2024	Stół szwedzki Mix m.in.: pieczywa z masłem   1,7  płatków z makiem   1,7  parówek, frankfurterek, placuszków   1,3,7 , wędlin, jajek   3  dżemów, serów   7 , warzyw i owoców, herbat	Barszcz ukraiński z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g)   7, 9	STANDARDOWE	Gołąbek wp. bez zawijania w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 7	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Galaretki owocowa 100g Biszkopy   1, 3   30g
			ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gołąbek wp. bez zawijania w sosie pomidorowym 120g	3, 7			
			BEZMLECZNE	Gołąbek wp. bez zawijania w sosie pomidorowym 120g	1, 3			
			WEGETARIAŃSKIE	Gołąbek z kaszą w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 7			
			DODATKI	Ziemniaki 100g   Surówka z ogórka kiszzonego 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			
<b>Środa</b> 23.10.2024	Stół szwedzki Mix m.in.: pieczywa z masłem   1,7  płatków z makiem   1,7  parówek, frankfurterek, placuszków   1,3,7 , wędlin, jajek   3  dżemów, serów   7 , warzyw i owoców, herbat	Szczawiowa z jajkiem z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g)   3, 7, 9	STANDARDOWE	Spaghetti z sosem bolognese z żółtym serem 210g	1, 7, 9	Koktajl owocowy na bazie jogurtu   7	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Placuszki bananowe 80g   1, 3, 7   Kawa inka na mleku   1, 7   200ml
			ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z sosem bolognese 210g	7, 9			
			BEZMLECZNE	Spaghetti z sosem bolognese 210g	1, 9			
			WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti z sosem neapolitańskim z żółtym serem 210g	1, 7, 9			
			DODATKI	Sałata z papryką 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			
<b>Czwartek</b> 24.10.2024	Stół szwedzki Mix m.in.: pieczywa z masłem   1,7  płatków z makiem   1,7  parówek, frankfurterek, placuszków   1,3,7 , wędlin, jajek   3  dżemów, serów   7 , warzyw i owoców, herbat	Krem z zielonych warzyw z grzankami (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 210g	1, 3, 7	Sałatka owocowa	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Parówka drobiowa na ciepło 40g Kajzerka z masłem 40g i pomidorem 20g   1, 7   Herbata rumiankowa 200ml
			ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Naleśniki bezglutenowe z twarogiem i polewą owocową 210g	3, 7			
			BEZMLECZNE	Naleśniki z dżemem owocowym i polewą owocową 210g	1, 3			
			WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 210g	1, 3, 7			
			DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			
<b>Piątek</b> 25.10.2024	Stół szwedzki Mix m.in.: pieczywa z masłem   1,7  płatków z makiem   1,7  parówek, frankfurterek, placuszków   1,3,7 , wędlin, jajek   3  dżemów, serów   7 , warzyw i owoców, herbat	Fasolowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g)   9	STANDARDOWE	Paluszki rybne z fileta z mintaja 90g	1, 4	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Chałka 40g z dżemem owocowym 20g   1, 3, 7   Kakao   7   200ml
			ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Mintaj w panierce bezglutenowej 90g	3, 4			
			BEZMLECZNE	Paluszki rybne z fileta z mintaja 90g	1, 4			
			WEGETARIAŃSKIE	Placuszki wielowarzywne z dipem ziołowym 120g	1, 3, 9			
			DODATKI	Ziemniaki 100g   Marchew mini 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\* Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> 28.10.2024	<b>Stół szwedzki</b> Mix m.in.: pieczywa z masłem   1,7 , płatków z mlekiem   1,7 , parówek, frankfurterek, placuszków   1,3,7 , wędlin, jajek   3  dżemów, serów   7 , warzyw i owoców, herbat	<b>Pomidorowa z ryżem</b> (rekomendowana porcja – 250g)   7, 9	STANDARDOWE	Pierogi z serem i polewą truskawkową 210g	1,3,7	<b>Morela</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	<b>Zapiekanki 40g z szynką 20g, żółtym serem 20g i warzywami 40g</b>   1, 7  <b>Herbata owocowa</b> 200ml
			ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z polewą truskawkową 210g	7			
			BEZMLECZNE	Makaron świderki z polewą truskawkową 210g	1			
			WEGETARIAŃSKIE	Pierogi z serem i polewą truskawkową 210g	1,3,7			
			DODATKI	<b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1,3, 7, 9, 10			
<b>Wtorek</b> 29.10.2024	<b>Stół szwedzki</b> Mix m.in.: pieczywa z masłem   1,7 , płatków z mlekiem   1,7 , parówek, frankfurterek, placuszków   1,3,7 , wędlin, jajek   3  dżemów, serów   7 , warzyw i owoców, herbat	<b>Pieczarkowa z łazankami</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet schabowy 90g	1, 3, 7	<b>Sok 100%</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	<b>Jogurt naturalny 100g z musli i owocami 40g</b>   1, 7, 8  <b>Herbata z cytryną</b> 200ml
			ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet schabowy 90g	3, 7			
			BEZMLECZNE	Kotlet schabowy 90g	1, 3			
			WEGETARIAŃSKIE	Kotlet serowy panierowany 90g	1, 3, 7			
			DODATKI	Ziemniaki 100g   Biała kapusta zasmażana 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1,3, 7, 9, 10			
<b>Środa</b> 30.10.2024	<b>Stół szwedzki</b> Mix m.in.: pieczywa z masłem   1,7 , płatków z mlekiem   1,7 , parówek, frankfurterek, placuszków   1,3,7 , wędlin, jajek   3  dżemów, serów   7 , warzyw i owoców, herbat	<b>Kalafiorowa z ziemniakami</b> (rekomendowana porcja – 250g)   7, 9	STANDARDOWE	Kurczak po azjatycku z warzywami 120g	1,6, 9	<b>Gruszka</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	<b>Grahamka 40g z jajkiem na twardo 25g i pomidorem 40g</b>   1, 3, 7  <b>Herbata miętowa</b> 200ml
			ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kurczak po azjatycku z warzywami 120g	6, 9			
			BEZMLECZNE	Kurczak po azjatycku z warzywami 120g	1, 6, 9			
			WEGETARIAŃSKIE	Tofu po azjatycku z warzywami 120g	1, 6, 9			
			DODATKI	Ryż biały 100g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1,3, 7, 9, 10			
<b>Czwartek</b> 31.10.2024	<b>Stół szwedzki</b> Mix m.in.: pieczywa z masłem   1,7 , płatków z mlekiem   1,7 , parówek, frankfurterek, placuszków   1,3,7 , wędlin, jajek   3  dżemów, serów   7 , warzyw i owoców, herbat	<b>Barszcz biały z ziemniakami</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Spaghetti z sosem neapolitańskim z żółtym serem 210g	1,7, 9	<b>Jabłko</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	<b>Budyń waniliowy z sosem wiśniowym 200ml</b>   7
			ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z neapolitańskim z żółtym serem 210g	7, 9			
			BEZMLECZNE	Spaghetti z sosem neapolitańskim 210g	4, 9			
			WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti z sosem neapolitańskim z żółtym serem 210g	1, 7, 9			
			DODATKI	Surówka z białej rzodkwi 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1,3, 7, 9, 10			

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych