



DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		DESER	NAPOJE
Piątek 01.03.2019 1, 3, 4, 7, 9 *	Ogórkowa z ziemniakami	STANDARDOWE	Filet z miruny panierowany 100g	Budyń śmietankowy z jabłkiem i cynamonem	Kompot wielowocowy Woda z cytryną
		BEZGLUTENOWE	Filet z miruny panierowany 100g		
		BEZMLECZNE	Filet z miruny panierowany 100g		
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion warzywny 100g		
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Salsa warzywna 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		

* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		DESER	NAPOJE
Poniedziałek 04.03.2019 1, 3, 7, 9 *	Jarzynowa	STANDARDOWE	Penne z kurczakiem, szpinakiem i pomidorami 200g	Pomarańcza w cząstkach	Kompot wielowocowy Woda z cytryną
		BEZGLUTENOWE	Penne z kurczakiem, szpinakiem i pomidorami 200g		
		BEZMLECZNE	Penne z kurczakiem, szpinakiem i pomidorami 200g		
		WEGETARIAŃSKIE	Penne z pomidorami i szpinakiem 200g		
		DODATKI	OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		
Wtorek 05.03.2019  DZIEŃ KUCHNI CZESKIEJ 1, 3, 7, 9 *	Kartoflanka cebulowa	STANDARDOWE	Pieczeń wieprzowa 100g	Gruszka	Kompot wielowocowy Woda z cytryną
		BEZGLUTENOWE	Pieczeń wieprzowa 100g		
		BEZMLECZNE	Pieczeń wieprzowa 100g		
		WEGETARIAŃSKIE	Ser smażony 90g		
		DODATKI	Knedle ziemniaczane z okrasą 100g Kapusta modra 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY ZAPRASZAMY NA DZIEŃ KUCHNI CZESKIEJ!		
Środa 06.03.2019 1, 3, 7, 9 *	Z zielonego groszku	STANDARDOWE	Kotlet jajeczny 100g	Ciasto czekoladowe (wypiek firmowy)	Kompot wielowocowy Woda z cytryną
		BEZGLUTENOWE	Kotlet jajeczny 100g		
		BEZMLECZNE	Kotlet jajeczny 100g		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet jajeczny 100g		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Buraczki z cebulką 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		
Czwartek 07.03.2019 1, 3, 7, 9 *	Zimowa soczewicowa	STANDARDOWE	Gyros drobiowy 100g Dip czosnkowy	Mandarynka	Kompot wielowocowy Woda z cytryną
		BEZGLUTENOWE	Gyros drobiowy 100g Dip czosnkowy		
		BEZMLECZNE	Gyros drobiowy 100g Dip czosnkowy		
		WEGETARIAŃSKIE	Warzywa pieczone w sosie curry 100g		
		DODATKI	Ryż z kurkumą 100g Coleslaw 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		
Piątek 08.03.2019 1, 3, 4, 7, 9 *	Pomidorowa z drobnym makaronem	STANDARDOWE	Nuggetsy z dorsza 100g	Jabłko	Kompot wielowocowy Woda z cytryną
		BEZGLUTENOWE	Nuggetsy z dorsza 100g		
		BEZMLECZNE	Nuggetsy z dorsza 100g		
		WEGETARIAŃSKIE	Warzywa panierowane 100g		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z kiszonej kapusty 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		DESER	NAPOJE
Poniedziałek 11.03.2019 1,3,7,9 *	Kapuśniak	STANDARDOWE	Leniwe z serem białym podane z okrasą 200g	Sok jabłkowy tłoczony	Kompot wielowocowy Woda z cytryną
		BEZGLUTENOWE	Leniwe z serem białym podane z okrasą 200g		
		BEZMLECZNE	Leniwe podane z okrasą 200g		
		WEGETARIAŃSKIE	Leniwe z serem białym podane z okrasą 200g		
		DODATKI	Surówka z marchewki na słodko 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		
Wtorek 12.03.2019 1,3,7,9 *	Rosół z makaronem	STANDARDOWE	Kotlet mielony z marchewką i pietruszką 100g	Pomarańcza w cząstkach	Kompot wielowocowy Woda z cytryną
		BEZGLUTENOWE	Kotlet mielony z marchewką i pietruszką 100g		
		BEZMLECZNE	Kotlet mielony z marchewką i pietruszką 100g		
		WEGETARIAŃSKIE	Warzywa zapiekane pod beszamelem 100g		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z vinegretem 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		
Środa 13.03.2019 1,3,7,9 *	Grochówka	STANDARDOWE	Klopsiki w sosie pomidorowym 100g	Banan	Kompot wielowocowy Woda z cytryną
		BEZGLUTENOWE	Klopsiki w sosie pomidorowym 100g		
		BEZMLECZNE	Klopsiki w sosie pomidorowym 100g		
		WEGETARIAŃSKIE	Klopsiki warzywne w sosie pomidorowym 100g		
		DODATKI	Kasza bulgur 100g Bukiet warzyw gotowanych 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		
Czwartek 14.03.2019 1,3,7,9,10,11 *	Kalafiorowa z ziemniakami	STANDARDOWE	Filet z kurczaka w panierce musztardowo-sezamowej 100g	Babka śmietankowa (wypiek firmowy)	Kompot wielowocowy Woda z cytryną
		BEZGLUTENOWE	Filet z kurczaka w panierce musztardowo-sezamowej 100g		
		BEZMLECZNE	Filet z kurczaka w panierce musztardowo-sezamowej 100g		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet warzywny z serem żółtym 100g		
		DODATKI	Kuskus z warzywami 100g Sałatka z pomidorów 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		
Piątek 15.03.2019 1,3,7,9 *	Barszcz ukraiński	STANDARDOWE	Zapiekanka ziemniaczano-warzywna z sosem serowym 200g	Mandarynka	Kompot wielowocowy Woda z cytryną
		BEZGLUTENOWE	Zapiekanka ziemniaczano-warzywna z sosem serowym 200g		
		BEZMLECZNE	Zapiekanka ziemniaczano-warzywna 200g		
		WEGETARIAŃSKIE	Zapiekanka ziemniaczano-warzywna z sosem serowym 200g		
		DODATKI	OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		DESER	NAPOJE
Poniedziałek 18.03.2019 1, 3, 7, 9 *	Szpinakowa	STANDARDOWE	Spaghetti z sosem neapolitańskim 200g	Grejfrut w cząstkach	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną
		BEZGLUTENOWE	Spaghetti z sosem neapolitańskim 200g		
		BEZMLECZNE	Spaghetti z sosem neapolitańskim 200g		
		WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti z sosem neapolitańskim 200g		
		DODATKI	OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		
Wtorek 19.03.2019  DZIEŃ KUCHNI FRANCUSKIEJ 1, 3, 7, 9 *	Serowo-warzywna z domowymi grzankami	STANDARDOWE	Eskalopki z indyka 100g	Szarlotka (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną
		BEZGLUTENOWE	Eskalopki z indyka 100g		
		BEZMLECZNE	Eskalopki z indyka 100g		
		WEGETARIAŃSKIE	Gulasz ratatouille 100g		
		DODATKI	Puree ziemniaczano-selerowe 100g Brukselka gotowana 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY ZAPRASZAMY NA DZIEŃ KUCHNI FRANCUSKIEJ!		
Środa 20.03.2019 1, 3, 7, 9 *	Barszcz biały z jajkiem	STANDARDOWE	Gulasz wieprzowy 110g	Sok jabłkowy tłoczony	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną
		BEZGLUTENOWE	Gulasz wieprzowy 110g		
		BEZMLECZNE	Gulasz wieprzowy 110g		
		WEGETARIAŃSKIE	Gulasz warzywny 110g		
		DODATKI	Kasza gryczana 110g Surówka z ogórka kiszzonego 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		
Czwartek 21.03.2019 1, 3, 7, 9 *	Fasolowa	STANDARDOWE	Pałka z kurczaka pieczona 110g	Mandarynka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną
		BEZGLUTENOWE	Pałka z kurczaka pieczona 110g		
		BEZMLECZNE	Pałka z kurczaka pieczona 110g		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet warzywny panierowany 100g		
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Marchewka baby 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		
Piątek 22.03.2019 1, 3, 7, 9 *	Pomidorowa z ryżem	STANDARDOWE	Naleśniki na słodko z farszem twarogowym 180g	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną
		BEZGLUTENOWE	Naleśniki na słodko z farszem twarogowym 180g		
		BEZMLECZNE	Naleśniki z konfiturą owocową 180g		
		WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki na słodko z farszem twarogowym 180g		
		DODATKI	Jabłko prażone Polewa jogurtowa OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		DESER	NAPOJE
Poniedziałek 25.03.2019 1, 3, 7, 9 *	Szczawiowa z jajkiem	STANDARDOWE	Pierogi ruskie 200g	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną
		BEZGLUTENOWE	Pierogi ruskie 200g		
		BEZMLECZNE	Pierogi z mięsem 200g		
		WEGETARIAŃSKIE	Pierogi ruskie 200g		
		DODATKI	Surówka z selera i papryki 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		
Wtorek 26.03.2019 1, 3, 7, 9 *	Rosół z makaronem	STANDARDOWE	Medalion drobiowy 100g	Banan	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną
		BEZGLUTENOWE	Medalion drobiowy 100g		
		BEZMLECZNE	Medalion drobiowy 100g		
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion warzywny 90g		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Mizeria 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		
Środa 27.03.2019 1, 3, 7, 9 *	Barszcz ukraiński	STANDARDOWE	Schab pieczony w sosie własnym 110g	Ciasto bakaliowe <small>(wypiek firmowy)</small>	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną
		BEZGLUTENOWE	Schab pieczony w sosie własnym 110g		
		BEZMLECZNE	Schab pieczony w sosie własnym 110g		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet sojowy w sosie warzywnym 110g		
		DODATKI	Kasza jęczmienna 90g Surówka z kapusty pekińskiej 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		
Czwartek 28.03.2019 1, 3, 7, 9 *	Wiejska	STANDARDOWE	Kotlet jajeczny chrupiący 100g	Kisiel owocowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną
		BEZGLUTENOWE	Kotlet jajeczny chrupiący 100g		
		BEZMLECZNE	Kotlet jajeczny chrupiący 100g		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet jajeczny chrupiący 100g		
		DODATKI	Ryż 100g Marchewka z groszkiem 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		
Piątek 29.03.2019 1, 3, 4, 7, 9 *	Brokułowa	STANDARDOWE	Miruna w cieście naleśnikowym 100g	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną
		BEZGLUTENOWE	Miruna w cieście naleśnikowym 100g		
		BEZMLECZNE	Miruna panierowana 100g		
		WEGETARIAŃSKIE	Warzywa w cieście naleśnikowym 100g		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z kapusty kiszzonej 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY		