

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Piątek</b> <b>02.05.2025</b> <b>DYŻUR</b>	Krem warzywny z grzankami 250g  1,7,9	STANDARDOWE	Pierogi z serem i polewą owocową 200g	1,3,7	Jabłko	Kompot wieloowocowy
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie z polewą owocową 200g	7		
		BEZMLECZNE	Knedle z polewą owocową 200g	1		
		WEGETARIAŃSKIE	Pierogi z serem i polewą owocową 200g	1,3,7		
		DODATKI				

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

**Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych**

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 05.05.2025	Jarzynowa 250g  7,9	STANDARDOWE	Kluski leniwe z okrasą z bułeczki 200g	1, 3, 7	Sok 100%	Kompot wieloowocowy
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie z okrasą cynamonową 200g	3		
		BEZMLECZNE	Kluski śląskie z okrasą z bułeczki 200g	1, 3		
		WEGETARIAŃSKIE	Kluski leniwe z okrasą z bułeczki 200g	1, 3, 7		
		DODATKI	Surówka z marchewki i jabłka 70g			
<b>Wtorek</b> 06.05.2025	Botwinka 250g  7,9	STANDARDOWE	Udzik z kurczaka w stylu orientalnym z warzywami 70g	6,9	Jabłko	Kompot wieloowocowy
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Udzik z kurczaka w stylu orientalnym z warzywami 70g	6,9		
		BEZMLECZNE	Udzik z kurczaka w stylu orientalnym z warzywami 70g	6,9		
		WEGETARIAŃSKIE	Smażony ryż w stylu orientalnym z warzywami 200g	6,9		
		DODATKI	Ryż 100g			
<b>Środa</b> 07.05.2025	Zacierkowa 250g  1,9	STANDARDOWE	Mielony stek wieprzowy 70g	1,3,7	Ciasteczko serduszko  1	Kompot wieloowocowy
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Mielony stek wieprzowy 70g	3,7		
		BEZMLECZNE	Mielony stek wieprzowy 70g	1,3		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem 70g	1,3,7		
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Surówka z kapusty pekińskiej 70g			
<b>Czwartek</b> 08.05.2025	Fasolowa 250g  9	STANDARDOWE	Makaron z kurczakiem i brokułami w sosie śmietanowym 200g	1,7	Herbatniki  1,6,7	Kompot wieloowocowy
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z kurczakiem i brokułami w sosie śmietanowym 200g	7		
		BEZMLECZNE	Makaron z kurczakiem i brokułami 200g	1		
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron z brokułami w sosie śmietanowym 200g	1,7		
		DODATKI				
<b>Piątek</b> 09.05.2025	Pomidorowa z ryżem 250g  7,9	STANDARDOWE	Miruna panierowana 70g	1,3,4	Pomarańcza w cząstki	Kompot wieloowocowy
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Miruna w bezglutenowej panierce 70g	3,4		
		BEZMLECZNE	Miruna panierowana 70g	1,3,4		
		WEGETARIAŃSKIE	Ryż z jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo- twarogową 200g	7		
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Surówka z kiszonej kapusty 70g			

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

**Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych**

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 12.05.2025	Krupnik z kaszą jęczmienną 250g  1,7,9	STANDARDOWE	Spaghetti z sosem neapolitańskim z warzywami 200g	1,7,9	Biszkopty  1,3	Kompot wieloowocowy
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z sosem neapolitańskim z warzywami 200g	7,9		
		BEZMLECZNE	Spaghetti z sosem neapolitańskim z warzywami 200g	1,9		
		WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti z sosem neapolitańskim z warzywami 200g	1,7,9		
		DODATKI				
<b>Wtorek</b> 13.05.2025	Koperkowa z makaronem 250g  1,7,9	STANDARDOWE	Kotlet schabowy 70g	1,3,7	Ciasteczko serduszko  1	Kompot wieloowocowy
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet schabowy 70g	3,7		
		BEZMLECZNE	Kotlet schabowy 70g	1,3		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet z ciecierzycy i kaszy 70g	1,3,7		
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Buraczki na ciepło 70g			
<b>Środa</b> 14.05.2025	Krem z białych warzyw z grzankami 250g  1,7,9	STANDARDOWE	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem 90g	1,6,9	Jabłko	Kompot wieloowocowy
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem 90g	6,9		
		BEZMLECZNE	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem 90g	1,6,9		
		WEGETARIAŃSKIE	Tofu w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem 90g	1,6,9		
		DODATKI	Ryż biały 100g			
<b>Czwartek</b> 15.05.2025	Ogórkowa 250g  7,9	STANDARDOWE	Kaszotto z indykiem i warzywami 200g	1,9	Banan	Kompot wieloowocowy
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Risotto z indykiem i warzywami 200g	9		
		BEZMLECZNE	Kaszotto z indykiem i warzywami 200g	1,9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kaszotto z warzywami 200g	1,6,9		
		DODATKI				
<b>Piątek</b> 16.05.2025	Rosół z makaronem 250g  1,9	STANDARDOWE	Filet z miruny w cieście naleśnikowym 70g	1,3,4,7	Sok 100%	Kompot wieloowocowy
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z miruny w cieście bezglutenowym 70g	3,4,7		
		BEZMLECZNE	Filet z miruny w cieście naleśnikowym 70g	1,3,4		
		WEGETARIAŃSKIE	Knedle z owocami z jogurtem naturalnym 200g	1,3,7		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Surówka z kapusty pekińskiej 70g			

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

**Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych**

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 19.05.2025	Barszcz czerwony 250g  7,9	STANDARDOWE	Pierogi z mięsem z cebulką 200g	1,6	Jabłko	Kompot wieloowocowy
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie z mięsem z cebulką 200g	6		
		BEZMLECZNE	Pierogi z mięsem z cebulką 200g	1,6		
		WEGETARIAŃSKIE	Pierogi ruskie z cebulką 200g	1,3,7		
		DODATKI	Surówka wielowarzywna 70g			
<b>Wtorek</b> 20.05.2025	Szczawiowa z jajkiem 250g  3,7,9	STANDARDOWE	Spaghetti z sosem bolognese z tartym serem 200g	1,7,9	Herbatniki  1,6,7	Kompot wieloowocowy
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z sosem bolognese z tartym serem 200g	7,9		
		BEZMLECZNE	Spaghetti z sosem bolognese 200g	1,9		
		WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti z sosem neapolitańskim z tartym serem 200g	1,7,9		
		DODATKI				
<b>Środa</b> 21.05.2025	Krem pomidorowo – paprykowy z grzankami 250g  1,7,9	STANDARDOWE	Pieczona pałka z kurczaka 70g		Sok 100%	Kompot wieloowocowy
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczona pałka z kurczaka 70g			
		BEZMLECZNE	Pieczona pałka z kurczaka 70g			
		WEGETARIAŃSKIE	Panierowane tofu 70g	1,3,6		
		DODATKI	Kasza jęczmienna 100g   Fasolka szparagowa na parze 70g	1		
<b>Czwartek</b> 22.05.2025	Kalafiorowa 250g  7,9	STANDARDOWE	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 200g	1,3,7	Słupki warzywne	Kompot wieloowocowy
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Naleśniki bezglutenowe z twarogiem i polewą owocową 200g	3,7		
		BEZMLECZNE	Naleśniki z dżemem owocowym i polewą owocową 200g	1,3		
		WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 200g	1,3,7		
		DODATKI				
<b>Piątek</b> 23.05.2025	Pomidorowa z makaronem 250g  1,7,9	STANDARDOWE	Miruna z pieca z ziołami i cytryną 70g	4	Jabłko	Kompot wieloowocowy
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Miruna z pieca z ziołami i cytryną 70g	4		
		BEZMLECZNE	Miruna z pieca z ziołami i cytryną 70g	4		
		WEGETARIAŃSKIE	Placuszki marchewkowe z dipem ziołowym 200g	1,3,7		
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Bukiet warzyw na parze 70g			

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

**Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych**

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 26.05.2025	Jarzynowa 250g  7,9	STANDARDOWE	Makaron z truskawkami i twarogiem 200g	1,7	Herbatniki  1,6,7	Kompot wielowocowy
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z truskawkami i twarogiem 200g	7		
		BEZMLECZNE	Makaron z truskawkami 200g	1		
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron z truskawkami i twarogiem 200g	1,7		
		DODATKI				
<b>Wtorek</b> 27.05.2025	Krupnik z kaszą jęczmienną 250g  1,9	STANDARDOWE	Klopsiki wp. w sosie pomidorowym 90g	1,3,7	Banan	Kompot wielowocowy
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Klopsiki wp. w sosie pomidorowym 90g	3,7		
		BEZMLECZNE	Klopsiki wp. w sosie pomidorowym 90g	1,3		
		WEGETARIAŃSKIE	Klopsiki warzywne w sosie pomidorowym 90g	1,3,7		
		DODATKI	Kasza kuskus 100g   Surówka z kapusty pekińskiej 70g	1		
<b>Środa</b> 28.05.2025	Krem z kukurydzy z popcornem 250g  7,9	STANDARDOWE	Delikatne chili con carne z czerwoną fasolą 90g	7	Jabłko	Kompot wielowocowy
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Delikatne chili con carne z czerwoną fasolą 90g	7		
		BEZMLECZNE	Delikatne chili con carne z czerwoną fasolą 90g			
		WEGETARIAŃSKIE	Delikatne chili sin carne z czerwoną fasolą 90g	7		
		DODATKI	Ryż biały 100g			
<b>Czwartek</b> 29.05.2025	Barszcz ukraiński 250g  7,9	STANDARDOWE	Stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej 70g	1,3,7	Pomarańcza w cząstki	Kompot wielowocowy
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej 70g	3,7		
		BEZMLECZNE	Stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej 70g	1,3		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet serowy panierowany 70g	1,3,7		
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Surówka Coleslaw 70g			
<b>Piątek</b> 30.05.2025	Kapuśniak z kiszzonej kapusty 250g  9	STANDARDOWE	Paluszki rybne z mintaja 70g	1,4	Biszkopty  1,3	Kompot wielowocowy
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z mintaja w chrupiącej bezglutenowej panierce 70g	4		
		BEZMLECZNE	Paluszki rybne z mintaja 70g	1,4		
		WEGETARIAŃSKIE	Zapiekanka makaronowa z warzywami i serem 200g	1,3,7,9		
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Marchew mini na parze 70g			

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

**Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych**