

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		NAPOJE	PODWIECZOREK
<b>Piątek</b> <b>01.02.2019</b>   1, 3, 4, 7, 9   *	Kasza manna na mleku z sokiem malinowym Owoc sezonowy	Ogórkowa z ziemniakami	STANDARDOWE	Miruna panierowana	Kompot wieloowocowy	Racuchy z jabłkiem Kakao naturalne
			BEZGLUTENOWE	Miruna panierowana		
			BEZMLECZNE	Miruna w panierowana		
			WEGETARIAŃSKIE	Brokuły w cieście naleśnikowym		
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone   Surówka z kiszanej kapusty   Dip z cukinii		

**CODZIENNIE ŚNIADANIA:** wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór płatków śniadaniowych

\* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. **GLUTEN**; 2. **SKORUPIAKI**; 3. **JAJA**; 4. **RYBY**; 5. **ORZESZKI ZIEMNE**; 6. **SOJA**; 7. **MLEKO**; 8. **ORZECHY**; 9. **SELER**; 10. **GORCZYCA**; 11. **SEZAM**; 12. **DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY**; 13. **ŁUBIN**; 14. **MIĘCZAKI**.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		NAPOJE	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> 04.02.2019   1, 3, 7, 9   *	Jogurt naturalny z miodem  Owoc sezonowy	Krem marchewkowy z grzankami	STANDARDOWE	Pierogi leniwe z polewą truskawkową	Kompot wieloowocowy	Bułeczka pełnoziarnista z szynką, serem żółtym i warzywami  Herbata owocowa
			BEZGLUTENOWE	Pierogi leniwe z polewą truskawkową		
			BEZMLECZNE	Kluski z polewą truskawkową		
			WEGETARIAŃSKIE	Pierogi leniwe z polewą truskawkową		
			DODATKI			
<b>Wtorek</b> 05.02.2019   1, 3, 7, 9   *	Kiełbaski z szynki  Owoc sezonowy	Rosół z makaronem	STANDARDOWE	Pałka z kurczaka pieczona w glazurze miodowej	Kompot wieloowocowy	Kisiel z tartym jabłkiem  Grahamka z masłem
			BEZGLUTENOWE	Pałka z kurczaka pieczona w glazurze miodowej		
			BEZMLECZNE	Pałka z kurczaka pieczona w glazurze miodowej		
			WEGETARIAŃSKIE	Kotlet warzywny z serem żółtym		
			DODATKI	Ryż   Marchew gotowana   Dip ziołowy		
<b>Środa</b> 06.02.2019   1, 3, 7, 9   *	Płatki owsiane na mleku z miodem  Owoc sezonowy	Barszcz biały z ziemniakami	STANDARDOWE	Sztuka mięsa w delikatnym sosie pieczeniowym	Kompot wieloowocowy	Ciasto marmurek  Kawa inka
			BEZGLUTENOWE	Sztuka mięsa w delikatnym sosie pieczeniowym		
			BEZMLECZNE	Sztuka mięsa w delikatnym sosie pieczeniowym		
			WEGETARIAŃSKIE	Gulasz warzywny		
			DODATKI	Kasza gryczana   Surówka z buraczków		
<b>Czwartek</b> 07.02.2019   1, 3, 7, 9   *	Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką  Owoc sezonowy	Jarzynowa z fasolką szparagową	STANDARDOWE	Kotlet mielony	Kompot wieloowocowy	Sałatka makaronowa z kurczakiem  Herbata malinowa
			BEZGLUTENOWE	Kotlet mielony		
			BEZMLECZNE	Kotlet mielony		
			WEGETARIAŃSKIE	Kotlet jajeczny		
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone   Mizeria   Dip paprykowy		
<b>Piątek</b> 08.02.2019   1, 3, 4, 7, 9   *	Jajko gotowane z sosem szczypiorkowym  Owoc sezonowy	Pomidorowa z kluskami	STANDARDOWE	Nuggetsy z dorsza	Kompot wieloowocowy	Ryż z jabłkiem pieczonym i cynamonem  Herbata malinowa
			BEZGLUTENOWE	Nuggetsy z dorsza		
			BEZMLECZNE	Nuggetsy z dorsza		
			WEGETARIAŃSKIE	Warzywa panierowane		
			DODATKI	Puree ziemniaczane   Surówka z kapusty pekińskiej		

**CODZIENNE ŚNIADANIA:** wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór płatków śniadaniowych

\* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		NAPOJE	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> 11.02.2019    1, 3, 7, 9   *	Suszone owoce z musem jogurtowym  Owoc sezonowy	Zacierkowa z ziemniakami	STANDARDOWE	Spaghetti bolognese	Kompot wieloowocowy	Frankfurterka na ciepło  Pieczywo mieszane z masłem  Herbata z cytryną
			BEZGLUTENOWE	Spaghetti bolognese		
			BEZMLECZNE	Spaghetti bolognese		
			WEGETARIANSKIE	Spaghetti napoli		
			DODATKI	Ogórek kiszony		
<b>Wtorek</b> 12.02.2019    1, 3, 7, 9   *	Jajecznica ze szczypiorkiem  Owoc sezonowy	Zalewajka z ziemniakami	STANDARDOWE	Pierś z kurczaka w sosie śmietanowym	Kompot wieloowocowy	Deser jogurtowy z musem owocowym  Ciasteczko owsiane
			BEZGLUTENOWE	Pierś z kurczaka w sosie śmietanowym		
			BEZMLECZNE	Pierś z kurczaka w mleczku kokosowym		
			WEGETARIANSKIE	Warzywa zapiekane z serem żółtym		
			DODATKI	Ryż   Sałata zielona z jogurtem naturalnym		
<b>Środa</b> 13.02.2019    1, 3, 7, 9   *	Płatki jęczmienne na mleku  Owoc sezonowy	Ogórkowa	STANDARDOWE	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym	Kompot wieloowocowy	Mini naleśniki z serem  Kakao
			BEZGLUTENOWE	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym		
			BEZMLECZNE	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym		
			WEGETARIANSKIE	Klops z czerwonej fasoli w sosie pomidorowym		
			DODATKI	Kasza perlowa   Surówka z selera i kukurydzy		
<b>Czwartek</b> 14.02.2019    1, 3, 7, 9   *	Warzywa do chrupani z jogurtem naturalnym  Owoc sezonowy	Brokułowa z ziemniakami	STANDARDOWE	Kotlet pożarski	Kompot wieloowocowy	Bagietka z pastą jajeczną  Warzywa do chrupania  Herbata owocowa
			BEZGLUTENOWE	Kotlet pożarski		
			BEZMLECZNE	Kotlet pożarski		
			WEGETARIANSKIE	Medalion warzywny		
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone   Marchewka z groszkiem		
<b>Piątek</b> 15.02.2019    1, 3, 4, 7, 9   *	Ser biały  Owoc sezonowy	Barszcz czerwony	STANDARDOWE	Miruna panierowana	Kompot wieloowocowy	Ciasto marchewkowe  Mleko z miodem
			BEZGLUTENOWE	Miruna panierowana		
			BEZMLECZNE	Miruna panierowana		
			WEGETARIANSKIE	Warzywa panierowane		
			DODATKI	Puree ziemniaczane   Surówka z kapusty kiszonej		

**CODZIENNE ŚNIADANIA:** wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór płatków śniadaniowych

\* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIANSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		NAPOJE	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> 18.02.2019   1, 3, 7, 9   *	Jogurt z musli Owoc sezonowy	Krem jarzynowy z grzankami	STANDARDOWE	Kartacze z mięsem	Kompot wielooowocowy	Makaron z truskawkami Herbata owocowa
			BEZGLUTENOWE	Kartacze z mięsem		
			BEZMLECZNE	Kartacze z mięsem		
			WEGETARIAŃSKIE	Klopsiki ziemniaczano-warzywne		
			DODATKI	Surówka z marchewki		
<b>Wtorek</b> 19.02.2019   1, 3, 7, 9, 11   *	Jajko z sosem koperkowym Owoc sezonowy	Krupnik jaglany	STANDARDOWE	Pierś z kurczaka w sezamie	Kompot wielooowocowy	Mini burger Herbata z owocami
			BEZGLUTENOWE	Pierś z kurczaka w sezamie		
			BEZMLECZNE	Pierś z kurczaka w sezamie		
			WEGETARIAŃSKIE	Kotlet z zielonego groszku		
			DODATKI	Ziemniaki z koperkiem   Buraczki zasmażane		
<b>Środa</b> 20.02.2019   1, 3, 7, 9   *	Makaron na mleku Owoc sezonowy	Żurek z kiełbasą	STANDARDOWE	Gulasz staropolski	Kompot wielooowocowy	Ciasto cytrynowe Kakao naturalne
			BEZGLUTENOWE	Gulasz staropolski		
			BEZMLECZNE	Gulasz staropolski		
			WEGETARIAŃSKIE	Gulasz warzywny		
			DODATKI	Kasza gryczana   Brokuły gotowane na parze		
<b>Czwartek</b> 21.02.2019   1, 3, 7, 9   *	Serek wiejski Owoc sezonowy	Szczeniowa z jajkiem	STANDARDOWE	Gołąbek po hiszpańsku	Kompot wielooowocowy	Placki ziemniaczane ze śmietaną Herbata cytrynowa z imbirem
			BEZGLUTENOWE	Gołąbek po hiszpańsku		
			BEZMLECZNE	Gołąbek po hiszpańsku		
			WEGETARIAŃSKIE	Cukinia faszerowana		
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone   Ogórek zielony z sosem koperkowym		
<b>Piątek</b> 22.02.2019   1, 3, 7, 9   *	Kiełbaski z szynki Owoc sezonowy	Pomidorowa z ryżem	STANDARDOWE	Naleśniki z serem i polewą owocową	Kompot wielooowocowy	Kanapki z szynką, serem żółtym i warzywami Napój herbaciano-owocowy
			BEZGLUTENOWE	Naleśniki z serem i polewą owocową		
			BEZMLECZNE	Naleśniki z owocami		
			WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z serem i polewą owocową		
			DODATKI			

**CODZIENNE ŚNIADANIA:** wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, , wybór płatków śniadaniowych

\* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		NAPOJE	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> 25.02.2019    1, 3, 7, 9   *	Owoce suszone z mussem waniliowym  Owoc sezonowy	Krem z soczewicy z grzankami	STANDARDOWE	Kluski śląskie z okrasą	Kompot wieloowocowy	Bułeczka pełnoziarnista z szynką, serem żółtym i warzywami  Herbata owocowa
			BEZGLUTENOWE	Kluski śląskie z okrasą		
			BEZMLECZNE	Kluski śląskie z okrasą		
			WEGETARIAŃSKIE	Kluski śląskie z okrasą		
			DODATKI	Surówka z selera		
<b>Wtorek</b> 26.02.2019    1, 3, 7, 9   *	Jajecznica  Owoc sezonowy	Rosół z makaronem	STANDARDOWE	Pieczone udko z kurczaka	Kompot wieloowocowy	Kisiel z tartym jabłkiem  Chałka z masłem
			BEZGLUTENOWE	Pieczone udko z kurczaka		
			BEZMLECZNE	Pieczone udko z kurczaka		
			WEGETARIAŃSKIE	Kotlet brokułowy		
			DODATKI	Ryż   Marchew zasmażana   Dip jogurtowy		
<b>Środa</b> 27.02.2019    1, 3, 7, 9   *	Płatki ryżowe na mleku  Owoc sezonowy	Barszcz biały z jajkiem	STANDARDOWE	Pieczeń rzymska w sosie własnym	Kompot wieloowocowy	Sałatka owocowa  Andruty  Herbata miętowa
			BEZGLUTENOWE	Pieczeń rzymska w sosie własnym		
			BEZMLECZNE	Pieczeń rzymska w sosie własnym		
			WEGETARIAŃSKIE	Zapiekanka z pomidorami		
			DODATKI	Kasza jęczmienna   Kalafior gotowany		
<b>Czwartek</b> 28.02.2019    1, 3, 7, 9   *	Ser biały z gruszką  Owoc sezonowy	Jarzynowa z fasolką szparagową	STANDARDOWE	Kotlet mielony	Kompot wieloowocowy	Kanapki z kolorowymi pastami  Herbata z pomarańczą
			BEZGLUTENOWE	Kotlet mielony		
			BEZMLECZNE	Kotlet mielony		
			WEGETARIAŃSKIE	Medalion szpinakowy		
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone   Buraczki na ciepło		

**CODZIENNE ŚNIADANIA:** wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór płatków śniadaniowych

\* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.