

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 01.10.2018	Serek wiejski Owoc sezonowy	Solferino	STANDARDOWE	Łazanki staropolskie	Kompot wielooowocowy	Kanapka z szynką, serem żółtym i warzywami Napój herbaciano-owocowy
			BEZGLUTENOWE	Łazanki staropolskie		
			BEZMLECZNE	Łazanki staropolskie		
			WEGETARIAŃSKIE	Łazanki staropolskie		
			DODATKI	Bukiet warzyw na parze		
Wtorek 02.10.2018	Warzywa do chrupania Jogurt naturalny Owoc sezonowy	Jarzynowa z ziemniakami i brukselką	STANDARDOWE	Gulasz wieprzowy z warzywami	Kompot wielooowocowy	Koktajl jogurtowo-owocowy Chałka z masłem
			BEZGLUTENOWE	Gulasz wieprzowy z warzywami i kaszą gryczaną		
			BEZMLECZNE	Gulasz wieprzowy z warzywami		
			WEGETARIAŃSKIE	Gulasz wielowarzywny z soczewicą		
			DODATKI	Kasza jęczmienna Surówka z ogórka kiszzonego		
Środa 03.10.2018	Kasza manna z malinami Owoc sezonowy	Pomidorowa z drobnym makaronem	STANDARDOWE	Kotlet pożarski z kurczaka	Kompot wielooowocowy	Mini-babeczka z nadzieniem owocowym (wypiek firmowy) Kakao naturalne
			BEZGLUTENOWE	Kotlet pożarski z kurczaka		
			BEZMLECZNE	Kotlet pożarski z kurczaka		
			WEGETARIAŃSKIE	Medalion warzywny z brokułami		
			DODATKI	Ziemniaki Marchewka z groszkiem Dip ziołowy		
Czwartek 04.10.2018	Jajko gotowane Owoc sezonowy	Barszcz czerwony z ziemniakami	STANDARDOWE	Pulpeciki wieprzowe w sosie własnym	Kompot wielooowocowy	Bułeczka pełnoziarnista z pastą z ciecierzycy/szynki/sera Herbata owocowa
			BEZGLUTENOWE	Pulpeciki wieprzowe w sosie własnym		
			BEZMLECZNE	Pulpeciki wieprzowe w sosie własnym		
			WEGETARIAŃSKIE	Pulpeciki warzywne w sosie pomidorowym		
			DODATKI	Kasza gryczana Surówka z rzodkwi białej		
Piątek 05.10.2018	Babeczki śniadaniowe z płatkami orkiszowymi (wypiek firmowy) Owoc sezonowy	Krem dyniowy z grzankami	STANDARDOWE	Miruna w cieście naleśnikowym	Kompot wielooowocowy	Kiełbaski z szynki na ciepło z sosem pomidorowym Bagietka z masłem
			BEZGLUTENOWE	Miruna w cieście naleśnikowym		
			BEZMLECZNE	Miruna w cieście naleśnikowym		
			WEGETARIAŃSKIE	Kotlet warzywny z serem żółtym		
			DODATKI	Puree ziemniaczane Coleslaw		

CODZIENNE ŚNIADANIA: wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata,

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 08.10.2018	Ser biały z pieczoną gruszką/jabłkiem Owoc sezonowy	Kalafiorowa	STANDARDOWE	Makaron z sosem neapolitańskim	Kompot wieloowocowy	Deser budyniowy Wafle ryżowe z powidłami
			BEZGLUTENOWE	Makaron z sosem neapolitańskim		
			BEZMLECZNE	Makaron z sosem neapolitańskim		
			WEGETARIAŃSKIE	Makaron z sosem neapolitańskim		
			DODATKI	Salata z sosem winegret		
Wtorek 09.10.2018	Jajko gotowane w sosie szczypiorkowym Owoc sezonowy	Jarzynowa z papryką	STANDARDOWE	Filet z piersi kurczaka w panierce kukurydzianej	Kompot wieloowocowy	Kanapki z szynką, serem żółtym i warzywami Napój herbaciano-owocowy
			BEZGLUTENOWE	Filet z piersi kurczaka w panierce kukurydzianej		
			BEZMLECZNE	Filet z piersi kurczaka w panierce kukurydzianej		
			WEGETARIAŃSKIE	Bakłażan panierowany		
			DODATKI	Ryż z kurkumą Fasolka szparagowa na parze Dip serowy		
Środa 10.10.2018	Płatki ryżowe na mleku z miodem Owoc sezonowy	Barszcz biały	STANDARDOWE	Gołąbek bez zawijania podany w sosie pomidorowym	Kompot wieloowocowy	Ciasto jogurtowe z owocami (wypiek firmowy) Kawa inka na mleku
			BEZGLUTENOWE	Gołąbek bez zawijania podany w sosie pomidorowym		
			BEZMLECZNE	Gołąbek bez zawijania podany w sosie pomidorowym		
			WEGETARIAŃSKIE	Gołąbek warzywny podany w sosie pomidorowym		
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone Surówka z marchewki		
Czwartek 11.10.2018	Twarożek ze szczypiorkiem Owoc sezonowy	Rosół z makaronem	STANDARDOWE	Kotlet mielony drobiowy	Kompot wieloowocowy	Kisiel Chałka z dżemem
			BEZGLUTENOWE	Kotlet mielony drobiowy		
			BEZMLECZNE	Kotlet mielony drobiowy		
			WEGETARIAŃSKIE	Kotlet warzywny z serem żółtym		
			DODATKI	Puree ziemniaczane Mizeria		
Piątek 12.10.2018	Owoce suszone z musem waniliowym Owoc sezonowy	Ogórkowa z ziemniakami	STANDARDOWE	Klopsy rybne w sosie śmietanowym	Kompot wieloowocowy	Pizza z szynką, serem i warzywami (wypiek firmowy) Herbata z imbirem
			BEZGLUTENOWE	Klopsy rybne w sosie śmietanowym		
			BEZMLECZNE	Klopsy rybne		
			WEGETARIAŃSKIE	Leczo wielowarzywne		
			DODATKI	Kasza kuskus Brokuł na parze		

CODZIENNE ŚNIADANIA: wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata,

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 15.10.2018	Kiełbaski z szynki Owoc sezonowy	Krem marchewkowy z grzankami	STANDARDOWE	Makaron z musem truskawkowym	Kompot wieloowocowy	Bułeczka pełnoziarnista z szynką, serem żółtym i warzywami Herbata owocowa
			BEZGLUTENOWE	Makaron z musem truskawkowym		
			BEZMLECZNE	Makaron z musem truskawkowym		
			WEGETARIAŃSKIE	Makaron z musem truskawkowym		
			DODATKI	Jogurt naturalny		
Wtorek 16.10.2018	Twarożek z kolorową papryką Owoc sezonowy	Krupnik jaglany	STANDARDOWE	Pałka z kurczaka pieczona	Kompot wieloowocowy	Placek dyniowy Kakao
			BEZGLUTENOWE	Pałka z kurczaka pieczona		
			BEZMLECZNE	Pałka z kurczaka pieczona		
			WEGETARIAŃSKIE	Kotlet warzywny z serem żółtym		
			DODATKI	Ryż Marchew kostka Dip jogurtowy z cukinią		
Środa 17.10.2018	Płatki jęczmienne na mleku Owoc sezonowy	Żurek z jajkiem	STANDARDOWE	Gulasz wieprzowy	Kompot wieloowocowy	Sałatka owocowa Grahamka
			BEZGLUTENOWE	Gulasz wieprzowy		
			BEZMLECZNE	Gulasz wieprzowy		
			WEGETARIAŃSKIE	Gulasz warzywny		
			DODATKI	Kasza jęczmienna Kalafior		
Czwartek 18.10.2018	Warzywa do chrupania Owoc sezonowy	Jarzynowa z fasolką szparagową	STANDARDOWE	Kotlet mielony tradycyjny	Kompot wieloowocowy	Ciasto orkiszowe z malinami (wypiek firmowy) Kawa inka
			BEZGLUTENOWE	Kotlet mielony tradycyjny		
			BEZMLECZNE	Kotlet mielony tradycyjny		
			WEGETARIAŃSKIE	Pomidor faszerowany kaszą i warzywami		
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone Buraczki zasmażane		
Piątek 19.10.2018	Babeczki śniadaniowe z brzoskwinia (wypiek firmowy) Owoc sezonowy	Pomidorowa z drobnym makaronem	STANDARDOWE	Filet z miruny panierowany	Kompot wieloowocowy	Kanapki z serem białym ze szczypiorkiem/ szynką Herbata owocowa
			BEZGLUTENOWE	Filet z miruny panierowany		
			BEZMLECZNE	Filet z miruny panierowany		
			WEGETARIAŃSKIE	Warzywa panierowane		
			DODATKI	Puree ziemniaczane Surówka z kapusty pekińskiej		

CODZIENNE ŚNIADANIA: wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata,

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 22.10.2018	Ser biały z miodem Owoc sezonowy	Krem z zielonego groszku	STANDARDOWE	Ryż pieczony z jabłkiem i cynamonem	Kompot wieloowocowy	Kiełbaska na ciepło z sosem pomidorowym Bułka żytnia Herbata z cytryną
			BEZGLUTENOWE	Ryż pieczony z jabłkiem i cynamonem		
			BEZMLECZNE	Ryż pieczony z jabłkiem i cynamonem		
			WEGETARIANSKIE	Ryż pieczony z jabłkiem i cynamonem		
			DODATKI	Polewa jogurtowa		
Wtorek 23.10.2018	Jogurt naturalny Warzywa do chrupania Owoc sezonowy	Kalafiorowa z ziemniakami	STANDARDOWE	Kurczak w sosie szpinakowo-pomidorowym	Kompot wieloowocowy	Muffinka z nadzieniem owocowym (wypiek firmowy) Kakao naturalne
			BEZGLUTENOWE	Kurczak w sosie szpinakowo-pomidorowym		
			BEZMLECZNE	Kurczak w sosie szpinakowo-pomidorowym		
			WEGETARIANSKIE	Kotlet serowy w sosie szpinakowo-pomidorowym		
			DODATKI	Makaron farfalle Brokuły		
Środa 24.10.2018	Kasza manna na mleku z owocami Owoc sezonowy	Ogórkowa	STANDARDOWE	Pierogi z mięsem i okrasą z cebulki	Kompot wieloowocowy	Bagietka z pastą jajeczną/szynką Warzywa do chrupania Herbata z cytryną
			BEZGLUTENOWE	Pierogi z mięsem i okrasą z cebulki		
			BEZMLECZNE	Pierogi z mięsem i okrasą z cebulki		
			WEGETARIANSKIE	Pierogi ruskie z okrasą z cebulki		
			DODATKI	Surówka z ogórka kiszzonego		
Czwartek 25.10.2018	Jajko z sosem koperkowym Owoc sezonowy	Rosół z makaronem	STANDARDOWE	Kotlet mielony	Kompot wieloowocowy	Kisiel Ciasto dyniowo-kakaowe (wypiek firmowy)
			BEZGLUTENOWE	Kotlet mielony		
			BEZMLECZNE	Kotlet mielony		
			WEGETARIANSKIE	Medalion warzywny		
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone Marchewka z groszkiem		
Piątek 26.10.2018	Serek wiejski Owoc sezonowy	Szczeniowa z jajkiem i ziemniakami	STANDARDOWE	Miruna w panierce serowo-kukurydzianej	Kompot wieloowocowy	Deser jogurtowy z musem owocowym Ciasteczko owsiane
			BEZGLUTENOWE	Miruna w panierce serowo-kukurydzianej		
			BEZMLECZNE	Miruna w panierce serowo-kukurydzianej		
			WEGETARIANSKIE	Cukinia panierowana		
			DODATKI	Puree ziemniaczane Surówka z kapusty kiszzonej		

CODZIENNE ŚNIADANIA: wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata,

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		NAPOJE	PODWIECZOREK
<u>Poniedziałek</u> 29.10.2018	Bułeczka śniadaniowa (wypiek firmowy) Owoc sezonowy	Dyniowa z ziołowymi grzankami	STANDARDOWE	Kopytka z sosem brokułowo-śmietanowym	Kompot wieloowocowy	Kanapka z szynką, serem żółtym i warzywami Napój herbaciano-owocowy
			BEZGLUTENOWE	Kopytka z sosem brokułowo-śmietanowym		
			BEZMLECZNE	Kopytka z sosem brokułowym		
			WEGETARIAŃSKIE	Kopytka z sosem brokułowo-śmietanowym		
			DODATKI	Ogórek zielony		
<u>Wtorek</u> 30.10.2018	Jajko gotowane Owoc sezonowy	Jarzynowa z ziemniakami i brukselką	STANDARDOWE	Gulasz wieprzowy z warzywami	Kompot wieloowocowy	Koktajl owocowy Ciastko marchewkowe (wypiek firmowy)
			BEZGLUTENOWE	Gulasz wieprzowy z warzywami		
			BEZMLECZNE	Gulasz wieprzowy z warzywami		
			WEGETARIAŃSKIE	Gulasz wielowarzywny		
			DODATKI	Kasza gryczana Surówka z czerwonej kapusty		
<u>Środa</u> 31.10.2018	Zupa mleczna z zacierkami Owoc sezonowy	Pomidorowa z drobnym makaronem	STANDARDOWE	Sznyceł z indyka	Kompot wieloowocowy	Kiełbaski z szynki Grahamka z masłem i pomidorem Herbata cytrynowa
			BEZGLUTENOWE	Sznyceł z indyka		
			BEZMLECZNE	Sznyceł z indyka		
			WEGETARIAŃSKIE	Medalion warzywny		
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone z koperkiem Fasolka szparagowa na parze		

CODZIENNE ŚNIADANIA: wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata,