

# MENU

## CODZIENNE ŚNIADANIA:

wybór kolorowych uśmiechniętych mini-kanapek (okrągłych, trójkątnych, tradycyjnych) z pieczywa jasnego oraz ciemnego wzbogaconego ziarnami i cienkich wafli ryżowych; kanapki z serem żółtym, chudymi wędlinami, różnymi rodzajami past, świeżymi pomidorami, ogórkami, sałatą, papryką, kielkami oraz naturalnymi niskosłodzonymi konfiturami, herbata z cytryną, kakao z miodem, naturalny tłoczony sok owocowy, woda mineralna, miodowe, cynamonowe i bezglutenowe kukurydziane płatki z mlekiem.

	<u>Poniedziałek</u> <b>02.07.2018</b>	<u>Wtorek</u> <b>03.07.2018</b>	<u>Środa</u> <b>04.07.2018</b>	<u>Czwartek</u> <b>05.07.2018</b>	<u>Piątek</u> <b>06.07.2018</b>
<b>śniadanie</b>	Jajko gotowane	Twarożek z tartą gruszką	Jogurt naturalny z musli	Warzywa do chrupania z sosem szczypiorkowym	Suszone owoce z musem waniliowym
<b>ZUPY</b>	Krem z zielonego groszku z grzankami	Rosół	Jarzynowa	Ogórkowa	Pomidorowa z makaronem
<b>II DANIA I DODATKI</b>	Pierogi z serem i polewą owocową Wybór surówek	Kotlet schabowy Młode ziemniaki z koperkiem Wybór surówek	Gulasz drobiowy z warzywami Kasza gryczana Wybór surówek	Indyk pieczony w sosie Kasza perłowa Wybór surówek	Panierowany filec z dorsza Puree ziemniaczane Wybór surówek
<b>NAPOJE</b>	Kompot wieloowocowy Woda mineralna	Kompot wieloowocowy Woda mineralna	Kompot wieloowocowy Woda mineralna	Kompot wieloowocowy Woda mineralna	Kompot wieloowocowy Woda mineralna
<b>PODWIECZOREK</b>	Babeczki orkiszowe (wypiek własny), naturalny napój owocowy	Kisiel z porzeczką, grahamka	Tortilla z szynką i warzywami, herbata z cytryną	Naleśniki z serem, herbata owocowa	Kanapki z jajkiem/pastą twarogową, mleko

	<u>Poniedziałek</u> <b>09.07.2018</b>	<u>Wtorek</u> <b>10.07.2018</b>	<u>Środa</u> <b>11.07.2018</b>	<u>Czwartek</u> <b>12.07.2018</b>	<u>Piątek</u> <b>13.07.2018</b>
<b>śniadanie</b>	Ser biały ze szczypiorkiem	Babeczki biszkoptowe z płatkami owsianymi	Jajecznica	Warzywa z dipem ziołowym	Jajko w sosie jogurtowym
<b>ZUPY</b>	Kalafiorowa	Chłodnik litewski	Krupnik jagłany z koperkiem	Kapuśniak z młodej kapusty	Rosół z makaronem
<b>II DANIA I DODATKI</b>	Spaghetti napoli Wybór surówek	Pieczone udko z kurczaka Ryż Wybór surówek	Schab w sosie własnym Puree ziemniaczane Wybór surówek	Gulasz wieprzowy z cukinią Kasza pęczak Wybór surówek	Ryba w sosie greckim Puree ziemniaczane Wybór surówek
<b>NAPOJE</b>	Kompot wieloowocowy Woda mineralna	Kompot wieloowocowy Woda mineralna	Kompot wieloowocowy Woda mineralna	Kompot owocowy Woda mineralna	Kompot owocowy Woda mineralna
<b>PODWIECZOREK</b>	Bagietka z szynką i serem z warzywami, herbata owocowa	Galaretka z truskawkami, kanapki z serem białym	Muffinka jagodowa, kakao naturalne	Ser biały z konfiturą wiśniową, kajzerka	Mini burger z warzywami, herbata z cytryną

# MENU

## CODZIENNE ŚNIADANIA:

wybór kolorowych uśmiechniętych mini-kanapek (okrągłych, trójkątnych, tradycyjnych) z pieczywa jasnego oraz ciemnego wzbogaconego ziarnami i cienkich wafli ryżowych; kanapki z serem żółtym, chudymi wędlinami, różnymi rodzajami past, świeżymi pomidorami, ogórkami, sałatą, papryką, kielkami oraz naturalnymi niskosłodzonymi konfiturami, herbata z cytryną, kakao z miodem, naturalny tłoczony sok owocowy, woda mineralna, miodowe, cynamonowe i bezglutenowe kukurydziane płatki z mlekiem.

	<b><u>Poniedziałek</u></b> <b>16.07.2018</b>	<b><u>Wtorek</u></b> <b>17.07.2018</b>	<b><u>Środa</u></b> <b>18.07.2018</b>	<b><u>Czwartek</u></b> <b>19.07.2018</b>	<b><u>Piątek</u></b> <b>20.07.2018</b>
<b>śniadanie</b>	Twarożek z drobno posiekaną papryką	Warzywa do chrupania/suszone owoce	Płatki ryżowe na mleku z truskawkami	Placuszki jogurtowe	Jajko krojone
<b>ZUPY</b>	Wiejska	Brokułowa	Barszcz czerwony zabieleny	Chłodnik ogórkowy	Pomidorowa z ryżem
<b>II DANIA I DODATKI</b>	Bitki wieprzowe w sosie Kopytka Wybór surówek	Naleśniki z serem i polewą truskawkową Wybór surówek	Kotlet mielony Puree ziemniaczane Wybór surówek	Pierś z indyka w sosie Ryż Wybór surówek	Dorsz w cieście naleśnikowym Puree ziemniaczane Wybór surówek
<b>NAPOJE</b>	Kompot wieloowocowy Woda mineralna	Kompot wieloowocowy Woda mineralna	Kompot wieloowocowy Woda mineralna	Kompot wieloowocowy Woda mineralna	Kompot wieloowocowy Woda mineralna
<b>PODWIECZOREK</b>	Ciastka kruche z ziarnami, mleko	Panna Cotta z owocami, bułka maślana	Racuchy drożdżowe z serem/jabłkiem, mleko	Surówka owocowa, grahamka, woda z cytryną i miętą	Chałka z konfiturą truskawkową/brzoskwiową, kakao naturalne

	<b><u>Poniedziałek</u></b> <b>23.07.2018</b>	<b><u>Wtorek</u></b> <b>24.07.2018</b>	<b><u>Środa</u></b> <b>25.07.2018</b>	<b><u>Czwartek</u></b> <b>26.07.2018</b>	<b><u>Piątek</u></b> <b>27.07.2018</b>
<b>śniadanie</b>	Ser biały ze szczypiorkiem	Jogurt naturalny z musli	Omlet z warzywami	Serek wiejski z papryką	Jajecznicą
<b>ZUPY</b>	Jarzynowa	Rosół z makaronem	Kapuśniak z pomidorami	Krem warzywny	Barszcz ukraiński
<b>II DANIA I DODATKI</b>	Leniwe z masłem i bułeczką Wybór surówek	Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej Puree ziemniaczane Wybór surówek	Klopsiki wieprzowe Kasza kuskus Wybór surówek	Potrąwka z indyka z warzywami Ryż Wybór surówek	Panierowane fileciki z dorsza Puree ziemniaczane Sos koperkowy Wybór surówek
<b>NAPOJE</b>	Kompot wieloowocowy Woda mineralna	Kompot wieloowocowy Woda mineralna	Kompot wieloowocowy Woda mineralna	Kompot owocowy Woda mineralna	Kompot owocowy Woda mineralna
<b>PODWIECZOREK</b>	Kanapki z pastą szynkową/serową i warzywami	Koktajl owocowy, bagietka z masłem	Muffinka z maliną, kawa inka	Jabłko pieczone z żurawiną, grahamka	Kanapki z kolorowymi pastami i warzywami, herbata z cytryną

