

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Wtorek</b> 02.11.2021	<b>Szczawiowa</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Udko z kurczaka pieczone	1, 3, 7, 9	Owoc sezonowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Udko z kurczaka pieczone	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Udko z kurczaka pieczone	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion kalafiorowy z suszonymi pomidorami	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ryż <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 03.11.2021	<b>Barszcz ukraiński</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Pierś panierowana	1, 3, 7, 9	Owoc sezonowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pierś panierowana	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Pierś panierowana	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet z kapusty, marchewki i sera żółtego	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 04.11.2021	<b>Jarzynowa</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet pożarski	1, 3, 7, 9	Owoc sezonowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet pożarski	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Kotlet pożarski	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion pieczarkowo-ryżowy	1, 3, 7		
		DODATKI	Puree ziemniaczane <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 05.11.2021	<b>Grzybowa z makaronem</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Dorsz panierowany	1, 3, 7, 9	Owoc sezonowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Dorsz panierowany	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Dorsz panierowany	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet jajeczny	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		

**ZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi diety eliminującej gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 08.11.2021	<b>Pomidorowa z makaronem</b> (rekomendowana porcja – 300g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Pierś z kurczaka z sezamem i czarnuszką	1, 3, 7, 9, 11	<b>Owoc sezonowy</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> <b>Woda z cytryną</b> (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pierś z kurczaka z sezamem i czarnuszką	3, 7, 9, 11		
		BEZMLECZNE	Pierś z kurczaka z sezamem i czarnuszką	1, 3, 9, 11		
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion ruski twarogowo-ziemniaczany	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Wtorek</b> 09.11.2021	<b>Brokułowa</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Klopsy w sosie pomidorowym	1, 3, 7, 9	<b>Owoc sezonowy</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> <b>Woda z cytryną</b> (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Klopsy w sosie pomidorowym	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Klopsy w sosie pomidorowym	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet z batata i marchewki	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Kasza jęczmienna <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 10.11.2021	<b>Ogórkowa</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet schabowy	1, 3, 9	<b>Owoc sezonowy</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> <b>Woda z cytryną</b> (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet schabowy	1, 3, 9		
		BEZMLECZNE	Kotlet schabowy	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Wege-leczo z tofu	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 12.11.2021	<b>Zacierkowa</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Dorsz panierowany	1, 3, 4, 7	<b>Owoc sezonowy</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> <b>Woda z cytryną</b> (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Dorsz panierowany	3, 4, 7		
		BEZMLECZNE	Dorsz panierowany	1, 3, 4		
		WEGETARIAŃSKIE	Zraziki jaglane z soczewicą	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		

**ZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 15.11.2021	<b>Kapuśniak</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 9	STANDARDOWE	Pierś z kurczaka po parysku	1, 3, 7, 9	<b>Owoc sezonowy</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> <b>Woda z cytryną</b> (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pierś z kurczaka po parysku	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Pierś z kurczaka po parysku	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion brokułowo-serowy	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Kasza bulgur <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Wtorek</b> 16.11.2021	<b>Żurek</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet mielony	1, 3, 7, 9	<b>Owoc sezonowy</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> <b>Woda z cytryną</b> (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet mielony	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Kotlet mielony	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Placki ziemniaczane	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 17.11.2021	<b>Krupnik</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Pyzy z mięsem i cebulką	1, 3, 9	<b>Owoc sezonowy</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> <b>Woda z cytryną</b> (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pyzy z mięsem i cebulką	1, 3, 9		
		BEZMLECZNE	Pyzy z mięsem i cebulką	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Krokiety ze szpinakiem i fetą	1, 3, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 18.11.2021	<b>Pomidorowa z makaronem</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet schabowy	1, 3, 7	<b>Owoc sezonowy</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> <b>Woda z cytryną</b> (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet schabowy	3, 7		
		BEZMLECZNE	Kotlet schabowy	1, 3		
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion z zielonego groszku z prażoną cebulką	1, 3		
		DODATKI	Puree ziemniaczane <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 19.11.2021	<b>Pieczarkowa</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Dorsz panierowany	1, 3, 4, 7, 9	<b>Owoc sezonowy</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> <b>Woda z cytryną</b> (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Dorsz panierowany	3, 4, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Dorsz panierowany	1, 3, 4, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Pierogi ruskie z okrasą cebulową	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 22.11.2021	<b>Rosół z makaronem</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kurczak ze szpinakiem	1, 3, 7, 9	<b>Owoc sezonowy</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> <b>Woda z cytryną</b> (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kurczak ze szpinakiem	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Kurczak ze szpinakiem	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet gryczany z twarogiem	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ryż <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Wtorek</b> 23.11.2021	<b>Meksykańska</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Klopsy w sosie pieczarkowym	1, 3, 7, 9	<b>Owoc sezonowy</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> <b>Woda z cytryną</b> (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Klopsy w sosie pieczarkowym	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Klopsy w sosie pieczarkowym	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet pieczarkowo-jajeczny	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Kasza orkiszowa <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 24.11.2021	<b>Ogórkowa</b> (rekomendowana porcja – 300g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Pierś z kurczaka z sezamem	1, 3, 7, 9, 11	<b>Owoc sezonowy</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> <b>Woda z cytryną</b> (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pierś z kurczaka z sezamem	3, 7, 9, 11		
		BEZMLECZNE	Pierś z kurczaka z sezamem	1, 3, 9, 11		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet jajeczny	1, 3, 7, 9, 11		
		DODATKI	Puree ziemniaczane <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 25.11.2021	<b>Jesienna jarzynowa</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kurczak po tokańsku	1, 3, 7, 9	<b>Owoc sezonowy</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> <b>Woda z cytryną</b> (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kurczak po tokańsku	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Kurczak po tokańsku	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion z buraka i kukurydzy	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ryż ziołowy <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 26.11.2021	<b>Barszcz ukraiński</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Dorsz panierowany	1, 3, 7, 9	<b>Owoc sezonowy</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> <b>Woda z cytryną</b> (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Dorsz panierowany	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Dorsz panierowany	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet z zielonego groszku	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 29.11.2021	<b>Szczawiowa</b> (rekomen <i>d</i> owana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kurczak po hawajsku	1, 3, 7, 9	<b>Owoc sezonowy</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> <b>Woda z cytryną</b> (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kurczak po hawajsku	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Kurczak po hawajsku	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion z soczewicy z czarnuszką	1, 3, 9		
		DODATKI	Ryż <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Wtorek</b> 30.11.2021	<b>Kalafiorowa</b> (rekomen <i>d</i> owana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet schabowy	1, 3, 9	<b>Owoc sezonowy</b>	<b>Kompot wieloowocowy</b> <b>Woda z cytryną</b> (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet schabowy	3, 9		
		BEZMLECZNE	Kotlet schabowy	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion wielowarzywny	1, 3, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/luczuleniem w zakresie glutenu.