

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 02.10.2023	<b>Krupnik</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 9	STANDARDOWE	Pieczone udko z kurczaka 100g	1, 9	<b>Jabłko</b>	<b>Kompot</b> wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczone udko z kurczaka 100g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Pieczone udko z kurczaka 100g	1, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion brokułowy 100g	1, 3, 9		
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Wtorek</b> 03.10.2023	<b>Barszcz ukraiński</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Pyzy ziemniaczane z mięsem 240g	1, 9	<b>Morela</b>	<b>Kompot</b> wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pyzy ziemniaczane z mięsem 240g	9		
		BEZMLECZNE	Pyzy ziemniaczane z mięsem 240g	1, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron ze szpinakiem 240g	1, 3, 9		
		DODATKI	<b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 9		
<b>Środa</b> 04.10.2023	<b>Brokułowa</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 9	STANDARDOWE	Kotlet mielony 100g	1, 3, 9	<b>Śliwka</b>	<b>Kompot</b> wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet mielony 100g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Kotlet mielony 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Cukinia faszerowana warzywami i kuskusem 120g	1, 3, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 05.10.2023	<b>Zacierkowa</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 9	STANDARDOWE	Kurczak słodko – kwaśny 100g	1, 9	<b>Ciasto MARCHEWKOWE</b> (wypiek firmowy)	<b>Kompot</b> wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kurczak słodko – kwaśny 100g	9		
		BEZMLECZNE	Kurczak słodko – kwaśny 100g	1, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Leniwe polewą jogurtową 240g	1, 9		
		DODATKI	Ryż 100g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 06.10.2023	<b>Pomidorowa z makaronem</b> (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Filet z miruny panierowany 100g	1, 3, 4	<b>Arbuz</b>	<b>Kompot</b> wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z miruny panierowany 100g	3, 4		
		BEZMLECZNE	Filet z miruny panierowany 90g	1, 3, 4		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet jajeczny 100g	1, 3, 7		
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno - zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 09.10.2023	Jarzynowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Pieczone pałki z kurczaka 100g	1, 9	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczone pałki z kurczaka 100g	9		
		BEZMLECZNE	Pieczone pałki z kurczaka 100g	1, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Leczo wielowarzywne 120g	1, 9		
		DODATKI	Ziemniaki 100g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Wtorek</b> 10.10.2023	Ogórkowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Panierowany filet z kurczaka 100g	1, 3, 9	Sok 100%	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Panierowany filet z kurczaka 100g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Panierowany filet z kurczaka 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Papryka faszerowana 120g	1, 3, 9		
		DODATKI	Ryż 100g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 11.10.2023	Szczeniowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Pulpety wieprzowe w sosie chrzanowym 120g	1, 3, 7, 9	Nektarynka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pulpety wieprzowe w sosie chrzanowym 120g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Pulpety wieprzowe w sosie chrzanowym 120g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion wielowarzywny 120g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Kasza gryczana 100g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 12.10.2023	Kalafiorowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Kartacze z mięsem z okrasą cebulową 240g	1, 9	Ciasto DYNIOWE (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kartacze z mięsem z okrasą cebulową 240g	9		
		BEZMLECZNE	Kartacze z mięsem z okrasą cebulową 240g	1, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron z sosem pomidorowym 240g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	<b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 13.10.2023	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Filet z miruny panierowany 100g	1, 3, 4, 9	Śliwka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z miruny panierowany 100g	3, 4, 9		
		BEZMLECZNE	Filet z miruny panierowany 100g	1, 3, 4, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Leniwe z polewą jogurtową 240g	1, 3, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno - zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 16.10.2023	Barszcz ukraiński (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Filet z kurczaka panierowany 100g	1, 3, 9	Śliwka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z kurczaka panierowany 100g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Filet z kurczaka panierowany 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion serowo – brokułowy 120g	1, 3, 9		
		DODATKI	Ryż 100g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Wtorek</b> 17.10.2023	Słodki kapuśniak (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet mielony 100g	1, 3, 9	Sok 100%	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet mielony 100g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Kotlet mielony 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Gulasz wielowarzywny z tofu 100g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 18.10.2023	Jarzynowa z fasolką szparagową (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Pyzy z mięsem z okrasą z cebulki 240g	1, 3, 9	Brzoskwinia	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pyzy z mięsem z okrasą z cebulki 240g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Pyzy z mięsem z okrasą z cebulki 240g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Makron w sosie curry z ananasek 240g	1, 3, 9		
		DODATKI	<b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 19.10.2023	Krupnik (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 9	STANDARDOWE	Kotlet schabowy 100g	1, 3, 9	Ciasto Z KRUSZONKĄ (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet schabowy 100g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Kotlet schabowy 100g	1, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Papryka faszerowana 120g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 20.10.2023	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Miruna panierowana 100g	1, 3, 4, 7, 9	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Miruna panierowana 100g	3, 4, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Miruna panierowana 100g	1, 3, 4, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion z zielonego groszku 100g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych - zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> 23.10.2023	Brokułowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Pieczone pałki z kurczaka w glazurze sweet chilli 100g	9	Gruszka	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczone pałki z kurczaka w glazurze sweet chilli 100g	9		
		BEZMLECZNE	Pieczone pałki z kurczaka w glazurze sweet chilli 100g	9		
		WEGETARIAŃSKIE	Ser smażony panierowany 100g	1, 7, 9		
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Wtorek</b> 24.10.2023	Barszcz biały (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 100g	1, 3, 9	Śliwka	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 100g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron ze szpinakiem 240g	1, 7, 9		
		DODATKI	Kasza gryczana 100g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 25.10.2023	Jarzynowa z grozkiem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Filet z kurczaka panierowany 100g	1, 3, 9	Sok 100%	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z kurczaka panierowany 100g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Filet z kurczaka panierowany 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Leniwe z polewą jogurtową 240g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 26.10.2023	Piecarkowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet mielony 100g	1, 3, 9	Ciasto ZEBRA (wypiek firmowy)	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet mielony 100g	3, 9		
		BEZMLECZNE	Kotlet mielony 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion jaglano – warzywny 100g	1, 3, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 27.10.2023	Ogórkowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 9	STANDARDOWE	Miruna panierowana 100g	1, 3, 4, 7, 9	Jabłko	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Miruna panierowana 100g	3, 4, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Miruna panierowana 100g	1, 3, 4, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet jajeczny 100g	1, 3, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych - zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<b>Poniedziałek</b> <b>30.10.2023</b>	Kalafiorowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Udko pieczone 100g	1, 9	Morela	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Udko pieczone 100g	9		
		BEZMLECZNE	Udko pieczone 100g	1, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion serowo – brokułowy 100g	1, 9		
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		
<b>Wtorek</b> <b>31.10.2023</b>	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kartacze z mięsem i okrasą cebulową 100g	1, 3, 4, 7	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kartacze z mięsem i okrasą cebulową 100g	3, 4, 7		
		BEZMLECZNE	Kartacze z mięsem i okrasą cebulową 100g	1, 3		
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron wege w stylu meksykańskim 240g	1, 3, 7		
		DODATKI	<b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	1, 3, 7, 9		

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych - zaopatrzeniowych