

| DATA                              | ZUPA  | DRUGIE DANIE I DODATKI |  | ALERGENY   | DESER                               | NAPOJE  | PODWIECZOREK   |
|-----------------------------------|---|------------------------|--|------------|-------------------------------------|---|--|
| <b>Poniedziałek</b><br>02.10.2023 | <b>Brokułowa</b><br>(rekomenowana porcja – 250g)<br>  1, 7, 9         | STANDARDOWE            | Spaghetti z sosem bolońskim i tartym serem 210g  | 1, 3, 7, 9 | Jabłko                              | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Ciabatta z wędliną drobiową, żółtym serem i warzywami<br>Herbata cytrynowa |
|                                   |   | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Spaghetti z sosem bolońskim i tartym serem 210g  | 3, 7, 9    |                                     |   |  |
|                                   |   | BEZMLECZNE             | Spaghetti z sosem bolońskim 210g   | 1, 3, 9    |                                     |   |  |
|                                   |   | WEGETARIAŃSKIE         | Spaghetti z sosem neapolitańskim i tartym serem 210g   | 1, 3, 7, 9 |                                     |   |  |
|                                   |   | DODATKI                | <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>   | 1, 3, 7, 9 |                                     |   |  |
| <b>Wtorek</b><br>03.10.2023       | <b>Barszcz ukraiński</b><br>(rekomenowana porcja – 250g)<br>  1, 7, 9 | STANDARDOWE            | Pieczony udzik z kurczaka 90g  | 1, 9       | Morela                              | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Muffinka Z GROSZKAMI CZEKOLADOWYMI (wypiek firmowy)<br>Herbata miętowa     |
|                                   |   | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Pieczony udzik z kurczaka 90g  | 9          |                                     |   |  |
|                                   |   | BEZMLECZNE             | Pieczony udzik z kurczaka 90g  | 1, 9       |                                     |   |  |
|                                   |   | WEGETARIAŃSKIE         | Medalion z kalafiora 90g   | 1, 3, 9    |                                     |   |  |
|                                   |   | DODATKI                | Puree ziemniaczane 100g   Mizeria 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>                      | 1, 3, 9    |                                     |   |  |
| <b>Środa</b><br>04.10.2023        | <b>Rosół z makaronem</b><br>(rekomenowana porcja – 250g)<br>  1, 3, 9 | STANDARDOWE            | Gulasz wieprzowy z warzywami 120g  | 1, 3, 9    | Śliwka                              | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Wafle ryżowe z jogurtem owocowym<br>Herbata owocowa                        |
|                                   |   | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Gulasz wieprzowy z warzywami 120g  | 3, 9       |                                     |   |  |
|                                   |   | BEZMLECZNE             | Gulasz wieprzowy z warzywami 120g  | 1, 3, 9    |                                     |   |  |
|                                   |   | WEGETARIAŃSKIE         | Gulasz wielowarzywny 120g  | 1, 3, 9    |                                     |   |  |
|                                   |   | DODATKI                | Kasza pęczak 100g   Ogórek kiszony 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>                     | 1, 3, 7, 9 |                                     |   |  |
| <b>Czwartek</b><br>05.10.2023     | <b>Fasolowa</b><br>(rekomenowana porcja – 250g)<br>  1, 9             | STANDARDOWE            | Kotlet drobiowy siekany 90g  | 1, 9       | Ciasto MARCHEWKOWE (wypiek firmowy) | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Bułka wieloziarnista z pastą z tuńczyka i warzywami<br>Rumianek            |
|                                   |   | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Kotlet drobiowy siekany 90g  | 9          |                                     |   |  |
|                                   |   | BEZMLECZNE             | Kotlet drobiowy siekany 90g  | 1, 9       |                                     |   |  |
|                                   |   | WEGETARIAŃSKIE         | Kotlet z kaszy jaglanej ze szpinakiem 90g  | 1, 9       |                                     |   |  |
|                                   |   | DODATKI                | Puree ziemniaczane 100g   Surówka z kapusty pekińskiej 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b> | 1, 3, 7, 9 |                                     |   |  |
| <b>Piątek</b><br>06.10.2023       | <b>Koperkowa</b><br>(rekomenowana porcja – 250g)<br>  1, 7, 9         | STANDARDOWE            | Filet z miruny panierowany 90g   | 1, 3, 4    | Arbuz                               | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem<br>Mięta                              |
|                                   |   | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Filet z miruny panierowany 90g   | 3, 4       |                                     |   |  |
|                                   |   | BEZMLECZNE             | Filet z miruny panierowany 90g   | 1, 3, 4    |                                     |   |  |
|                                   |   | WEGETARIAŃSKIE         | Papryka faszerowana warzywami i kaszą bulgur 210g  | 1, 3, 7    |                                     |   |  |
|                                   |   | DODATKI                | Puree ziemniaczane 100g   Surówka z pora i marchewki 60g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>   | 1, 3, 7, 9 |                                     |   |  |

**CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO:**

wybór pieczywa standardowego (mieszane, żytnie, pszenno-żytnie – bułka wrocławska, chleb zwykły, chleb razowy, chleb żytni); chleb bezglutenowy jasny; wafle ryżowe/kukurydziane bezglutenowe; masło; warzywa na kanapki i do chrupania w formie słupków (według dostępności sezonowej); chude wędliny drobiowe i wieprzowe (typu polędwica, szynka, filet); sery żółte krowie (podpuszczkowe typu holenderskiego z rodzaju gouda i edam); pasty do smarowania pieczywa na bazie twarogu; dżem/konfitura owocowa; mleko UHT krowie i mleko roślinne (ryżowe, sojowe lub migdałowe); płatki śniadaniowe zbożowe i kukurydziane bezglutenowe; herbata z cytryną; kakao z mlekiem lub mlekiem roślinnym; owoce sezonowe; jogurt naturalny; każdego dnia co najmniej jeden dodatek ciepły – parówka drobiowo-cielęca/frankfurterka wieprzowa lub jajecznicza lub omelet lub placuszek śniadaniowy (marchewkowy, jabłkowy, ziemniaczany).

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych - zaopatrzeniowych

| DATA                              | ZUPA  | DRUGIE DANIE I DODATKI |   | ALERGENY   | DESER                              | NAPOJE  | PODWIECZOREK   |
|-----------------------------------|---|------------------------|---|------------|------------------------------------|---|--|
| <b>Poniedziałek</b><br>09.10.2023 | Jarzynowa<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 7, 9                 | STANDARDOWE            | Nuggetsy z kurczaka 90g   | 1, 3, 9    | Jabłko                             | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Grahamka z twarogiem i rzodkiewką<br>Herbata owocowa |
|                                   |   | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Nuggetsy z kurczaka 90g   | 3, 9       |                                    |   |  |
|                                   |   | BEZMLECZNE             | Nuggetsy z kurczaka 90g   | 1, 9       |                                    |   |  |
|                                   |   | WEGETARIAŃSKIE         | Warzywa w sosie słodko-kwaśnym 120g   | 1, 9       |                                    |   |  |
|                                   |   | DODATKI                | Ryż 100g   Surówka z białej kapusty 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>                   | 1, 3, 7, 9 |                                    |   |  |
| <b>Wtorek</b><br>10.10.2023       | Kapuśniak<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 9                    | STANDARDOWE            | Bitki schabowe w sosie pieczeniowym 120g  | 1, 3, 9    | Sok 100%                           | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Croissant<br>Kakao                                   |
|                                   |   | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Bitki schabowe w sosie pieczeniowym 120g  | 3, 9       |                                    |   |  |
|                                   |   | BEZMLECZNE             | Bitki schabowe w sosie pieczeniowym 120g  | 1, 3, 9    |                                    |   |  |
|                                   |   | WEGETARIAŃSKIE         | Wege-klopsiki warzywne w sosie pieczarkowym 120g  | 1, 3, 9    |                                    |   |  |
|                                   |   | DODATKI                | Kasza bulgur 100g   Surówka jesienna 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>                  | 1, 3, 7, 9 |                                    |   |  |
| <b>Środa</b><br>11.10.2023        | Barszcz biały<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 7, 9             | STANDARDOWE            | Potrawka z kurczaka z warzywami i makaronem 210g  | 1, 3, 7, 9 | Nektarynka                         | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Kajzerka z wędliną i warzywami<br>Herbata cytrynowa  |
|                                   |   | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Potrawka z kurczaka z warzywami i makaronem 210g  | 3, 7, 9    |                                    |   |  |
|                                   |   | BEZMLECZNE             | Potrawka z kurczaka z warzywami i makaronem 210g  | 1, 3, 9    |                                    |   |  |
|                                   |   | WEGETARIAŃSKIE         | Makaron w sosie pomidorowym z serem żółtym 210g   | 1, 3, 7, 9 |                                    |   |  |
|                                   |   | DODATKI                | <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>  | 1, 3, 7, 9 |                                    |   |  |
| <b>Czwartek</b><br>12.10.2023     | Zacierkowa<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 3, 9                | STANDARDOWE            | Kotlet mielony 90g  | 1, 7, 9    | Ciasto DYNIOWE<br>(wypiek firmowy) | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Placuszki bananowe<br>Napój herbaciano-owocowy       |
|                                   |   | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Kotlet mielony 90g  | 7, 9       |                                    |   |  |
|                                   |   | BEZMLECZNE             | Kotlet mielony 90g  | 1, 9       |                                    |   |  |
|                                   |   | WEGETARIAŃSKIE         | Burger brokułowo – serowy 90g   | 1, 3, 7, 9 |                                    |   |  |
|                                   |   | DODATKI                | Puree ziemniaczane 100g   Buraczki zasmażane 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>          | 1, 3, 7, 9 |                                    |   |  |
| <b>Piątek</b><br>13.10.2023       | Pomidorowa z makaronem<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 3, 7, 9 | STANDARDOWE            | Filet z mintaja panierowany 90g   | 1, 3, 4, 9 | Śliwka                             | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Mini pizzerinka<br>Herbata z miętą                   |
|                                   |   | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Filet z mintaja panierowany 90g   | 3, 4, 9    |                                    |   |  |
|                                   |   | BEZMLECZNE             | Filet z mintaja panierowany 90g   | 1, 3, 4, 9 |                                    |   |  |
|                                   |   | WEGETARIAŃSKIE         | Wege-nuggetsy z cieciorki 90g   | 1, 3, 9    |                                    |   |  |
|                                   |   | DODATKI                | Puree ziemniaczane 100g   Surówka z kiszzonej kapusty 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b> | 1, 3, 7, 9 |                                    |   |  |

**CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO:**

wybór pieczywa standardowego (mieszane, żytnie, pszenno-żytnie – bułka wrocławska, chleb zwykły, chleb razowy, chleb żytni); chleb bezglutenowy jasny; wafle ryżowe/kukurydziane bezglutenowe; masło; warzywa na kanapki i do chrupania w formie słupków (według dostępności sezonowej); chude wędliny drobiowe i wieprzowe (typu polędwica, szynka, filet); sery żółte krowie (podpuszczkowe typu holenderskiego z rodzaju gouda i edam); pasty do smarowania pieczywa na bazie twarogu; dżem/konfitura owocowa; mleko UHT krowie i mleko roślinne (ryżowe, sojowe lub migdałowe); płatki śniadaniowe zbożowe i kukurydziane bezglutenowe; herbata z cytryną; kakao z mlekiem lub mlekiem roślinnym; owoce sezonowe; jogurt naturalny; każdego dnia co najmniej jeden dodatek ciepły – parówka drobiowo-cielęca/frankfurterka wieprzowa lub jajecznica lub omelet lub placuszek śniadaniowy (marchewkowy, jabłkowy, ziemniaczany).

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych - zaopatrzeniowych

| DATA                              | ZUPA  | DRUGIE DANIE I DODATKI |   | ALERGENY      | DESER                                  | NAPOJE  | PODWIECZOREK  |
|-----------------------------------|---|------------------------|---|---------------|--|---|---|
| <b>Poniedziałek</b><br>16.10.2023 | Marchewkowa<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 7, 9           | STANDARDOWE            | Pierogi z serem i polewą jogurtową 210g   | 1, 3, 9       | Śliwka                                 | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Ciabatta z jajkiem na twardo i majonezem<br>Napój herbaciano-owocowy  |
|                                   |   | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Makaron z serem i truskawkami 210g  | 3, 9          |  |   |   |
|                                   |   | BEZMLECZNE             | Pierogi z truskawkami i polewą jogurtową 210g   | 1, 3, 9       |  |   |   |
|                                   |   | WEGETARIAŃSKIE         | Pierogi z serem i polewą jogurtową 210g   | 1, 3, 9       |  |   |   |
|                                   |   | DODATKI                | Surówka z marchewki jabłka 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>                            | 1, 3, 7, 9    |  |   |   |
| <b>Wtorek</b><br>17.10.2023       | Żurek<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 7, 9                 | STANDARDOWE            | Kotlet schabowy 90g   | 1, 3, 9       | Słupki warzywne                        | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Muffinka jogurtowa<br>Herbata z cytryną                               |
|                                   |   | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Kotlet schabowy 90g   | 3, 9          |  |   |   |
|                                   |   | BEZMLECZNE             | Kotlet schabowy 90g   | 1, 3, 9       |  |   |   |
|                                   |   | WEGETARIAŃSKIE         | Kotlet czeski panierowany 90g   | 1, 3, 7, 9    |  |   |   |
|                                   |   | DODATKI                | Puree ziemniaczane 100g   Marchewka z groszkiem 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>       | 1, 3, 7, 9    |  |   |   |
| <b>Środa</b><br>18.10.2023        | Ogórkowa<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 7, 9              | STANDARDOWE            | Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 120g   | 1, 3, 7, 9    | Brzoskwinia                            | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Kisiel z cząsteczkami owoców<br>Ciasteczka maślane<br>Herbata owocowa |
|                                   |   | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 120g   | 3, 7, 9       |  |   |   |
|                                   |   | BEZMLECZNE             | Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 120g   | 1, 3, 9       |  |   |   |
|                                   |   | WEGETARIAŃSKIE         | Pulpety z fasoli w sosie koperkowym 120g  | 1, 3, 9       |  |   |   |
|                                   |   | DODATKI                | Kasza gryczana 100g   Coleslaw 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>                        | 1, 3, 7, 9    |  |   |   |
| <b>Czwartek</b><br>19.10.2023     | Krupnik<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 3, 9               | STANDARDOWE            | Pieczona pałka z kurczaka 90g   | 9             | Ciasto Z KRUSZONKĄ<br>(wypiek firmowy) | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Placuszki cukiniowe z sosem tzatziki<br>Rumianek                      |
|                                   |   | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Pieczona pałka z kurczaka 90g   | 9             |  |   |   |
|                                   |   | BEZMLECZNE             | Pieczona pałka z kurczaka 90g   | 9             |  |   |   |
|                                   |   | WEGETARIAŃSKIE         | Medalion z zielonego groszku 90g  | 1, 3, 7, 9    |  |   |   |
|                                   |   | DODATKI                | Ryż 100g   Brukselka 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>                                  | 1, 3, 7, 9    |  |   |   |
| <b>Piątek</b><br>20.10.2023       | Pomidorowa z ryżem<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 3, 7, 9 | STANDARDOWE            | Miruna w cieście naleśnikowym 90g   | 1, 3, 4, 7, 9 | Jabłko                                 | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Galaretka owocowa z biszkoptami                                       |
|                                   |   | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Miruna w cieście naleśnikowym 90g   | 3, 4, 7, 9    |  |   |   |
|                                   |   | BEZMLECZNE             | Miruna w cieście naleśnikowym 90g   | 1, 3, 4, 9    |  |   |   |
|                                   |   | WEGETARIAŃSKIE         | Brokuły w cieście naleśnikowym 90g  | 1, 3, 7, 9    |  |   |   |
|                                   |   | DODATKI                | Puree ziemniaczane 100g   Surówka z kiszzonej kapusty 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b> | 1, 3, 7, 9    |  |   |   |

**CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO:**

wybór pieczywa standardowego (mieszane, żytnie, pszenno-żytnie – bułka wrocławska, chleb zwykły, chleb razowy, chleb żytni); chleb bezglutenowy jasny; wafle ryżowe/kukurydziane bezglutenowe; masło; warzywa na kanapki i do chrupania w formie słupków (według dostępności sezonowej); chude wędliny drobiowe i wieprzowe (typu polędwica, szynka, filet); sery żółte krowie (podpuszczkowe typu holenderskiego z rodzaju gouda i edam); pasty do smarowania pieczywa na bazie twarogu; dżem/konfitura owocowa; mleko UHT krowie i mleko roślinne (ryżowe, sojowe lub migdałowe); płatki śniadaniowe zbożowe i kukurydziane bezglutenowe; herbata z cytryną; kakao z mlekiem lub mlekiem roślinnym; owoce sezonowe; jogurt naturalny; każdego dnia co najmniej jeden dodatek ciepły – parówka drobiowo-cielęca/frankfurterka wieprzowa lub jajecznicza lub omelet lub placuszek śniadaniowy (marchewkowy, jabłkowy, ziemniaczany).

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych - zaopatrzeniowych

| DATA                              | ZUPA   | DRUGIE DANIE I DODATKI |   | ALERGENY   | DESER                               | NAPOJE  | PODWIECZOREK   |
|-----------------------------------|--|------------------------|---|------------|-------------------------------------|---|--|
| <b>Poniedziałek</b><br>23.10.2023 | Kalafiorowa<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 7, 9                          | STANDARDOWE            | Spaghetti z sosem bolońskim i tartym serem 210g   | 1, 7, 9    | Słupki<br>warzywne<br>do chrupania  | Kompot<br>wielooowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Kajzerka<br>z wędliną drobiową i<br>warzywami<br><br>Rumianek          |
|                                   |  | ELIMINUJĄCE<br>GLUTEN* | Spaghetti z sosem bolońskim i tartym serem 210g   | 7, 9       |                                     |   |  |
|                                   |  | BEZMLECZNE             | Spaghetti z sosem bolońskim 210g  | 1, 9       |                                     |   |  |
|                                   |  | WEGETARIAŃSKIE         | Spaghetti z sosem neapolitańskim i tartym serem 210g  | 1, 7, 9    |                                     |   |  |
|                                   |  | DODATKI                | Sałata z winogret 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>                                     | 1, 3, 7, 9 |                                     |   |  |
| <b>Wtorek</b><br>24.10.2023       | Dyniowa<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 7, 9                              | STANDARDOWE            | Kotlet pożarski 90g   | 1, 3, 9    | Śliwka                              | Kompot<br>wielooowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Jogurt z owocami i<br>Muesli<br><br>Herbata owocowa                    |
|                                   |  | ELIMINUJĄCE<br>GLUTEN* | Kotlet pożarski 90g   | 3, 9       |                                     |   |  |
|                                   |  | BEZMLECZNE             | Kotlet pożarski 90g   | 1, 3, 9    |                                     |   |  |
|                                   |  | WEGETARIAŃSKIE         | Cukinia faszerowana kaszą i serem feta 90g  | 1, 7, 9    |                                     |   |  |
|                                   |  | DODATKI                | Puree ziemniaczane 100g   Surówka z czerwonej kapusty 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b> | 1, 3, 7, 9 |                                     |   |  |
| <b>Środa</b><br>25.10.2023        | Barszcz<br>ukraiński<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 7, 9                 | STANDARDOWE            | Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 120g  | 1, 3, 9    | Sok 100%                            | Kompot<br>wielooowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Domowy kisiel<br>z cząsteczkami<br>owoców<br><br>Ciasteczka maślane    |
|                                   |  | ELIMINUJĄCE<br>GLUTEN* | Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 120g  | 3, 9       |                                     |   |  |
|                                   |  | BEZMLECZNE             | Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 120g  | 1, 3, 9    |                                     |   |  |
|                                   |  | WEGETARIAŃSKIE         | Gołąbek z kaszą w sosie pomidorowym 120g  | 1, 3, 7, 9 |                                     |   |  |
|                                   |  | DODATKI                | Kasza bulgur 100g   Surówka z ogórka kiszzonego 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>       | 1, 3, 7, 9 |                                     |   |  |
| <b>Czwartek</b><br>26.10.2023     | Rosół<br>z makaronem<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 3, 9                 | STANDARDOWE            | Stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej 90g   | 1, 3, 9    | Ciasto<br>ZEBRA<br>(wypiek firmowy) | Kompot<br>wielooowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Tosty z wędliną,<br>serem żółtym<br>i warzywami<br><br>Herbata miętowa |
|                                   |  | ELIMINUJĄCE<br>GLUTEN* | Stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej 90g   | 3, 9       |                                     |   |  |
|                                   |  | BEZMLECZNE             | Stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej 90g   | 1, 3, 9    |                                     |   |  |
|                                   |  | WEGETARIAŃSKIE         | Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem 90g  | 1, 3, 9    |                                     |   |  |
|                                   |  | DODATKI                | Puree ziemniaczane 100g   Surówka z marchewki i pora 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>  | 1, 3, 7, 9 |                                     |   |  |
| <b>Piątek</b><br>27.10.2023       | Jarzynowa z<br>fasolką<br>szparagową<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 7, 9 | STANDARDOWE            | Kotlecik rybny 90g  | 1, 3, 4, 9 | Jabłko                              | Kompot<br>wielooowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Mini<br>drożdżówka<br><br>Napój herbaciano-<br>owocowy                 |
|                                   |  | ELIMINUJĄCE<br>GLUTEN* | Kotlecik rybny 90g  | 3, 4, 9    |                                     |   |  |
|                                   |  | BEZMLECZNE             | Kotlecik rybny 90g  | 1, 3, 4, 9 |                                     |   |  |
|                                   |  | WEGETARIAŃSKIE         | Medalion wielowarzywny 90g  | 1, 3, 9    |                                     |   |  |
|                                   |  | DODATKI                | Puree ziemniaczane 100g   Surówka z kiszzonej kapusty 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b> | 1, 3, 7, 9 |                                     |   |  |

**CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO:**

wybór pieczywa standardowego (mieszane, żytnie, pszenno-żytnie – bułka wrocławska, chleb zwykły, chleb razowy, chleb żytni); chleb bezglutenowy jasny; wafle ryżowe/kukurydziane bezglutenowe; masło; warzywa na kanapki i do chrupania w formie słupków (według dostępności sezonowej); chude wędliny drobiowe i wieprzowe (typu polędwica, szynka, filet); sery żółte krowie (podpuszczkowe typu holenderskiego z rodzaju gouda i edam); pasty do smarowania pieczywa na bazie twarogu; dżem/konfitura owocowa; mleko UHT krowie i mleko roślinne (ryżowe, sojowe lub migdałowe); płatki śniadaniowe zbożowe i kukurydziane bezglutenowe; herbata z cytryną; kakao z mlekiem lub mlekiem roślinnym; owoce sezonowe; jogurt naturalny; każdego dnia co najmniej jeden dodatek ciepły – parówka drobiowo-cielęca/frankfurterka wieprzowa lub jajecznicza lub omelet lub placuszek śniadaniowy (marchewkowy, jabłkowy, ziemniaczany).

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno - zaopatrzeniowych

| DATA                              | ZUPA  | DRUGIE DANIE I DODATKI |   | ALERGEN Y  | DESER  | NAPOJE  | PODWIECZOREK                                       |
|-----------------------------------|---|------------------------|---|------------|--------|---|--|
| <b>Poniedziałek</b><br>31.10.2022 | Szczeniowa<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 9                   | STANDARDOWE            | Kluski leniwe z okrasą z bułeczki 210g                              | 1, 3, 7, 9 | Morela | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Grahamka z pastą jajeczną<br><br>Herbata z cytryną |
|                                   |   | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Kluski leniwe z okrasą cytrynową 210g                               | 3, 7, 9    |        |   |  |
|                                   |   | BEZMLECZNE             | Kopytka z okrasą z bułeczki 210g                                    | 1, 3, 9    |        |   |  |
|                                   |   | WEGETARIAŃSKIE         | Kluski leniwe z okrasą z bułeczki 210g                              | 1, 3, 7, 9 |        |   |  |
|                                   |   | DODATKI                | Surówka z selera z rodzynkami 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b> | 1, 3, 7, 9 |        |   |  |
| <b>Wtorek</b><br>31.10.2023       | Pomidorowa z makaronem<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>  1, 3, 7, 9 | STANDARDOWE            | Gulasz drobiowy z warzywami 120g                                    | 1, 3, 7    | Jabłko | Kompot wieloowocowy<br>Woda z cytryną<br>(napoje nielimitowane) | Rogalik masłany<br><br>Kakao                       |
|                                   |   | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Gulasz drobiowy z warzywami 120g                                    | 3, 7       |        |   |  |
|                                   |   | BEZMLECZNE             | Gulasz drobiowy z warzywami 120g                                    | 1, 3       |        |   |  |
|                                   |   | WEGETARIAŃSKIE         | Placuszki z cukinii 180g  | 1, 3, 4, 7 |        |   |  |
|                                   |   | DODATKI                | Ryż 100g   Fasolka szparagowa 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b> | 1, 3, 7, 9 |        |   |  |

**CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO:**

wybór pieczywa standardowego (mieszane, żytnie, pszenno-żytnie – bułka wrocławska, chleb zwykły, chleb razowy, chleb żytni); chleb bezglutenowy jasny; wafle ryżowe/kukurydziane bezglutenowe; masło; warzywa na kanapki i do chrupania w formie słupków (według dostępności sezonowej); chude wędliny drobiowe i wieprzowe (typu polędwica, szynka, filet); sery żółte krowie (podpuszczkowe typu holenderskiego z rodzaju gouda i edam); pasty do smarowania pieczywa na bazie twarogu; dżem/konfitura owocowa; mleko UHT krowie i mleko roślinne (ryżowe, sojowe lub migdałowe); płatki śniadaniowe zbożowe i kukurydziane bezglutenowe; herbata z cytryną; kakao z mlekiem lub mlekiem roślinnym; owoce sezonowe; jogurt naturalny; każdego dnia co najmniej jeden dodatek ciepły – parówka drobiowo-cielęca/frankfurterka wieprzowa lub jajecznicza lub omelet lub placuszek śniadaniowy (marchewkowy, jabłkowy, ziemniaczany).

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno - zaopatrzeniowych