



**z firmą SZWAJCARKA Marcin Sikorski**

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	NAPOJE	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> 31.07.2023	Jarzynowa z zielonym groszkiem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Kluski leniwe z okrasą cynamonową 210g Surówka z marchewki i jabłka 70g	1, 3, 7, 9	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kajzerka z serem żółtym, szynką i warzywami
<b>Wtorek</b> 01.08.2023	Botwinkowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Pieczona pałka z kurczaka 90g	1, 9	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Croissant
		DODATKI	Ryż 100g   Pomidorki z cebulką 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 02.08.2023	Szczeniowa z jajkiem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Schab pieczony w sosie własnym 90g	1, 3, 7, 9	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Drożdźówka z jabłkiem
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g   Ciesław 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 03.08.2023	Krupnik (rekomendowana porcja – 250g)   1, 9	STANDARDOWE	Polędwiczki z kurczaka w sosie curry 90g	1, 7, 9, 10	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Mini grahamka z szynką drobiową
		DODATKI	Kasza bulgur 100g   Fasolka szparagowa 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 04.08.2023	Kalafiorowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Miruna w panierce kukurydzianej 90g	1, 3, 4, 9	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Pizzerinka
		DODATKI	Puree ziemniaczane   Surówka z kiszanej kapusty	1, 3, 7, 9		

**W zależności od przyjętej organizacji w danej Wakacyjnej Placówce Edukacyjnej serwowane są śniadania lub podwieczorki.**  
**Prezentowany jadłospis może ulec nieznacznym zmianom z powodów zaopatrzeniowych.**

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.



**z firmą SZWAJCARKA Marcin Sikorski**

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	NAPOJE	II ŚNIADANIE/ PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> 07.08.2023	Krem wielowarzywny (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Pierogi z truskawkami 210g	1, 3, 7	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kajzerka z szynką, serem żółtym i warzywami
		DODATKI	Surówka z marchewki i jabłka 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Wtorek</b> 08.08.2023	Koperkowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet pożarski 90g	1, 3, 9	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Croissant
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Buraczki 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 09.08.2023	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 9	STANDARDOWE	Szynka w sosie pieczeniowym 90g	1, 7, 9	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Drożdżówka z jabłkiem
		DODATKI	Kasza jęczmienna 100g   Surówka z białej kapusty 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 10.08.2023	Barszcz czerwony (rekomendowana porcja – 250g)   1, 9	STANDARDOWE	Potrąwka z kurczaka z cukinią i papryką 90g	1, 9	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Mini grahamka z szynką drobiową
		DODATKI	Kasza kuskus 100g   Mizéria 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 11.08.2023	Zacierkowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 9	STANDARDOWE	Filet z miruny panierowany 90g	1, 3, 7, 9	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Pizzerinka z żółtym serem
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Surówka z czerwonej kapusty 70g	1, 3, 7, 9		

**W zależności od przyjętej organizacji w danej Wakacyjnej Placówce Edukacyjnej serwowane są śniadania lub podwieczorki.  
Prezentowany jadłospis może ulec nieznacznym zmianom z powodów zaopatrzeniowych.**

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.



**z firmą SZWAJCARKA Marcin Sikorski**

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	NAPOJE	II ŚNIADANIE/ PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> 14.08.2023	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Pierogi z serem 210g	1, 3, 7	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kajzerka z szynką, serem żółtym i warzywami
		DODATKI	Pieczone jabłko 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 16.08.2023	Brokułowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Gołąbek po hiszpańsku 90g	1, 3, 9	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Drożdżówka z jabłkiem
		DODATKI	Ryż 100g   Surówka letnia 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 17.08.2023	Barszcz biały (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet schabowy 90g	1, 3, 9	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Mini grahamka z szyneczką drobiową
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Marchewka z groszkiem 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 18.08.2023	Piecarkowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Miruna w panierce kukurydzianej 90g	1, 3, 4, 9	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Pizzerinka z żółtym serem
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Surówka z kiszanej kapusty 70g	1, 3, 7, 9		

**W zależności od przyjętej organizacji w danej Wakacyjnej Placówce Edukacyjnej serwowane są śniadania lub podwieczorki. Prezentowany jadłospis może ulec nieznacznym zmianom z powodów zaopatrzeniowych.**

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.



**z firmą SZWAJCARKA Marcin Sikorski**

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	NAPOJE	II ŚNIADANIE/ PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> 21.08.2023	Ogórkowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Spaghetti bolognese 210g	1, 9	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kajzerka z szynką, serem żółtym i warzywami
		DODATKI	Surówka z kapusty pekińskiej 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Wtorek</b> 22.08.2023	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 9	STANDARDOWE	Pierś z kurczaka w panierce kukurydzianej 90g	1, 3, 9	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Croissant
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Kapusta młoda 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 23.08.2023	Kapuśniak z młodej kapusty (rekomendowana porcja – 250g)   1, 9	STANDARDOWE	Gulasz wieprzowy 90g	1, 9	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Drożdżówka z jabłkiem
		DODATKI	Kasza pęczak 100g   Fasolka szparagowa 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 24.08.2023	Fasolowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 9	STANDARDOWE	Kurczak po hawajsku 90g	1, 3, 7	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Mini grahamka z szyneczką drobiową
		DODATKI	Ryż 100g   Surówka z zielonych warzyw 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Piątek</b> 25.08.2023	Barszcz ukraiński (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Filet z miruny smażony 90g	1, 3, 4, 9	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Pizzerinka z żółtym serem
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Surówka z marchewki 70g	1, 3, 7, 9		

**W zależności od przyjętej organizacji w danej Wakacyjnej Placówce Edukacyjnej serwowane są śniadania lub podwieczorki.**

**Prezentowany jadłospis może ulec nieznacznym zmianom z powodów zaopatrzeniowych.**

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.



z firmą **SZWAJCARKA Marcin Sikorski**

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	NAPOJE	II ŚNIADANIE/ PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> 28.08.2023	Krupnik (rekomendowana porcja – 250g)   1, 9	STANDARDOWE	Makaron z serem białym i musem owocowym	1, 3, 7	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kajzerka z szynką, serem żółtym i warzywami
		DODATKI	Surówka z marchewki z jabłkiem 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Wtorek</b> 29.08.2023	Szczeniowa (rekomendowana porcja – 250g)   1, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet mielony 90g	1, 3, 9	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Croissant
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g   Buraczki 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Środa</b> 30.08.2023	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Pierogi z mięsem 210g	1, 9	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Drożdżówka z jabłkiem
		DODATKI	Surówka z kapusty pekińskiej 70g	1, 3, 7, 9		
<b>Czwartek</b> 31.08.2023	Barszcz biały (rekomendowana porcja – 250g)   1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Nuggetsy z kurczaka 90g	1, 3, 9	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Mini grahamka z szyneczką drobiową
		DODATKI	Ryż 100g   Brukselka 70g	1, 3, 7, 9		

**W zależności od przyjętej organizacji w danej Wakacyjnej Placówce Edukacyjnej serwowane są śniadania lub podwieczorki. Prezentowany jadłospis może ulec nieznacznym zmianom z powodów zaopatrzeniowych.**

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.